vhs Volkshochschule Celle

Programm Frühjahr 09

Bergen | Eschede | Faßberg | Flotwedel
Hambühren | Hermannsburg | Lachendorf | Unterlüß
Wathlingen | Wietze | Winsen (Aller)

Krisensichere Investition:
Bildung!

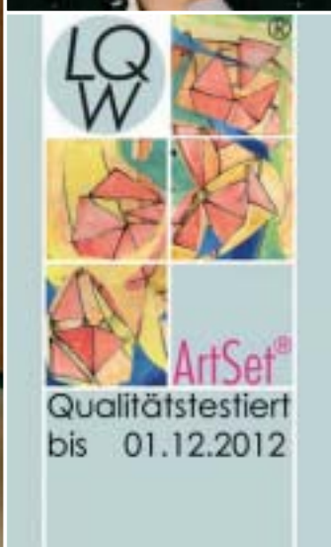
Trift 20 | 29221 Celle
Telefon (05141) 9298 0
Telefax (05141) 9298 50
Mail: anmeldung@vhs-celle.de
www.vhs-celle.de

Erfolgreich:

Qualitätstestat bis Ende 2012 erhalten

Nach dem Niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetz sind Bildungseinrichtungen verpflichtet, sich regelmäßig und durch ein externes Institut evaluieren zu lassen.
Die VHS Celle arbeitet nach dem LQW-Modell (Lernerorientierten Qualitätstestierung in der Weiterbildung) und hat sich wiederholt erfolgreich durch das ArtSet-Institut evaluieren und testieren lassen.
Das aktuelle Qualitätstestat ist bis zum 01.12.2012 ausgestellt.
LQW wurde im Rahmen eines Projektes der Bund-Länder-Kommission für Bildungsplanung und Forschungsförderung entwickelt und ist inzwischen über die Grenzen Deutschlands hinaus als anerkanntes Qualitätstestierungsverfahren bekannt.
Es ist ein Verfahren, das aus der Weiterbildung für die Weiterbildung entwickelt wurde. Die gesamte Qualität einer Organisation wird auf die Lernenden ausgerichtet.
In erster Linie sind damit die Teilnehmer und Teilnehmerinnen gemeint, die aus unterschiedlichsten Motiven, Bildungswünschen und Bedürfnissen die verschiedenen Angebotsformen der Volkshochschule nutzen. Lernende sind aber auch die Lehrkräfte und Mitarbeitenden der Organisation, die sich den rasant wandelnden gesellschaftlichen Bedingungen stellen.

Unser Ziel ist es, bei knapper werdenden Ressourcen und immer weiter ausdifferenzierten Teilnehmerinteressen, auch zukünftig Bildung auf hohem Niveau, landkreisweit anzubieten.
Bildung ist nämlich ein besonderes »Produkt« – man kann es nicht verkaufen und nicht kaufen. Lernen ist ein Prozess – der Lernstoff wird vermittelt – sich bilden und Wissen erlangen kann nur der/die Einzelne selbst. Jede/r ist in hohem Maße für den eigenen Lernerfolg selbst verantwortlich!
Wir bieten Ihnen als Bildungsorganisation durch unsere Dienstleistungen die Rahmenbedingungen für lebenslanges Lernen und wollen Ihren persönlichen Bildungsprozess durch Lernen in der Gruppe unterstützen. Über die Kontinuität des Angebotes stellen wir weiterführendes Lernen und den Erwerb umfassender Qualifikationen mit und ohne Zertifikat sicher.
Für die Qualität unserer Dienstleistung haben wir jetzt erneut – bis Dezember 2012 – das Qualitätstestat erhalten und werden diese mit einem systematischen Qualitätsmanagementsystem auch zukünftig sichern und weiterentwickeln.
Wir möchten Ihnen – auch zukünftig – einen gelungenen Lern-Raum für Ihren Bildungsprozess ermöglichen und effektiv gestalten.
Ihre Investition in die Zukunft: Bildung



Liliane Steinke
Leiterin
(05141) 9298-22

Programmbereichsleitungen

Karlheinz Rehling
Stellv. Leitung
(05141) 9298-24
Reisen, Kultur, Sprachen

Markus Fink
(05141) 9298-24
EDV, Kaufmännisches,
Bildung auf Bestellung

Tessa Twele
(05141) 9298-21
Gesundheit, Pädagogik,
2. Bildungsweg

Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle
(05141) 9298-0

Karin Schlomm

Babette Winkler

Jeanette Heymann

Jutta Schroeder

EDV-Administration
Controlling

Dr. Detlef Häusler
(05141) 9298-16

vhs Volkshochschule Celle

Telefon (0 51 41) 92 98-0
Fax (0 51 41) 92 98 50
E-Mail info@vhs-celle.de
www.vhs-celle.de

Geschäftsstelle:
Trift 20
29221 Celle

Bankverbindung:
Volksbank Celle eG (BLZ 251 900 01)
Konto-Nr. 727 990 600

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 9.00–13.00 Uhr,
außerdem:
Dienstag und Donnerstag:
15.00–18.00 Uhr

Zusätzlich geöffnet für persönliche und telefonische Anmeldungen:
Montag, 26. Januar,
von 15.00–18.00 Uhr

Vorstand des Celler Volkshochschulverein e.V

1. Vorsitzender
Harald Range
Generalstaatsanwalt

2. Vorsitzender
Hartmut Stucke
Kreisoberamtsrat

Marianne Encke, Realschullehrerin

Katja Hufschmidt, Dipl.-Agraringenieurin

Susanne McDowell
Fachbereichsleiterin
für Kultur und Sport der Stadt Celle

Marianne Stumpf

Teilnahmebedingungen

Anmeldungen

Vor der Teilnahme an Kursen oder Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.
Anmeldungen können ab Freitag, 23. Januar, ab 9.00 Uhr erfolgen. Anmeldungen, die wir vor diesem Termin erhalten, werden ebenfalls erst ab 23. Januar, 9.00 Uhr bearbeitet.

- Schriftliche Anmeldungen

sind erforderlich für alle Reisen, Exkursionen, Bildungsurlaubsseminare, Wochenendkurse und für Veranstaltungen in den Bereichen Rhetorik, Kreatives Gestalten, Textiles Gestalten, EDV, Fortbildung für den kaufmännischen Bereich und Kochen.

Bitte verwenden Sie hierfür das Anmeldeformular (Rückseite), unsere E-Mail-Adresse oder unser Anmeldeformular auf der Internetseite www.vhs-celle.de.

- Persönliche und telefonische Anmeldungen

können für alle anderen Kurse während der Öffnungszeiten der Geschäftsstelle (s. Seite 1) erfolgen.

Schriftliche, telefonische und persönliche Anmeldungen ohne gleichzeitige Gebührenzahlung für Veranstaltungen in Celle werden in der Regel innerhalb von fünf Tagen bestätigt; mit der Bestätigung erhalten Sie einen vorbereiteten Überweisungsträger. Bei persönlichen Anmeldungen mit gleichzeitiger Gebührenzahlung werden keine Anmeldebestätigungen versandt. Eine Benachrichtigung erhalten Sie, wenn sich Termine verändern oder der Kurs, zu dem Sie sich angemeldet haben, abgesagt werden muss.

Persönliche, telefonische oder schriftliche Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr. Die Kursgebühr wird auch dann fällig, wenn der Kurs, für den eine Anmeldung erfolgte, nicht besucht wird und die Anmeldung nicht rechtzeitig schriftlich storniert wurde.

Anmeldungen zu Kursen in den Außenstellen können nur bei der betreffenden Außenstelle erfolgen. Bitte beachten Sie hierfür die jeweils angegebenen Anmeldezeiten und -verfahren und warten Sie nicht auf schriftliche Anmeldebestätigungen, die von den Außenstellen nicht versandt werden.

Vormerkungen

Für viele Kurse der VHS ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Sind Kurse bereits belegt, können sich weitere Interessenten vormerken lassen. Sie werden telefonisch informiert, wenn durch Rücktritte Plätze in dem gewünschten Kurs frei geworden sind. Bei einer höheren Zahl von Vormerkungen für ein Kursangebot werden – sofern möglich – Parallelkurse eingerichtet. Über diese zusätzlichen Angebote werden vorgemerkte Teilnehmer schriftlich informiert. Ferner werden alle Parallelkurse im Internet veröffentlicht.

Gebührenzahlung

Die Kursgebühr ist unaufgefordert innerhalb von 14 Tagen nach der Anmeldung zu überweisen oder in der Geschäftsstelle der VHS zu bezahlen. Bei der Anmeldung zu Studienreisen ist innerhalb dieses Zeitraumes die Anzahlung zu entrichten. Gebührenermäßigungen können nicht gewährt werden.

Überweisungen

für Kurse in Celle ist die Gebühr auf das Konto der VHS Celle:

Volksbank Celle eG
BLZ 251 900 01
Konto-Nr. 727 990 600

zu überweisen.

Bitte beachten Sie, dass alle Außenstellen der VHS eigene Konten haben, auf die die Gebühren für Kurse in den Außenstellen zu überweisen sind.
Bei Überweisung müssen Kurs-Nummer, Kurstitel und die Anschrift des Teilnehmers vollständig angegeben sein, da die Überweisung sonst nicht zuzuordnen ist.

Kurswechsel

Wenn Sie von einem Kurs in einen anderen wechseln wollen, teilen Sie dies umgehend der Geschäftsstelle mit, da es nur so möglich ist, Ihre Zahlung richtig zuzuordnen und Sie andernfalls mit einer Mahnung rechnen müssen.

Abmeldung

Beim Rücktritt von Exkursionen, Bildungsurlaubsseminaren, Wochenseminaren (montags – freitags) oder Wochenendkursen können die Gebühren nur dann erlassen bzw. zurückerstattet werden, wenn eine schriftliche Abmeldung 10 Tage vor dem Beginn der Veranstaltung vorliegt.
Beim Rücktritt von Wochenendexkursionen und Studienreisen gelten die Stornobedingungen der beauftragten Reiseunternehmen bzw. Leistungsträger. Berechnen müssen wir Ihnen daher die Beträge, die uns von diesen Unternehmen in Rechnung gestellt werden. Zusätzlich berechnen wir eine Rücktrittsgebühr in Höhe von 15,00 ¤.

Beim Rücktritt von anderen Kursen können die Gebühren nur dann erlassen werden, wenn eine schriftliche Abmeldung vor dem zweiten Kurstermin vorliegt. Bei einem späteren Abbruch des Kursbesuches sind weder eine Gebührenrückzahlung noch eine Stornierung der Gebühren möglich. Abmeldungen, über die nur die Dozenten informiert werden, sind nicht wirksam. Ein Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Dies gilt auch für die Außenstellen.

Wurden jedoch bereits vor der Abmeldung zum ersten Kursabend Material oder bei Kochkursen Lebensmittel eingekauft, so können die Kosten hierfür nicht erlassen werden.

Bescheinigungen

Teilnahmebescheinigungen erhalten Sie auf Wunsch von den Dozenten am Ende des Kurses. Teilnahmebescheinigungen für frühere Semester oder Bescheinigungen, die als Kostennachweis gegenüber anderen Behörden dienen, werden von der Geschäftsstelle bzw. den Außenstellen der VHS gegen Vorauszahlung einer Gebühr in Höhe von 5,00 ¤ ausgestellt.

Beratung

Die Programmbereichsleitungen der VHS beraten Sie bei Fragen zum Kurs- und Lehrgangsangebot und bei der Planung Ihrer individuellen Weiterbildung.
Für die Bereiche Deutsch als Fremdsprache, Englisch, EDV und Wassersport sind besondere Beratungs- und Informationsabende eingerichtet. Die Termine hierzu finden Sie im Vorspann der jeweiligen Fachbereiche.

Programmänderungen

Veranstaltungen finden in der Regel nur bei einer Mindestbeteiligung von 10 Personen statt. Die VHS behält sich vor, Termine zu verlegen und Veranstaltungen abzusetzen. Bei der Absage einer Veranstaltung werden bereits gezahlte Gebühren zurückerstattet.

Ferientermine

Während der Osterferien – 30. März (1. Ferientag) bis 15. April (letzter Ferientag) – findet in der Regel kein Unterricht statt.

Haftung

Die VHS Celle und ihre Außenstellen haften im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen für Personen- und Sachschäden. Eine Haftung bei Diebstählen kann nicht übernommen werden; bitte achten Sie selbst auf Ihre Garderobe und nehmen Sie diese ggf. mit in die Unterrichtsräume.

Eine Bitte

Die VHS ist zu Gast in den Veranstaltungsgebäuden. Bitte behandeln Sie daher alle Einrichtungsgegenstände schonend. Haben Sie auch bitte Verständnis dafür, dass Rauchen in den Unterrichtsräumen und auf dem Gelände öffentlicher Schulen nicht gestattet ist.

Seminare, die Sie wünschen

Mit diesem Programm haben wir für Sie über 850 Veranstaltungen geplant und vorbereitet. Wenn Sie in diesem Heft jedoch nicht das finden, was Sie als Weiterbildungsangebot wünschen oder brauchen, teilen Sie uns dies bitte mit.
Zusätzliche Kurse oder Lehrgänge – maßgeschneidert nach den jeweiligen Anforderungen und auch für geschlossene Lerngruppen – lassen sich einrichten.
Unterbreiten können wir Ihnen ebenfalls Angebote für die Fortbildung und Schulung Ihrer Mitarbeiter in Ihrem Betrieb.

Sprechen Sie uns an.

Inhaltsverzeichnis

Reisen und Exkursionen

Seite

Studienreisen 4
MusikTheaterExkursionen 5
Tagesfahrten 6
Naturkundliche Fahrten 8
Celle/Stadtgeschichte 9

Junge VHS 11

Mensch und Gesellschaft

Geschichte/Zeitgeschichte 14
Politik 15
Gartenbau 16
Bauen/Wohnen/Solarenergie 17
Frauen 18
Älterwerden 20
Pädagogik/Psychologie 20
Philosophie/Religion 23

Rhetorik/Kommunikation 24

Kultur

Spiel 26
Literatur/Theater 26
Kunst/Kunstgeschichte 28
Foto/Video 29
Malerei/Zeichnen 31
Ferienwerkstätten 33
Plastisches Gestalten 33
Kunsthandwerkliches Gestalten 24
Textiles Gestalten/Mode 35
Musik/Musikalische Praxis 35

Sprachen

Englisch 37
Spanisch 41
Italienisch 43
Französisch 45
Weitere Fremdsprachen 46

Gesundheit

Prävention und Leben mit Krebs 48
Gesundheitsvorträge 48
Entspannung/Massage/Fernöstliche Gesundheitslehren 50
Körpererfahrung 53
Inline Skaten 54
Gymnastik/Sport 55
Tanz 57
Haushaltsführung/Kochen 57
Wein 59
Wassersport 60

EDV

Grundlagen 62
Xpert Europäischer ComputerPass 64
Kurse Für Frauen 66
Kurse für Senioren/innen 68
Lehrgänge 70

Kaufmännische Bildung 71

Deutsch/Alphabethisierung 74

Integrationskurse 75

Schulabschlüsse 76

Lehrgänge der beruflichen Bildung 77

Programmangebot in den Außenstellen

Seite

Bergen 81
Eschede 85
Fassberg 88
Flotwedel/Wienhausen 91
Hambühren 95
Hermannsburg 98
Lachendorf 101
Unterlüß 106
Wathlingen 108
Wietze 112
Winsen (Aller) 115

Für Firmen, Kommunen, Organisationen,
die ihre Mitarbeitenden in verschiedenen
Themenfeldern fortbilden wollen

Bildung auf Bestellung

Führen Sie Ihr Unternehmen in die Zukunft

Qualifizierung vor Ort spart
dem Unternehmen, der Institution
und den Beschäftigten
Zeit und Geld.
Qualität und Wirtschaftlichkeit gehen
Hand in Hand.

Die VHS Celle bietet ein umfangreiches Angebot allgemein bildender und beruflich qualifizierender Kurse in ihrem halbjährlich erscheinenden VHS-Programmheft.
Bildung auf Bestellung: BaB richtet sich an Unternehmen, Organisationen, Vereine, d.h. Auftraggeber mit einer bestehenden Teilnehmendengruppe, die sich entsprechend ihren inhaltlichen und zeitlichen Fortbildungswünschen sowie konkreten Bildungsbedarfen/-notwendigkeiten zielgerichtet Fortbildungsmaßnahmen konzipieren lassen oder aus unserem bestehenden Angebotsprofil eine Veranstaltung für sich planen und organisieren lassen wollen.

Sprechen Sie uns an:

VHS Celle, Trift 20, 29221 Celle
Tel: 05141-9298-0, Fax: 05141-9298-50
info@vhs-celle.de; www.vhs-celle.de

Markus Fink, Programmbereichsleitung
Tel: 05141-9298-23; m.fink@vhs-celle.de

Reisen / Exkursionen / Musiktheater / Wanderungen

Studienreisen

Programmbereichsleitung:
Karlheinz Rehling

CE0101

Paris und die Ile de France

8-tägige Busreise vom 20. April bis 27. April

Entsprechend der äußerst erfolgreichen London-Reise im Frühjahr 2007 wird diesmal die französische Hauptstadt mit Teilen ihres Umlandes erlebt. Der Paris-Anfänger lernt alle Wahrzeichen aus eigener Anschauung kennen und „Fortgeschrittene“ treffen auf manch neue Ecken der Metropole. So werden besondere Stadtteile abseits der Touristen-Hauptpfade besucht: es geht auf den Spuren der Impressionisten neben dem Musée d'Orsay ins Musée Marmottan. Außerdem werden Rambouillet und Fontainebleau besucht.
Leistungen: Busreise mit sämtlichen Ausflügen, 7 Hotelübernachtungen im DZ mit DU/WC, französisches Frühstücksbüfett, 7 x 3-Gang-Menü, sämtliche Führungen laut Programm (Eintritte nicht eingeschlossen), Reiseleitung.
Preis (pro Person im DZ): 847,00 € (Anzahlung: 100,00 €), EZ-Zuschlag: 219,00 €.
Reiseleitung: Karlheinz Rehling
Ein genaues Programm ist in der Geschäftsstelle erhältlich.
Schriftliche Anmeldung erforderlich

siehe auch: CE0506 Vorbereitungsabend

CE0102

Rundum Stuttgart

6-tägige Busreise vom 25. bis 30. Juni

Stuttgart - Ludwigsburg - Tübingen - Esslingen - Marbach: also rund um Stuttgart geht diese Studienreise ins „Ländle“ von Schiller und Mercedes-Benz.
Die Teilnehmer erleben barocke Schloss- und Gartenkultur, Weinbau, Autotechnik, Klosterleben, mittelalterliche und moderne Kunst und im Schillerjahr die Geburtsstadt des großen Dichters, also „rundum Stuttgart“.
Ein genaues Programm ist in der Geschäftsstelle erhältlich.
Leistungen: Busfahrt mit allen Ausflügen, 5 Hotelübernachtungen im DZ mit DU/WC, Halbpension, Führungen und Eintritte laut Programm, Vorbereitungsabend, Reiseleitung.
Preis (pro Person im DZ): 599,00 € (Anzahlung; 50,00 €)
EZ-Zuschlag: 84,00 €
Reiseleitung: Tjalda von Arnswaldt
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE0103

Festspielreise Österreich - Deutschland

7-tägige Busreise vom 31. Juli bis 6. August

Am Ende der niedersächsischen Sommerferien geht es nach Salzburg zum „Jedermann“ von Hugo von Hofmannsthal auf dem Domplatz (Abendvorstellung mit Peter Simonischek), dann weiter an den Bodensee ins österreichische Vorarlberg. Bei den Bregenzer Festspielen steht im Festspielhaus die bedeutendste polnische Oper „König Roger“ von Karol Szymanowski auf dem Spielplan. Als Seebühnenattraktion gibt es Verdis „Aida“, bevor die Reise in Worms bei den Nibelungen-Festspielen mit „Das Leben des Siegfried“ von John von Düffel endet.
Ein genaues Programm ist in der Geschäftsstelle erhältlich.
Leistungen: Busfahrt mit allen Ausflügen, 6 Hotelübernachtungen im DZ mit DU/WC, Halbpension, Kartenpaket für 4 Veranstaltungen, Führungen laut Programm, Vorbereitungsabend, Reiseleitung.
Preis (pro Person im DZ): 899,00 € (Anzahlung: 100,00 €)
EZ-Zuschlag: 176,00 €
Reiseleitung: Karlheinz Rehling
Wolfgang Kudraß, Studiendirektor i.R.
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE0104

Roma aeterna

6-tägige Flugreise nach Rom
vom 19. bis 26. September

Die Weltstadt Rom wird den Teilnehmenden in ihrer ganzen Vielfalt näher gebracht: die fußläufige Altstadt mit den Hauptzentren Spanische Treppe - Piazza Navona - Fontana di Trevi - Pantheon, das antike Rom mit Kapitolsplatz, Forum Romanum, Kaiserforen und Colosseum, das christliche Rom mit Vatikan (Museen und Petersdom) und Papstkirchen San Giovanni in Laterano und Santa Maria Maggiore, Ausflug in die Umgebung Roms mit Tivoli und Frascati sowie der Stadtteil Trastevere.
Ein genaues Programm ist in der Geschäftsstelle erhältlich.
Leistungen: Flug mit Lufthansa von Hannover über München nach Rom, Flughafensteuer und Sicherheitsgebühren nach Stand Dez. 2008 (z.Z. 182,00 €), 7 Übernachtungen im DZ mit Du/WC, Frühstück, 7 x Abendessen, Führungen laut Programm, Einritt Vatikanische Museen und Villa Borghese (übrige Eintritte nicht eingeschlossen, da vielfach für EU-Bürger ab 65 Jahren frei), Wochenkarte für öffentliche Verkehrsmittel, Reise-Rücktrittskosten-Versicherung, Vorbereitungskurs (Termine werden später bekannt gegeben), Reiseleitung.
Preis (pro Person im DZ): 1.369,00 € (Anzahlung 100,00 €)
EZ-Zuschlag: 220,00 €
Reiseleitung: Karlheinz Rehling
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE0105

Budapest und Pannonien

9-tägige Busreise von 23. bis 30. Oktober

Diese Reise präsentiert die vielfältigen Facetten der ungarischen Hauptstadt (Buda und Pest: Heldenplatz - Gellertberg - Burgviertel mit Fischerbastei - Matthiaskirche - Innenbesichtigung von Opernhaus und Parlament - Fahrt mit der Zahnradbahn - Lichterfahrt auf der Donau) und Höhepunkte West- und Nordungarns: Puszta um Kecskemet, Donauknie mit Esztergom, Visegrad und Szentendre, Eger und Szilvasvarad im Bükkgebirge mit Besichtigung des Lippizanergestüts.
Die Rückreise startet über das Schloss von Kaiserin Elisabeth in Gödöllö.
Ein genaues Programm ist in der Geschäftsstelle erhältlich.
Leistungen: Busfahrt mit allen Ausflügen, 8 Hotelübernachtungen im DZ mit DU/WC, Halbpension, Eintritte und Führungen laut Programm, 1 Tageskarte für öffentliche Verkehrsmittel in Budapest, Schifffahrt auf der Donau, Vorbereitung (Termin wird später bekannt gegeben), Reiseleitung.
Preis (pro Person im DZ): 898,00 € (Anzahlung: 100,00 €)
EZ-Zuschlag: 186,00 €
Reiseleitung: Tjalda von Arnswaldt
Schriftliche Anmeldung erforderlich

WA0101
Studienreise nach Island
8-tägige Flugreise vom 11. bis 18. Mai

Diese Reise bietet vom Standquartier in Reykjavik aus einige der herausragendsten Naturschauspiele dieser Insel aus Feuer und Eis: Wasserfall Gulfoss, Geysirgebiet mit dem Strokkur (in regelmäßigen Abständen aktiver Geysir), Thingvellir Naturpark, südwestliche Spitze Islands bei Rekjares, Blaue Lagune, Fahrten entlang der West- und Südküste.
Ein genaues Programm ist in der Geschäftsstelle erhältlich.
Leistungen: Bahnfahrt Celle - Frankfurt, Flug Frankfurt - Keflavik - Frankfurt mit Linienmaschinen der Icelandair, 7 Übernachtungen im DZ mit DU/WC in einem guten 3-Sterne-Hotel in Reykjavik, Halbpension, alle Ausflüge mit Reiseleitung und Eintritt laut Programm, Reise-Rücktrittskosten-Versicherung, Vorbereitungsabend, Reiseleitung
Preis (pro Person im DZ): 1.895,00 € (Anzahlung: 200,00 €)
EZ-Zuschlag: 310,00 €

Reiseleitung: Karlheinz Rehling
Treffpunkt: Celle, Hauptbahnhof
Schriftliche Anmeldung erforderlich

WN0101
Studienreise: Rumänien
Siebenbürgen - Moldauklöster und Walachei mit Bukarest
vom 11. - 21. Juni

Frankfurt - Bukarest - Brasov - Prejmer/Tartlau - Brasov/Kronstadt - Sighisoara/Schäßburg - Birthälm/Biertan - Sibiu/Hermannstadt - Sibiel - Cluj/Klausenberg - Surdesti - Disesti - Leud.
Moldauklöster: Moldovita, Sucevita und Voronet - Kloster Neamt - Bicazklamm - Sinaia - Bukarest - Frankfurt.

Hannelore Kleinschmidt
Ein ausführliches Programm ist in der Geschäftsstelle erhältlich.
Reisepreis: 1.500,00 €

WN0102
Studienreise nach Irland
vom 31. August bis 9. September

Hamburg - Dublin - Wicklows Mountains - Glendalough - Kilkenny - Rock of Casel - Killarney - Ring of Kerry - Dingle Halbinsel - Limerick - Cliffs of Moher - Burren - Galway - Connemara - Castlebar - Clonmacnoise - Dublin - Hamburg.
Leistungen: Transfer Winsen - Celle - Hamburg und zurück, Linienflüge mit AER LINGUS Hamburg - Dublin und zurück, Rundreise im modernen Reisebus, Unterbringung im Doppelzimmer in guten Mittelklassehotels (EZ-Zuschlag 280,00 €) mit Halbpension, deutsch sprechende Reiseleitung, Eintritts- und Trinkgelder, Flughafengebühren, Kerosinzuschläge (Stand November 2008), Reiserücktrittskosten- und Insolvenzabsicherung.

Joachim Herrfurth
Ein ausführliches Programm ist in der Geschäftsstelle erhältlich.
Reisepreis: 1.780,00 €

Musik Theater Exkursionen

Programmbereichsleitung:
Karlheinz Rehling

Leitung der Vorbereitungsabende:
Karlheinz Rehling (*)
Wolfgang Kudraß (+)
Eberhard Achilles (#)

CE0201
Mozart, Die Entführung aus dem Serail
Staatstheater Braunschweig

Mozarts erstes großes deutsches Singspiel
Samstag, 14. Februar

Vorbereitungsabend: (+)
Donnerstag, 12. Februar, 19.00 Uhr
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

CE0202
Kulturtage in Amsterdam
Mozart, Beethoven, van Gogh
12. bis 14. März

Drei mit Kultur gefüllte Tage in der niederländischen Metropole bieten:
Beethoven-Konzert unter Bernhard Haitink im Concertgebouw,
„Cosi fan tutte“ in der Oper,
Ausstellung „Van Gogh und die Farben der Nacht“, Rijksmuseum
und Stadtführung

Vorbereitungsabend: (*)
Montag, 9. März, 20.10 Uhr,
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 415,00 € (für Fahrt, 2 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Konzert- und Opernkarte, Museumseintritt, Vorbereitung, Reiseleitung)

CE0203
Rossini, Maometto II
Theater Bremen

Rossinis Oper vor dem Hintergrund der Türkenbelagerung von Negroponte (venezianische Kolonie in Griechenland)
Sonntag, 22. März

Vorbereitungsabend : (+)
Donnerstag, 19. März, 19.00 Uhr
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

CE0204
Catalani, Die Geier-Wally
Hamburger Kammeroper

Toscaninis Lieblingsoper, fast eine Ausgrabung für deutsche Bühnen, wird in deutscher Sprache aufgeführt. Schon traditionell gibt es auch das Opernmenü.
Sonntag, 29. März

Vorbereitungsabend: (*)
Donnerstag, 26. März, 20.10 Uhr
VHS, Trift 20, Saal

CE0205
Wagner, Rienzi
Theater Bremen

Katharina Wagners einzige Inszenierung dieser Spielzeit eines Frühwerks ihres Urgroßvaters.
Samstag, 18. April

Die Teilnehmergebühr für die Fahrten nach Hamburg, Bremen und Braunschweig beträgt 31,00 €. Für die Eintrittskarte ist zusätzlich mit ca. 30,00 bis 56,00 € zu rechnen.
Bei jedem Rücktritt wird eine Stornogebühr von 9,00 € berechnet. In dem Zeitraum ab sechs Wochen vor der Veranstaltung können bestellte Karten von der VHS nicht mehr zurückgenommen werden. In Einzelfällen gelten auch längere Stornofristen. Die Stornofrist für den Fahrtanteil beträgt 10 Tage.
Abfahrtsort für alle Fahrten:
Parkplatz Schützenplatz.
Anmeldungen zu diesen Exkursionen sind nur schriftlich auf gesondertem Anmeldeformular an die Geschäftsstelle der VHS Celle, Trift 20, 29221 Celle, möglich.
Die Kosten (Teilnehmergebühr und Kartenpreis) werden nach der Veranstaltung durch Lastschrift eingezogen.

Vorbereitungsabend: (*)
Mittwoch, 15. April, 20.10 Uhr
VHS, Trift 20, Saal

CE0206
Verdi, Simone Boccanegra
Staatstheater Braunschweig

Verdis „schwarzes Drama“ um den Dogen von Genua.
Freitag, 24. April

Vorbereitungsabend: (+)
Donnerstag, 23. April, 19.00 Uhr
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

CE0207
Flotow, Martha
Anhaltisches Theater Dessau

Eine der reizendsten deutschen Spielopern - leider viel zu wenig gespielt.
Sonntag, 26. April

Vorbereitungsabend: (#)
Mittwoch, 22. April, 19.00 Uhr
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 77,00 € (für Fahrt, Karte, Vorbereitung und Abendimbiss)

CE0208
Kulturwochenende Weimar - Erfurt
1. bis 3. Mai

Zum Schillerjahr 2009 gibt es an drei Tagen Puccinis „Turandot“ (nach Motiven Schillers) und Schillers „Verschwörung des Fiesco zu Genua“ in Weimar sowie die „ausgegrabene“ Kleist-Vertonung des „Käthchen von Heilbronn“ von Carl Reinthaler im Theater Erfurt.

Vorbereitungsabend: (+)
Mittwoch, 29. April, 19.00 Uhr
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 359,00 € (für Fahrt, 2 Übernachtungen im DZ, Frühstück, 3 Karten, Führungen lt. Programm, Vorbereitung, Reiseleitung)

CE0209
Ballett: Sylvia
Hamburgische Staatsoper

Wiederaufnahme des Neumeier-Balletts mit Musik von Leo Delibes.
Donnerstag, 7. Mai

Vorbereitungsabend: (*)
Montag, 4. Mai, 20.10 Uhr
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

CE0210
Ballett: Die Kameliendame
Hamburgische Staatsoper

Wohl das schönste Neumeier-Ballett, ein Klassiker auch unter unseren Ballett-Fahrten, auf Chopin-Musik.
Samstag, 23. Mai (Nachmittag)

Vorbereitungsabend: (*)
Dienstag, 19. Mai, 18.00 Uhr
VHS, Trift 20, Saal

Leitung der Vorbereitungsabende:
Karlheinz Rehling (*)
Wolfgang Kudraß (+)
Eberhard Achilles (#)

CE0211
Spohr, Der Alchymist
Staatstheater Braunschweig

Zum 225. Geburtsjahr und 150. Todesjahr des Braunschweiger Komponisten Louis Spohr eine „Ausgrabung“ der Oper von 1830, die größte Unterhaltung angereichert durch Liebeswirren und Religionsfragen verspricht.
Freitag, 29. Mai

Vorbereitungsabend: (+)
Donnerstag, 28. Mai, 19.00 Uhr
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

CE0212
Gluck, Iphigenie auf Tauris
Hamburgische Staatsoper

Das 2. Iphigenien-Drama von Gluck (1779) wird in französischer Originalsprache aufgeführt.
Freitag, 5. Juni

Vorbereitungsabend: (*)
Donnerstag, 4. Juni, 20.10 Uhr
VHS, Trift 20, Saal

CE0213
Verdi, Aida
Europahafen Bremen

Nach dem Einstieg mit Wagners „Holländer“ im Sommer 2008 gibt es jetzt die Ägypten-Oper Verdis als Open-Air-Veranstaltung.
Samstag, 27. Juni

Vorbereitungsabend: (+)
Donnerstag, 25. Juni, 19.00 Uhr
VHS, Trift 20, Saal

CE0214
Hommage aux Balletts Russes
Hamburgische Staatsoper

John Neumeier choreographiert „Le Pavillon d'Armide“ und zu Strawinskys „Sacre“ wird die Ursprungschoreographie von Vaslaw Nijinsky rekonstruiert.
Dienstag, 30. Juni

Vorbereitungsabend: (*)
Montag, 29. Juni, 20.10 - 21.40 Uhr
VHS, Trift 20, Saal

Tagesexkursionen

Programmbereichsleitung:
Karlheinz Rehling

CE0301
Leipziger Buchmesse
Tagesexkursion

Neben Frankfurt im Herbst hat sich die Bücherstadt Leipzig als literarische Großmesse für die Frühjahrsproduktion etabliert.
Diese Tagesfahrt ermöglicht ein intensives Stöbern durch die Stände im neuen Messezentrum Leipzig. Trotz ihrer Größe hat sich die Buchmesse noch eine angenehme Überschaubarkeit bewahrt. Die Teilnehmenden können beim Gang durch die Messehallen individuelle Schwerpunkte setzen.

Karlheinz Rehling
Sonntag, 15. März, 7.30 - 21.30 Uhr
Abfahrt: Schlossplatz (Höhe AOK)
Gebühr: 60,00 € (für Fahrt und Messeeintritt)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE0302
Halberstadt
Tagesexkursion

Der Domschatz in Halberstadt sucht diesseits der Alpen seinesgleichen. Er ist einer der umfangreichsten mittelalterlichen Kirchenschätze überhaupt, der in Deutschland in einer Kirche erhalten blieb.
In einer völlig neu gestalteten Ausstellung in den historischen Räumen der Domklausur ist er zu sehen. Der Domschatz umfasst alle im Mittelalter gebräuchlichen Kunstgattungen: Altarbilder und Skulpturen,

Handschriften und Mobiliar, Bronzewerke, Goldschmiedearbeiten und Textilkunst. Wir werden den Dom mit dem Domschatz besichtigen.
An unser gemeinsames Mittagessen schließt sich eine Stadtführung an mit Burchardikirche, in der wir einen Teil des Orgelwerkes von John Cage hören können.
Halberstadt, das im 2. Weltkrieg sehr gelitten hat, wurde Modellstadt für Stadtsanierung und erhielt die Goldplakette der Deutschen Stiftung Denkmalschutz im Wettbewerb „Leben in historischen Innenstädten“.

Tjalda von Arnswaldt
Donnerstag, 23. April, 8.00 - 19.00 Uhr
Abfahrt: Schlossplatz (Höhe AOK)
Gebühr: 57,00 € (für Fahrt, Eintritte, Führungen und Mittagessen)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE0303

Kloster Walkenried und Welfenschloss Herzberg

Tagesexkursion

Das 1129 gegründete Zisterzienserkloster Walkenried im Südharz zählte am Höhepunkt seiner wirtschaftlichen Entwicklung im 13. Jahrhundert zu den reichsten Klöstern Norddeutschlands. Die Ruinen der gotischen Kirchen und die Klausurgebäude, die das neue Zisterzienser-Museum beherbergen, vermitteln heute einen sehr guten Eindruck von der einstigen Macht dieses Klosters.
Das 2006 eröffnete Zisterzienser-Museum im Kloster Walkenried ist eines der größten und innovativsten Klostermuseen Europas. Der Besucher lernt nicht nur Leben und Wirken der Zisterzienser als tiefgläubige Kirchenmänner, sondern diese auch zugleich als clevere Geschäftsleute kennen, als Betreiber eines wirtschaftlich überaus erfolgreichen Unternehmens: des „Weißen Konzerns“.
Wir besichtigen neben den imposanten Kirchenruinen und den Klausurgebäuden andere Gebäude innerhalb der „Immunitätsmauer“, um zu erkennen, was zu einem funktionierenden Kloster einst gehörte.
Zum Vormittagsprogramm (auch Mittagspause) gehört eine Besichtigung des Welfenschlosses in Herzberg, wo Georg von Calenberg Hof hielt, bis er die Residenz 1636 nach Hannover verlegte (Einkehrmöglichkeit am Nachmittag).

Dr. Catherine Atkinson, Historikerin
Samstag, 9. Mai, 8.00 - 20.00 Uhr
Abfahrt: Schlossplatz (Höhe AOK)
Gebühr: 50,00 € (für Fahrt, Eintritte und Führung)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE0304

Kloster Isenhagen und das Otterzentrum

Tagesexkursion

Kloster Isenhagen, dicht bei Hankensbüttel, wurde im 14. Jahrhundert für Zisterzienserinnen erbaut. Seit der Reformation ist es ein evangelisches Damenstift.
Wir werden bei einer Führung die Kirche, das Kloster selbst und das neu eröffnete Museum besichtigen und einen erstaunlichen Schatz an mittelalterlichen Möbeln und Kunstwerken zu sehen bekommen.
In einem früheren Speichergebäude ist eine Ausstellung zur klösterlichen Wirtschaftsgeschichte zu sehen. Dazu gehört auch ein Kräutergarten.
Wir essen gemeinsam vegetarisch im Otterzentrum am Isenhagener See. Danach erfreuen wir uns an dieser einzigartigen Naturschutzeinrichtung. Wir erleben die Tiere ganz aktiv bei den Fütterungszeiten. Neben Fischottern werden wir Dachse, Steinmarder, Baummarder, Iltisse, Hermeline oder auch Otterhunde beobachten können.

Tjalda von Arnswaldt
Mittwoch, 13. Mai, 8.00 - 18.00 Uhr
Abfahrt: Schlossplatz (Höhe AOK)
Gebühr: 58,00 € (für Fahrt, Eintritte, Führung und Mittagessen)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE0305

2000 Jahre Varusschlacht

Tagesexkursion
zum Museum und Park Kalkriese

Im Jahr 9 n. Chr. gingen 3 römische Legionen unter Führung des Feldherrn Varus im Kampf gegen die Germanen unter. 2009 jährt sich die Varusschlacht zum 2000. Mal. Ein neues Besucherzentrum empfängt die Besucher am Ort des Geschehens in Kalkriese. Die neue Ausstellung „KONFLIKT“ ist Teil des Projektes „Imperium Konflikt Mythos. 2000 Jahre Varusschlacht“.
Die Ausgrabungen dauern fort. Besucher können sich während der sommerlichen Grabungskampagnen am Ort informieren. Kalkriese zählt heute zu den bedeutendsten Ausgrabungsstätten Europas und erfährt internationale Anerkennung. Die hier entwickelte Methodik für die archäologische Untersuchung von Schlachtfeldern ist beispielgebend.
Den endgültigen Schluss, ob an diesem Ort die zentralen Ereignisse der Varusschlacht stattfanden, ob sich Varus hier in sein Schwert stürzte oder ob es sich hier um Überreste eines kleineren oder späteren Gefechts handelt, mag der Besucher abschließend selber ziehen. Vieles spricht dafür, nichts dagegen, dass in Kalkriese der Schauplatz der Varusschlacht gefunden wurde.

Reiner Bones, Militärhistoriker
Samstag, 6. Juni, 8.00 - 19.00 Uhr
Abfahrt: Schlossplatz (Höhe AOK)
Gebühr: 59,00 € (für Fahrt, Eintritt, Führung und Mittagessen)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE0306

Schwerin und die Bundesgartenschau 2009

In einer „runden Stunde Schwerin“ erleben wir die kleinste Landeshauptstadt Deutschlands, die ehemalige Residenzstadt der Großherzöge von Mecklenburg von ihrer schönsten Seite mit einem Märchenschloss, einem Theater, dem Marktplatz, dem Dom ...
Das Motto der Bundesgartenschau 2009 in Schwerin lautet: „7 Gärten mittendrin“. Sie sind rund um das Residenzschloss platziert in unmittelbarer Nähe zur Altstadt und direkt am Wasser. Es sind sieben sehr unterschiedliche Gärten, die die Entwicklung der Gartenbaukunst über die Jahrhunderte hinweg zeigen.

Tjalda von Arnswaldt
Samstag, 20. Juni, 7.30 - 20.00 Uhr
Schlossplatz (Höhe AOK)
Gebühr: 65,00 € (für Fahrt, Eintritte, Führung)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE0307

Stätten der Weserrenaissance

Fahrradexkursion
zum Weserrenaissance-Schloss Bevern

Nach der Anreise mit der Regionalbahn fahren wir von Stadtoldendorf aus durch die landschaftlich reizvolle Vogler-Region, das Land Wilhelm Raabes. In Bevern besichtigen wir das imposante Schloss, das Anfang des 17. Jahrhunderts im Stil der Weserrenaissance errichtet wurde.
Die neue Ausstellung „Erlebniswelt Renaissance“ gibt Auskunft über den Bauherrn, den erfolgreichen „Unternehmer“ und cleveren Geldverleiher Statius von Münchhausen.
Weiter geht es um den alten Amtshof in Forst, idyllisch an der Weser gelegen. Ein eindrucksvoller Kornspeicher, ein Renaissance-Bau, erinnert an den einstigen boomenden Getreideexport auf der Weser.
Auf dem Weser-Radweg erreichen wir unser Ziel: Holzminden.

Fischer's
Heide schlachterei
Heidschnuckenspezialitäten & Party-Service
Herzlich Willkommen bei Fischer's Heideschlachterei
Spezialitäten aus der Heide ...
Wir schlachten Tiere aus der heimischen Region. Neben der Produktion von Fleisch- und Wurstwaren liegt ein weiterer Schwerpunkt beim Party-Service sowie der Herstellung von Heidschnucken-Spezialitäten aus eigener Züchtung.
Heidschnuckenzucht
Steinförder Straße 10, 29323 Wietze
Telefon 0 51 46 - 6 88, Telefax 0 51 46 - 53 44
Öffnungszeiten: Mo 8.00 – 12.00 Uhr, Di bis Fr 8.00 – 12.00 Uhr u. 14.00 – 18.00 Uhr, Sa 7.00 – 12.30 Uhr
Filiale Winsen: Am Amtshof 1, 29308 Winsen/A.
Telefon 0 51 43 - 66 87 32, Telefax 0 51 43 - 66 87 33
Öffnungszeiten: Mo bis Mi 8.00 – 12.30 Uhr, Do + Fr 8.00 – 12.30 Uhr u. 14.30 – 18.00 Uhr, Sa 7.00 – 12.30 Uhr
fischers-heideschlachterei@t-online.de • www.fischers-heideschlachterei.de

Die Radfahrstrecke beträgt ca. 26 km.

Bitte Fahrrad, Regenkleidung und Proviant mitbringen.

Dr. Catherine Atkinson, Historikerin
Sonntag, 14. Juni, 7.30 - 20.00 Uhr
Treffpunkt: Celle, Hauptbahnhof
Gebühr: 29,00 € (für Bahnfahrt, Fahrradkarte, Eintritte und Führungen)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Radtour: Oldenburger Land
siehe: WN0401

Skate-Touren
siehe: CE4508 und 4509

CE0308

Orgellandschaft an der Oste
Tagesexkursion per Bus und Schiff

Unsere Tagesfahrt führt uns mit dem Bus nach Neuhaus an der Oste. Hier erwartet uns eine Begleitung von der Orgelakademie Stade in der Emmaus-Kirche und wird uns die historische Gloger-Orgel (1744) erklären und musikalisch vorstellen.
Nach gemeinsamem Mittagessen in einem historischen Landgasthof besteigen wir das Schiff und fahren durch die Ostemündung hinaus ins Watt.
Auf dem Rückweg ist in Osten die St. Petri-Kirche mit der Orgel der Gebrüder Peternell von 1890 vorgesehen. Nach einer Einführung hören wir ein kleines Konzert.

Tjalda von Arnswaldt
Freitag, 3. Juli, 8.00 - 19.00 Uhr
Abfahrt: Schlossplatz (Höhe AOK)
Gebühr: 78,00 € (für Fahrt, Führungen, Mittagessen)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Segeln auf Schlei und Ostsee
siehe: WN0301

Naturkundliche Fahrten / Wanderungen

Programmbereichsleitung: Markus Fink

Für die folgenden Veranstaltungen ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Schriftliche Anmeldungen sind erforderlich; diese werden in der Reihenfolge des Einganges berücksichtigt und bestätigt.
Alle Fahrten bei den Exkursionen erfolgen mit privaten PKW (oder in Fahrgemeinschaften) auf Kosten und in Verantwortung der Teilnehmenden, sofern nicht ausdrücklich andere Verkehrsmittel genannt werden.

CE0401

Was blüht denn da?

… ist der Titel eines bekannten Bestimmungsbuches und eine häufig gestellte Frage auf unseren Spaziergängen.
Die pflanzenkundlichen Wanderungen sollen Ihnen die Artenvielfalt unserer heimischen Flora näher bringen und den Blick für viele kleine Schönheiten am Wegesrand öffnen.

Bestimmungsbücher und Lupe sollten – soweit vorhanden – mitgebracht werden.

Bitte achten Sie darauf, dass Sie bei der Anmeldung und Kursgebührüberweisung auch für Kurse in Celle die vollständige Kursnummer angeben, z.B. CE0402. Die zwei Buchstaben beziehen sich auf den Ort, dann folgen die vier Ziffern für den Kurs Ihres Interesses.

Danke

Gabriele Ellermann
Dienstag, 26. Mai, 9. Juni und 23. Juni, 9.00 - 12.00 Uhr (12 UStd.)
Parkplatz Schulzentrum Burgstraße
Gebühr: 26,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Unsere Vögel im Frühling

Kräuter schauen - Kräuter kauen
siehe: FL0401 und FL0402

CE0402

Kulturlandschaft digital
Wochenendseminar

Unsere Landschaft birgt viele Spuren aus vergangenen Zeiten. So unscheinbar und alltäglich sie auf den ersten Blick auch erscheinen mögen, sind und waren sie zu jeder Zeit sinn- und identitätsstiftend. Kulturlandschaft bedeutet: Die vom Menschen genutzte, veränderte und bearbeitete Natur. Genau auf diesen Spuren wollen wir gemeinsam wandeln.
Damit diese Spuren nicht in Vergessenheit geraten, besteht im Internet die Möglichkeit, sie in der für jeden frei zugänglichen Geo-Datenbank KLEKs zu archivieren. So können sich Interessierte nicht nur informieren, sondern auch selbst an diesem Prozess teilhaben und aktiv mitarbeiten. Dazu möchte ich Sie ganz herzlich einladen.
Im ersten Teil des Seminars erfolgt eine erste Einführung in die Kulturlandschaftsf orschung anhand von historischen Karten, Chroniken und Quellen. Im Anschluss werden wir zu ausgewählten Zielen wandern. Vor Ort bietet der Triftpark sich als anschauliches Beispiel an. In einem letzten Schritt wollen wir gemeinsam die erarbeiteten Ergebnisse in die Geo-Datenbank KLEKs einpflegen.

Florian Friedrich, Kulturlandschaftsforscher
Samstag, 21. März,
9.00 - 15.30 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 18,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE0403

Leben am Teich
Wochenendseminar

In Zusammenarbeit mit dem NABU Gut Sunder

Teiche sind geradezu ideale Orte zur Beobachtung. Am Ufer findet sich eine Vielzahl interessanter Pflanzenarten, Frösche quaken, Libellen schweben zwischen den Wasserpflanzen oder patrouillieren am Ufer entlang, zahlreiche Vogelarten sind hier zu Hause. Im Wasser selbst tummeln sich Fische und Molche, Schnecken, Wasserwanzen, Käfer und zahlreiche Insektenlarven.
Mit Fernglas, Lupe oder auch nur mit bloßem Auge erhalten Sie einen Einblick in die Organismenvielfalt der Teiche und die ökologische Bedeutung dieses Lebensraumes.

Jann Wübbenhorst
Freitag, 24. bis Sonntag, 26. Juli,
Beginn: 19.00 Uhr, Ende ca. 14.00 Uhr (20 UStd.)
Gut Sunder, Meißendorf
Gebühr: 75,00 € (NABU-Mitglieder erhalten Ermäßigung).
Bei Übernachtungen im Seminarhaus bzw. Naturhotel sind weitere Kosten einzukalkulieren.
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Reiseberichte / Länderkunde

Programmbereichleitung: Karlheinz Rehling

CE0501

Ireland
Fascination of the Green Island
Report with Videos in English

The Emerald Isle in the Atlantic Ocean enchants with its different nature beauties (breaking coasts, beaches and remote moors), culture treasures, myths and modern life. The typical music and dancing make people come together.
Our tour takes us from Dublin through the counties Meath, Offaly, Clare, Kerry and Cork with all the peninsulas, Waterford and Wicklow back to Dublin.

Walter u. Helgard Nowotny, Dolmetscherin, Fachlehrerin
Montag, 16. Februar,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 10,00 € (including tea and biscuits)
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

CE0502

Winterimpressionen aus Lappland
Diavortrag in Überblendprojektion

In Zusammenarbeit mit der Deutsch-Finnischen Gesellschaft

In Finnland mischen sich Suche nach Stille und Begegnung mit der Natur sowie wohl auch ein wenig Neugier auf Unbekanntes. So hatte der Referent Gelegenheit, eine Fahrt mit dem Eisbrecher „Sampo“ auf dem zugefrorenen Bottnischen Meerbusen zu unternehmen, das „Weihnachtsmanndorf“ bei Rovaniemi sowie die Schneedörfer in Ylläs-Lainio und Kemi zu besuchen. In der majestätischen Winterlandschaft Lapplands mit ihren tief verschneiten Wäldern begegnete er Rentieren und Huskys. Auch die eindrucksvolle Naturerscheinung des Polarlichts gehört zu den Winterimpressionen aus Lappland.
DFG-Mitglieder haben freien Eintritt.

Prof. Dr. Axel Bleckwedel
Montag, 23. Februar,
19.00 - 20.30 Uhr (2 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 5,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

CE0503

Peru

Die bekanntesten Orte Perus (u.a. Macchu Picchu, Titicacasee) werden in diesem Reisebericht vorgestellt.

Rosemarie Schilling, Schauspielerin
Dienstag, 24. Februar,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

CE0504

Peloponnes - Landschaften mit Kultur

Die Megalithkultur Mykene, die Wellness-Oase Epidaurus und die Felsenburg Sparta sind Zeugen des „klassischen" Altertums und Teil unserer abendländischen Kultur. Sie sind bis heute bekannte Orte und Plätze der Mythen und Sagen, die wiederum Ausdruck der Landschaften sind, in denen sie angesiedelt sind. Allein sieben der zwölf großen Taten des Herakles haben ihren Schauplatz auf dem Peloponnes. Diese Verwobenheit zwischen heutigen Landschaften und kultureller Vergangenheit macht den besonderen Reiz einer Reise durch die Halbinsel aus.
Der PowerPoint-Vortrag zeigt - als Ergänzung zum Griechisch-Unterricht oder als Einstimmung auf eine Reise - die Landschaften des zentralen und südlichen Peloponnes im Frühling und stellt sie in einen kulturellen Zusammenhang mit den Mythen des „klassischen" Altertums.

Monika Huch, Dipl.-Geologin
Donnerstag, 5. März,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

CE0505

Pariser Spaziergänge

An diesem Nachmittag unternimmt die Dozentin mit den Teilnehmenden in Wort und Bild hochinteressante Spaziergänge durch verschiedene Arrondissements der Weltmetropole Paris. Der Frankreich-Freund und Paris-Reisende erhält mannigfaltige Hinweise für einen Aufenthalt in Paris.

Christiane Schoepffer
Samstag, 14. März, 14.00 - 18.30 Uhr
(6 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 14,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE0506

Paris und die Ile de France

Vorbereitungsabend zur Studienreise vom 20. - 27. April

Vorstellung des Reiseprogramms im Bild - Stichworte zur Pariser Geschichte - Impressionismus - organisatorische Absprachen.
Für Teilnehmende an der Studienreise kostenfrei.

Karlheinz Rehling
Donnerstag, 16. April,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

CE0507

Mallorca - Geschichte in Stein

Die Strände Mallorcas sind Legende. Der feine Sand ist das Überbleibsel der Berge der Tramuntana und der Levante. Die Landschaften der Insel - Küsten und Berge gleichermaßen - erzählen Geschichten aus Zeiten, die z.T. nur wenige Jahrhunderte, z.T. aber auch viele Jahrmillionen zurückliegen.

Im westlichen Mittelmeer gelegen waren die Balearen ein strategischer Posten für Phönizier, Römer und Mauren, die ihrerseits auf Spuren von Besiedlungen aus neolithischer Zeit stießen. Die Bevölkerung entwickelte eigene Strategien, die Invasoren zu kontrollieren. So lagen die Siedlungen und Städte nicht direkt am Meer, sondern meist versteckt in den Bergen. Heute kommen die Urlauber nach Mallorca, um ein paar unbeschwerte Tage am Strand zu verbringen. Dahinter warten vielfältige Landschaften und viel Geschichte in Stein, die es zu entdecken gilt.
Der PowerPoint-Vortrag nimmt Sie mit auf eine Rundreise über die Insel und geht auf die kulturelle und die steinerne Geschichte der Landschaften Mallorcas ein.

Monika Huch, Dipl.-Geologin
Donnerstag, 4. Juni,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

CE0508

Rundum Stuttgart

vom 25. - 30. Juni

Vorbereitungsabend zur Studienreise nach Stuttgart und Umgebung.
Die Hauptpunkte des Reiseprogramms werden vorgestellt.
Für Teilnehmende an der Studienreise kostenfrei.

Tjalda von Arnswaldt
Montag, 22. Juni,
18.30 - 20.00 Uhr (2 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 5,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

Celle / Stadtgeschichte

Programmbereichsleitung:
Karlheinz Rehling

CE0601

Versteckte Ansichten in unserer Stadt

Erleben Sie Celle einmal anders; im Inneren der Häuser, in lauschigen Winkeln, auf Dachgärten, in Kellern oder gar in großen festlichen Sälen. Sie hören Geschichten, lauschen Vogelstimmen, finden Schätze und erfahren vieles aus längst vergangenen Zeiten. Lassen Sie sich führen und verführen zur Lust am Entdecken der versteckten Ansichten.
Treffpunkte werden im Kurs bekannt gegeben.

Petra Thar, Gästeführerin
montags, ab 2. März, 10.00 - 12.30 Uhr,
3 Termine (10 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 23,00 €
(3,00 € Materialkosten sind direkt mit der Dozentin abzurechnen.)

CE0602

Versteckte Ansichten in unserer Stadt

Kursinhalte siehe oben.

Petra Thar, Gästeführerin
Freitag, 6. und 13. März,
jeweils 18.00 - 20.30 Uhr und
Samstag, 7. und 14. März,
jeweils 10.00 - 12.30 Uhr (13,3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 31,00 €
(3,00 € Materialkosten sind direkt mit der Dozentin abzurechnen.)

CE0603

Auf Spurensuche in unserer Stadt

Wir wollen auf die Suche in unserer Stadt gehen. Möchten Sie etwas über die ehemaligen Bewohner „Ihres“ Hauses erfahren? Oder interessieren Sie sich für die Geschichte eines ganz bestimmten Hauses? Sie möchten gern lernen, wie man an Informationen kommt, wenn das Internet nicht weiterhelfen kann? Vielleicht möchten Sie auch etwas über Ihre Ahnen erfahren? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Wir werden zusammen entscheiden, an welchen Häusern wir exemplarisch unsere Recherche betreiben.
Dann geht es los: in die Archive, zu Gericht und in Bibliotheken. Die Ergebnisse werden zusammengetragen und diskutiert, danach wird weiter recherchiert. Am Schluss ergibt sich das vielleicht ganz neue Bild eines Hauses, der Zeit und seiner Menschen.

Petra Thar, Gästeführerin
Montag, 20. April, 10.00 - 11.30 Uhr
Montag, 27. April, 10.00 - 12.00 Uhr
Montag, 4. Mai, 10.00 - 12.00 Uhr
Montag, 11. Mai, 10.00 - 11.30 Uhr
Montag, 18. Mai, 10.00 - 12.00 Uhr
Montag, 25. Mai, 10.00 - 12.00 Uhr
(14,7 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 34,00 €

CE0604

Schlachten der Welfen

Im Kurs werden drei Schlachten mit Beteiligung der Welfen angesprochen, deren jeweiliger Ausgang überregionale, teils nationale Bedeutung hatte: Oldendorf 1633, Görde 1813 und Langensalza 1866. Alle Schlachten sind im „Schlachtenkreuz“ der Ehrenhalle im Bomann-Museum vermerkt.
Es wird
- die jeweilige politische Lage, der Stand der Militärtechnik beschrieben
- auf die sich verändernde Taktik eingegangen
- personelle und materielle Stärken und Schwächen gegenüber gestellt usw.

Bei Interesse kann in Eigeninitiative unter Leitung des Dozenten eine Exkursion auf ein Schlachtfeld nach Wahl unternommen werden (möglicher Termin: Samstag, 15. März).

Reiner Bones, Militärhistoriker
Mittwoch, 18. und 25. Februar
und 11. März,
jeweils 18.30 - 20.00 Uhr (6 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 13,00 €

CE0605

Celler Lebensgeschichten:

Carl Credé-Hörder - Leben und Werk

Der in Leipzig geborene Arzt hatte sich nach dem Ersten Weltkrieg in Celle niedergelassen. Er engagierte sich zunächst kommunalpolitisch für die DDP, trat dann in die SPD ein. In den späten 1920er Jahren war er zudem einer der meistgespielten Dramatiker Deutschlands. In seinem bekanntesten Stück „§ 218: Gequälte Menschen“ beschäftigte er sich mit dem Problem des Schwangerschaftsabbruchs, inszeniert wurde dieses Bühnenwerk u.a. von Erwin Piscator.

Reinhard Rohde, Politikwissenschaftler
Dienstag, 24. März,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

Unter jedem Kurs finden Sie ein entsprechendes Anmeldeformular.

CE0606

Celle im Nationalsozialismus

Historischer Stadtrundgang

Der Rundgang zur Erinnerung an den Bombenangriff und das Massaker vom 8. April 1945 (sog. „Hasenjagd“) führt an Orte, die für Opfer, Täter und Zuschauer in der Zeit des Nationalsozialismus von Bedeutung waren.
Der kostenlose Rundgang endet am Mahnmal in den Triftanlagen.

Reinhard Rohde, Politikwissenschaftler
Tim Wegener
Mittwoch, 8. April,
15.00 - 17.15 Uhr (3 UStd.)
Treffpunkt: Synagoge, Im Kreise
Gebühr: Die Teilnahme ist kostenfrei
Um Anmeldung wird gebeten

Die schönsten Skate-Touren

rund um Celle
siehe: CE4508

CE0607

Archäologische Fahrradtour

in der Umgebung von Celle
Wochenendveranstaltung

Mehrere urgeschichtliche und geschichtliche Kulturdenkmäler und archäologische Fundplätze am südlichen Stadtrand von Celle zeugen von einer sehr wechselhaften Siedlungsgeschichte dieser Gegend. Die trockenen, aber wassernahen Sanddünen, die das Aller- und das Fuhsetal säumen, boten Wohnraum und Platz für Begräbnisse in verschiedenen urgeschichtlichen Epochen – denken wir zum Beispiel an den mittelsteinzeitlichen Aufenthaltsplatz an der Schinderkuhle und an den eisenzeitlichen Urnenfriedhof auf dem Schwalbenberg. Im frühen und hohen Mittelalter fanden Siedlungsvorgänge in der Umgebung von Altencelle und Burg statt, in denen die Entwicklung der späteren Stadt Tsiellis, der Mutterstadt der heutigen Stadt Celle, wurzelte.
Bei dieser Fahrradtour, die maximal 18 km beträgt, wollen wir auf die Suche nach Spuren alter Besiedlung im Gelände gehen.
Fundmaterial und Dokumentation von archäologischen Untersuchungen werden gezeigt, um frühere Lebensarten anschaulicher zu machen.

Dr. Catherine Atkinson, Historikerin
Samstag, 6. Juni,
14.00 - 18.00 Uhr
Celle: Pfennigbrücke
Gebühr: 12,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Feuer und Flamme für Gärten

Unter diesem Motto bietet die Stadt Celle von März bis Oktober eine Veranstaltungsreihe in Gärten und Parks der Stadt.

Die Volkshochschule Celle beteiligt sich mit folgenden Angeboten:
- CE2402 Zeichnen und Malen im Französischen Garten
- CE4315 Qi Gong im Heilpflanzengarten
- Welt-Qi-Gong-Tag in den Triftanlagen am Samstag, 25. April, 10.00 Uhr
- Auftritt der Theatergruppe der VHS Celle zur „Blauen Stunde” am Donnerstag, 3. September, 18.00 Uhr, im Französischen Garten

Junge VHS

Fit für die PC-Welt

CE0901

Tastschreiben am PC

für Schüler/innen von 12 bis 16 Jahren
in den Osterferien

Die Erstellung von maschinengeschriebenen Texten wird heute mit Personalcomputern durchgeführt. Viele Vorteile, wie leichte Korrigierbarkeit, verschiedene Schriftarten, die Speichermöglichkeit der geschriebenen Texte und die Vielfalt der Ausdruckmöglichkeiten haben dazu geführt, dass die Schreibmaschine von der EDV-gestützten Texterstellung abgelöst wurde.

Themenschwerpunkte:
Erlernen des 10-Finger-Tastschreibens im Buchstabenfeld mit Großschreibung, Erarbeitung der wichtigsten Sonderzeichen sowie die neuen Schreib- und Gestaltungsregeln für die Textverarbeitung nach DIN 5008.

Dorothea Gebert, Fachlehrerin
Montag, 30. März bis Donnerstag, 9. April,
10.45 - 13.00 Uhr,
9 Veranstaltungen (27 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 79,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE0902

Tastschreiben am PC

für fortgeschrittene Schüler
von 12 bis 16 Jahren
in den Osterferien

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die an dem Anfängerkurs „Tastschreiben am PC“ teilgenommen haben oder eine Mindestanschlagszahl von 60 Anschlägen/ Min. schreiben können.
Zunächst findet eine Erarbeitung fehlender Ziffern und Zeichen statt. Neben Schreibsicherheits- und Schreibschnellig keitsübungen ist eine Einführung in das formgerechte Briefe schreiben nach den gültigen Schreib- und Gestaltungsregeln für die Textverarbeitung vorgesehen (evtl. auch Tabelle und Diagramm, Text und Grafik).
Bei regelmäßiger Teilnahme ist es möglich, nach einem Abschlusstest eine Bescheinigung über die erworbene Anschlagszahl zu erhalten.

Dorothea Gebert, Fachlehrerin
Montag, 30. März bis Donnerstag, 9. April,
14.15 - 15.45 Uhr, 9 Veranstaltungen (18 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 48,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE0903

Computerkurs für Grundschulkinder

im Alter von 8 bis 10 Jahren

Dieser Kurs ist geeignet für Kinder ohne Vorkenntnisse, die Basiswissen im Umgang mit dem Computer und Internet erwerben möchten. Die Kinder lernen, wie ein Computer „denkt“ und wie man ihn richtig einsetzt. Wir benutzen verschiedene Anwenderprogramme und erstellen Bild- und Textdateien. So lernen sie das Betriebssystem Windows und sein Ordnersystem kennen. Anhand von Beispielen aus dem Schulalltag erleben die Kinder den Computer als Helfer bei den Hausaufgaben.
Kein Unterricht in den Ferien und an schulfreien Tagen.

Kersten Franz,
staatl. gepr. Techniker für Elektrotechnik
donnerstags, ab 12. Februar,
15.00 - 16.00 Uhr,
10 Nachmittage (13,3 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 35,00 €
Schriftliche Anmeldung durch den Erziehungsberechtigten erforderlich

CE0904

Fit for Future - Computerkurs für Kinder von 8 - 10 Jahren

in den Osterferien

Du willst mit Spaß deinen PC beherrschen? Du bist interessiert daran, dir Informationen aus dem Internet zu holen? Du willst den PC nutzen, um Texte profimäßig aufzupeppen? Auch ohne Vorwissen kommst du schnell in Fahrt, denn anhand von Projekten erlernst du den Umgang mit den notwendigen Office-Anwendungen, mit Windows und dem Internet.

Themenschwerpunkte:
- Gestaltung der Bildschirmoberfläche
- Zeichnen mit Paint
- Texte schreiben und gestalten mit Word
- Grafische Elemente einbinden
- Internetseiten für Kinder
- Informationen im Internet suchen
- Texte und Grafiken aus dem Internet übernehmen
- Dateien speichern und drucken

Sylvia Lubinski, Dipl.-Pädagogin
Montag, 6. bis Donnerstag, 9. April,
14.00 - 16.15 Uhr, 4 Nachmittage (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 32,00 €
Schriftliche Anmeldung durch den Erziehungsberechtigten erforderlich

Schreiben und Sprechen

CE0905

Kinder schreiben Geschichten

und bringen sie in Buchform
für Kinder ab 8 Jahren
in den Osterferien

Im Laufe eines Schul- oder Lebensjahres bringst du in der Regel viele schöne Dinge zu Papier:
- Zeichnungen
- kleine Geschichten
- eigene Gedichte
- Projektberichte
- Aufzeichnungen von Ausflügen und besonderen Veranstaltungen
- Urlaubserlebnisse u.a.m.

Häufig werden diese Aufzeichnungen einfach nur gelocht und in Plastikheftern abgeheftet. Diese verschwinden dann irgendwann. In diesem Kurs wirst du sehen, dass es auch anders geht - wie man also lose Blätter in schöne und originelle Buchformen bringen kann.
Es entstehen ca. 10,00 € Materialkosten, die du am ersten Nachmittag mitbringen musst. Die individuelle Abrechnung erfolgt dann am letzten Nachmittag.

Mitzubringen sind: Schere, Klebestift (fest), Schreibzeug.

Günter Duden
Dienstag, 31. März bis Donnerstag,
2. April, 9.30 - 11.30 Uhr,
3 Vormittage (8 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 20,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE0906

Jetzt rede ich

Rhetorik für Jugendliche ab 16 Jahren
Wochenendseminar

Im schulischen und privaten Bereich gibt es immer wieder Situationen, in denen wir Schwierigkeiten haben, unsere Interessen wirkungsvoll zu vertreten. Wer etwas mitteilen und durchsetzen möchte, muss Sprache zielgerichtet verwenden können.
An diesem Wochenende beschäftigen wir uns mit:
- der Wirkung auf mich und andere (Körpersprache, Mimik, Gestik)
- dem freien Reden vor der Gruppe
- Übungen zum verständlichen Sprechen.

Bitte mitbringen: Papier und Stifte und für die Mittagspause Verpflegung!

Jasmin Fendler, Kommunikationstrainerin
Samstag, 9. Mai, 9.00 - 18.00 Uhr, und
Sonntag, 10. Mai, 9.00 - 14.00 Uhr (16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 45,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE0907

Chat in English

in den Osterferien

Sprache lebt durch Sprechen. Aber oft fehlt das Training, um sich in alltäglichen Situationen auf Englisch auszureichend verständigen zu können. Diese Ferienvormittage sollen locker und spielerisch Sicherheit in der mündlichen Kommunikation vermitteln.
Für Schüler/innen ab der 8. Klasse Realschule/Gymnasium.

Andrea Nohr, Fremdsprachenkorrespondentin
Montag, 30 März bis Donnerstag, 2. April,
10.00 - 11.30 Uhr, 4 Vormittage (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 20,00 €

CE0908

Englische Zeitformen? No problem!

in den Osterferien

Wie war das noch mit den Zeiten?
Wir wiederholen und festigen die Regeln und den Gebrauch der wichtigsten englischen Zeitformen. Tipps und Eselsbrücken helfen beim Formulieren und erleichtern das Sprachverständnis. Texte aller Art (z.B. Klassenarbeiten/Prüfungen) gehen leichter von der Hand und unnötige Fehler werden vermieden.
Für Schüler/innen ab der 9. Klasse Realschule/Gymnasium.

Andrea Nohr, Fremdsprachenkorrespondentin
Montag, 6. bis Donnerstag, 9. April,
10.00 - 11.30 Uhr, 4 Vormittage (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 20,00 €

CE0909

Russische Fälle: Noch unsicher?

in den Osterferien

Wir wiederholen und festigen die Regeln und den Gebrauch der sechs Fälle in der russischen Sprache. Dabei üben wir ebenfalls Satzbau und Diktate.
Dieser Kurs richtet sich an (Hölty-) Schülerinnen und Schüler der 6. und 7. Klasse, die mit einer Schülerin der 12. Jahrgangsstufe die Ferien nutzen wollen, um in entspannter Atmosphäre sicherer werden zu.

Inga Bergmann, Schülerin
Montag, 30. März bis Freitag, 3. April,
9.00 - 10.30 Uhr, 5 Vormittage (10 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 25,00 €

CE0910

Deutsche Rechtschreibung: Noch ein Problem?

in den Osterferien

Der Kurs richtet sich an Schüler und Schülerinnen der 5. und 6. Klasse, die mit einer Schülerin der 12. Jahrgangsstufe die Osterferien nutzen wollen, um in lockerer Atmosphäre sicherer in der Rechschreibung und Zeichensetzung werden möchten.
Wir wiederholen und festigen die grundlegenden Rechtschreibregeln und üben anhand von spielerischen Aufgaben. Damit Diktate nicht zum Horror werden, trainieren wir sie ohne die schulische Stresssituation. Auch das leidige Thema Zeichensetzung wird in einer einfachen und verständlichen Form geübt.
Nach unserer Woche werdet ihr viele Fehler vermeiden und nicht mehr bei jedem Wort und Komma überlegen müssen, was richtig ist.

Inga Bergmann, Schülerin
Montag, 30. März bis Freitag, 3. April,
11.00 - 12.30 Uhr, 5 Vormittage (10 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 25,00 €

Fit im Kopf

CE0911

Wie kommt das Wissen in unseren Kopf?

Ein spannender Nachmittag in den Osterferien
über Lernen aus neurobiologischer Sicht

Schüler, die mehr über die Abläufe von Lernen wissen, können besser individuelle Lerntechniken entwickeln.
Welche Lerntypen gibt es? Zu welchem Lerntyp gehöre ich? Wie wird Lernen beeinflusst? Warum vergesse ich manche Sachen nie ... und wie gelingt es mir, auch im manchmal hektischen Schulalltag entspannt zu lernen?
Angesprochen sind Real- und Gymnasialschüler ab Klasse 8.

Dr. med. Helmut Kunz, Neurologe, Psychiater
Dienstag, 7. April,
15.00 - 18.15 Uhr (4 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 10,00 €

CE0912

Die „Lerndetektive“

auf der Suche nach Lerntechniken
für Kinder der 4. und 5. Klassen
in den Osterferien

Lernfähigkeit ist das Vermögen, Erfahrungen für künftiges Verhalten speichern und verwerten zu können.
Wir werden die schulfreie Zeit nutzen, um unsere Fähigkeiten in den Bereichen Selbsteinschätzung, eigene Lernziele setzen, Selbstständigkeit und Selbstorganisation sowie der Durchführung von Lernkontrollen zu fördern.
Dazu gehören, Ziele festzulegen, lernen, sich zu motivieren, bereits erworbenes Wissen in Beziehung zu setzen, zu integrieren und anzuwenden sowie die Lernkontrolle und die Reflexion.
Alle Tage sind so aufgebaut, dass die Kinder sich zuerst an einem „Rahmengerüst“ orientieren können:

- Anfangsspiel
- Wiederholung des vorherigen Tages
- Vorschau auf die aktuellen Stunden (auch visuell)
- Arbeit am gesetzten Zielthema (mit allen Sinnen)
- Entspannungszeit, Vorlesezeit
- Bewegungsrunde
- Gemeinsame Vorstellung und Auswertung der Arbeitsergebnisse
- Zusammenfassung der Stunden - Ziele
- Vorschau auf den nächsten Tag

Jedes Kind bekommt eine eigene Mappe, in der die eigenen Arbeitsergebnisse und eine Zusammenfassung von Informationen gesammelt werden können. Andere Arbeitsergebnisse können/sollten sofort in den Alltag integriert werden (Kalender, Pinnwand, Lesezeichen, Hausaufgabenheft ...).

Begrenzte Teilnehmerzahl

Bitte geben Sie Ihren Kindern für alle Tage einen Bleistift, Buntstifte, Radiergummi, Schere & Kleber, etwas zu trinken und Obst oder Gemüse, eine Decke und warme Socken (das kann während des Workshops in der Volkshochschule bleiben) mit.

Ruth Wendland, Dipl. Legasthenie - u. Dyskalkulie-Therapeutin
Montag, 30. März bis Donnerstag, 2. April,
10.00 - 12.15 Uhr, 4 Vormittage (12 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 30,00 €

Action

CE0913

Klettern

für Grundschulkinder
in den Osterferien

Klettern fördert das Körpergefühl, Konzentrationsvermögen und auch gegenseitiges Vertrauen.
Dieser Einführungskurs umfasst Grundtechniken des Kletterns, das Abseilen, gegenseitiges Sichern, sowie Material- und Knotenkunde.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ihr solltet allerdings bewegungsgewohnt, normalgewichtig und frei von extremer Höhenangst sein.

Bitte Sportkleidung und saubere Turnschuhe mitbringen; außerdem etwas zu trinken und ein kleines „Kraft“-Brot.

Karl Hustedt, Fachübungsleiter Hochtouren; Ausbildungsreferent des Alpenvereins
Montag, 30. bis Dienstag, 31 März,
10.00 - 13.00 Uhr, 2 Vormittage (8 UStd.)
CD Kaserne, Halle 10, Kletterwand des DAV, Hannoversche Str. 30 B
Gebühr: 25,00 €

CE0914

Klettern

für Grundschulkinder
in den Osterferien

Kursinhalte siehe oben.

Bitte Sportkleidung und saubere Turnschuhe mitbringen; außerdem etwas zu trinken und ein kleines „Kraft“-Brot.

Karl Hustedt, Fachübungsleiter Hochtouren; Ausbildungsreferent des Alpenvereins
Donnerstag, 2. bis Freitag 3. April,
10.00 - 13.00 Uhr, 2 Vormittage (8 UStd.)
CD Kaserne, Halle 10, Kletterwand des DAV, Hannoversche Str. 30 B
Gebühr: 25,00 €

CE0915

Inline-Skaten für Kids

von 5 bis 8 Jahren
Vormittagskurs in den Osterferien

Das Skaten von Grund auf und mit der richtigen Technik erlernen und so mit der größtmöglichen Sicherheit fahren, das ist wichtig ... außerdem werden wir mit vielen tollen Spielen, Lachen & Spaß die Stunden genießen!

Bitte Inline Skates, Schutzkleidung, einen Helm (Fahrradhelm) und etwas zum Trinken und ein kleines Brot oder einen Energieriegel mitbringen!

Birgit Cewe, C-Trainerin Speedskaten, Übungsleiterin Präventionssport
Dienstag, 31. März bis Donnerstag 2. April,
9.30 - 11.00 Uhr, 3 Vormittage (6 UStd.)
Schulzentrum Burgstraße,
Halle 3 (alte „Burghalle“)
Gebühr: 13,00 €

CE0916

Inline-Skaten für Kids

von 5 bis 8 Jahren
Vormittagskurs in den Osterferien

Kursinhalte siehe oben.

Das Angebot findet drinnen und in Celle statt; den genauen Treffpunkt können wir euch erst vor Kursbeginn mitteilen!

Bitte Inline Skates, Schutzkleidung, einen Helm (Fahrradhelm) und etwas zum Trinken und ein kleines Brot oder einen Energieriegel mitbringen!

Birgit Cewe, C-Trainerin Speedskaten, Übungsleiterin Präventionssport
Dienstag, 31. März bis Donnerstag, 2. April,
11.15 - 12.45 Uhr, 3 Vormittage (6 UStd.)
Schulzentrum Burgstraße,
Halle 3 (alte „Burghalle“)
Gebühr: 13,00 €

CE0917

Spielend Inline-Skaten

von 8 bis 12 Jahren
Vormittagskurs in den Osterferien

Neues erfahren, spielend Spaß haben ... so werden wir unsere Ferientage genießen.
Die eine oder andere Technik werden wir uns ansehen und trainieren, Spiele (Hockey??) werden wir veranstalten und Wünsche dürft ihr selbstverständlich auch nennen!

Reiner Ertel, A-Lizenz Inline Skaten; DNV-Nordic-Skating-Instructor
Montag, 6. bis Mittwoch, 8. April,
10.00 - 12.00 Uhr, 3 Vormittage (8 UStd.)
Schulzentrum Burgstraße,
Halle 3 („alte Burghalle“)
Gebühr: 18,00 €

Die schönsten Skate-Touren

rund um Celle
siehe: CE4508

Flaeming-Skate - ein Erlebnis

2-tägige Exkursion nach den Sommerferien: 15. und 16. August
siehe: CE4509

Ausflug

CE0918

Menschenfresser- und Räuberhöhlen

im Weserbergland
für Kinder in Begleitung von Papa, Mama oder ...

Diese außergewöhnliche Tagestour führt zunächst in die berüchtigten, aber kaum bekannten Menschenfresserhöhlen des Iths im nördlichen Weserbergland. Zuerst geht es in die Nasensteinhöhle, in der Archäologen ein Skelett ausgegraben haben; dann wird rübergeklettert in die Töpferhöhle und schließlich wagen wir uns in die größte und bekannteste Höhe des Iths, die Rotesteinhöhle, in der man bis heute etwa 30 Erwachsenen- und Kinderskelette gefunden hat.
Seit der ausgehenden Steinzeit bis zur Eisenzeit (1800 v.Chr. bis 600 n.Chr.) haben die Höhlen als Wohnquartier und als Opferstätte gedient. Auch wenn man es sich heutzutage kaum vorstellen kann, so hat in mehreren Ithhöhlen wirklich Menschenfresserei stattgefunden. Entsprechende Knochenfunde haben es bewiesen.
Die Rotesteinhöhle ist auch ein Winterquartier für die vom Aussterben bedrohten Fledermäuse. Um sie in ihrem Winterschlaf nicht zu stören, ist die Rotesteinhöhle vom 15. Oktober bis 15. April eines jeden Jahres verschlossen.
Weiter geht es zum Wasserbaum von Ockensen, einer geologischen Kuriosität, wie man sie in Niedersachsen und darüber hinaus kein zweites Mal findet: ein Baum, aus dem Wasser sprudelt!
Zum Abschluss der Exkursion geht in in die Höhlen des Räubers Lippold bei Brunkensen, die bereits im 15. Jh. urkundlich erwähnt werden. Die berühmte Lippoldssage um den Räuber Lippold soll ihren Ursprung in dieser Zeit haben. So raubte Räuber Lippold die Tochter des Bürgermeisters und entführte sie in seine Höhlenburg. Jahrelang durfte sie die Höhe nicht verlassen ...

Die Fahrt (Dauer ca. 75 Min.) erfolgt in Privat-Pkw oder in Fahrgemeinschaften auf eigene Kosten und Verantwortung. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, wenn Sie eine Mitfahrgelegenheit wünschen.

Für diese Exkursion wird eine gute körperliche Verfassung vorausgesetzt. Zur notwendigen Ausrüstung jedes Teilnehmers, das gilt auch für jedes einzelne Kind, gehört festes Schuhwerk, ein Helm (Fahrradhelm, Bauhelm o.ä.), eine funktionierende Taschenlampe inkl. Reservebatterien und VERPFLEGUNG.

Rainer Fabisch, Geologe
Samstag, 9. Mai, 8.15 - ca. 17.30 Uhr
Treffpunkt: VHS Celle, Trift 20
Gebühr: 20,00 € (Für einen Erwachsenen und ein Kind)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Heute gehen wir essen

Ein Angebot für Vater & Tochter oder Vater & Sohn
siehe: CE4817

www.vhs-celle.de

Ihr könnt Euch auch über das Internet anmelden.

Unter jedem Kurs findet Ihr ein entsprechendes Anmeldeformular.

Mensch und Gesellschaft

Geschichte / Zeitgeschichte

Programmbereichsleitung: Markus Fink

CE1101

Königin Elizabeth I.

Die jungfräuliche Königin
im England der Renaissance
Wochenendkurs

Vor 450 Jahren, im Januar 1559, nach dem Tod ihrer Halbschwester Mary Tudor, bestieg die 25-jährige Elizabeth den englischen Thron. Allem Widerstand, Anfeindungen und päpstlicher Exkommunikation zum Trotz regierte sie 45 Jahre und legte die Grundlagen zum Aufstieg Englands als Großmacht.
Die Herrschaft der Königin Elizabeth I. wurde bald nach ihrem Tod zu einem goldenen Zeitalter verklärt. Mit der Epoche der „jungfräulichen Königin“ verbinden sich illustre Namen wie William Shakespeare, Walter Raleigh und Francis Drake sowie Ereignisse wie die Gründung der nach der Königin genannten Kolonie Virginia.
Einer der schwierigsten Momente während Elizabeths Herrschaft war sicherlich der, als sie ihre Unterschrift unter das Todesurteil ihrer katholischen Kusine Mary Stuart setzte. Die Hinrichtung der schottischen Monarchin nahm 1588 der spanische König Philipp II. zum Anlass, seine große Flotte, die spanische Armada, gegen England auszuschicken, um das Land und seine häretische Königin Elizabeth seinem Willen zu unterwerfen.
Wir wollen uns das England der Renaissance

mit viel zeitgenössischem Bildmaterial genauer betrachten und erhalten interessante Einblicke in die Topografie Londons in der zweiten Hälfte des 16. Jahrhunderts.

Dr. Catherine Atkinson, Historikerin
Samstag, 21. Februar,
9.45 - 17.15 Uhr (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 18,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE1102

Bergen-Belsen aktuell

Wochenendkurs

Besuch der Gedenkstätte und der dazugehörigen Orte unter besonderer Berücksichtigung der aktuellen Forschungsergebnisse und der im Oktober 2007 neu eröffneten Ausstellung:

- Sühnekirche
- Rampe
- Film im Dokumentenhaus
- neues Ausstellungsgebäude
- Freilegungen
- Gräber
- Denkmäler
- Haus der Stille

Es können Fahrgemeinschaften gebildet werden.

Wolfgang Hertwig, Lehrer (Rektor)
Samstag, 14. März,
13.00 - 17.00 Uhr (5 UStd.)
Katholische Sühnekirche, Sülzweg, Bergen
Gebühr: Der Besuch ist kostenfrei.
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE1103

Luftbrücke Berlin

Die dramatische Geschichte der
Versorgung aus der Luft
Juni 1948 - Oktober 1949
Wochenendkurs

2,1 Millionen Berliner - Einwohner der Westsektoren - sind eingeschlossen, abgeschnitten von jeglicher Versorgung. - Nachschub ist nur aus der Luft möglich. Kann das gut gehen?
Die Westalliierten reagierten mit einer ungewöhnlichen Maßnahme. Und es hat geklappt! Dank einer organisatorischen und technischen Meisterleistung mit hochmotiviertem Personal wurde ein Wunder vollbracht - Berlin hat überlebt. Bis zu 1.200 Flugeinsätze täglich haben es möglich gemacht. Die Berliner Luftbrücke gilt bis heute als eine der weltweit bedeutendsten humanitären Operationen - unter bewusstem Verzicht auf Gewaltanwendung.
60 Jahre nach der Operation „Vittels“ soll der Vortrag einen Überblick über die Gründe, aber auch die politischen und wirtschaftlichen Auswirkungen geben.
Abgerundet wird der Tag mit einer „Luftbrücke zum Anfassen“ - einem geführten Rundgang durch die „Erinnerungsstätte Luftbrücke Berlin“ in Faßberg.

Für den Besuch der Erinnerungsstätte wird wetterfeste Kleidung empfohlen.

Ludger Osterkamp, Oberstleutnant
Samstag, 9. Mai,
13.00 - 17.15 Uhr (5,7 UStd.)
Treffpunkt: Kl. Saal im Soldatenheim,
Große Horststr. 20, Faßberg
Gebühr: 13,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Die Volkshochschule Celle sucht Dozenten für Politische Bildung oder Geschichte

Bitte rufen Sie uns an:
(0 51 41) 92 98 23

CE1104

Truppenübungsplatz Bergen

Dia-Vortrag

1. Die Heidmark vor Anlegung des Truppenübungsplatzes Bergen 1936;
   Erinnerungen an die Landschaft, Dörfer, Höfe und Herrenhäuser (u.a. Schloss Bredebeck, Gut Hoppenstedt), Kirche Ostenholz, Kapelle Wense;
   Die Sehenswürdigkeiten in der Heidmark, Luftkurort Achterberg, Sieben Steinhäuser und der Falkenberg
2. Aufbau während der Deutschen Wehrmacht ab 1933
   Planung des Truppenübungsplatzes Bergen ab 1934;
   Der Widerstand der Bauernschaften;
   Die Umsiedlung der Dörfer durch die Reichsumsiedlungsgesellschaft Berlin
3. Die Errichtung des Truppenübungsplatzes Bergen ab 1. Mai 1936 und Nutzung durch die Deutsche Wehrmacht bis April 1945
4. Die Kapitulation und Übergabe des Truppenübungsplatzes Bergen an die britische Armee im April 1945;
   Die Befreiung der Kriegsgefangenenlager in Oerbke und des Konzentrationslagers Bergen-Belsen
5. Die Nutzung des Truppenübungsplatzes Bergen sowie der Truppenlager Bergen-Hohne und Fallingbostel von 1945 bis 1958 durch die britische Armee
6. Die Wiederbesiedlung des Truppenübungsplatzes Bergen ab 1945
   Neue Heimat für tausende Flüchtlinge z.B. in den Ortschaften am Rande des Platzes, der Adel aus dem Osten, Ansiedlung von Betrieben
7. Die Freimachung und endgültige Räumung von Ortschaften am Rande des Truppenübungsplatzes ab 1953 bis 1972: z.B. Oberhode, Ostenholzer Moor, Böstlingen, Achterberg
8. Der Truppenübungsplatz Bergen ab 1958 als NATO-Truppenübungsplatz bis heute;
   Übergabe des Truppenübungsplatzes Bergen 1958 von der britischen Armee an die NATO und Übernahme und Verwaltung durch die Bundeswehr;
   Besondere Ereignisse und Höhepunkte auf dem Übungsplatz seit 1958;
   Der NATO-Truppenübungsplatz Bergen heute

Hinrich Baumann, Bezirksvorsteher
Dienstag, 12. Mai,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.

CE1105

Truppenübungsplatz Bergen

Platzrundfahrt
Wochenendkurs

Eine Rundfahrt zu den geschichtlichen Sehenswürdigkeiten des Truppenübungsplatzes Bergen:

- ehemaliges Gut Achterberg
- ehemalige Hofstellen
- Ostenholzer Moor
- Ostenholz, Kirche und Gedenkstein

Eine kleine Wanderung durch das Ostenholzer Moor bietet einen Einblick in die vielfältige Flora und Fauna.

Wetterfeste Kleidung, Fernglas, Rucksackverpflegung werden empfohlen.

Hinrich Baumann, Bezirksvorsteher
Hans Walter Nilles, Oberstleutnant
Samstag, 23. Mai,
9.00 - 16.30 Uhr (6 UStd.)
Schlossplatz, Celle
Gebühr: 20,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Politik

Programmbereichsleitung: Markus Fink

CE1201

Aus der Arbeit des Kreisjägermeisters

Im Spannungsfeld zwischen Gesetz und Pragmatismus

Der Kreisjägermeister ist Berater des Landkreises, Vorsitzender der Jagdbehörde und Vertreter der Jägerschaft. Zwischen den Anforderungen dieser Institutionen gilt es zu vermitteln. Davon und von anderen Aufgaben seines Amtes wird er an diesem Abend berichten.
Im Anschluss an den Vortrag steht noch Raum für Ihre Fragen zur Verfügung.

Hans Knoop, Kreisjägermeister
Mittwoch, 13. Mai,
20.00 - 21.30 Uhr (2 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 5,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

CE1202

Elternarbeit an Schulen

Wochenendkurs

Mit der Einführung der Eigenverantwortlichen Schule zum 1. August 2007 hat in Niedersachsen ein neuer Zeitabschnitt im Schulwesen begonnen. Erklärtes Ziel der Reform ist es, u.a. durch das neu geschaffene Gremium Schulvorstand, die unterschiedlichsten Kompetenzen von Eltern und Schülern verstärkt für die Qualitätsentwicklung der Schulen zu nutzen.
Aktive Elternarbeit setzt immer häufiger schulspezifisches Fachwissen voraus. Welche Konferenz regelt was? Was bedeuten Abkürzungen wie SEIS oder SchiLF? Was steht im Niedersächsischen Schulgesetz? Was ist eine Stundentafel?
Das Internet bietet auch zu solchen Fragen eine Flut von Informationen. Aber wie kann man sich zum Thema Elternvertretung gezielt Informationen beschaffen?
In diesem Workshop wird ein Überblick über die Nutzung des Internets zur Informationsbeschaffung am speziellen Thema Elternarbeit vermittelt.
Bei einer gemeinsamen Mittagspause haben die Teilnehmenden Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch. Bitte Brotzeit mitbringen, für Getränke wird gesorgt.
Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse im Umgang mit einem Computer, aber keine speziellen Computerkenntnisse.

Wenn möglich, einen USB-Stick mitbringen.

Astrid Dolejsch, Dipl.-Ingenieurin
Samstag, 7. März,
10.00 - 17.00 Uhr (7 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 19,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE1203

Gute Nachbarschaft mit Polen?

Trotz beachtlicher Fortschritte in den deutsch-polnischen Beziehungen gibt es immer wieder Rückschläge. Woran liegt das? Wie lassen sich Vorurteile auf beiden Seiten überwinden? Deutschland und Polen gehören zur Europäischen Union, auch zur NATO. Die Grenzen zwischen beiden Ländern sind neuerdings offen. Das macht die Frage aktuell: Wie lassen sich gute Beziehungen zum Nachbarland nachhaltig entwickeln und pflegen? Welche Chancen bieten Urlaubsreisen, wirtschaftliche Zusammenarbeit oder Partnerschaften?
Das Interesse des Dozenten am Thema hängt zusammen mit eigener Berufstätigkeit als Studienleiter für Politik und Recht, aber auch damit, dass er in Pommern geboren wurde. Sein Vortrag stützt sich zudem auf Erfahrungen als Reiseleiter, Urlaubsseelsorger und Tourist in Polen sowie als Leiter von deutsch-polnischen Tagungen. Grundkenntnisse der polnischen Sprache haben ihm manche Türen und Herzen in Polen geöffnet.
Gern wird auch auf Ihre Fragen eingegangen.

Dr. Helmut Geiger, Theologe
Mittwoch, 18. Februar,
19.30 - 21.45 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

CE1204

Klimakriege

Wofür im 21. Jahrhundert getötet wird

Kampf um Trinkwasser, neue Massengewalt, ethnische Säuberungen, Bürgerkriege (gerade in den ärmsten Ländern) und endlose Flüchtlingsströme bestimmen schon jetzt die Gegenwart. Die Konflikte des 21. Jahrhunderts drehen sich nach Auffassung des Soziologen Harald Welzer nicht mehr wie zuvor um Ideologie und Systemkonkurrenz, sondern um Klassen-, Glaubens- und vor allem Ressourcenfragen. Die reichen Gesellschaften entwickeln bereits Strategien, Klimaflüchtlinge fern zu halten.
Aus den Völkermorden des 20. Jahrhunderts ist bekannt, wie schnell soziale Fragen in radikale und tödliche Lösungen übergehen können.
In der Veranstaltung soll diskutiert werden, wie Harald Welzer die gegenwärtige ökologisch-politische Weltlage beschreibt und welche Vorschläge er macht, um Menschheitskatastrophen abzuwenden.

Die Veranstaltung führt am ersten Abend in die Theorie Welzers ein. Am zweiten Abend wird über ausgesuchte Passagen des Buches „Klimakriege“ diskutiert.
Das Buch „Klimakriege“ ist in der Kursgebühr enthalten.

Reinhard Rohde, Politikwissenschaftler
montags, ab 23. Februar,
18.30 - 20.00 Uhr, 2 Abende (4 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 13,00 € (inklusive Lektüre)

CE1206

Brüssel von innen

Wie funktioniert die EU und wie kommen Entscheidungen zustande?

Klischees oder Misstrauen werden oft mit den Institutionen der Europäischen Union in Zusammenhang gebracht. Dabei wäre Europa ohne die Zusammenarbeit der 27 Mitgliedsländer und eine Abstimmung der wichtigsten Politikfelder gar nicht mehr lebensfähig.
Längst hat auch die EU Einfluss auf das Alltagsleben seiner Bürgerinnen und Bürger, längst werden über 80 % der Gesetze und Verordnungen in Brüssel gemacht. Dabei ist das Zusammenwirken der europäischen Institutionen weniger kompliziert, als es allgemein angenommen wird und die Entscheidungswege sind durchaus sinnvoll, um die unterschiedlichen Interesse und Bedürfnisse von fast 500 Millionen Menschen zusammenzuführen.

Michael Buckup,
Referent in der Staatskanzlei, Europaabteilung
Montag, 23. März,
19.00 - 20.30 Uhr (2 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 5,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

CE1207

Europawahl 2009

ein unterschätztes Bürgerrecht

Europa hat es nicht leicht, wenn es um die demokratische Mitbestimmung seiner Bürgerinnen und Bürger geht. So ist von Europawahl zu Europawahl die Beteiligung gesunken, obwohl das Europaparlament immer mehr zu sagen und zu entscheiden hat.
Vom 4. - 7. Juni findet EU-weit die Wahl des Europäischen Parlaments zum siebten Mal statt. 375 Millionen EU-Bürger/innen werden wahlberechtigt sein. Was kann der Wähler, die Wählerin beeinflussen?
Meinungen, Forderungen und Erwartungen der Wahlbevölkerung und Themen, die zur Abstimmung stehen, sollen vorgestellt werden wie auch eine Bilanz der letzten fünf Jahre gezogen werden.

Michael Buckup,
Referent in der Staatskanzlei, Europaabteilung
Montag, 4. Mai,
19.00 - 20.30 Uhr (2 UStd.)

Mehr Frauen in die Kommunalpolitik

„Professionalisierung von Frauen für die Kommunalpolitik“

Im zweiten Semester 2009 wird die VHS Celle zusammen mit der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Celle und der Europäischen Akademie für Frauen und Wirtschaft ein Projekt zum Thema „Professionalisierung von Frauen für die Kommunalpolitik“ durchführen. Das Projekt richtet sich an Frauen, die sich für Politik interessieren und auch aktiv in die Kommunalpolitik einsteigen wollen. Ebenso herzlich eingeladen sind aktive Politiker und Politikerinnen, die das Projekt unterstützen wollen, und weitere Interessierte.

VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 5,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

Gartenbau

Programmbereichsleitung:
Markus Fink

CE1301
Workshop GARTEN
Planen und erleben Sie Ihren Garten!
Wochenendkurs

Nach Auswahl des Standorts und der Vegetation fragen wir uns, wo Sitz- und Spielplätze entstehen sollen? Wo soll das Holz gelagert werden? Wo bleiben die Mülltonnen und wo steht die Wäschespinne? Und überhaupt: wie aufwendig soll der Garten sein?
Nach einer Einführung in die Grundlagen der Gestaltung finden Sie im Workshop Antworten auf diese und andere Fragen. Ein im Kurs angelegter Plan hilft Ihnen, Ihren Garten von streng formal bis hin zu chaotisch-künstlerisch zu gestalten.

Ute Rodenwaldt-Blank, Dipl.-Ing.,
Freie Garten- und Landschaftsplanerin
Freitag, 13. März, 18.00 - 21.15 Uhr
Samstag, 14. März, 10.00 - 16.45 Uhr
(11 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 24,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE1302
Lazy Gardening

Unkraut jäten, gießen und düngen, Gehölze schneiden und im Herbst das lästige Laub von den Bäumen. Ständig liegen zeitraubende Arbeiten im Garten an, die scheinbar nicht zu vermeiden sind. Doch lassen Sie sich nicht zum Sklaven Ihres Gartens machen!
In diesem Kurs lernen sie, wie Sie mit minimalem Aufwand einen schönen Garten bekommen. Welche Arbeiten sind wirklich notwendig? Mit welchen Geräten und Werkzeugen arbeite ich am effektivsten? Wie kann ich durch geschickte Bepflanzung und Pflanzenauswahl Pflegearbeiten einsparen? Diese und viele andere Fragen werden in diesem Kurs beantwortet.

Ellen Bielert,
Dipl.-Ing. Landschafts- und Freiraumplanung
Dienstag, 3. März,
18.30 - 21.30 Uhr (4 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 9,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.

CE1303
Farbe im Garten
Stimmungsvolle Gartenbilder durch prächtige Staudenpflanzungen

Fehlt Ihrem Garten der nötige Pfiff? Sieht er in einigen Monaten trostlos und farblos aus? Oder sind die unterschiedlichen Jahreszeiten nicht erlebbar? Dann sollten Sie diesen Kurs besuchen, denn hier werden viele gestalterische Möglichkeiten vorgestellt, die Ihren Garten in einen Raum verwandeln, der sich das ganze Jahr über wandelt und dabei immer interessant bleibt. Hierbei spielt die Verwendung winterharter Blütenstauden, Gräser und Farne eine besondere Rolle, da diese für jede Jahreszeit die passenden Blüten- und Blattfarben sowie Wuchsformen bieten.
In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie aus dem großen Sortiment die richtigen Pflanzen für Ihren Garten auswählen und miteinander kombinieren, um farblich aufeinander abgestimmte Pflanzenkompositionen zu erzielen. Wo diese Pflanzen zu bekommen sind, wird ebenso angesprochen wie die Pflege der Pflanzung.

Ellen Bielert,
Dipl.-Ing. Landschafts- und Freiraumplanung
dienstags, ab 21. April,
18.30 - 21.30 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 26,00 €

CE1304
Kräuter für den Garten

Viele der gern in der Küche verwendeten Kräuter lassen sich problemlos im Garten kultivieren. Neben den Einjährigen wie Basilikum, Dill oder Kerbel, die jedes Jahr neu ausgesät werden müssen, gibt es eine Vielzahl winterharter Stauden. Diese erfreuen uns jedes Jahr wieder mit ihren würzigen Blättern. Dazu kommen die attraktiven Blüten, die uns durch ihren Duft bezaubern und eine Vielzahl von Insekten anlocken. Welche Kräuter geeignet sind und wie sie auf traditionelle Weise oder ganz originell den Garten bereichern können, zeigt Ihnen dieser Kurs.

Ellen Bielert,
Dipl.-Ing. Landschafts- und Freiraumplanung
Montag, 11. Mai,
18.30 - 21.30 Uhr (4 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 9,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.

CE1305
Wasser und Licht im Garten
Wochenendkurs

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die mit Wasser und Licht kreativ in ihrem Garten tätig werden wollen. Hierzu werden nicht nur gestalterische Anregungen, sondern auch technische Hintergründe vermittelt. Neben

der richtigen Anlage vom Gartenteich bis hin zum Wasserlauf, werden auch die Möglichkeiten der Gartenbewässerung, von der Tropfbewässerung bis hin zum vollautomatischen Beregnungssytem mit unterirdisch verlegten Leitungen, erläutert.
Tipps zur Planung und Auswahl der richtigen Garten- und Teichpumpe, des Rohrnetzes sowie der Regner bis hin zur Installation und Wartung ergänzen die Ausführungen. Wie werden verschiedene Stimmungen mit Gartenbeleuchtung inszeniert und wie können verschiedene Objekte im Garten beleuchtet werden? Auch wird der Einsatz verschiedener Leuchtkörper besprochen.
Der Kurs soll dazu dienen, die Teilnehmenden beim fachgerechten Einbau der Systeme zu unterstützen oder in die Lage zu versetzen, Angebote besser zu vergleichen. Eine praktische Übung schließt sich an.

Peter Krause, Dipl.-Ingenieur Landespflege
Wilfried Böttcher, Meister im Garten- und Landschaftsbau
Freitag, 12. Juni, 18.00 - 20.45 Uhr,
Samstag, 13. Juni, 8.30 - 11.30 Uhr (7 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 32,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Bauen und Wohnen
Solarenergie / Technik

CE1401
Schimmel

Unsere Wohngebäude werden immer besser gedämmt und immer luftdichter gebaut. Da stellt sich immer wieder die Frage: Perfekt gedämmt und gedichtet - ist das nicht ein prima Klima für Schimmelpilze?
Nein! Ganz im Gegenteil. Gut und richtig gedämmte Wände erhöhen die Behaglichkeit, sparen Energie und helfen, Schimmelpilzbildung zu vermeiden.
Dieser Abend soll Ihnen helfen, Antworten auf die Fragen zu finden:

- Wie entsteht Schimmelpilz und wie gesundheitsgefährdend ist Schimmel in der Wohnung?
- Wie kann man der Schimmelpilzbildung sicher vorbeugen?
- Wie gehe ich bei der Sanierung von Schimmelpilzbefall vor?
- Wo sind die typischen Schwachstellen im Alt- und Neubau?
- Welcher Zusammenhang besteht zwischen Schimmelpilzbildung und Nutzerverhalten?

Heike Koenig, Dipl.-Architektin, Energieberaterin
Dienstag, 24. Februar,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

CE1402
Energiekosten senken
Tipps für Dach, Wand, Fenster und modernes Heizen

- Wie viel Energie geht durch die Wand?
- Was kann ich durch Dämmung einsparen?
- In welcher Reihenfolge wird eine Sanierung durchgeführt?

- Welche Heizung ist für mein Gebäude die richtige?

Für jedes Bauteil werden diese und ähnliche Fragen beantwortet. Außerdem erhalten Sie Tipps zu Beratungsmöglichkeiten und Fördermitteln.

Heike Koenig,
Dipl.-Architektin, Energieberaterin
Dienstag, 10. Februar,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

CE1403
Nutzung der Solarenergie

Dieser Kurs steht unter dem Motto: Mit Hilfe der Sonne umweltschonend Energie erzeugen und dabei noch Geld verdienen. Es werden zwei Möglichkeiten der Solarenergie-Nutzung behandelt, die Photovoltaik – das ist die direkte Umwandlung von Sonnenenergie in elektrische Energie und die Solarthermie – das ist die Umwandlung von Sonnenenergie in Warmwasser. Nach einer Einweisung in die Technik werden die zahlreichen Förderprogramme vorgestellt. Zum Abschluss findet die Besichtigung einer Photovoltaik- und einer Sonnenkollektor-Anlage statt.

Thomas Weiss, Dipl.-Ingenieur
Donnerstag, 12. und 19. März,
18.30 - 20.45 Uhr,
Besichtigungstermin:
Samstag, 21. März, 10.00 - 12.15 Uhr
(9 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 30,00 € (inklusive Informationsmaterial)

CE1404
Alternative Heiztechniken

Dieser Kurs richtet sich an alle, die in nächster Zeit eine neue Heizung planen. Neben modernen Gas- und Öl-Brennwertgeräten werden Holzheizungen, Umluftanlagen mit Wärmerückgewinnung, Wärmepumpen, Blockheizkraftwerke und solare Heizungsunterstützungen behandelt. Nach der Einführung in die Technik werden die Vor- und Nachteile der einzelnen Heizungsarten und die verschiedenen Förderprogramme vorgestellt.

Thomas Weiss, Dipl.-Ingenieur
donnerstags, ab 16. April,
18.30 - 20.45 Uhr, 2 Abende (6 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 20,00 € (inklusive Informationsmaterial)

Recht

Programmbereichsleitung: Markus Fink

CE1501
Schulden- und Insolvenzberatung
Wochenendkurs

Dieser Wochenendkurs wendet sich an alle Personen, die sich beruflich oder privat mit dem Problemfeld Schulden auseinandersetzen müssen. Das Seminar eignet sich gut als Hilfestellung im Schulden-Alltag, zur Vorbereitung für

- eine spezielle Schuldnerberatung
- ein anwaltliches Beratungsgespräch
- für ein beabsichtigtes Vergleichs- oder Insolvenzverfahren.

Der Kurs bietet umfassende Informationen zu den Themenschwerpunkten

- Zahlungsverpflichtungen im Einzelnen, wie z.B. Primärschulden, d. h. Miet- und Energieschulden mit Hinweisen auf ein notwendiges Krisenmanagement (Krisenintervention)
- Verhaltensempfehlungen und Verhandlungsführung gegenüber Gläubigern, Inkassobüros und Rechtsanwälten
- Verbraucherinsolvenzverfahren und Restschuldbefreiung

Weiterhin werden erläutert: Verjährung und Verwirkung, Mobiliarvollstreckung und Forderungspfändung, Vollstreckungsschutz, Verbraucherrecht.

Helmut Kähler, Betriebswirt
Freitag, 13. März, 18.15 - 21.30 Uhr
Samstag, 14. März, 9.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 15. März, 9.00 - 17.00 Uhr
(20 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 46,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE1502
Erben und Vererben

Nach einer Einführung in das gesetzliche Erbrecht wird anhand von praktischen Beispielen der Erbgang in den einzelnen Ordnungen dargestellt. Dabei wird der Umfang der Rechte und Pflichten erläutert.

Weitere Inhalte: Testamentsformen und deren Inhalte, Testamentsvollstreckung und Erbauseinandersetzung, Erbverzichte und Pflichtteilsrecht.

Hans-Herbert Encke, Rechtsanwalt und Notar
mittwochs, ab 11. Februar,
18.30 - 20.00 Uhr, 4 Abende (8 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 18,00 €

CE1503
General- und Vorsorgevollmacht
mit Betreuungs- und Patientenverfügung

Eine Vorsorge für den Eintritt der Betreuungsbedürftigkeit ist ein Thema für Jung und Alt. Vieles kann zu einer Betreuungsbedürftigkeit führen: ein Unfall, eine Erkrankung, das Alter. Wie kann für einen solchen Fall vorgesorgt werden, damit eine nahe stehende Person die Betreuung übernimmt und nicht ein vom Gericht bestellter fremder Betreuer? Was soll bei einer unheilbaren Erkrankung, die zum Sterben führt, geschehen, wenn man sich nicht mehr äußern kann oder seine Urteils- und Entscheidungsfähigkeit verloren hat? Die Patientenverfügung ist eine entsprechende Anweisung an die behandelnden Ärzte.

Jan Dormann, Rechtsanwalt und Notar
Montag, 16. März,
19.15 - 21.30 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

Friedwald - Bestattung in der Natur
siehe CE1806

CE1504
General- und Vorsorgevollmacht
mit Betreuungs- und Patientenverfügung

Kursinhalte siehe oben.

Jan Dormann, Rechtsanwalt und Notar
Donnerstag, 7. Mai,
19.15 - 21.30 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

CE1505
Trennung und Scheidung

Die Praxis zeigt, dass viele Partner auf eine Trennungs- und Scheidungssituation überhaupt nicht vorbereitet sind und nicht wissen, was rechtlich passiert, was zu tun ist, welche Ansprüche sie haben und welche Unterlagen sie zu einem ersten Gespräch mit ihrer/ihrem Anwältin/Anwalt mitbringen sollen, damit sofort eine individuelle Beratung möglich ist.
Die Referentin gibt nach einer Einführung in die juristische Materie anhand von Beispielen, Check- und Adresslisten praktische Hinweise zur Bewältigung der anstehenden Probleme.
Einzelfallberatungen können im Kurs nicht erfolgen. Die Teilnehmenden haben aber Gelegenheit, Fragen in gemeinsamer Runde zur Diskussion zu stellen.

Ingrid Hausemann,
Fachanwältin für Familienrecht
donnerstags, ab 5. März,
19.00 - 21.00 Uhr, 3 Abende (8 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 18,00 €

Lehrgang Mediation
siehe CE7604

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

Frauen

CE1601
Bewerbungscoaching - kurz und gut!

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Celle und der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Wie sollen Bewerbungsunterlagen heutzutage aussehen? Wie kann ich meine Fähigkeiten und Erfahrungen am besten darstellen? Welche Kompetenzen zeichnen mich aus? Wie bereite ich mich auf ein Vorstellungsgespräch vor?
Diese Fragen und weitere Themen werden im Rahmen des Seminars aufgegriffen und bearbeitet.

Inhalte:
- Persönliche und berufliche Kompetenzen erkennen und darstellen
- Bewerbungsmappe und Bewerbungsunterlagen
- Vorstellungsgespräche - Grundlagen und Training
- Selbstvermarktungsstrategien und alternative Formen der Bewerbung

Zielgruppe:
Berufstätige Frauen sowie Frauen, die wieder ins Berufsleben zurückkehren, die
- ihr Wissen rund um das Thema „Bewerbung“ aktualisieren wollen u n d
- eine kompakte und kompetente Unterstützung für ihre Bewerbung suchen.

Dagmar Hoefs, Dipl.-Betriebswirtin (FH), Dipl.-Supervisorin (DGSV)
montags - donnerstags, 20. - 23. April,
8.30 - 12.00 Uhr, 4 Vormittage (16 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 40,00 €

CE1602
Outfit und Auftritt im Job

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Kleidung und gute Umgangsformen sind ein Mittel der beruflichen Selbstdarstellung. Vom Aussehen wird auf die Qualifikation geschlossen und gutes Benehmen macht uns sympathischer. Beides ist heutzutage für den beruflichen Erfolg mit von entscheidender Bedeutung. Doch, wie bin ich wann richtig gekleidet und wie verhalte ich mich in welcher Situation passen?

Das entsprechende Know-how hierfür ist weniger ein Geschenk des Himmels als eine Frage der Kenntnis und des Trainings.
Erfahren Sie mehr über:
- Wie modisch darf berufliche Kleidung sein?
- Wissenswertes zu Business-Farben und deren Kombinationsmöglichkeiten
- Aufbau einer funktionellen Basisgarderobe
- Accessoires und gute Passform - die wichtigen Kleinigkeiten
- Zeitgemäße Umgangsformen im Berufsleben und Bewerbungsgespräch

Ziel des Seminars ist es, Ihre Wirkungskraft durch ein stimmiges, geschicktes Styling zu optimieren und Ihnen mehr Sicherheit für Ihren Auftritt im Geschäftsalltag und in schwierigen Situationen zu geben.
Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich.

Claudia Hoppe, M.A. Soziologie, Imageberaterin/Farb- und Stilberaterin
mittwochs, ab 4. März,
18.00 - 21.00 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 20,00 €

CE1604
Small Talk
Wochenendseminar

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Das ist die Fähigkeit, auf (fremde) Menschen zuzugehen, Kontakte zu knüpfen, eine gute kooperative Gesprächsatmosphäre zu schaffen.
Small Talk ist der Ausgangspunkt für weiterführende Kommunikation, im gesellschaftlichen Leben, mit Vorgesetzten und /oder Mitarbeitern, im Kundengespräch oder privat.
Wie aber funktioniert Small Talk?
Das Seminar spricht Frauen an, die ihre berufliche und private Kommunikationsfähigkeit erweitern möchten.

Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich.

Martina Boden, Journalistin
Samstag, 6. Juni,
9.30 - 16.30 Uhr (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 20,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Frauen & Wirtschaft
Koordinierungsstelle von Stadt und Landkreis Celle

Koordinierungsstelle
Frauen und Wirtschaft
von Stadt und Landkreis Celle
Helmuth-Hörstmann-Weg 1
29221 Celle

Tel.: 05141/12473 oder. 12476
Fax: 05141/127631
E-Mail: frauenundwirtschaft@celle.de
Internet: www.celle.de

Beratung nach telefonischer Terminvereinbarung

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft von Stadt undLandkreis Celle

Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft von Stadt und Landkreis Celle ist eine Beratungsstelle zur beruflichen und betrieblichen Förderung von Frauen. Sie arbeitet dabei eng mit den Unternehmen vor Ort, Weiterbildungsträgern, der Agentur für Arbeit und weiteren Akteuren zusammen. Ziel ist es, die Erwerbstätigkeit und Qualifikation von Frauen zu fördern. Die Koordinierungsstelle bietet vertrauliche, kostenfreie Beratung sowie zielgruppengerechte Weiterbildungen an.

Die Koordinierungsstelle berät
- zu Fragen der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- über Möglichkeiten des beruflichen Wiedereinstiegs
- über Fortbildungsangebote für Mütter/ Väter während der Elternzeit
- zu Weiterbildungs- und Umschulungsmöglichkeiten
- Ratsuchende bei ihrer individuellen Berufswegplanung und Bewerbungsstrategien
- bei Fragen zur Existenzgründung
- und informiert über die Chancen der Arbeitsvermittlung durch die Koordinierungsstelle.

Kooperationskurse der Volkshochschule Celle mit der Koordinierungsstelle

Hinweis zur Gebührenermäßigung
Frauen und Männer in Elternzeit und Frauen, die zu Kursbeginn keiner sozialversicherungspflichtigen Beschäftigung nachgehen, können bei der Koordinierungsstelle eine Teilrückerstattung der Kursgebühren beantragen.

Kinderbetreuung
Auf Antrag kann während der Kursteilnahme eine finanzielle Unterstützung für eine Kinderbetreuung gewährt werden.

Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft von Stadt und Landkreis Celle ist dem Fachdienst Wirtschaftförderung, Immobilien und Stadtmarketing der Stadt Celle zugeordnet und wird aus Mitteln des Europäischen Fonds für regionale Entwicklung, des Landes Niedersachsen, der Stadt Celle, des Landkreises Celle und der Agentur für Arbeit Celle gefördert.

Europa fördert Niedersachsen
Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Celle
Residenzstadt Celle
Landkreis Celle

CE1603

Sag einfach NEIN!

Wochenendseminar

Eigentlich vier simple Buchstaben: N-E-I-N. Und doch haben viele Menschen Probleme damit. Ganz gleich, ob ein Kollege erneut Arbeit abwälzen will, der Chef kurz vor Feierabend mal wieder mit einer eiligen Bitte kommt oder Sie im Privaten schon wieder um Mithilfe gebeten werden. Ehe Sie sich versehen, haben Sie entweder zähneknirschend zugestimmt (um sich anschließend gründlich zu ärgern) oder schroff abgelehnt (um sich anschließend reichlich unwohl zu fühlen). Das muss nicht sein!
Reagieren Sie souverän und professionell, indem Sie konsequent, eindeutig und trotzdem auf eine nette Art und Weise ablehnen. Werden Sie selbstsicherer und sagen Sie freundlich N-E-I-N.
Mit vielen Praxisbeispielen und Übungen für den (beruflichen) Alltag kommen Sie Ihrem Ziel, freundlich „Nein" zu sagen, ein Stückchen näher – ohne sich dabei schlecht zu fühlen.

Jasmin Fendler, Kommunikationstrainerin
Samstag, 28. März,
9.00 - 18.15 Uhr (11 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 31,00 €
(inklusive 4,00 € Materialkosten)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE1606

Typgerecht schminken

Das persönliche Erscheinungsbild kann durch optimales Schminken positiv beeinflusst werden. Verschiedene Schminktechniken für ein Tages- und ein Abend-Make-up werden in praktischen Übungen vermittelt.

Bitte bringen Sie vorhandene Schminksachen und evtl. einen kleinen Spiegel mit!

Stephanie Nieber, staatl. gepr. Kosmetikerin
mittwochs, ab 4. März,
18.00 - 20.40 Uhr, 2 Abende (7 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 24,00 € (inklusive Materialkosten)

CE1607

Mein Stil -

meine (neue) Passform!
Wochenendseminar

Stil ist das Gegenteil von gestylt. Teure, topaktuelle Markenkleidung prägt nicht den Stil sondern zeigt nur, was jemand trägt.
Die Gesamterscheinung ist das Wichtigste, d.h. die Art der Darstellung, der Bewegung, der Harmonie zwischen Kleidung und Typ.
Der sogenannte „Goldene Schnitt" nach Leonardo da Vinci bildet die Grundlage dafür, den Körper in vier gleiche Bereiche einzuteilen und zueinander in Relation zu setzen.
Auf Grund dieser Erkenntnisse kann ich meinen Stil aufbauen und erlange eine neue Passform und ein neues, positives Körpergefühl. Körperliche Nachteile werden kaschiert und Vorteile betont.

Dagmar Ali, Entwurfsdirektrice
Samstag, 14. Februar,
14.00 - 18.30 Uhr (6 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 15,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Kooperation der CD-Kaserne, der VHS Celle
und der HVHS Hustedt
Interkulturelle Bildung aus einer Hand

Donnerstag, 05.02.2009, 19.00 Uhr
In der CD-Kaserne

Integration möglich?

Necla Kelek liest aus ihren Büchern

Bekannt sind „Die fremde Braut" und „Die verlorenen Söhne", jetzt ist neu „Bittersüße Heimat. Bericht aus dem Inneren der Türkei" erschienen.
Necla Kelek ist (am 31. Dezember 1957 in Istanbul geboren) deutsche Sozialwissenschaftlerin, war bis 2004 Lehrbeauftragte für Migrationssoziologie in Hamburg, schreibt nun und ist freiberuflich tätig. Sie ist Mitglied der Deutschen Islam Konferenz.
Die anschließende Diskussion wird moderiert von Sören Klose/Aufsichtsratmitglied der CD-Kaserne und Brigitte Fischer/Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Celle.

Abendkasse 5.- €; SchülerInnen, StudentInnen, Arbeitslose Eintritt frei

CE1608

Farbberatung

Wie die Natur in den vier Jahreszeiten jeweils bestimmte harmonische Farbkombinationen hervorbringt, so verkörpern auch Sie aufgrund Ihrer Haut-, Augen- und Haarfarbe einen bestimmten Typ, der mit einer der Jahreszeiten im Einklang steht.
Es können Ihnen verschiedene Farben gut stehen, am vorteilhaftesten sind das aber in der Regel die Farben „Ihrer Jahreszeit".
Eine Farbberatung macht Sie sicherer und modeunabhängiger. Sie hilft Ihnen, beim Einkaufen Zeit und Geld zu sparen, Fehleinkäufe zu vermeiden.

Bitte bringen Sie Ihr Lieblingstuch mit.

Dagmar Ali, Entwurfsdirektrice
mittwochs, ab 25. Februar,
18.30 - 21.30 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 18,00 €

CE1609

Wir reparieren unser Fahrrad selber!

Wochenendseminar

Die Fahrradsaison beginnt! Da sollten wir „unser Gefährt" einmal unter die Lupe nehmen. Kleine Reparaturen und Wartungsarbeiten können selbst erledigt werden - das spart Zeit, Ärger und Geld.
In diesem Workshop zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihr Rad (und vielleicht auch die Räder Ihrer Kinder) einsatzbereit halten. Dazu gehört u.a. das Einstellen von Bremsen und Gangschaltung, die Überprüfung und Reparatur der Lichtanlage und das Spannen der Kette.
Vergessen Sie nicht, mit Ihrem Fahrrad zu kommen! Und bitte denken Sie daran, vorhandenes Werkzeug, Flickzeug und eine Luftpumpe mitzubringen.

Claus Stahl, Zweiradmechaniker (Mitglied im ADFC)
Samstag, 21. März,
13.00 - 18.15 Uhr (7 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 18,00 € (incl. Material)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

LA1601

Wellness-Wochenende für Frauen

im schönen Bad Lauterberg/Harz
Freitag, 27. bis Sonntag, 29. März

Mit neuer Energie in den Frühling, entspannen, sich wohl fühlen und Kraft schöpfen.
Zeit für sich finden Sie an diesem Wochenende bei Entspannung mit Qi Gong, einer wohltuenden Massage, Schwimmen und Wandern im Harz.
Das alles bieten uns das Kneipp-Heilbad und Hotel Heikenberg in ruhiger und landschaftlich schöner Lage.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Leistungen: 2 Übernachtungen im EZ mit Vollpension, Unterrichtseinheiten in Qi Gong; Wellness-Paket, bestehend aus Schwimmen und einer Wellness-Massage; Anfahrt im eigenen PKW oder mit der Bahn (nicht im Preis enthalten).

Ingrid Otto, Seminarleiterin für Autogenes Training; Qi Gong-Lehrerin
Seminar:
Freitag, 27. März, 17.00 Uhr, bis
Sonntag, 29. März, 14.00 Uhr.
Bad Lauterberg / Harz
Gebühr: 178,00 €
Die Gebühr ist gleichzeitig mit der Anmeldung zu überweisen.

Anmeldeschluss ist der 7. Februar

Anmeldungen sind über die Außenstelle Lachendorf, Frau Buchbinder möglich.

Älter werden - andere Perspektiven

CE1610

Hoch hinaus mit 50+

Klettern

Alle, die Lust und Mut zu Neuem haben, die ihren Körper einmal anders fordern und alle Muskeln trainieren möchten, sind hier genau richtig. Probieren Sie Ungewohntes aus, lernen Sie neue Bewegungsabläufe kennen ...
Klettern fördert Körpergefühl und Konzentration und - vielleicht entdecken Sie ja für sich eine neue Sportart?

Bitte Sportkleidung tragen, Turnschuhe und evtl. auch etwas zu trinken mitbringen.

Karl Hustedt, Fachübungsleiter Hochtouren; Ausbildungsreferent des Alpenvereins
mittwochs, ab 4. März, 18.30 - 20.45 Uhr, 3 Abende (9 UStd.)
CD Kaserne, Halle 10, Kletterwand des DAV, Hannoversche Str. 30 B, Gebühr: 31,00 €

CE1611

Tanzen

Tanzen schafft Lebensfreude und Geselligkeit und ist ein hervorragendes Training für Herz und Kreislauf, Kopf und Füße.
Bei Kreistänzen aus verschiedenen Ländern können wir etwas über Kultur und Lebensweise anderer Völker erfahren.

Bitte leichte, rutschfeste Schuhe mitbringen.

Sybille Schulz, Gymnastiklehrerin
dienstags, ab 10. Februar,
15.00 - 16.30 Uhr, 10 Nachmittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 50,00 €

Auf festem Fuß ins hohe Alter

siehe CE4314

CE1612

Das Handy klingelt ...

Wissenswertes rund um das „kleine Telefon"

Jeder/jede hat es ... aber vielen fehlen doch noch wichtige Hinweise und Handhabungen, um damit umzugehen.
Im ersten Teil wird Ihnen erläutert, wie Mobilfunk funktioniert, welche Netzbetreiber und Dienstanbieter (Provider) es gibt. Sie erhalten Hinweise zur Auswahl eines für Sie geeigneten Dienstanbieters und Tarifes und natürlich werden Ihre Fragen beantwortet.
Im zweiten Teil üben Sie praktisch die Bedienung Ihres Handys und lernen dabei die wichtigsten Funktionen kennen und nutzen.

Nicht vergessen: Bitte laden Sie den Akku Ihres Handys vor dem Seminar noch einmal auf!

Bitte bringen Sie (natürlich) Ihr Handy, das Netzladegerät, das Benutzerhandbuch (wenn noch vorhanden) sowie die Telefonnummer und die PIN (stehen im Schreiben Ihres Netzanbieters mit dem Ihnen die Telefonkarte zugesandt wurde) und eine neue Guthabenaufladekarte, wenn Sie einen Guthabenvertrag (Prepaid) besitzen, mit.

Peter Hoffmanns, Dipl.-Verwaltungswirt
montags, ab 20. April,
16.00 - 19.00 Uhr, 2 Termine (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 18,00 €

CE1613

Wir denken uns fit, Schritt für Schritt!

Ein Sonntagvormittag

Das Denken und Bewegen gehört im Sinne der Ganzheitlichkeit untrennbar zusammen. Durch Training unter spielerischem Aspekt wollen wir versuchen, geistig fit zu sein und zu bleiben.
Das G.G.T. (Ganzheitliches Gedächtnistraining) gibt hier Tipps und Anregungen, wie Sie Ihre grauen Zellen ohne Leistungsdruck in Schwung bringen.
Wenn das Wetter es erlaubt, werden wir eine Stunde lang einen „Erlebnisspaziergang" (Brainwalking) in der freien Natur mit verschiedenen Sinnesübungen durchführen.
Dieses Angebot ist für das Alter 60+ zugeschnitten.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, bringen Turnschuhe für drinnen und draußen mit und denken an etwas zu trinken.

Gudrun Bachmann, Ergotherapeutin; Gedächtnistrainerin (G.G.T.)
Sonntag, 8. März,
9.30 - 12.30 Uhr (4 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 10,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE1614

Geistig fit und körperlich in Schwung

Kinesiologische Übungen ab 60+

Da unser Organismus zur Selbstorganisation und Selbstheilung fähig ist, spielen Gehirn und Nervensystem eine entscheidende Rolle für alle Bereiche unseres Lebens. Alles was dem Körper aufgebürdet wird, hat einen Einfluss auf die Körperenergie und auf die Muskulatur. Ernährung, Überzeugungen und Bewegung haben einen großen Einfluss auf gesundes Altwerden.
Die Kinesiologie bietet Methoden an, mit deren Hilfe Stressoren gelöst werden und der Körper in einen ausgeglichenen Zustand zurückfinden kann. Ziel der kinesiologischen Übungen ist es, eine gute Vernetzung aller Gehirnbereiche zu erreichen und damit emotionale Ausgeglichenheit, Gesundheit und Selbstheilung zu unterstützen.
Es soll an Hand einfacher Übungen fühlbar werden, dass Konzentrationsprobleme, Gedächtnislücken ebenso wenig wie schwindende Lebensenergie kein unabdingbares Schicksal sein müssen. Die Übungen sind wirksame Methoden, die Sie auf dem Weg ins Alter unterstützen können.

Marion Hoffmann, Dipl.-Sozialpäd.; Heilprak. f. Psychotherapie; Kinesiologin
Mittwoch, 10. Juni,
18.15 - 20.30 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 7,00 €

Erziehungsfragen / Pädagogik / Psychologie

Programmbereichsleitung:
Tessa Twele

CE1701

Klassik für Kids

Eine Einführung für Erwachsene

Kinder stehen den verschiedenen Musikarten und -epochen im Gegensatz zu vielen Erwachsenen tolerant und neugierig gegenüber. Diese Offenheit sollte man nutzen, um die Kinder schon in diesem Alter mit einem breiten musikalischen Spektrum bekannt zu machen.
An diesem Abend sollen anhand von verschiedenen Musikbeispielen spielerische Wege und Möglichkeiten vorgestellt und erörtert werden, die kindliche Neugier, Wahrnehmung und Emotionsfähigkeit durch klassische Musik zu wecken und zu fördern.
Wir werden die Musikbeispiele z.B. in Bewegung und Tänze umsetzen, mit Texten unterlegen oder auf Griff-Instrumenten begleiten.

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, bringen Gymnastikschuhe oder Wollsocken mit Stoppern und eine Unterlage mit.
Freitag, 24. April,
18.30 - 21.30 Uhr (4 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 10,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.

CE1702

Lesen macht klug ...

... doch sollten die Bücher für unsere Kleinen schon bestimmte Ansprüche erfüllen. Sie sollten ein gutes Verhältnis von Wort und Bild haben, helfen, die Welt zu entdecken und zu verstehen, kindgerechte Lösungen nennen, die Fantasie anregen, Spannung und Entspannung bieten.
Wir stellen Ihnen viele interessante, alte und neue Bücher für kleine und etwas größere Kinder (bis 11 Jahren) vor und geben Ihnen Kriterien für ein gutes Kinderbuch mit an die Hand.

Grit Hübel, Buchhändlerin
Donnerstag, 23. April,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelverstaltungen.

CE1703

Kinder begleiten

während der ersten Schuljahre

Ein neuer, großer Lebensabschnitt beginnt! Das Kind kommt in die Schule oder wechselt von der Grundschule in weiterführende Schulen. Verbunden damit sind viele Fragen der Eltern: Wie kann ich mein Kind unterstützen? Sollte ich bei den Hausaufgaben helfen, sollte ich sie nachschauen, muss ich mit dem Kind üben oder - reicht die Schule aus?
Ist es vielleicht besser, wenn das Kind von Anfang an ganz selbstständig lernt? Und was mache ich, wenn die erste große Begeisterung und Freude für die Schule aufhört? Wie gehe ich mit Ängsten um?
Sie erhalten viele Hilfestellungen und Anregungen. Gern sind auch Ihre Fragen willkommen.

Detlev Soetbeer,
Rektor einer Grundschule
Donnerstag, 7. Mai,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Celle, Grundschule Hehlentor,
Harburger Str. 33
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.

Elternarbeit an Schulen
siehe CE1202

CE1704
Leichter lernen ohne Stress
ein Angebot für Eltern und Kinder von 7 - 13 Jahren
Wochenendseminar

Schon in den ersten Schuljahren beeinflussen Leistungsdruck, Ängste und Lernblockaden den Schulalltag und den weiteren Schulweg.
Es werden den Kindern durch Malen, Basteln und Bewegung Übungen aus der Kinesiologie vermittelt, die das Lernen fühlbar leichter machen. Die Kinder legen während des Kurses eine Mappe an, mit deren Hilfe die Übungen auch für zu Hause nachvollziehbar sind.
Die begleitenden Elternteile erhalten einen Einblick in die drei Dimensionen des Denkens und erfahren etwas über Entstehung, Funktion und Auflösung von Lernblockaden. Dabei können Schulprobleme und auch Verhaltensauffälligkeiten auf eine Lernblockade hinweisen.
Es werden Übungen vorgestellt, die den Energiefluss harmonisieren und Lernstörungen, die auf Energieblockaden zurückzuführen sind, günstig beeinflussen. Auch die Eltern lernen, aus der eigenen Hilflosigkeit und Ungeduld herauszufinden und das Lernen effektiver zu begleiten.

Marion Hoffmann, Dipl.-Sozialpäd.; Heilprak. f. Psychotherapie; Kinesiologin
Samstag, 25. April,
10.00 - 16.15 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 20,00 € (+ 8,00 € Materialkosten, die mit der Dozentin abzurechnen sind)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Kinesiologie
siehe CE4111

CE1705
Kinder und ihre Ängste

Angst ist ein Gefühl, das jeder Mensch kennt. Dennoch fühlen sich Eltern manchmal hilflos, wenn Kinder von Räubern und Geistern erzählen oder plötzlich bestimmte Dinge des Alltags fürchten. Manche Kinder trauen sich nicht allein in den Kindergarten oder in die Schule. Andere fürchten die Begegnung mit anderen Menschen, es fällt ihnen schwer Freundschaften aufzubauen.
Schwierig gestalten sich Situationen, wenn Eltern von bereits größeren Kindern das Haus nicht mehr verlassen können, ohne weinerliche Szenarien fürchten zu müssen.
Inwieweit können Schulanforderungen, Scheidungen o.ä. besondere Angstauslöser ein? Wann ist Angst normal und wann wird sie krankhaft?
Hintergründe und Entwicklung kindlicher Ängste, die erkennen lassen, wie sich die verschiedenen Formen der Angst im Laufe des Lebens differenzieren, werden aufgezeigt. Angesprochen wird ferner, ob Angst mit Wut oder Zwang in einem Zusammenhang steht und wie Elternunterstützung bei der Bewältigung von Angst aussehen kann. Sie erhalten Hinweise auf professionelle Hilfe und selbstverständlich sind auch ihre Fragen willkommen.

Kerstin Franz, HP f. Psychothearpie, Kinder- und Jugendtherapeutin
Mittwoch, 18. März,
18.30 - 21.30 Uhr (4 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 9,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.

CE1706
Trennung der Eltern
Wie Kinder damit fertig werden
Wochenendseminar

Kinder müssen nicht zwangsläufig unter der Trennung ihrer Eltern leiden. Entscheidend sind die Lebensumstände und die Beziehung nach der Scheidung. Je nach Persönlichkeit geht das Kind unterschiedlich mit den Folgen um. Das Seminar befasst sich daher mit folgenden Fragen:
- Wie sagen wir es unseren Kindern, dass eine Trennung der Eltern bevorsteht?
- Getrennt leben - gemeinsam erziehen, geht das?
- Wie verhalten sich Kinder zu neuen Lebenspartnern?

In Rollenspielen, Partner- und Gruppenarbeit haben Sie Gelegenheit, aus Sicht des Kindes seine Lebenswelt, sein Verhalten in bestimmten Situationen sowie sein Denken und Fühlen wahrzunehmen und neue Handlungsmöglichkeiten zu erkennen.

Renate Redeker-Izemrane, Dipl.-Sozialpäd.; gepr. Psychologische Beraterin
Samstag, 16. Mai,
10.00 - 18.30 Uhr (11 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 27,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE1707
Ressourcen im Erziehungsalltag erkennen und entwickeln
Wochenendseminar

Der Erziehungsalltag mit all seinen großen und kleinen Handlungen stellt Mütter und Väter vor so manche Herausforderung. Wenn in einer Familie Vertrauen und Liebe die Basis bilden, dann finden alle Familienmitglieder auch nach einem Sturm wieder Ruhe und Geborgenheit. Doch manchmal sind es Gefühle der Verunsicherung, Hilflosigkeit und Überforderung, die überwiegen. Wenn Regeln und Grenzen nicht eingehalten werden, können Machtkämpfe das Zusammenleben bestimmen. Hier bedarf es Lösungsstrategien die helfen, den Familienalltag stressfreier zu gestalten.
Das Seminar will Sie in Ihrer elterlichen Kompetenz stärken und unterstützen. Sie dürfen den eigenen Handlungsspielraum erweitern und hilfreiche Alternativen mit individueller Ressourcenarbeit entdecken.
Es dient besonders der Selbstfürsorge: Eltern, die sich selbst wichtig nehmen und zufriedener sind, sind auch hilfreiche Wegbegleiter für ihre Kinder.

Bitte achten Sie darauf, dass Sie bei der Anmeldung und Kursgebührüberweisung auch für Kurse in Celle die vollständige Kursnummer angeben, z.B. CE1702. Die zwei Buchstaben beziehen sich auf den Ort, dann folgen die vier Ziffern für den Kurs Ihres Interesses.
Danke

Als grundlegende Methoden werden Ihnen lösungsorientierte Konzepte, Elemente der energetischen Klopfakupressur und der Achtsamkeitsmethode vorgestellt. Das Angebot ist sehr praxisnah und bietet somit die Möglichkeit zum Ausprobieren und üben der Inhalte, um sie im Alltag direkt umsetzen zu können.

Kerstin Franz, HP f. Psychothearpie, Kinder- und Jugendtherapeutin
Samstag, 7. März,
10.00 - 17.00 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 20,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Fortbildungen im Bereich Pädagogik
siehe Bereich Berufliche Bildung

CE1708
Emotionale Intelligenz
Wochenendseminar

Unsere primär leistungs-, außen- und zielorientierte Gesellschaft nimmt wenig ernst, was uns doch als Menschen vor allem bewegt: unsere Gefühle. Vielen Menschen ist wenige „emotionale Lebenskunst“ beigebracht worden. Aber was ist das Leben (wert), ohne z.B. das wirkliche Zulassen und Fühlen von Freude oder Liebe?!
Die scheinbar negativen Gefühle Wut, Angst, Schmerz werden meist verdrängt und heraus kommt ein z.T. von sich selbst getrennter Mensch.
Wir haben nur ein Herz und einen Bauch! Wir müssen uns auf alle Gefühle einlassen können, um emotional ganz lebendig, um authentisch, offen und kräftig sein zu können!
In diesem Semianr werden wir uns mit allen 5 Grundgefühlen befassen, werden sie vorsichtig und liebevoll, theoretisch und praktisch erforschen, sie tiefer kennen und verstehen lernen, mit besonderer Beachtung des emotionalen Umgangs mit Kindern.
Wahrnehmungs- und Ausdrucksübungen, „Emotional Centering“, geistige Integration, Aussprachen, Vorträge u.a. werden uns dabei helfen.
Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen eine Decke und Schreibunterlagen für Notizen mit.

Cord Cordes, Dipl.-Pädagoge; Trainer & Coach
Samstag, 23. Mai, 10.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 24. Mai, 10.00 - 14.00 Uhr
(13 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 32,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE1709
Integrale Aufstellungsarbeit
Wochenendseminar
für Frauen und Männer -
für Männer und Frauen

Die systematische Aufstellungsarbeit ist besonders geeignet, die Struktur von Lebensproblemen, der eigenen Herkunftsfamilie und von Blockaden zu untersuchen, sie besser zu verstehen und Sinn gebende Entscheidungen zu ermöglichen. Handlungsfreiheit und Lebensqualität können wieder zurückgewonnen werden.
Aufgestellt werden können
- Herkunftsfamilien
- Geschwisterkonflikte

- bisher noch nicht erreichte Ziele
- aktuelle Beziehungssysteme (Patchworkfamilien, Dreiecksbeziehungen)
- Krankheitssymptome u.v.m.
- verstorbene Familienmitglieder

Die Aufstellungsarbeit findet in einer Gruppensituation statt, Gruppenteilnehmer werden zu Stellvertretern. Auch als Stellvertreter sind wertvolle Erkenntnisprozesse möglich.
Teilnehmende können

- selber aufstellen
- als Stellvertreter/in ausgewählt werden
- und in jedem Fall diese Methode kennen lernen.

Wegen der zeitlichen Begrenzung werden nicht alle Teilnehmende aufstellen können.

Lucie Philipp-Eger, Lehrerin, Gestalttherapeutin,Integrale Aufstellungsarbeit
Samstag, 28. Februar, 10.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 1. März, 9.00 - 14.00 Uhr
(16 UStd.)
Fritzenweise 46,
Saal des Mehrgenerationenhauses
Gebühr: 40,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE1710

Rituale des Neubeginns

Wochenendseminar

„In der Mitte der Nacht, wenn sie am dunkelsten ist, beginnt der neue Tag", sagt ein Sprichwort.
Immer wieder im Leben geht etwas zu Ende, z.B. eine Beziehung, ein Arbeitsverhältnis, eine Lebensphase.
In diesem Seminar setzen wir uns auf vielfältige Art mit dem Thema LebensUmbruch auseinander. Etwas geht zu Ende - was mit Schmerz, Trauer, Desorientierung u.a. verbunden ist - oft begleitet von dem vergeblichen Versuch, es „festhalten" zu wollen. Immer wieder muss etwas sterben, um Platz zu machen für das Neue!
„Das einzig Beständige ist die Wandlung."
Rituale und rituelle Schritte, bewusste Trauerarbeit, das Annehmen des Schmerzes und des Loslassen(müssens) können hier helfen, den Lauf der Veränderung und ErNEUerung des Lebens anzunehmen und ihn positiv für sich zu erleben und aktiv ausgestalten zu können, den Verlust, das Ende von etwas als Chance für Neues, Besseres begreifen und nutzen zu können.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, bringen eine Decke und Schreibunterlagen für Notizen mit.

Cord Cordes, Dipl.-Pädagoge; Trainer & Coach
Samstag, 2. Mai, 10.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 3. Mai, 10.00 - 14.00 Uhr
(13 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 32,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE1711

Umgang mit Krisen

Wochenendseminar

Der Verlust des Arbeitsplatzes oder einer Beziehung, der Einbruch von Krankheit oder Tod ... wer kennt das schmerzhafte Erschrecken der Seele nicht, das wir als Krise bezeichnen. Kein Leben gelingt ohne bestandene Krisen.
Doch häufig treibt uns die Frage um, wie kann ich in der jeweiligen Situation mit dieser Herausforderung umgehen? Gibt es Bewältigungsstrategien, die ich erlernen kann? Besteht die Gefahr, von einer in die nächste Krise zu geraten? Oder aber auch: kann ich mich vor Krisen schützen?
Diesen und anderen Fragen wollen wir gemeinsam auf die Spur kommen, mit eigenen oder fremden Beispielen exemplarisch Möglichkeiten der Krisenbewältigung kennen lernen und (möglichst) individuelle Bewältigungsstrategien (copings) entwickeln. Dafür wollen wir uns einen Tag lang Zeit nehmen.

Peter Schellberg, Dipl.-Sozialpädagoge, Notfallseelsorger, Mediator
Samstag, 16. Mai,
9.30 - 17.30 Uhr (9 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 20,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE1712

Focusing – den Körper als Erkenntnisorgan nutzen

Wochenendseminar

Focusing ist eine von Prof. Gendlin entwickelte Methode um, wie er einmal spaßig formulierte, „den Menschen von den Psychotherapeuten zu befreien".
Focusing ist eine leicht zu erlernende Methode, die uns den Zugang zu unserem inneren Erleben und seinen Bedeutungen erschließen kann.
Eine nichtwertende Grundhaltung und spezifische Fragestellungen an unser Empfinden eröffnen undenkbare neue Einsichten, die körperlich spürbar sind und uns dort weiterbringen, wo langes Nachdenken oder intensive Auseinandersetzung vielleicht nicht weiter geführt haben.
In Kontakt zu kommen mit diesem inneren Erleben wirkt klärend, erfrischend und stärkend. Der Körper und das Körperwissen weisen den Weg durch den heilsamen Prozess, der auf diese Weise zutiefst selbstbestimmt und personenzentriert verläuft.
Die Achtsamkeit für den Körper und das Bewusstsein unserer Körperlichkeit sind wesentliche, integrale Bestandteile von Focusing und finden ihren Ausdruck auch in der Vermittlung.
Anwendungsfelder: Hilfe bei Problemlösungen und dem Umgang mit belastenden Gefühlen, Mentales Training, Beratungsmethode in der Supervision, Linderung von psychosomatischen Beschwerdebildern und Schmerzstörungen.
Literatur: Ann Weiser Cornell: Focusing – Der Stimme des Körpers folgen

Sylvia Cappello, B.A. für päd. Psychologie
Freitag, 5. Juni, 19.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 6. Juni, 10.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 7. Juni, 10.00 - 14.00 Uhr
(16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 35,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE1713

Gewaltfreie Kommunikation

nach Dr. Marshall Rosenberg
Lern- und Übungsgruppe

Marshall B. Rosenberg entwickelte seit 1963 die „Gewaltfreie Kommunikation". Viele sprechen auch von „Emphatischer Kommunikation" oder „Sprache des Herzens". Sie unterstützt Menschen dabei, sich sowohl friedvoll als auch kraftvoll für ihre Bedürfnisse einzusetzen und alle Formen von Konflikten gewaltfrei zu lösen. „Gewaltfrei" steht dabei für „frei von verletzender Wirkung", „lebensfördernd".
Geben und Nehmen wird als fließender Prozess gesehen. Ein befriedigendes Handlungsmotiv ist es, das eigene Leben und das der Anderen zu bereichern anstatt etwas aus Angst, Schuld oder Scham zu tun.
Ziele der „Gewaltfreien Kommunikation":

- Befriedigende Beziehungen aufbauen und unterhalten
- Unsere Bedürfnisse zu befriedigen, ohne anderen körperliche oder psychische Gewalt anzutun
- Verletzende Kommunikation verändern
- Konflikte wandeln und lösen

In dieser Lern- und Übungsgruppe lernen Sie die Methode näher kennen, finden einen Raum zum Austausch, zum Üben, zum Vertiefen.
Literaturempfehlung:
„Gewaltfreie Kommunikation",
Marshall B. Rosenberg - Junfermann Verlag

Die Teilnahme setzt keine besonderen Kenntnisse voraus. Es ist hilfreich, wenn ein Einführungskurs besucht oder ein Buch über die Methode gelesen wurde.

Christian Kapretz, Mediator, Heilpraktiker
Donnerstag, 12. und 26. Februar,
12. und 26. März,
16. und 30. April, 14. und 28. Mai,
jeweils 19.30 - 21.00 Uhr (16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 40,00 €

CE1714

Die Kraft positiver Gedanken

Wochenendseminar

Das Seminar wendet sich an alle, die an sich selbst arbeiten und ihr Leben bewusst gestalten wollen. Es zeigt Möglichkeiten der Persönlichkeitsentwicklung durch die Aneignung einer optimistischen, positiven Lebensphilosophie auf.
Durch unterschiedliche Trainingsmethoden werden positive Gedanken und optimistische Denkmuster reaktiviert. Die Teilnehmenden können dadurch lernen, mit sich selbst und anderen besser umzugehen.
Erfolgsmotivation, Selbstgewissheit, Selbstsicherheit, Selbstheilungskraft, Zufriedenheit, Stressbewältigung und Problemlösungsmut können durch praxisnahe Einübungen gefördert werden.
Darüber hinaus werden neueste wissenschaftliche Forschungsergebnisse zu diesem Thema in leichtverständlicher Form vermittelt.

Bitte Schreibunterlagen für Notizen mitbringen.

Friederike von Natzmer, Lehrbeauftragte an der Universität Lüneburg
Samstag, 9. und Sonntag, 10. Mai,
jeweils 10.00 - 16.00 Uhr (14 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 31,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE1715

Reisen in die innere Welt

eine Einführung
Wochenendseminar

In jedem Menschen gibt es die innere Welt: Wir leben in ihr den ganzen Tag und die ganze Nacht. Sie ist unvorstellbar bunt und lebendig. Sie lockt uns, sich ihr zuzuwenden und sie kennen zu lernen.
Reisen in die innere Welt bereichern unser Leben, weil man sich selbst besser kennen lernt.

Entdecken Sie Ihr inneres Universum und gelangen Sie dadurch zu mehr Selbst-Bewusstsein und Gelassenheit.
„Letztlich (geht es) um das Vertrauen zum eigenen Leben in einem größeren Zusammenhang …“ Klaus Lange, Hamburg, Begründer der Methode „Innere Erfahrungen“.
Inhalte des Seminars:

- Vermittlung des theoretischen Hintergrundes und der einfachen Methoden
- Praktische Erfahrung durch angeleitete Gruppenreisen ins eigene Innere
- Austausch über die gemachten Erfahrungen

Bitte bequeme Kleidung, eine Unterlage, Sitzkissen und Decke mitbringen.

Wilhelm Gosch, Dipl.-Sozialpädagoge; HP für Psychotherapie
Samstag, 7. und Sonntag, 8. März, jeweils 10.00 - 17.00 Uhr (16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 40,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE1716

Einführungsseminar zum Enneagramm

Ein dynamisches Neun-Persönlichkeitstypen-Modell
Wochenendseminar

Das Enneagramm ist eine sehr alte Typenlehre, die neun verschiedene Charaktere mit ihren „typischen“ Problemen bzw. Herausforderungen einerseits und Potentialen andererseits beschreibt.
Es geht von der Erfahrung aus, dass jeder von uns sich in allen neun Typen in unterschiedlichem Maße wieder finden kann, sich aber am stärksten mit den Themen eines Typus identifiziert.
Das Enneagramm beschränkt sich jedoch nicht auf die pauschale Beschreibung der typischen Eigenschaften, sondern es zeigt darüber hinaus Wege zur Veränderung und Persönlichkeitsentwicklung auf. Es kann uns dabei helfen, unser eigenes Wesen besser zu entfalten.
Wenn wir diese Erkenntnisse in unser Leben zu integrieren beginnen, erweitert sich unsere Sichtweise auf die Welt und unsere Haltung uns selbst und unseren Mitmenschen gegenüber nimmt mehr tolerante und neugierige Züge an. Und gerade da, wo es immer wieder zu Reibungen und Konflikten kam, kann ein respekt- und liebevolleres Miteinander entstehen und wachsen.

Inhalte:
In diesem Grundlagenseminar werden das Enneagramm und die neun Persönlichkeitsstrukturen im einzelnen anschaulich dargestellt.
Rollenspiele und imaginative Übungen dienen dazu, ein spielerisches Lernen zu fördern.

Bitte bequeme Kleidung tragen.

Wilhelm Gosch, Dipl.-Sozialpädagoge; HP für Psychotherapie
Samstag, 13. und Sonntag, 14. Juni, jeweils 10.00 - 17.00 Uhr (16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 40,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE1717

Allein geht man ein?

Wochenendseminar

Ein Seminar für Singles zwischen 30 und 50 Jahren.
Wie erleben wir das Single-Leben? Als Lebensabschnitt oder als Dauererfahrung? Als Lust oder als Frust?
Suche ich (wieder) eine Partnerschaft oder suche ich Freunde und Bekannte? Wo und wie finde ich Kontakte? Kann ich das Alleinsein akzeptieren und genießen? Wie geht es mir und anderen am Wochenende, auf Feten, Festen, an Feiertagen und im Urlaub?
Dieses und noch viel mehr wollen wir mit Spaß und Humor voneinander lernen und erfahren. Unser Motto ist: wer etwas ändern will, muss etwas anders machen!!

Sonja Elisabeth Wötzel, Dipl.-Sozialpädagogin, Fachref. für Sozialmanagement
Freitag, 17. April, 18.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 18. April, 10.00 - 17.00 Uhr (12 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 26,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Philosophie / Religion

Programmbereichsleitung:
Tessa Twele

CE1801

Die Philosophie des Aristoteles

Aristoteles ist in alle Seiten des realen Universums eingedrungen und hat ihren Reichtum auf den Begriff gebracht. Die abendländische Philosophie verdankt Aristoteles ihren Anfang.
Im Zentrum seines Denkens steht das Erkennen um des Erkennens willen. Nicht geht es der aristotelischen Erkenntnis um einen Nutzen oder um einen Gebrauch; denn erst wenn man die Sorge um die unmittelbaren menschlichen Bedürfnisse hinter sich hat, hat man angefangen, eine solche philosophische Erkenntnis zu suchen.
So ist die Philosophie im Sinne des Aristoteles die freie unter den Wissenschaften, weil sie allein um ihrer selbst willen ist.
Das Seminar ist als Einführung angelegt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; Textauszüge werden bei Seminarbeginn bereitgestellt.

Wolfram Chemnitz, M.A. Philosophie
mittwochs, ab 11. Februar,
19.30 - 21.45 Uhr, 5 Abende (15 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 37,00 €

CE1802

Jesus und Buddha: Wege zum Heil

Die Lehren des Buddha sind weltweit verbreitet, nicht nur in Asien. Wenn man etwas von ihnen erfassen will, müssen auch die wichtigsten Lehrschriften betrachtet werden und die verschiedenen Prägungen in den jeweiligen Ländern.
Die Gestalt Jesu Christi aus Nazareth erschließt sich in den vier Evangelien und den Briefen des Neuen Testaments sowie auch durch die Prophetenschriften des Alten Testaments. Besonders die Bergpredigt ist eine Einmaligkeit innerhalb aller Religionen und gibt einen Blick frei auf die Gestalt des Jesus Christus.
Anhand der Auseinandersetzung mit den beiden religiösen Lehren und ihren Repräsentanten Buddha und Jesus werden Gemeinsamkeiten und Unterschiede auf dem Weg zum Heil deutlich.

Dr. Erhard Meier, Religionswissenschaftler
dienstags, ab 17. März, 19.00 - 21.15 Uhr, 2 Abende (6 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 15,00 €

CE1803

Die Heilige Schrift und die Naturwissenschaft

Neuere Erkenntnisse und Betrachtungen

Einige Ergebnisse der Naturwissenschaften (Urknall-Theorie, Raum-Zeit-Kontinuum, Struktur des Gesamt-Universums) sollen vor dem Hintergrund der Bibel und anderer christlicher Schriften (Philosophen Thomas von Aquin, Augustinus von Hippo u.a.) betrachtet und in der Gruppe diskutiert werden.

Dr. Erhard Meier, Religionswissenschaftler
dienstags, ab 5. Mai,
19.00 - 21.15 Uhr, 2 Abende (6 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 15,00 €

CE1804

Islamischer Fundamentalismus - Die Zukunft des Islams?

Wochenendseminar in Zusammenarbeit mit der Universität Hannover

Der islamische Fundamentalismus ist in den letzten Jahren zu einem der meistbeachteten Phänomene internationaler Politik und Berichterstattung geworden. Mit dem Begriff „Fundamentalismus“ sind dabei auch negative Assoziationen verbunden, ja er wird geradezu mit Terrorismus gleichgesetzt. „Islamischer Fundamentalismus“ ist damit zu einem Kernbegriff für die Auffassung vom Islam in den westlichen Medien und Gesellschaften geworden, in denen der Islam zunehmend als Bedrohung auch unserer Werte und Gesellschaftsstrukturen angesehen wird. Aus islamischer Sicht stellt die Rückbesinnung auf traditionelle Werte naturgemäß kein negatives Phänomen dar, sondern wird von vielen Muslimen als einzig möglicher Weg in eine sinnvolle Zukunft gesehen.
In diesem Seminar soll den Teilnehmenden ein differenzierter Zugang zum Thema, aber auch zum Islam allgemein ermöglicht werden. Gearbeitet wird vor allem mit Originaltexten.
Themen sind u.a.:

- Der Begriff „Fundamentalismus“
- Die Grundlagen der islamischen Religion und des islamischen Rechts
- „Fundamentalistische“ Theorien islamischer Religionsgelehrter und ihrer Anhänger
- Die aktuelle Ausprägung des Islam und des „Fundamentalismus“ in einzelnen Ländern

Dr. Paul Sander, Religions- und Islamwissenschaftler
Samstag, 7. März,
10.00 - 18.00 Uhr (9 UStd.)

Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 27,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE1805

Jerusalem - Stadt im Fokus dreier Religionen

Wochenendseminar in Zusammenarbeit mit der Universität Hannover

Wohl keine andere Stadt befindet sich gleichzeitig so sehr im Blickpunkt touristischen und kulturellen Interesses auf der einen und im Brennpunkt eines mittlerweile über 100 Jahre währenden politischen Konflikts auf der anderen Seite wie Jerusalem. Mit dem Namen dieser Stadt verbinden sich religiöse Gefühle und Sehnsüchte aber auch Verletzungen und Verbitterung, ja Hass. Kriege und Zerstörungen, Eroberungen und Kreuzzüge hat Jerusalem überstanden - und findet auch heute noch nicht zur Ruhe.

Wir wollen in diesem Seminar der Geschichte und Bedeutung Jerusalems nachspüren, von den Anfängen bis heute. Dabei sollen vor allem Originaltexte und -ansichten zum Sprechen gebracht werden. So wollen wir verstehen, warum diese Stadt für so viele Menschen eine derart große Bedeutung gewinnen konnte, dass sie zu allen Zeiten bereit waren und sind, ihr Leben für den Besitz Jerusalems einzusetzen.

Dr. Paul Sander,
Religions- und Islamwissenschaftler
Sonntag, 8. März,
10.00 - 18.00 Uhr (9 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 27,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE1806

FriedWald - Bestattung in der Natur

FriedWald ist eine alternative Bestattungsform. Die Asche Verstorbener wird direkt an den Wurzeln eines Baumes beigesetzt, der in einem als FriedWald ausgewiesenen Wald steht. So eröffnet sich eine natürliche und würdevolle Alternative zu den bislang gewohnten Bestattungsritualen. Die Grabpflege übernimmt dabei die Natur.
Das Vorsorgekonzept FriedWald bietet ideale Möglichkeiten für selbst bestimmtes Planen. Bereits zu Lebzeiten kann die spätere Ruhestätte an den Wurzeln eines Baumes ausgewählt werden. Im Trauerfall müssen die Angehörigen hierüber keine Entscheidung mehr treffen, sondern finden alles wohlgeordnet vor - das ist oft eine große Erleichterung.
Wer so für den Trauerfall vorausplant, tut gut daran, auch an andere Eventualitäten zu denken: eine Patientenverfügung oder eine Regelung im Erbfall sichert Sie und Ihre Angehörigen umfassend ab.
Lernen Sie bei einem Vortrag das FriedWald-Konzept genauer kennen. Es wird anschaulich mit vielen Bildern und Beispielen vorgestellt. Anschließend sind Sie herzlich eingeladen zu einer - auch kritischen - Diskussion.
Am folgenden Tag können Sie dann bei einer Waldführung den FriedWald „Uetzer Herrschaft - Region Hannover“ vor Ort entdecken. Eine Wegbeschreibung erhalten Sie am Vortragsabend. Private Anreise.

Meike-Christine Böger
Dienstag, 28. April, 19.00 - 21.15 Uhr,
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Mittwoch, 29. April, 14.00, Treffpunkt:
FriedWald-Parkplatz
Gebühr: 7,00 €

Rhetorik, Kommunikation und soziale Kompetenz

Programmbereichsleitung:
Karlheinz Rehling

CE1901

Rhetorik

Wochenendseminar

Rhetorik ist die Harmonie zwischen sachlichem Inhalt und sprachlicher Form.
In diesem Seminar wollen wir intensiv an unserem Sprachverhalten feilen. Wenn Sprache erlernt und nicht angeboren ist, können Redeängste und Unsicherheiten auch durch Übungen beeinflusst werden.

Bitte bringen Sie Schreibzeug mit.

Friederike von Natzmer,
Lehrbeauftragte an der Universität Lüneburg
Samstag, 7. und Sonntag, 8. März,
10.00 - 16.00 Uhr (16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 42,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE1902

Rhetorik - frei sprechen - selbstsicher auftreten

Bildungsurlaub

Überzeugende Reden vor anderen Menschen - sei es im Betrieb, im Verein oder im Privatbereich - ist auch im Zeitalter elektronischer Kommunikation immer noch wichtig. In diesem Bildungsurlaub haben Sie die Möglichkeit, Theorie und Praxis der Rhetorik zu erlernen. Sie erfahren Grundlegendes über die menschliche Kommunikation und ihre Regeln, erlernen den Umgang mit Lampenfieber und können ausgiebig unterschiedliche Kommunikationsformen erproben.
Mit Hilfe von Videoaufzeichnungen besteht im Bedarfsfall die Möglichkeit zu intensiver Kritik und konstruktiven Verbesserungsvorschlägen.

Anmeldeschluss: 20. Februar

Bitte achten Sie darauf, dass Sie bei der Anmeldung und Kursgebührüberweisung auch für Kurse in Celle die vollständige Kursnummer angeben, z.B. CE0201. Die zwei Buchstaben beziehen sich auf den Ort, dann folgen die vier Ziffern für den Kurs Ihres Interesses. Danke

Friederike von Natzmer,
Lehrbeauftragte an der Universität Lüneburg
Montag, 23. bis Freitag, 27. März
9.00 - 16.00 Uhr (40 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 102,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE1903

Eindrucksvolle Präsentation

Wie Sie Ihren Auftritt zu einem Erlebnis machen
Wochenendseminar

Wir kommunizieren ständig – ob verbal oder nonverbal, aber leider vermitteln wir unsere Inhalte nicht immer wirkungsvoll. Nicht jedem sind sicheres Auftreten, Souveränität und Kreativität in die Wiege gelegt worden. Jedoch gibt es viele erlernbare Techniken und einfache Hilfsmittel, mit denen man genau dies erreicht.
Steigern Sie anhand vieler Übungen Ihre Überzeugungs- und Kommunikationskraft mit einer freundlichen Mimik, offenen Gestik, wirkungsvollen Stimme und mit überzeugenden Argumenten.
Das Seminar ist besonders praxisnah aufgebaut und erfordert die aktive Mitarbeit der Teilnehmenden. Die Seminarinhalte werden in zahlreichen praktischen Übungen direkt in die Praxis umgesetzt und so gefestigt und vertieft. Detailliertes Feedback der Trainerin, auf Wunsch auch mit Hilfe einer Videoanalyse, unterstützen den Lernerfolg.

Jasmin Fendler, Kommunikationstrainerin
Samstag, 25. April, 9.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 26. April, 9.00 - 14.00 Uhr
(16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 45,00 € (inklusive Material)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE1904

Eindrucksvolle Präsentation Teil II

Vertiefungsseminar
Wochenendseminar

Das Seminar vertieft die erlernten Inhalte des Grundlagenseminars mit Hilfe von zahlreichen praktischen Einzel- und Gruppenübungen. „Übung macht den Meister!“, heißt es ja bekanntlich. Detailliertes Feedback der Trainerin und Gruppenmitglieder, auch anhand von Videoanalysen, garantieren den Lernerfolg.

Jasmin Fendler, Kommunikationstrainerin
Samstag, 13. Juni, 9.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 14. Juni, 9.00 - 13.00 Uhr
(13,5 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 38,00 € (inklusive Material)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE1905

Auftreten in der Arbeitswelt

Wochenendseminar

In Kooperation mit der Stadt Celle.

Dieser Kurs soll Ihnen einen kleinen „Knigge“ für korrekte Verhaltensweisen im beruflichen Umfeld (berufliche Kontakte, Geschäftsessen u.ä.) geben. Er ist auch gedacht zur Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche. Neben den gar nicht so unwesentlichen „Äußerlichkeiten“ geht der Referent auch auf Ratschläge ein, die Ihnen das tägliche Leben privat und beruflich erleichtern sollen.

Eckart Hochhuth
Samstag, 28. März,
14.00 - 17.45 Uhr (5 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 12,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE1906

Führungskompetenz

Mitarbeiter führen kann man lernen
Wochenendseminar

Gerade junge Führungskräfte werden heute gesucht, die eine Art „Eier legende Wollmilchsau" sein sollen. Sie sollen dynamisch sein, aber auch besonnen. Sie sollen kraftvoll entscheiden können, aber gleichzeitig Mitarbeitende einbinden. Sie sollen eine Führungspersönlichkeit sein, die es versteht, Führungsmethoden und Führungsinstrumente situationsgerecht einzusetzen.
Nicht alle bewährten Ansätze der Vergangenheit sind dazu geeignet, ein Unternehmen durch den rasanten Wandel einer globalisierten Gegenwart und Zukunft zu führen. Ein neuer Blick auf die Aufgaben der Führungsarbeit ist angesagt. Dies geschieht gesprächsorientiert im Plenum, in Einzelarbeit und in Kleingruppen.

Im Einzelnen behandeln wir folgende Themen:
- Mitarbeiterführung heute
- Führen ist erlernbar
- Zielorientierung für Führende und Geführte
- Vertrauen entwickeln und fördern
- Führungsstile richtig einsetzen
- Die vier Orientierungen einer Führungskraft: Aufgaben-Orientierung, Management-Orientierung, Mitarbeiter-Orientierung, Kunden-Orientierung

Als Begleitbuch für den Kurs empfehlen wir die Anschaffung des Titels: Hartmut Laufer, Grundlagen erfolgreicher Mitarbeiterführung, GABAL, ISBN 3-89749-548-1.

Heinz-Martin Adler, Management-Trainer
Freitag, 13. Februar, 18.00 - 21.15 Uhr
Samstag, 14. Februar, 9.30 - 16.30 Uhr
(12 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 48,00 € (inklusive Lernmittel)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE1907

Effektiv arbeiten durch kreatives Vorgehen

Kreative Arbeitstechniken im Alltag

„Ich bin nicht kreativ!" denken viele. Stimmt aber nicht. Viele haben nur falsche Vorstellungen von Kreativität. Sie denken vielleicht an Künstler mit wirren Haaren, die Farbkleckse auf eine Leinwand schleudern und dies als kreative Kunst verkaufen.
Entdecken Sie in diesem Kurs, wie man methodisch, gründlich UND kreativ zugleich sein kann. Überraschen Sie Ihre Umgebung durch eine neue, kreative Herangehensweise an ein altes (oder neues) Problem, dass allen auf die Nerven geht.
In diesem Kurs geht es um Alltagskreativität. U.a. werden die folgenden Fragen angesprochen und durch entsprechende Methodenvorschläge beantwortet:
- Wie kann ich meine spontanen Gedanken schriftlich ordnen und daraus ein sinnvolles Konzept machen?

Ziel: z.B. eine Präsentation im Kollegenkreis, im Verein oder vor Kunden.
- Wie kann ich herausbekommen, was wirklich bei einem Projekt schief gelaufen ist

Ziel: eine differenzierte Analyse der wirklichen Ursachen.
- Wie können wir in einer Besprechung Beiträge effektiv miteinander verbinden, die eigentlich einander widersprechen (z.B. Ideenfindung, Analyse, Kritik, positive Eindrücke und Entscheidungsfindung etc.)?

Ziel: Jeder Teilnehmende kommt zu Wort, wird gehört, trägt zu einer guten Entscheidung bei und ist zufrieden.
- Wie kann ich verschiedene Ideen, die mir gleichzeitig kommen, den verschiedenen Themen oder Projekten effektiv zuordnen?

Ziel: Den Ideenfluss nicht unterbrechen und trotzdem die Konzentration auf das aktuelle Arbeitsthema beibehalten.
- Wie entdecke ich MEINE kreativen Fähigkeiten?

Ziel: Sie finden die Methode, die zu Ihnen passt und Ihre Möglichkeiten erweitert.

Heinz-Martin Adler, Management-Trainer
donnerstags, ab 7. Mai,
18.30 - 21.45 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 27,00 € (incl. Material)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE1908

Warum sind die anderen nur so wie sie sind?

„Menschenversteher" werden - die Beziehung zu anderen Menschen verbessern
Wochenendseminar

„Nehmen Sie die Menschen, wie sie sind. Sie haben keine anderen" (Konrad Adenauer)! Da ist leichter gesagt als getan. „Pferdeflüsterer" heißen nach dem berühmten Film mit Robert Redford die Menschen, die die Bedürfnisse rebellischer und emotionel verletzter Pferde verstehen können. Durch individuelles Eingehen auf das Tier bringen sie es wieder zu einem normalen Verhalten.
In ähnlicher Weise haben „Menschenversteher" es leichter im Umgang mit „schwierigen Typen". Was ist ihr Geheimnis? In diesem Seminar entschlüsseln wir es. Welchen Nutzen haben Sie davon?
- Sie reduzieren unnötigen Beziehungsfrust auf allen Ebenen: in der Familie, in der Freundschaft, im Beruf, im Ehrenamt.
- Sie lernen die Hintergründe menschlichen Verhaltens kennen („Jetzt weiß ich endlich, warum er/sie so ‚tickt' und nicht anders!").
- Sie erkennen die vier Grundausrichtungen des Verhaltens und die dahinter liegenden Motive und Bedürfnisse (jeder von uns trägt in sich eine Mischform dieser Elemente).
- Sie verstehen sich selbst besser („Warum reagiere ich in Krisensituationen immer so wie ich es tue?").
- Sie verstehen andere besser, weil Sie deren Verhalten besser einordnen können („Deswegen also …!").
- Sie arbeiten an einer Strategie für effektivere Beziehungen mit anderen („So komme ich besser mit dem anderen klar!").

Wenn Sie vor einer Buchung des Seminars weitere Fragen haben, rufen Sie den Referenten an. Das Büro der VHS stellt die Verbindung gern her.

Heinz-Martin Adler, Management-Trainer
Freitag, 3. April, 18.00 - 21.15 Uhr
Samstag, 4. April, 9.30 - 16.30 Uhr
Dienstag, 28. April, 18.00 - 21.15 Uhr
(16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 64,00 € (incl. Material)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE1909

Richtig entscheiden – aber wie?

Orientierung in einer Zeit der Informationsflut und vieler Optionen
Wochenendseminar

Alle Angebote liegen auf dem Tisch. Alle Optionen wurden recherchiert (z.B. beim Wechsel des Stromanbieters oder beim Kauf eines Autos oder PCs). Jetzt habe ich die Qual der Wahl: „Wofür entscheide ich mich?" Viele Gedanken gehen gleichzeitig durch den Kopf: „Was ist das Beste? Was würde xy sagen? Wie sagte doch immer noch mein Vater? Der Typ in der Fernsehwerbung war sympathisch – aber ist es auch das Produkt? Was gewinne ich, wenn ich dieses oder jenes tue? Was kostet es mich? – Am besten: Ich schiebe die Entscheidung auf!!"
Doch das geht nicht immer. Und außerdem macht es krank, wenn man sich nie entscheiden kann.

Themen:
- Die 10 größten Fehler bei der Entscheidungsfindung
- Wissen, wie wir entscheiden: Denken und Fühlen sind ein unschlagbares Team
- Entscheidungen in unübersichtlichen Situationen: Leitlinien und Prinzipien machen es möglich
- Die richtige Richtung einschlagen: Ziele und Prioritäten machen uns frei
- Wissen, was „richtig" ist: Werte sind wie Leuchttürme
- Unterschiedliche Wege zur Entscheidung: Die Persönlichkeitsstruktur entscheidet mit
- Die 10 besten Methoden zur Entscheidungsfindung

Heinz-Martin Adler, Management-Trainer
Samstag, 20. Juni,
9.30 - 16.30 Uhr (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 28,00 € (incl. Material)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Kultur

Programmbereichsleitung:
Karlheinz Rehling

Für die folgenden Kurse ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Spiel

CE2001

Bridge-Nachmittag

Anfängerkurs

Schritt für Schritt werden Sie unter kompetenter Anleitung in das Regelwerk dieses faszinierenden Spiels eingeführt, so dass Sie am Ende des Kurses die Grundlagen kennen.

Ingrid Behr
mittwochs, ab 11. Februar,
15.00 - 17.00 Uhr, 7 Nachmittage
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 51,00 €

CE2002

Bridge-Nachmittag

Anfängerkurs II

Dieses faszinierende Kartenspiel ist neben dem Brettspiel Schach der zweite Weltklasse-Geistessport, der Spielintelligenz, höchste Konzentration, Kombinationsgabe und sichere Entscheidungsfähigkeit erfordert. Bridge wird weltweit nach den gleichen Regeln gespielt und findet immer mehr Anhänger/-innen.

Grundlagenkenntnisse aus dem Anfängerkurs sind Voraussetzung zur Teilnahme.

Ingrid Behr
montags, ab 9. Februar,
15.00 - 17.00 Uhr, 7 Nachmittage
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 51,00 €

CE2003

Bridge-Nachmittag

für Fortgeschrittene

Thema: Informationskontra, Negativkontra, Strafkontra, Wiederbelebungskontra

Ingrid Behr
Donnerstag, 12. Februar,
14.00 - 17.00 Uhr
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 13,00 €

Literatur / Theater

Literaturvorträge

Fachtag „Liebesromantage 2009“

16. Mai in der VHS Celle

Vom 14. bis 17. Mai finden in Celle an verschiedenen Orten (u.a. Bomann-Museum, Stadtbibliothek) die „Liebesromantage 2009“ des Vereins zur Förderung Deutschsprachiger Liebesromanliteratur (DeLiA) e.V. statt.
Eine Reihe von Vorträgen, die sich mit verschiedenen Aspekten des Schreibens beschäftigen, werden in Räumen der Volkshochschule Celle, Trift 20, angeboten. Die Teilnahme steht allen Interessierten offen.
Für Mitglieder von DeLiA sind die Veranstaltungen kostenfrei.
Um Voranmeldung wird gebeten.

CE2101

Muss ich als neuer Autor für meine Veröffentlichungen bezahlen?

In Zusammenarbeit mit DeLiA

Viele Menschen schreiben und möchten natürlich auch ihr Manuskript als gedrucktes Buch in Händen halten. Allerdings geraten nicht alle angehenden Autoren an seriöse Verlage.
Die Dozentin informiert, was man als Autor von sogenannten Druckkostenzuschuss-Verlagen (DKZV) zu erwarten hat und was man beim Herantreten an Verlage grundsätzlich beachten sollte.

Petra Last, Autorin
Samstag, 16. Mai, 8.30 - 9.30 Uhr
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 3,00 €

CE2102

Dialogführung

Wie verleihe ich meinen handelnden Personen eine eigene unverwechselbare Sprache

In Zusammenarbeit mit DeLiA

Erster Teil:
Die verschiedenen Idiome und ein allgemeiner Überblick des Themas.
Zweiter Teil:
Thema intensivieren und ausführlich eingehen auf die verschiedenen Arten und Techniken des Dialogschreibens.
Dritter Teil:
Kleine Übungen. Die Seminarleiterin stellt einen Satz in den Raum und die Teilnehmer sollen ihn erzählerisch umsetzen.
Die Referentin ist seit 1986 als freie Autorin für mehrere deutschsprachige Verlage tätig.

Ednor Mier, Autorin
Samstag, 16. Mai, 8.45 - 10.45 Uhr
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 7,00 €

CE2103

Tipps und Tricks, um spannend zu schreiben

In Zusammenarbeit mit DeLiA

Anhand eines Kapitels aus „Die Braut des Magiers“ von Mara Volkers zeigt die Dozentin auf, wie man eine spannende Szene aufbaut und mit welchen Tricks und Mitteln ein Autor Dramatik einbringt.

Ulrike Dietmann, Autorin, Schreibcoach
Samstag, 16. Mai, 9.45 - 10.45 Uhr
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 3,00 €

CE2104

Dramaturgie-Regeln aus dem Film für Unterhaltungsromane

In Zusammenarbeit mit DeLiA

Die Filmindustrie bietet auch für Aufbau und Gestaltung eines Unterhaltungsromans eine Vielzahl praktischer Werkzeuge. Neben dem bekannten 3-Akt-Modell können die in der filmischen Dramaturgie geltenden Grundlagen der Plotgestaltung, der Figurencharakterisierung und -orchestrierung, der Ausarbeitung von Konflikten sowie der emotionalen Perspektive dem Autor von Unterhaltungsromanen hilfreiches Rüstzeug liefern, dessen praktische Anwendbarkeit Gegenstand dieses Vortrags ist.
Die Referentin ist Autorin von über 40 Unterhaltungsromanen unterschiedlicher Genres (Komödien, Melodramen, Krimis, Thriller, historische Romane), TV-Exposés, Bücher zum Film und Kurzgeschichten in Anthologien. Sie schreibt u.a. unter den Pseudonymen Charlotte Thomas und Francesca Santini. Sie ist Gründungsmitglied bei DeLiA (Deutschsprachige Liebesromanautoren und -autorinnen) und für 2009 Juryvorsitzende bei der Vergabe des DeLiA-Literaturpreises.

Eva Völler
Samstag, 16. Mai, 11.00 - 13.00 Uhr
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 7,00 €

CE2105

Schreibwerkstatt

„Schreiben ist leicht. Man muss nur die falschen Wörter weglassen“ (Mark Twain). Darin übt sich die Schreibwerkstatt seit 1988. Wir treffen uns vierzehntäglich zum Besprechen unserer Texte (Lyrik und Prosa) und stellen sie der Gruppe zur kritischen Betrachtung vor, um das geschriebene „Wort an Wort“ noch zu verbessern. Das Resultat kann sich sehen lassen: Mehrere Preise in verschiedenen Schreibwettbewerben, Veröffentlichungen in zahlreichen Anthologien sowie die Herausgabe von drei Heften „Schreibstärke 12“, einem Winter-, Weihnachtsbuch und einem Sommerbuch, außerdem öffentliche Lesungen in und um Celle und illustrierte Text-Ausstellungen.
Möchten Sie auch Ihre Werke einbringen, Ihre Texte lektorieren lernen, mit uns üben und arbeiten? Dann sind Sie herzlich willkommen!
Weitere Treffen jeweils in geraden Wochen am Donnerstag.

Doris Habekost-Gehrke
donnerstags, ab 19. Februar,
19.30 - 21.00 Uhr, 14-tägig, 10 Abende (20 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 12,00 €

CE2106

Prosaschmiede

Schreiben ist leicht, sagen viele. Man muss nur Wörter zu Sätzen formen, Sätze zu Absätzen und Absätze zu Geschichten. Wer jedoch selbst schreibt, weiß, dass dieses leichter gesagt ist als getan. Schreiben heißt nicht nur, seine Gedanken zu Papier zu bringen, sondern es bedeutet auch, die richtige Formulierung zu finden, das Erzähltempo zu steuern, mit Worten die richtigen Bilder zu erzeugen, „echte“ Menschen zu zeigen.
In der Prosaschmiede kümmern wir uns genau darum, um das Handwerk des Schreibens. Und inzwischen haben etliche Teilnehmende in Anthologien veröffentlicht oder sogar ihr eigenes Buch bei einem Verlag untergebracht.
Wenn Sie Lust am Schreiben haben, sind Sie herzlich willkommen. Und vielleicht schlummern ja auch bereits fertige Texte in Ihrer Schublade, denen Sie ein wenig mehr Spannung verleihen möchten. Wir helfen Ihnen dabei.
Wenn Sie mehr wissen möchten: www.prosaschmiede.de

Cathrin Block, Autorin und Pädagogin
donnerstags, ab 12. Februar,
20.00 - 22.00 Uhr, 14-tägig, 9 Abende
Der Kurs findet auch in den Schulferien statt. (24 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 48,00 €

CE2107

Textverstehen: Lyrik

Gedichte, z.B. von Goethe, Schiller, Hölderlin, Eichendorff, Trakl, Celan werden in diesem Kurs gelesen, in ihren Bildern entschlüsselt, auf ihren Gehalt überprüft und in ihrer persönlichen Wirkung auf den Leser erfahren.

Knut Wurbs, Studienrat i.R.
donnerstags, ab 26. Februar,
18.30 - 20.00 Uhr, 5 Abende (10 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 22,00 €

CE2108

Literaturkreis

Franz Kafka

Es wäre müßig, Franz Kafka (1883 - 1924) und sein Werk erläuternd anzukündigen. Als einer der Klassiker des 20. Jahrhunderts ist er jedem literarisch Interessierten ein Begriff, und sowohl Einzelheiten seiner Biographie als auch Titel und Inhalt einzelner Texte, wie die Romane „Das Schloss“ und „Der Prozess“, gehören längst zum allgemeinen Bildungsgut.
In diesem Kurs werden wir uns mit einigen seiner wichtigsten Erzählungen befassen, wie z.B. „Die Verwandlung“, „Ein Hungerkünstler“ oder „In der Strafkolonie“.

Mitzubringen ist das Taschenbuch: Franz Kafka, Die Erzählungen, Frankfurt, Fischer-Verlag 2006, 8,95 €

Maria Colshorn, Realschullehrerin
dienstags, ab 10. Februar,
10.30 - 12.00 Uhr, 7 Vormittage (14 UStd.)
Haus der Altenbegegnung, Kirchstr. 49 a
Gebühr: 31,00 €

CE2109

Gekonnt vorlesen

Wochenendseminar

Das Vorlesen gewinnt wieder an Bedeutung. In diesem Kurzkurs lernen wir, Prosatexte (keine Lyrik!) Sinn erfassend und gestalterisch zu lesen. Hinweise auf die richtige Atmung und Sprechtechnik unterstützen das Vorlesetraining.

Rosemarie Schilling, Schauspielerin
Samstag, 21. März,
14.00 - 18.00 Uhr (5 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 12,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2110

Schauspielübungen und Improvisation

Wochenendseminar

Einleitend sollen kleine Übungen sensibilisieren für den Kontakt mit einem Partner, einer Situation. Die Beobachtung wird geschult.
Anschließend entstehen Szenen in freier und gestellter Improvisation (Körpersprache, Ausdruck von Emotionen). Stets wird auch auf die Schulung von Atmung und Stimme geachtet.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie Schreibmaterial und eine Unterlage (Decke) mit.

Rosemarie Schilling, Schauspielerin
Samstag, 7. März, 14.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 8. März, 10.00 - 16.00 Uhr
(11 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 27,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2111

Performe dein Leben

Eindrücke in Ausdruck wandeln
Wochenendseminar

Spielerisch Themen des Lebens in Szene setzen mit Bewegung, Stimme, Stille, Tanz- und Theaterelementen, Musik und unterschiedlichsten Materialien.
Übungen zur Körpererfahrung, Entspannung und kreativen Aktivierung leiten über in ein spielerisches Sich-Entdecken, Sich-Ausprobieren, Sich-Ausdrücken.
„Heute steht kopf, was kopf stehen kann
Morgen bist du - auch wenn mit leisem Herzklopfen
Übermorgen sind die Sterne dran“
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte eine Decke mitbringen und Kleidung, in der Sie sich bewegen können.

Frank Niemöller, Regisseur, Bildender Künstler, (Tanz-)Performer, Kulturpäd.
Freitag, 13. März, 18.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 14. März, 10.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 15. März, 10.00 - 13.00 Uhr
(16 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 40,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2112

Darstellendes Spiel

Theatergruppe VHS

Auch im 31. Jahr des Bestehens der Theatergruppe werden interessierte Laien an grundlegende Situationen des darstellenden Spiels (Umsetzung der Sprache in Sprechen, Ausdruck durch Bewegung u.a.) herangeführt. Einzige Teilnahmevoraussetzung ist die Bereitschaft zu aktiver und regelmäßiger Mitarbeit.
Neue Interessenten für alle Bereiche des Amateurtheaters (Bühnenbild, Technik usw.) sind herzlich willkommen. Außerdem werden neue Mitglieder in die laufende Aktion der historischen Stadtführung integriert.
Vorherige Absprache mit dem Programmbereichsleiter (Tel. 0 51 41 / 92 98 24) ist Vorbedingung.

Karlheinz Rehling
dienstags, ab 10. Februar,
19.30 - 21.45 Uhr, 18 Abende (54 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 12,00 €

CE2113

1. Celler Stadtführung in Szenen

Projekt der Theatergruppe VHS Celle

Eine Stadtführung einmal anders!
In Häusernischen, vor Portalen, auf Treppen und in Parks der Residenzstadt begegnen

Sie Persönlichkeiten und Ereignissen der Celler Geschichte.
Von Straßenecke zu Straßenecke eilen Sie durch die Jahrhunderte - vorwärts und rückwärts.
Königin Caroline Mathilde von Dänemark empfängt Sie, die „Prinzessin von Ahlden“ erwartet Sie am Schloss, Albrecht Thaer eilt vorbei und Sie treffen auf den Architekten Otto Haesler. Und selbst Till Eulenspiegel „beehrt“ die Celler Lande.

Samstag, 9. Mai, 15.00 - 16.30 Uhr
Treffpunkt: Brücke am Schlossplatz
Gebühr: 10,00 €
Karten sind in der Geschäftsstelle der VHS erhältlich.

Kunst / Kulturgeschichte

CE2201

Tägliches Leben im Alten Ägypten

Einführung in die Sozialgeschichte des Alten Ägypten
Seminarkurs in Zusammenarbeit mit der Universität Hannover

Die prominentesten Hinterlassenschaften des Alten Ägypten sind monumentale Tempelanlagen und die prächtigen Ausstattungen von Gräbern, also die Kultur der Elite. Sie hat das Bild Ägyptens entscheidend geprägt, ironischerweise haben aber 95 % der Bevölkerung mit dieser Sphäre überhaupt nichts zu tun und nur selten wird die Frage gestellt, wie die Arbeiter, und damit die Masse des Volkes, gelebt hat: wie man wohnte und sich einrichtete, sich kleidete, wie lang die täglichen Arbeitszeiten waren, was man gegessen hat, wie die medizinische Versorgung beschaffen war, wie der Schreibunterricht ausgesehen hat, wer ihn bekommen hat und schließlich auch wie die Versorgung der Arbeiter in Bergwerken und Großbaustellen (bei den Pyramiden) organisiert war.
Dies alles lässt sich bis ins Details hinein erschließen aus dem reichen inschriftlichen und archäologischen Material: massenweise gefundene Notizen des täglichen Lebens (Ostraka) und ganzen Arbeiterwohnsiedlungen. Hier sind gerade in jüngster Vergangenheit beim Giza-Plateau von amerikanischen Archäologen bahnbrechende Entdeckungen gemacht worden.
Aus diesen Einzelaspekten wird sich ein lebendiges und konturenreiches Bild der sozialen Gliederung einer Gesellschaft und ihres täglichen Lebens ergeben.

Dr. Albrecht Endruweit, Ägyptologe
montags, ab 2. März,
18.00 - 21.00 Uhr, 10 Abende (40 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 115,00 €
Schriftliche anmeldung erforderlich

CE2114

Historical Guided Tour in Scenes

Die 1. Celler Stadtführung in Szenen wird in diesem Semester zum ersten Mal auch in englischer Sprache vorgeführt.
Alle englischsprachigen Celler, ausländischen Gäste und alle übrigen Interessierten sind herzlich eingeladen.

Saturday, May 9th, 5.00 - 6.00 p.m.
Meetingpoint: Bridge at the Celle castle, Schlossplatz
Charge: 7,00 €
Tickets are available at the Volkshochschule Celle, Trift 20.

CE2115

Wagners „Ring“ ohne Noten

Welttheater auf 8 qm

Die Aufführungsserie im November zum 30-jährigen Jubiläum der Theatergruppe war derart erfolgreich, dass weitere Vorstellungen im Februar angesetzt werden.
Alle 4 Teile des „Rings“ werden in einer Version an einem Abend präsentiert. Vom Raub des Rheingolds über den Fluch des Rings zum Schicksal der Wälsungenzwillinge und der Bestrafung der Walküre Brunnhilde durch Göttervater Wotan führt die Geschichte zu Siegfried und dem Drachenkampf, bis sich das Schicksal des Ring in Siegfrieds Tod durch Hagen am Hof der Gibichungen erfüllt.
Die Theatergruppe hat in Wagners Textbuch über den Widerstreit von Liebe und Macht, die Entrechtung der Natur durch Machtstreben ein treffliches Spielmaterial gefunden, das die Spielfreude anregt, kreative Bildlösungen auf kleinstem Raum herausgekitzelt, aber vom thematischen Anspruch her auch über eine monatelange Probezeit tragfähig ist.
Die „Cellesche Zeitung“ schrieb: „Ein Unding, soll man meinen: Richard Wagners Tetralogie „Der Ring des Nibelungen in nur 2 Stunden ... Die Theatergruppe der Celler Volkshochschule hat es mit dem „Ring ohne Noten“ geschafft... Trotz Streichungen und fehlender Töne geht das Stück auf. Atmosphäre vermitteln die Bilder, interessante szenische Lösungen ...“

1. Aufführung:
Sonntag, 1. Februar, 17.00 Uhr
2. Aufführung:
Sonntag, 15. Februar, 17.00 Uhr
Kartenpreis: 10,00 €.
Karten sind im Vorverkauf in der Geschäftsstelle der VHS, Trift 20, erhältlich.
Celle, Kunst & Bühne, Nordwall 46

CE2202

Sumer - Assur - Babylon

Der Vordere Orient im 2. und 1. Jahrtausend
Wochenendseminar in Zusammenarbeit mit der Universität Hannover

Nachdem sich die ersten großen Dynastien im Süden des Zweistromlandes - in Sumer - herausgebildet hatten und sich erste differenzierte Gesellschaften bildeten (samt der ersten Schrift!), kommt es zu einer Verlagerung des Machtzentrums nach Norden; in Babylon beginnt sich ab 2000 v.Chr. eine neue Herrscherdynastie zu etablieren, deren bekannteste Persönlichkeit Hammurabi von Babylon ist.
Zeitgleich entwickelt sich weiter im Norden ein zweiter Machtfaktor, die Assyrer, die 1234 v.Chr. Babylon einnehmen und schließlich ab 900 v.Chr. mit dem forcierten Ausbau eines Militärstaates beginnen.
Eingeleitet wird das Seminar mit einer Einführung in die allgemeinen Grundlagen von Geschichte, Kultur und Religion des Vorderen Orients im 2. und 1. Jahrtausend v.Chr.
Der Schwerpunkt der Veranstaltung wird aber darin liegen, die Architektur (Tempel, Befestigungen, Paläste und Wohnhäuser) der großen assyrischen Residenzstädte Niniveh, Chorsabad, Nimrud sowie auch Babylons vorzuführen. Dabei wird den legendären assyrischen Reliefs (aus dem Palast des Sanherib, heute z.T. im Louvre und im Britischen Museum) und dem teilweise rekonstruierten Ischtartor aus Babylon (heute in Berlin) sowie dem Turm von Babylon besondere Aufmerksamkeit zukommen.
Weiterhin wird der Frage nach den archäologisch fassbaren Resten der „Hängenden Gärten der Semiramis“ - einem der Sieben Weltwunder der Antike - nachgegangen (Karten, Dias, Pläne aus den Originalpublikationen).
Abgerundet wird das Seminar durch kommentierte Textproben aus dem Codex Hammurabi - der ersten Gesetzessammlung

der Menschheitsgeschichte - sowie durch eine Betrachtung der (biblischen) Mythen, die sich um den Bau des Turmes von Babylon ranken.

Dr. Albrecht Endruweit, Ägyptologe
Freitag, 15. Mai, 16.00 - 20.00 Uhr
Samstag, 16. Mai, 9.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 17. Mai, 9.00 - 12.00 Uhr
(20 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 57,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

Unter jedem Kurs finden Sie ein entsprechendes Anmeldeformular.

Studienreise Rom

siehe CE0104

CE2203

Sprache der Malerei

Wesentliche Merkmale der Malerei, wie Ikonographie, Komposition und Farbgebung werden beispielhaft an Bildern von Jan van Eyck, Piet Brueghel d.Ä., Goya, Caspar David Friedrich und Max Beckmann dargestellt.

Knut Wurbs, Studienrat i.R.
dienstags, ab 24. Februar,
18.30 - 20.00 Uhr, 5 Abende (10 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 22,00 €

CE2204

Auf Rom folgt Rom

Kultur und Geschichte der Ewigen Stadt in der Renaissance
Wochenendseminar

Die Atmosphäre Roms ist voll von Namen toter Kaiser und Päpste. Kein Besucher der Ewigen Stadt entkommt diesen Geistern der Vergangenheit. Unter der ungeheuren Masse von Eindrücken drohte selbst Goethe zu ersticken. Inmitten der Ruinenlandschaft der Antike beschworen die Bewohner Roms im 15. und 16. Jahrhundert den Geist der alten Welt herauf, gruben Relikte aus und schufen dabei die Stadt neu: voller Glanz, Gelehrsamkeit und kunstvoller Selbstdarstellung.

Im Seminar beschäftigen wir uns mit der Topographie der Stadt (daher auch eine gute Reisevorbereitung!) und mit folgenden Themen:

- Neugeborenes Rom: Im 15. Jahrhundert entdeckt sich die Stadt am Tiber wieder
- Welt von Purpur: Renaissance-Kardinäle
- Unterirdisches Rom
- Politik und die Künste

Dr. Catherine Atkinson, Historikerin
Samstag, 28. März,
10.00 - 18.00 Uhr (10 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 24,00 € (inklusive Kopien)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2205

Siziliens Kultur im Mittelalter:

Arabisch-normannische Kunst

In Sizilien gab es im Mittelalter eine spannende und vielfältige kulturelle Entwicklung. Die Architekten und Künstler, die im Auftrag der Normannenkönige Kirchen, Paläste und Befestigungen errichteten, interpretierten in einer einzigartigen und originellen Form das kulturelle Erbe der islamischen Herrschaft im 10. bis 11. Jahrhundert.
Der künstlerische Höhepunkt wird unter Roger II. und noch mehr unter Stauferkaiser Friedrich II. erreicht.

Annamaria Binetti
Montag, 27. April,
18.00 - 21.00 Uhr (4 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 9,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Bitte achten Sie darauf, dass Sie bei der Anmeldung und Kursgebührüberweisung auch für Kurse in Celle die vollständige Kursnummer angeben, z.B. CE2301. Die zwei Buchstaben beziehen sich auf den Ort, dann folgen die vier Ziffern für den Kurs Ihres Interesses.

Danke

CE2206

„Der köstliche Leichnam wird den neuen Wein trinken“

Die Kunst des Surrealismus
Wochenendseminar in Zusammenarbeit mit der Universität Hannover

Der Begriff Surrealismus wurde von dem Schriftsteller und Dichter André Breton u.a. so definiert: „Reiner psychischer Automatismus, in den man sich versetzt, um mündlich, schriftlich oder auf irgendeine sonstige Weise das wirkliche Funktionieren des Denkens zum Ausdruck zu bringen. Man steht dabei unter dem Diktat des Denkstroms; jegliche Kontrolle durch die Vernunft fällt ebenso weg wie alle ästhetischen oder moralischen Bedenken.“
Die bisher widersprüchlichen Bedingungen von Traum und Wirklichkeit, von Irrealität und Realität sollen in einer absoluten Überwirklichkeit aufgelöst werden, in einer sur-realité. Der Surrealismus versteht sich als ein Lebensentwurf, in dem die Welt der Träume, Phantasien und Ahnungen akzeptiert und mit der Welt des Rationalen und Logischen zu einer übergeordneten, ganzheitlichen Erfahrungsebene vereint werden soll.
Einzige echte Kommunikationsmöglichkeit innerhalb dieser Überwirklichkeit ist nach Breton der höhere Bereich des Wunderbaren als ein Sich-Hingeben an die Gesetze des Unbewussten. Magisches Sich-Berühren von Dingwelten in einem absurden Ambiente, ein eigenartiger Animismus, der Hang zur Verfremdung kennzeichnen den Surrealismus, deren Hauptvertreter mit Joan Miró (Der Karneval der Harlekin), Max Ernst (Une semaine de bonté), René Magritte (ceci n'est pas une pipe) sowie Salvador Dali (Die Versuchung des Heiligen Antonius) zu benennen sind.
Auf weitere Vertreter des Surrealismus, z.B. im Bereich der Skulptur (Alberto Giacometti) wird in diesem Seminar ebenso eingegangen wie auf die Vorläufer und auf die zeitgeschichtlichen Hintergründe.

Dr. phil. Cornelia Knust, Kunsthistorikerin
Samstag, 14. März,
11.00 - 17.00 Uhr (7 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 19,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Foto / Video

CE2301

Fotografieren

konventionell „analog“ – digital

Wo liegen Unterschiede, wo sind Gemeinsamkeiten, wo liegen die Grenzen und Möglichkeiten für den Anwender beider Fotografiesysteme? Pixel, Bildqualität, Auflösung? Diese und viele weitere Fragen sollen in diesem Kurs geklärt werden, der sich an Teilnehmende wendet, die sich eine Digitalkamera zulegen wollen oder gerade gekauft haben.

Kursinhalte:

- Pixel
- Bildauflösung
- Lichtempfindlichkeit: Film – Sensor; ISO-Norm
- Bildrauschen
- Weißabgleich
- Auslöseverzögerung

- Antiwackeleinrichtungen
- Objektive: optisches Zoom – digitales Zoom
- Suchersysteme
- Speicherkarten
- Speicherformate: JPEG, RAW, TIFF

Wolfgang Richter
Montag, 9. Februar,
18.30 - 21.00 Uhr (3,3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 10,00 €

CE2302
Praktisches Fotografieren mit der Digitalkamera

In diesem Kurs soll die praktische Arbeit mit der Digitalkamera trainiert werden nach dem Motto „Weg vom Knipsen“. Die Gestaltung eines Fotos – speziell mit der digitalen Kamera – steht im Vordergrund auch im Hinblick auf spätere eventuelle Bearbeitungen mit dem PC.

Kursinhalte:
- Goldener Schnitt
- Diagonale
- Vorder-/Hintergrund-Beziehung
- Tiefenschärfe
- Seitenlicht, Gegenlicht
- Aufhellen mit dem Blitz
- Anwendung verschiedener Motivprogramme
- Optisches und digitales Zoom

Wolfgang Richter
Mittwoch, 11. Februar, 18.30 - 20.30 Uhr,
VHS, Trift 20, EDV-Raum B,
Samstag, 14. Februar, 10.00 - 12.30 Uhr,
Treffpunkt Schlossplatz,
Mittwoch, 18. Februar, 18.30 - 20.00 Uhr,
VHS, Trift 20, EDV-Raum (8 UStd.)
Gebühr: 20,00 €

CE2303
Digitale Bildorganisation

Sie haben sich einen digitalen Fotoapparat gekauft, doch wenn der „Film“ voll ist, tun sich die nächsten Fragen auf: Wohin mit den Bildern? Und wie komme ich günstig zu Papierabzügen? In diesem Kurs soll besprochen werden, wie Bilder dauerhaft gespeichert und präsentiert werden.

Kursinhalte:
- Verbindung der Digitalkamera mit dem PC über USB
- Speichermedien in der Kamera und Übertragung auf den PC
- Organisation der Bilder auf dem PC
- Bildformat für Abzüge auf Papier bzw. für Präsentationen auf dem PC-Monitor oder Fernseher
- Bildausschnitte
- Dateiformate (RAW, JPG, TIF)
- Ton- und Videosequenzen
- Verschlagwortung
- Brennen der Bilder auf CD/DVD
- Bestellen von Papierabzügen über Internet, CD-Versand oder Ladenterminal

Grundlegende Kenntnisse in Windows werden vorausgesetzt.

Andreas Ellebrecht
donnerstags, ab 26. Februar,
18.30 - 21.40 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 39,00 €

CE2304
Bildgestaltung am PC
mit Photoshop Elements
1. Teil

Kursinhalte:
- Helligkeit und Kontrast
- Tonwertkorrektur
- Farbsättigung
- Rote Augen entfernen
- Ausschnitte
- Bild gerade stellen
- Stürzende Linien entfernen
- Scharfzeichnen
- Weichzeichnen
- Kopierstempel
- Speichern der Bilder auf CD
- Panorama-Aufnahmen

Bitte bringen Sie leere CDs, einen Speicherstift oder eine Speicherkarte mit mindestens 1 GB mit.
Speicherstifte können auch im Kurs erworben werden.

Wolfgang Richter
mittwochs, ab 18. März,
18.30 - 21.40 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 26,00 €

CE2305
Bildgestaltung am PC
2. Teil

Kursinhalte:
- Freistellen von Objekten
- Transparenter Hintergrund
- Einfügen in andere Bilder
- Einfügen von Text
- Grußkarten erstellen
- Speichern der Bilder auf CD

Bitte bringen Sie leere CDs, einen Speicherstift oder eine Speicherkarte mit mindestens 1 GB mit.
Speicherstifte können auch im Kurs erworben werden.

Wolfgang Richter
mittwochs, ab 22. April,
18.30 - 21.40 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 26,00 €

CE2306
Diashow am PC
Wochenendseminar

Es werden viele Möglichkeiten angeboten, Fotos oder andere Bilder für die Darstellung am PC oder auch beim heimischen DVD / TV aufzubereiten. Einfache Varianten bieten bereits die gängigen Brennprogramme.
Zur Erstellung einer anspruchsvollen Foto-CD ist ein weiteres Programm erforderlich, mit dessen Hilfe die einfache Art der Bildanzeige sowohl für den PC als auch für den DVD-Player am TV aufbereitet wird.
Eine Vielzahl von Effekten zum Überblenden / Übergang der Fotos werden auf einfache Weise durch die Software zur Verfügung gestellt. In diesem Kurs wird dargestellt, welche Möglichkeiten die verschiedenen Programme bieten.
In praktischen Übungen mit einem dieser Programme werden die Grundlagen zur Erstellung von Video-CD oder PC-Diashow vermittelt.

Themenschwerpunkte:
- Importieren von Bildern / Fotos
- Einblenden von Texten
- Überblendeffekte
- Hintergrundmusik / eigene Sprache einbinden
- Export als PC-Diashow
- Export als Video-CD

Es wird eine sichere Bedienung von Windowsprogrammen vorausgesetzt.

Matthias Claußen, Systemanalytiker
Freitag, 19. Juni, 18.30 - 21.40 Uhr
Samstag, 20. Juni, 9.00 - 12.15 Uhr
(8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 26,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2307
Kleine Dinge – groß gesehen
digitale Nah- und Makrofotografie

Mit der Nah- und Makrofotografie werden Dinge entdeckt, die mit bloßem Auge oft übersehen werden. Dieses macht den Reiz dieser Motive aus und sorgt immer für neue Überraschungen. Auch mit digitalen Kompaktkameras kann der Fotograf sich den Motiven bis auf wenige Zentimeter

nähern. Nicht zu übertreffen ist der Einsatz einer digitalen Spiegelreflexkamera.

1. Termin
Technische Besonderheiten im Nahbereich:
- Sucherparallaxe
- Blitz: Leitzahl
- Manuelle Einstellung von Verschlusszeit und Blende
- Tiefenschärfe im Nahbereich
- Entfernungsmessung: Auswahl der Messfelder, Messwertspeicherung
- JPEG-Dateien
- RAW-Dateien
- Zubehör: Vorsatzlinsen, Makro-Objektive

2. Termin
Praxis bei Wichmann Orchideen, Groß Hehlen

3. Termin
- Auswertung der Bilder
- Einlesen von der Kamera in den PC
- JPEG-Dateien
- RAW-Dateien mit RAW-Konverter
- Bearbeitung
- Abspeichern im JPEG-, TIFF-, RAW- bzw. DNG-Format

Wolfgang Richter
Mittwoch, 25. Februar, 18.30 - 20.45 Uhr,
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20,
Samstag, 28. Februar, 10.00 - 13.00 Uhr,
Wichmann Orchideen, Groß Hehlen,
Mittwoch, 4. März, 18.30 - 20.45 Uhr,
VHS, Trift 20, EDV-Raum B (10 UStd.)
Gebühr: 25,00 €

CE2308

Fotoprojekt: Kulturen begegnen sich

2007 fand unter dem Motto „Anders sehen - Anders sein“ ein Fotowettbewerb im Städtenetz EXPO-Region statt. Eine Fotokurs-Teilnehmerin der Volkshochschule Celle wurde mit einem Preis prämiert.
Bei der Neuauflage des Wettbewerbs (April bis August 2009) soll das vorhandene Potenzial vertieft und die Vielfalt der Begegnungen mit den hier lebenden Menschen aus verschiedensten Kulturen noch deutlicher aufgezeigt werden. Menschen aus den unterschiedlichsten Ländern: wie leben sie und wie erleben sie es, hier „zu Hause“ zu sein?
Aus diesen und weiteren Fragestellungen, die in dem angebotenen Kurs zunächst erarbeitet werden, entwickeln sich zahlreiche Fotomotive und Bildideen. Diese werden dann die Teilnehmerinnen und Teilnehmer individuell umsetzen.
Die anberaumten Kolloquien dienen der Korrektur und der konstruktiven, kreativen Kritik der Gruppe, die gemeinsam das Ziel verfolgt, wieder „Bilder mit einer Geschichte“ einzureichen, die in der Konkurrenz mit den vielen anderen Fotos bestehen können. Darüber hinaus wollen wir natürlich zum Nachdenken anregen!

Uwe Rautenberg
mittwochs, 18. und 25. März, 22. April, 13. Mai und nach Absprache, insgesamt 6 Termine
jeweils 19.30 - 21.45 Uhr (18 UStd.)
Bomann-Museum, Stechbahn,
Eingang neben der Löwen-Apotheke
Gebühr: 42,00 €

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

Malerei / Zeichnen

Für die folgenden Kurse ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Eine schriftliche Anmeldung ist für alle Kurse im Bereich Kreatives Gestalten erforderlich. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt und schriftlich bestätigt.

CE2401

Ölmalen

Mit Hilfe von stimmungsvollen Dias versuchen wir, unseren individuellen Eindruck auf dem Papier bzw. der Leinwand festzuhalten. Nachdem wir durch Untertuschung die empfundenen Farbwerte gesetzt haben, beginnen wir mit der Primamalerei. Dies ist eine pastöse Ölmalerei, welche die persönliche Handschrift des Malers gut zur Geltung kommen lässt. Sie arbeitet von vornherein auf die Schlusswirkung des fertigen Bildes hin.
Anfänger werden behutsam in die Ölmalerei eingeführt, Fortgeschrittene sollen nun lernen, mehr Wert auf die Farbkomposition, die Lichtquellen, die Raumanordnungen sowie die inhaltliche Aussage im Bild zu legen. Die Lust am Experimentieren und die freie künstlerische Umsetzung eines Motivs wird durch Beispiele von Malerbildern unterstützt.
Weitere Kursziele sind die Förderung des individuellen Stils und die Anregung der Fantasie. Es kann nach eigenen Skizzen, aber auch nach Themenvorgabe gearbeitet werden.

In der ersten Stunde werden die Materialien besprochen.
Bitte mitbringen: DIN-A4-Skizzenblock, Bleistift (6 B), Schulmalkasten sowie vorhandene Ölmalmaterialien.

Kristina Bork-Frieling,
Dipl. Grafik-Designerin, Künstlerin, Layouterin
montags, ab 16. Februar,
18.45 - 21.00 Uhr, 8 Abende (24 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 56,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2402

Zeichnen und Malen im Französischen Garten

Wochenendseminar

Zeichnen und Malen nach Anregungen aus der Natur stehen im Mittelpunkt dieses Kurses. Die Teilnehmenden treffen sich am 9. Mai um 10.00 Uhr im Französischen Garten (Bereich Eingang vom Südwall) und entwerfen erste Skizzen an verschiedenen Plätzen im Französischen Garten.
Nach der Mittagspause wird die Arbeit im Kreativraum der Volkshochschule fortgesetzt. Dort werden die Skizzen ausgearbeitet und in Form gebracht.

Bitte mitbringen: Skizzenblock, Bleistift, Buntstifte, Deck-, Aquarellfarben, Malkreiden (je nach Neigung), Zeichenblock A 3, kleiner Hocker (für die Arbeit im Französischen Garten)

Marina Lukjanowa, Künstlerin
Samstag, 9. Mai, 10.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 10. Mai, 10.00 - 16.15 Uhr
(15 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 37,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2403

Portraitzeichnen mit Pastellkreiden

Willkommen sind alle, die den Wunsch haben, mit Pastellkreiden malerisch tätig zu werden und mit einer ungewöhnlichen russischen Künstlerin arbeiten zu wollen.
Wir werden lernen, mit Herz und Seele unsere Welt zu „sehen“ und diese auf den Bildträger zu bringen. Dabei ist wichtig, dass jede Teilnehmerin/jeder Teilnehmer die individuelle Stimmung in Farbe auszudrücken lernt. Schritt für Schritt wird das Zeichnen eines Portraits eingeübt.

Zum ersten Nachmittag mitbringen: Zeichenblock A 3, Bleistift, vorhandene Pastellkreiden und evtl. Staffelei, Handtuch. Neuanschaffungen und weitere Materialien werden im Kurs besprochen.

Kristina Bork-Frieling

Marina Lukjanowa, Künstlerin
mittwochs, ab 18. Februar,
15.00 - 17.15 Uhr, 8 Nachmittage (24 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 56,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2404
„Mein Celler Skizzenbuch“
Wochenendseminar

Mit Zeichenstift und Skizzenbuch wollen wir die Celler Innenstadt am Samstagvormittag erkunden. Häuser, Marktszenen, Passanten und Situationen sollen mit schnellen Strichen festgehalten werden. Auch Anfänger/-innen werden nach einer theoretischen und praktischen Einführung am Abend zuvor das schnelle Skizzieren erlernen.
Am Samstagnachmittag werden unsere fixierten Beobachtungen ausgearbeitet und verbessert. So kann mit viel Spaß und Mut ein persönliches Skizzenhandbuch entstehen.

Bitte mitbringen: Skizzenbuch DIN A 4, weichen Bleistift, Graphitstift, Farbstifte, Filzstift schwarz, dünn und dick

Kristina Bork-Frieling,
Dipl. Grafik-Designerin, Künstlerin, Layouterin
Freitag, 15. Mai, 18.45 - 21.00 Uhr,
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20,
Samstag, 16. Mai, 10.00 - 16.00 Uhr,
Treffpunkt Pfennigbrücke (10 UStd.)
Gebühr: 25,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2405
Freies Zeichnen
für Anfänger/innen

Zeichnen lernen bedeutet sehen lernen und in diesem Kurs werden wir beides tun. Durch verschiedene Übungen wird eine ganze Palette von Ideen und Techniken ausprobiert. Es geht nicht darum, gute Bilder zu machen, sondern darum, ein Verständnis für Form, Licht, Struktur, Linien zu entwickeln und Mut zu fassen.

Bitte mitbringen: Skizzenblock möglichst groß, weiche Bleistifte oder Zeichenkohle.

Michael Foley
mittwochs, ab 11. Februar,
19.00 - 21.15 Uhr, 8 Abende (24 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 56,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2406
Zeichnen
für Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmende, die entweder schon einen Anfängerkurs besucht oder etwas natürliches Talent haben und sich bereit fühlen, interessante Zeichnungen anzufertigen. Es wird viel praktische Hilfe und konstruktive Kritik gegeben, aber auch viel Freiheit, seinen eigenen Stil zu entdecken: groß und locker oder klein und detailliert.

Bitte mitbringen: Skizzenblock möglichst groß, weiche Bleistifte oder Zeichenkohle.

Michael Foley
donnerstags, ab 12. Februar,
19.00 - 21.15 Uhr, 8 Abende (24 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 56,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2407
Mit Stift und Pinsel
Zeichnen und Malen

Der Kurs richtet sich an alle, die Spaß am Zeichnen, Malen und kreativen Experimentieren haben. Zwischen Skizze, zeichnerischer und malerischer Bildbearbeitung gibt es eine Fülle gestalterischer Möglichkeiten. Ziel ist es, den vielseitigen Umgang mit Stift und Pinsel zu erlernen, die künstlerische Darstellung zu erweitern und zu vertiefen.
Es wird mit Bleistift, Kohle, Tusche, Pastellkreide, Gouache/Tempera- und Acrylfarben gearbeitet.

Mitzubringen sind: ein Skizzenblock A 3 in matt oder rau und Bleistifte oder Kohle. Neueinsteigern steht das benötigte Material gegen einen Kostenbeitrag zur Verfügung.

Monika Dittrich
montags, ab 23. Februar,
16.00 - 18.15 Uhr, 8 Nachmittage (24 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 56,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2408
Aquarellmalerei
am Vormittag für Fortgeschrittene

Die Schönheit der fließenden Farben und die Freude an der eigenständigen, individuellen Bildgestaltung stehen im Mittelpunkt dieses Kurses. Die Arbeit am Motiv wird ergänzt durch zeichnerisch-kompositorische Studien, Technikübungen – auch in Mischtechniken – sowie gestalterische Varianten und Experimente.

Vorhandenes Aquarell- und Skizzenmaterial bitte mitbringen; genaue Materialinformation erhalten Sie bei Kursbeginn.

Monika Dittrich
dienstags, ab 17. Februar,
9.00 - 11.15 Uhr, 10 Vormittage (30 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 70,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2409
Aquarellmalerei
für Fortgeschrittene

Kursinhalte siehe oben.

Vorhandenes Aquarell- und Skizzenmaterial bitte mitbringen; genaue Materialinformation erhalten Sie bei Kursbeginn.

Monika Dittrich
dienstags, ab 17. Februar,
18.45 - 21.00 Uhr, 10 Abende (30 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 70,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2411
Aquarellmalerei
Aufbaukurs
Wochenendseminar

Ziel des Angebotes ist es, erste Grundkenntnisse zu vertiefen oder aufzufrischen, die Fertigkeiten zum selbstständigen Malen langsam zu erweitern. Es werden Übungen zur Farblehre und Aquarelltechnik aber auch einfache Bildmotive mit Blumen, Bäumen und Landschaft angeboten.

Bitte mitbringen: 2 Wassergefäße, Bleistift 2B, Malmaterial soweit vorhanden. Farben, Papier und Pinsel können bei der Dozentin erworben werden.

Monika Dittrich
Freitag, 27. Februar, 17.30 - 21.00 Uhr
Samstag, 28. Februar, 9.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 1. März, 9.00 - 13.30 Uhr
(20 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 47,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2418
Kalligrafie und Pinselschrift
Wochenendkurs

Im Mittelpunkt des Kurses steht die „Rustika“ der Römer, eine Buchschrift aus dem 4./5. Jahrhundert. Wir empfinden die historischen Schriftformen mit Bandzugfeder und Flachpinsel nach und setzen sie kreativ bei der Gestaltung von Textblättern, Karten und anderen Faltobjekten in Szene. Unterschiedliche Papiere und Farben laden zum Experimentieren mit freien Formen des Alphabets ein.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: kariertes Papier (Block oder Heft DIN A 4), Zeichen-/Skizzenblock DIN A 3, Federhalter und Bandzugfedern sowie Flachpinsel, farbige Tinte oder Holzbeizen, Bleistift, Lineal, Schere, Küchenrolle. Federhalter und Federn sind auch im Kurs für ca. 3,00 € erhältlich.

Sabine Pfeiffer, Dipl. Grafik-Designerin
Samstag, 28. Februar, 10.00 - 16.30 Uhr
Sonntag, 1. März, 10.00 - 15.30 Uhr
(15 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 37,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2419
Kalligrafie Kreativsonntag „freie Alphabete“
Wochenendkurs

Dieser Kreativ-Sonntag bietet Interessenten mit Schreiberfahrung die Gelegenheit, Bekanntes mit Neuem zu kombinieren. Wir wollen diesmal mit freien Alphabetformen experimentieren. Dazu probieren wir verschiedene Schreibwerkzeuge und -techniken aus. Rhythmus, Farbe und Papiere beeinflussen die Wirkung des Geschriebenen. So kann jede/r eine ganz persönliche Schrift entwickeln.

Bitte mitbringen: Viel Papier! Mindestens Zeichen- oder Skizzenblock DIN A 3, einige Bögen Bütten- oder Aquarellpapier, Kalligrafiewerkzeuge, Ziehfeder (falls vor-

handen), farbige Tinten oder Holzbeizen sowie Buntstifte, feine Filzstifte, Pinsel und weitere Materialien, die sich zum Schreiben eignen könnten.

Sabine Pfeiffer, Dipl. Grafik-Designerin
Sonntag, 7. Juni,
10.00 - 16.30 Uhr (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 20,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Osterferienwerkstatt Malerei

CE2412
Acrylmalerei - Monotypie - Collage und Übermalung

Inhalt dieses Kurses ist das Experimentieren mit verschiedenen malerischen Techniken und Materialien. Wir gestalten Papiere mit den vielseitigen Möglichkeiten der Monotypie, Einmal-/Mehrfarbendrucke ohne Presse. Dann fügen wir diese evtl. gemeinsam mit anderen bedruckten Flächen in größere Arbeiten ein und integrieren sie mit malerischen Mitteln. Zusätzlich können wir auch direkt auf den Malgrund, auch Leinwand, drucken. So entstehen sich überlagernde, immer wieder überraschende Bildwirkungen.
Dieser Kurs ist für Fortgeschrittene aber auch für experimentierfreudige Anfänger/-innen geeignet.

Bitte mitbringen: vorhandenes Malmaterial, Abeckplane, Malkittel, Misch-/Druckplatte aus Glas, mind. 30 x 40 cm, besser 40 x 50 cm, Wassersprühflasche, Schwammtuch, Schere, feste Plastikfolie z.B. Sichthüllen oder Ordnerdeckel.
Bitte sammeln: Zeitschriftenfotos, bedruckte Papiere, Texte, geprägte Pappen, grobe Gewebe und ähnliches.
Fehlendes Material ist gegen Kostenbeitrag bei der Dozentin erhältlich.

Monika Dittrich
Montag, 30. März bis Mittwoch, 1. April,
9.00 - 17.00 Uhr, 3 Tage (24 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 56,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2413
Acrylmalerei - Monotypie - Collage und Übermalung
Wochenendseminar

Kursinhalte siehe oben.

Bitte mitbringen: vorhandenes Malmaterial, Abeckplane, Malkittel, Misch-/Druckplatte aus Glas, mind. 30 x 40 cm, besser 40 x 50 cm, Wassersprühflasche, Schwammtuch, Schere, feste Plastikfolie z.B. Sichthüllen oder Ordnerdeckel.
Bitte sammeln: Zeitschriftenfotos, bedruckte Papiere, Texte, geprägte Pappen, grobe Gewebe und ähnliches.
Fehlendes Material ist gegen Kostenbeitrag bei der Dozentin erhältlich.

Monika Dittrich
Freitag, 3. April, 17.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 4. April, 9.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 5. April, 9.00 - 17.00 Uhr
(24 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 56,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Sommerferienwerkstatt Malerei

CE2414
Acryl-, Eitempera- und Mischtechniken

Sie wollen eigene Bildideen verwirklichen, sich mit einer neuen Maltechnik intensiver auseinandersetzen, neue Materialkombinationen ausprobieren? Die Gelegenheit dazu haben Sie unter fachkundiger Anleitung an jeweils 3 Tagen in freier Werkstattarbeit. Je nach Kenntnisstand werden auch Techniken erläutert und Motivvorschläge gemacht.
Die alte Technik der Eitemperamalerei mit selbst angesetzten Farben erfreut sich inzwischen wachsender Beliebtheit. Die Farben bleiben länger offen als Acrylfarben und ermöglichen besondere Ausreibetechniken.
Die klassische Acrylmalerei kann durch Kombinationen von Monotypie-(Einmaldruck) und Kollageelementen in ihrer Ausdrucksvielfalt erweitert werden. Hier steht insbesondere das spielerische, experimentelle Arbeiten im Mittelpunkt.

Bitte mitbringen: vorhandenes Malmaterial, auch Kohle und Ölpastellkreide, Abdeckplane, Malkittel, Wassersprühflasche, Schwammtuch, Glasplatte zum Mischen, Skizzenblock, evtl. Staffelei.
Für Eitempera: ein mittelgroßes Schraubdeckelglas, 2 leere Eierkartons.
Für Monotypie und Kollage: Schere, feste Plastikfolien oder kleine Acrylglasplatten, glatte und geprägte Pappstücke, grobe Gewebe und ähnliches, bedruckte Papiere, Fotos, Texte.
Weiteres Malmaterial, insbesondere Pigmente und Bindemittel ist gegen einen kleinen Kostenbeitrag bei der Dozentin erhältlich.

Monika Dittrich
Montag, 29. Juni bis Mittwoch 1. Juli,
9.00 - 17.00 Uhr, 3 Tage (24 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 56,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2415
Acryl-, Eitempera- und Mischtechniken
Wochenendseminar

Kursinhalte siehe oben.

Bitte mitbringen: vorhandenes Malmaterial, auch Kohle und Ölpastellkreide, Abdeckplane, Malkittel, Wassersprühflasche, Schwammtuch, Glasplatte zum Mischen, Skizzenblock, evtl. Staffelei.
Für Eitempera: ein mittelgroßes Schraubdeckelglas, 2 leere Eierkartons.
Für Monotypie und Kollage: Schere, feste Plastikfolien oder kleine Acrylglasplatten, glatte und geprägte Pappstücke, grobe Gewebe und ähnliches, bedruckte Papiere, Fotos, Texte.
Weiteres Malmaterial, insbesondere Pigmente und Bindemittel ist gegen einen kleinen Kostenbeitrag bei der Dozentin erhältlich.

Monika Dittrich
Freitag, 17. Juli, 17.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 18. Juli, 9.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 19. Juli, 9.00 - 17.00 Uhr
(24 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 56,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2416
Acryl-, Eitempera- und Mischtechniken

Kursinhalte siehe oben.

Bitte mitbringen: vorhandenes Malmaterial, auch Kohle und Ölpastellkreide, Abdeckplane, Malkittel, Wassersprühflasche, Schwammtuch, Glasplatte zum Mischen, Skizzenblock, evtl. Staffelei.
Für Eitempera: ein mittelgroßes Schraubdeckelglas, 2 leere Eierkartons.
Für Monotypie und Kollage: Schere, feste Plastikfolien oder kleine Acrylglasplatten, glatte und geprägte Pappstücke, grobe Gewebe und ähnliches, bedruckte Papiere, Fotos, Texte.
Weiteres Malmaterial, insbesondere Pigmente und Bindemittel ist gegen einen kleinen Kostenbeitrag bei der Dozentin erhältlich.

Monika Dittrich
Dienstag, 28. bis Donnerstag, 30. Juli,
9.00 - 17.00 Uhr, 3 Tage (24 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 56,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2417
Acryl-, Eitempera- und Mischtechniken

Kursinhalte siehe oben.

Bitte mitbringen: vorhandenes Malmaterial, auch Kohle und Ölpastellkreide, Abdeckplane, Malkittel, Wassersprühflasche, Schwammtuch, Glasplatte zum Mischen, Skizzenblock, evtl. Staffelei.
Für Eitempera: ein mittelgroßes Schraubdeckelglas, 2 leere Eierkartons.
Für Monotypie und Kollage: Schere, feste Plastikfolien oder kleine Acrylglasplatten, glatte und geprägte Pappstücke, grobe Gewebe und ähnliches, bedruckte Papiere, Fotos, Texte.
Weiteres Malmaterial, insbesondere Pigmente und Bindemittel ist gegen einen kleinen Kostenbeitrag bei der Dozentin erhältlich.

Monika Dittrich
Montag, 3. bis Mittwoch, 5. August,
9.00 - 17.00 Uhr, 3 Tage (24 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 56,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Plastisches Gestalten / Skulptur

CE2501
Werken mit Ton
für Anfänger und Fortgeschrittene

Vermittelt werden die klassischen Aufbautechniken, das Modellieren von Figuren und der Umgang mit Engoben und Glasuren.

Ingeborg Anders, Keramikerin
dienstags, ab 3. März,
19.00 - 21.15 Uhr, 7 Abende (21 UStd.)
Atelier der Dozentin, Ströherstraße 4

Gebühr: 49,00 € (Material- und Brennkosten werden direkt mit der Dozentin abgerechnet)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2502

Workshop Speckstein

Wochenendseminar

Steatit, auch Speckstein genannt, ist der älteste von Bildhauern verwendete Stein neben Alabaster. Durch Bearbeiten des weichen Steins können wir figürliche, abstrakte oder Gebrauchsformen entstehen lassen. Nach der Hochglanzpolitur kommt der reizvolle Farbenreichtum der Steine besonders schön zur Geltung.

Bitte mitbringen: altes Handtuch, soweit vorhanden, Feilen, Raspeln, Messer, evtl. Holzschnitzwerkzeuge, grobes und feines Wasserschleifpapier, kleine Schüssel, Borstenpinsel. Die Steine werden von der Dozentin besorgt.

Kristina Bork-Frieling, Dipl. Grafik-Designerin, Künstlerin, Layouterin
Samstag, 7. und Sonntag, 8. März,
jeweils 10.00 - 17.00 Uhr (16 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 40,00 € (+ Materialkosten von 4,00 € – 15,00 € je nach Materialaufwand, die mit der Dozentin abzurechnen sind)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2503

Schon einmal einen eigenen Kopf gehabt?

Wochenendseminar

Für eine lebensgroße Figur fehlt oft der Platz - aber ein Kopf lässt sich gut auf dem Regal oder der Fensterbank unterbringen. Es kann ein Menschen- oder Tierkopf sein, dem Märchen oder der Mythologie entsprungen, realistisch oder abstrakt verfremdet, der Prominenten- oder der Comicszene entlehnt, aus dem indischen oder afrikanischen Kulturbereich, zu einem barocken Engel oder einer Schaufensterpuppe gehörig (vielleicht sogar mit einem farbenprächtigen Hut), ganz nach Lust und Laune.
Das Objekt entsteht aus Zeitungspapierpaketen, verbunden mit Kleister, und wird farbig beklebt und bemalt.

Anne Glaeßner, Kunsterzieherin
Freitag, 13. März, 19.00 - 22.00 Uhr
Samstag, 14. März, 10.00 - 16.30 Uhr
Sonntag, 15. März, 10.00 - 13.00 Uhr
(16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 40,00 € (+ ca. 5,00 € für Materialkosten, die mit der Dozentin abgerechnet werden)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2504

Tierische Lieblinge

Wochenendseminar

Hunde, Katzen, Elefanten, Papageien, Schweine, Eulen, Giraffen - nicht nur Kinder haben ihre Lieblingstiere. In diesem Kurs sollen sie entstehen - jedem das seine - aus Zeitungspapier, Kleister und bunten Papieren, groß oder klein, lebensecht oder verspielt, schlicht oder poppig, ganz nach Geschmack. Das fertige Produkt eignet sich gut als Dekoration im eigenen Heim oder als originelles Geschenk für Freunde.

Anne Glaeßner, Kunsterzieherin
Freitag, 15. Mai, 19.00 - 22.00 Uhr
Samstag, 16. Mai, 10.00 - 16.30 Uhr
Sonntag, 17. Mai, 10.00 - 13.00 Uhr
(16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 40,00 € (+ ca. 5,00 € für Materialkosten, die mit der Dozentin abgerechnet werden)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Kunsthandwerkliches Gestalten

CE2601

Entdecken Sie die Kunst des Goldschmiedens

Wochenendseminar

Die Faszination „Schmuck“ - wer kann sich ihr entziehen? Entwerfen Sie Ihr eigenes Schmuckstück. Erlernen Sie unter fachlicher Anleitung Grundkenntnisse im Umgang mit Edelmetallen und verschiedenen Arbeitstechniken an original Goldschmiedetischen. Danach setzen Sie Ihren eigenen Entwurf in Gold oder Silber um.
Alle Teilnehmenden sollten auf jeden Fall Spaß an handwerklicher und künstlerischer Arbeit haben und der Umgang mit gängigen Werkzeugen, wie Hammer, Feile oder Säge, sollte Ihnen nicht gänzlich fremd sein.
Dieses Seminar ist genau das Richtige für alle Kreativen und Individualisten, die ihre eigenen Schmuckideen verwirklichen wollen. Am Ende halten Sie einen Anhänger, Ring oder eine Brosche in den Händen, ein Unikat, individuell und einzigartig.
Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, ist es am besten, sich bis eine Woche vor Beginn mit dem Dozenten (Tel. 0172 / 54 51 032) in Verbindung zu setzen.

Mitzubringen sind: gute Laune, etwas Kaffee, Tee, Wasser oder ähnliches, eine Kleinigkeit zum Essen und den Willen, für sich etwas Großartiges zu vollbringen.

Dieter A. Lankau, Goldschmiedemeister
Samstag, 7. Februar, 10.00 - 19.15 Uhr
Sonntag, 8. Februar, 10.00 - 17.45 Uhr
(20 UStd.)
Werkstatt des Dozenten, Schuhstr. 19
Gebühr: 59,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2602

Entdecken Sie die Kunst des Goldschmiedens

Wochenendseminar

Kursinhalte siehe oben.

Mitzubringen sind: gute Laune, etwas Kaffee, Tee, Wasser oder ähnliches, eine Kleinigkeit zum Essen und den Willen, für sich etwas Großartiges zu vollbringen.

Dieter A. Lankau, Goldschmiedemeister
Samstag, 18. April, 10.00 - 19.15 Uhr
Sonntag, 19. April, 10.00 - 17.45 Uhr
(20 UStd.)
Werkstatt des Dozenten, Schuhstr. 19
Gebühr: 59,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2603

Fantasievoller Schmuck - selbst geschmiedet

Wochenendseminar

Nach einer Einführung in die Werktechniken des Goldschmiedens wie Sägen, Feilen, Biegen und Schmieden gestalten Sie einen Ring, einen Kettenanhänger, Armreifen oder Ohrringe aus Silber, Gold, Messing oder Kupfer.
Vielfältige Möglichkeiten der Oberflächengestaltung und die Kombination mit Perlen, Edelsteinen, Glas, Keramik oder Fundstücken lassen Ihren Entwurf zu einem edlen Schmuckunikat werden.
Perlen, Steine und Edelsteine können mitgebracht oder im Kurs erworben werden. Teilnehmer, die in Gold arbeiten möchten, setzen sich bitte bis 14 Tage vor Beginn mit der Dozentin (Tel. 0 50 52 / 9 12 64 64) in Verbindung für eventuelle Materialbestellungen.

Bitte mitbringen: unempfindliche Kleidung, Nahsichtbrille (falls sie benötigt wird), Papier, Bleistift und - falls vorhanden - eine Ideenskizze.

Stefanie Franke-Fischer, Dipl.-Designerin (FH)
Samstag, 25. April, 10.00 - 17.30 Uhr
Sonntag, 26. April, 10.00 - 17.30 Uhr
(19 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 54,00 € (+ Materialkosten nach Verbrauch)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2604

Fantasievoller Schmuck - selbst geschmiedet

Wochenendseminar

Kursinhalte siehe oben.

Bitte mitbringen: unempfindliche Kleidung, Nahsichtbrille (falls sie benötigt wird), Papier, Bleistift und - falls vorhanden - eine Ideenskizze.

Stefanie Franke-Fischer, Dipl.-Designerin (FH)
Samstag, 27. Juni, 10.00 - 17.30 Uhr
Sonntag, 28. Juni, 10.00 - 17.30 Uhr
(19 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 54,00 € (+ Materialkosten nach Verbrauch)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2605

Bücher binden

Klebstofffreie Bindungen

In diesem Kurs lernen Sie, wie man Papier - sei es bedruckt, gefaltet, in Einzelblättern oder gelocht - in Buchform bringen kann. Sie lernen

- einfache Fadenheftungen (Bändchenheft, Mehrlagenheft, Lobisch-Bindung)
- asiatische Blockheftungen
- Überkopfheftung
- Heftung auf Pergamentband
- Schneeschuhheftung
- mittelalterliches Kopert

Es kommen verschiedene Papiere, Deckelkartons, Pergament und Leder zur Verarbeitung.
Eine Ausstellung in der VHS zeigt einige Beispiele.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Es entstehen Materialkosten von ca. 20,00 €, die am ersten Abend eingesammelt werden. Die Endabrechnung erfolgt am letzten Kurstag.

Bringen Sie bitte eine Schere und Schreibzeug mit.

Günter Duden
mittwochs, ab 18. Februar,
18.30 - 21.30 Uhr, 8 Abende (32 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 75,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2606

Faszination Papier – Offene Werkstatt

Wochenendseminar

Dieses Wochenende bietet Ihnen die Möglichkeit, unter Anleitung frei nach Ihren Wünschen und Vorstellungen mit Papier und Pappe zu arbeiten:

- Mappen, Schachteln, Fotoalben herstellen
- Bücher binden
- Bücher reparieren
- Papierfalten

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Info-Abend zur Materialbestellung und für Teilnehmende, die noch kein Angebot beim Dozenten belegt haben: Mittwoch, 15 April, 18.45–20.45 Uhr.

Bitte bringen Sie mit: 1 alte Schürze oder einen Kittel, kleine Baumwoll- oder Leinenlappen, Schere, Schreibzeug, 2 Rundpinsel (Malerpinsel, Stärke 6 und 8), 1 Borstenpinsel, flach (Borstenbreite ca. 8 bis 10 mm), Plastikdose zum Mitnehmen eventueller Klebstoffreste, alte Zeitungen, wer hat: eine Schneideunterlage.

Günter Duden
Mittwoch, 15. April, 18.45 - 20.45 Uhr,
Freitag, 17. April, 18.30 - 21.30 Uhr,
Samstag, 18. April, 9.00 - 17.30 Uhr,
Sonntag, 19. April, 9.00 - 13.00 Uhr,
4 Termine (22,3 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 52,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2607

Faszination Papier – Offene Werkstatt

am Vormittag

An 15 Vormittagen haben Sie die Möglichkeit, unter Anleitung – frei nach Ihren Wünschen und Vorstellungen - mit Papier und Pappe zu arbeiten:

- Mappen, Schachteln, Fotoalben
- Bücher binden
- Bücher reparieren u.a.m.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte bringen Sie mit: 1 alte Schürze oder einen Kittel, Schere, Schreibzeug, 1 Rundpinsel (Malerpinsel der Stärke 6 oder 8), 1 Flachpinsel (Stärke 8), alte Zeitungen und kleine Baumwoll- oder Leinenlappen.

Sie melden sich bei uns schriftlich an, zahlen eine Bearbeitungsgebühr von 10,00 € und entscheiden selbst, wann und wie lange Sie kommen möchten. Die Werkstatt ist zu den angegebenen Daten jeweils donnerstags von 9.30–12.30 Uhr geöffnet.

Sie rechnen pro Vormittag mit dem Dozenten ab. Grundmaterial und Honorar-Anteil pro Vormittag und Teilnehmer zwischen 4,00 € und 12,00 €, je nach Teilnehmerzahl. Materialkosten nach Verbrauch.

Günter Duden
donnerstags, ab 12. Februar,
9.30 - 12.30 Uhr, 16 Vormittage
VHS, Trift 20, Kreativraum
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2608

Faszination Papier – Offene Werkstatt

Kursinhalte siehe oben.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte bringen Sie mit: 1 alte Schürze oder einen Kittel, Schere, Schreibzeug, 1 Rundpinsel (Malerpinsel der Stärke 6 oder 8), 1 Flachpinsel (Stärke 8), alte Zeitungen und kleine Baumwoll- oder Leinenlappen.

Sie melden sich bei uns schriftlich an, zahlen eine Bearbeitungsgebühr von 10,00 € und entscheiden selbst, wann und wie lange Sie kommen möchten. Die Werkstatt ist zu den angegebenen Daten jeweils donnerstags von 18.45–21.45 Uhr geöffnet.

Sie rechnen pro Abend mit dem Dozenten ab. Grundmaterial und Honorar-Anteil pro Vormittag und Teilnehmer zwischen 4,00 € und 12,00 €, je nach Teilnehmerzahl. Materialkosten nach Verbrauch.

Günter Duden
donnerstags, ab 12. Februar,
18.45 - 21.45 Uhr, 16 Abende
VHS, Trift 20, Kreativraum
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Textiles Gestalten / Mode

Programmbereichsleitung:
Tessa Twele

CE2701

Klöppeln

Wochenendseminar

Klöppelspitzen sind in Kunst, Mode und Volkstracht als etwas sehr Kostbares bekannt. Was auf den ersten Blick so schwierig aussieht, entpuppt sich bei näherem Hinsehen als gar nicht so schwer. Dies ist vor allen Dingen der heutigen Lernmethode zu verdanken, die sich dadurch auszeichnet, dass die Einarbeitung in die Klöppeltechnik mit Hilfe von farbigen Zeichnungen geschieht.
Das Wochenende bietet eine Einführung in die Grundkenntnisse; schon danach können Sie schöne Spitzen herstellen.
Fortgeschrittene haben Gelegenheit, sich in weiterführende Techniken einzuarbeiten.

Zum ersten Nachmittag bitte mitbringen: feine Filzstifte, Klöppel, Garn, Schere, Stecknadeln, dünne Pappe.
Für Anfänger hält die Kursleiterin Material zum Verleih bereit.

Inge Theuerkauf
Freitag, 3. April, 15.00 - 19.00 Uhr
Samstag, 4. April, 8.00 - 19.00 Uhr
(20 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 50,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2702

Hosen am laufenden Band

Hosen - lange, kurze, enge, weite, die perfekt sitzen und auf jeden Einzelnen abgestimmt sind, nähen wir in diesem Kurs.
Geübte und Ungeübte im Nähen sind willkommen. Lassen Sie sich am ersten Abend beraten bzw. bringen Stoffe und Schnittmuster mit, die Sie bereits haben.

Dagmar Ali, Entwurfsdirektrice
mittwochs, ab 11. März,
18.30 - 21.15 Uhr, 5 Abende (18 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 45,00 €

CE2703

Neuer Pepp für Ihre Lieblingskleidung

Es gibt Kleidung, auf die wir nicht verzichten wollen, wir identifizieren uns mit ihr, sie ruft Erinnerungen wach, sie ist eben - „unsere Lieblingskleidung“.
Da sie modisch aber oft nicht mehr ganz aktuell ist, vielleicht über die Jahre ein wenig gelitten hat, werden wir sie wieder aufpeppen: Accessoires, neues Futter, Veränderung der Länge, der Weite, Arbeiten mit gegensätzlichen Stoffen - der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Bitte zum 1. Abend das „Lieblingsstück“ und ab dem 2. Abend eine Nähmaschine mitbringen.

Dagmar Ali, Entwurfsdirektrice
mittwochs, ab 6. Mai,
18.30 - 21.30 Uhr, 4 Abende (16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 40,00 €

Musik

Programmbereichsleitung:
Karlheinz Rehling

CE2801

Verfemt und verehrt - Felix Mendelssohn-Bartholdy

Am 3. Februar 2009 jährt sich zum 200. Mal der Geburtstag von Felix Mendelssohn-Bartholdy. Der Enkel des gleichfalls berühmten jüdischen Philosophen und Lessing-Freundes Moses Mendelssohn gestaltete die musikalische Romantik auf ganz eigene Weise: sein märchenhafter Klangzauber wird konsequent gebunden durch Maß und klassische Form. Damit steht er seinen Freunden Schumann und Brahms nahe und setzt sich ab von Wagner und Liszt.

Der Nationalsozialismus ächtete sein Schaffen und verbot kategorisch Aufführungen seiner Werke.
Der Abend soll uns anhand von Klangbeispielen - auch am Klavier - den Reichtum Mendelssohn'scher Klangwelt nahe bringen sowie an Lebens- und Wirkungsgeschichte des Komponisten erinnern.

Wolfgang Kudraß, Studiendirektor i.R.
Mittwoch, 25. Februar,
18.00 - 20.15 Uhr (3 UStd.)
Sophien-Stift, ehem. Kursana-Residenz,
Blumläger Kirchweg 1, Festsaal
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

CE2802

Georg Friedrich Händel

„Man muss lernen, was zu lernen ist, und dann seinen Weg gehen." In diesem Satz zeigt sich das Selbstbewusstsein eines Komponisten, der im Musikleben dreier großer Nationen eine dominierende Rolle spielte.
In Deutschland erwarb Händel sein musikalisches Rüstzeug und sorgte für Orchesterglanz am Hof von Hannover. In Italien anerkannten ihn die großen Meister Scarletti und Corelli als einen der ihren. In England schließlich begeisterte er mit seinen Opern und wurde zum unumstrittenen Gestalter und Beherrscher des britischen Musiklebens, der es wert war, dass man ihm den Grabplatz in der Westminster Abbey zuerkannte.
Wir gedenken am Themenabend seines 250. Todesjahres.

Wolfgang Kudraß, Studiendirektor i.R.
Mittwoch, 22. April,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

CE2803

Joseph Haydn

Aus beengten familiären und sozialen Verhältnissen kommend, brachte Haydn es zum Musikdirektor am Hofe des Fürsten Esterhazy und wurde Freund und Berater von Mozart und Beethoven.
Von Wien aus und auf Reisen nach London eroberten seine Symphonien, Streichquartette und Oratorien („Die Schöpfung", „Die Jahreszeiten") die musikalische Welt. Seine entscheidende Tat war, dass er den Themen seiner symphonischen Werke individuellen Charakter gab. Aus dieser Voraussetzung ergab sich eine dichte Kompositionstechnik, die alle späteren Meister entscheidend beeinflusste.
Am Tage seines Todes ehrte ihn Napoleon durch eine Ehrenwache. Am Themenabend gedenken wir seines 200. Todesjahres.

Wolfgang Kudraß, Studiendirektor i.R.
Mittwoch, 10. Juni,
18.00 - 21.15 Uhr (4 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 9,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

CE2807

Festspielreise im Sommer

Vorbereitungsabend zur MusikTheater-Reise vom 31. Juli bis 6. August

An diesem Abend wird auf den Reiseverlauf (Salzburg, Vorarlberg/Bodenseegebiet und Worms) eingegangen. Außerdem werden die vorgesehenen Veranstaltungen (Jedermann in Salzburg, Aida auf der Bregenzer Seebühne u.a.) vorbereitet.

Karlheinz Rehling
Donnerstag, 18. Juni,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: Für Teilnehmende an der Studienreise kostenfrei.

Festspielreise Österreich - Deutschland

siehe CE0103

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

Unter jedem Kurs finden Sie ein entsprechendes Anmeldeformular.

Musikalische Praxis

CE2804

Gitarre für Anfänger/-innen

für Teilnehmende ohne Notenkenntnisse

Der Kurs ist folgendermaßen aufgebaut:
- Kennen lernen des Instrumentes und das Stimmen der Gitarre
- Vorübungen für die linke und rechte Hand
- Grundrepertoire von Begleitakkorden
- verschiedene Anschlagtechniken für die rechte Hand
- einfache Liedbegleitung.

Zum ersten Abend bitte Schreibzeug und Konzertgitarre mitbringen.

Ulrich Wißmann, Gitarrist
montags, ab 9. Februar,
18.40 - 20.10 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 56,00 €

CE2805

Gitarre II

Nach einer Wiederholung der bisher erworbenen Kenntnisse und Fertigkeiten werden diese mit Schwerpunkt Liedbegleitung und Melodiespiel vertieft. Es werden einfache Anschlagtechniken und neue Griffe erarbeitet.

Zum ersten Abend bitte Schreibzeug und Konzertgitarre mitbringen.

Ulrich Wißmann, Gitarrist
montags, ab 9. Februar,
20.15 - 21.45 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 56,00 €

CE2806

Didgeridoo – der klingende Stock Australiens

Ein Bau-, Spiel- und Entspannungsseminar am Wochenende

Erlernt wird die Herstellung und das Spiel auf diesem wahrscheinlich ältesten Blasinstrument der Welt. Von den Aborigines, den Ureinwohnern Australiens, zur Begleitung von Tanz und Gesang und bei Heilungsritualien verwandt, wird es heute als Musikinstrument in der Therapie und in Musikgruppen und Orchestern auf der ganzen Welt eingesetzt.
Die heilende Wirkung des Didgeridoospiels beruht darauf, dass durch die besondere Klangcharakteristik und die Zirkuläratmung, die es ermöglicht, den Ton beliebig lange ohne Unterbrechung zu halten, der Zugang zu einer gesteigerten Wahrnehmung erleichtert und ein Zustand tiefer Entspannung erreicht wird.

Bitte bringen Sie eine Decke und einen Imbiss für den Tag mit.

Materialkosten für Didgeridoo, Farben, Versiegelung, schriftliches Begleitmaterial, je nach Ausführung ab 65,00 €

Ulrich Soppa
Sonntag, 14. Juni,
9.30 - 19.30 Uhr (12 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 30,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Sprachen

Programmbereichsleiter: Karlhein Rehling

Die Kursangebote der VHS Celle in den Europäischen Hauptsprachen sind auf den
Gemeinsamen europäischen
Referenzrahmen für Sprachen (GER)
ausgerichtet.
Zu den folgenden Niveaustufen können Prüfungen abgelegt werden. Über die Prüfungsmöglichkeiten an der VHS Celle erteilt der Programmbereichsleiter (Tel. 0 51 41 / 92 98 24) Auskunft.

Stufe	Beschreibung
A1	Kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung konkreter Bedürfnisse zielen. Kann sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen – z.B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben – und kann auf Fragen dieser Art Antwort geben. Kann sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartnerinnen oder Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.
A2	Kann Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z.B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht. Kann mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben.
B1	Kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Kann sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern. Kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.
B2	Kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; versteht im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen. Kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist. Kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.
C1	Kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Kann sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Kann sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.
C2	Kann praktisch alles, was er/sie liest oder hört, mühelos verstehen. Kann Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben. Kann sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.

Englisch

Am Donnerstag, 5. Februar, findet um 18.30 Uhr in der VHS, Trift 20, eine Einführungsveranstaltung für alle neuen Interessenten an unseren Englischkursen statt.
Ablauf des Abends:
1. Allgemeine Information über Organisation und Aufbau der Englischkurse.
2. Interessenten mit Vorkenntnissen wird anschließend Gelegenheit gegeben, an einem unverbindlichen Einstufungstest teilzunehmen. Mit Hilfe dieses Tests (es handelt sich um die Beantwortung schriftlicher Fragen durch Ankreuzen und anschließende individuelle Beratung durch Fachdozenten) können wir Ihnen den Kurs empfehlen, der Ihren Vorkenntnissen am besten entspricht.

Gebühr für Test und Beratung:
5,00 € (am Abend zu zahlen).

Für den Besuch der Einführungsveranstaltung und für die Teilnahme am Test ist eine Anmeldung nicht erforderlich.

Die angegebenen Lehrwerke sowie Kurs begleitende Bücher, CD-ROMs, Videos, CDs und DVDs können Sie in der Stadtbibliothek Celle entleihen. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel.: 127 419.

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

CE3101
Englisch für Senioren I
am Vormittag

Lehrbuch: Sterling Silver 1, ISBN 978-3-464-20410-8, ab Unit 1

Katharina Niebuhr, Lehrerin
donnerstags, ab 12. Februar,
8.30 - 10.00 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Sophien-Stift, ehem. Kursana-Residenz, Blumläger Kirchweg 1, Unterrichtsraum
Gebühr: 66,00 €

CE3102
Englisch für Senioren II
am Vormittag

Lehrbuch: Sterling Silver 1, ISBN 978-3-464-20410-8, ab Unit 12

Ulrike Kühn, Lehrerin
dienstags, ab 10. Februar,
10.10 - 11.40 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Haus der Altenbegegnung, Kirchstr. 49 a
Gebühr: 66,00 €

CE3103
Englisch für Senioren III
am Vormittag

Lehrbuch: Sterling Silver 2 – Englisch für Senioren. New Edition, ISBN 978-3-464-02009-8, ab Unit 1

Kirsten Kelly
montags, ab 9. Februar,
10.10 - 11.40 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 66,00 €

CE3104
Englisch für Senioren V
am Vormittag

Lehrbuch: Sterling Silver 2 – Englisch für Senioren. ISBN 978-3-464-02009-8, ab Unit 5

Katharina Niebuhr, Lehrerin
freitags, ab 13. Februar,
10.15 - 11.45 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Sophien-Stift, ehem. Kursana-Residenz, Blumläger Kirchweg 1, Unterrichtsraum
Gebühr: 70,00 €

CE3105
Englisch für Senioren VIII
am Vormittag

Lehrbuch: Travels with Inge and Bruno, ISBN 3-464-02055-X, ab Unit 1

Katharina Niebuhr, Lehrerin
dienstags, ab 10. Februar,
8.30 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Sophien-Stift, ehem. Kursana-Residenz, Blumläger Kirchweg 1, Unterrichtsraum
Gebühr: 70,00 €

CE3106
Englisch für Senioren IX
am Vormittag

Lehrbuch: Going for Gold, ISBN 978-3-8109-2049-5, ab Unit 1

Katharina Niebuhr, Lehrerin
dienstags, ab 10. Februar,
10.15 - 11.45 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Sophien-Stift, ehem. Kursana-Residenz, Blumläger Kirchweg 1
Gebühr: 70,00 €

CE3107
Englisch für Senioren XIII
am Vormittag

Lehrbuch: Going for Gold, ISBN 3-8109-2049-5, ab Unit 8

Dr. Anke Heins
dienstags, ab 10. Februar,
10.10 - 11.40 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 70,00 €

CE3108
Englisch für Senioren XVII
am Vormittag

Lehrbuch: New Headway English Course, Intermediate, New Edition Student's Book (ISBN 978-3-464-13602-7) + Arbeitsbuch (ISBN 978-3-464-13601-0), ab Unit 6

Ulrike Kühn, Lehrerin
freitags, ab 13. Februar,
10.10 - 11.40 Uhr, 13 Vormittage (26 UStd.)
Haus der Altenbegegnung, Kirchstr. 49 a
Gebühr: 61,00 €

CE3109
Englisch für Senioren/-innen
Nachmittagskurs für Fortgeschrittene

Lehrbuch: New Headway Pre-Intermediate, ISBN 978-3-464-11822-1, ab Unit 12

Renate Hempel, Lehrerin
dienstags, ab 21. April,
15.30 - 17.00 Uhr, 8 Nachmittage (16 UStd.)
Sophien-Stift, ehem. Kursana-Residenz, Blumläger Kirchweg 1, Unterrichtsraum
Gebühr: 37,00 €

CE3110
Refresher Course für Senioren/-innen
am Vormittag

Der Kurs richtet sich an alle, die ihre Englischkenntnisse auffrischen und erweitern wollen.

Angabe des Lehrbuches im Kurs.

Jutta Wißler, Realschullehrerin
montags, ab 9. Februar,
9.30 - 11.00 Uhr, 13 Vormittage (26 UStd.)
Sophien-Stift, ehem. Kursana-Residenz, Blumläger Kirchweg 1, Unterrichtsraum
Gebühr: 61,00 €

CE3111
Englisch I am Vormittag

Lehrbuch: Headway A 1, Student's Book (Cornelsen, ISBN 978-3-06-804360-8) + Workbook (Cornelsen, ISBN 978-3-06-804362-2), ab Unit 1

Ulrike Kühn, Lehrerin
dienstags, ab 10. Februar,
8.30 - 10.00 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Haus der Altenbegegnung, Kirchstr. 49 a
Gebühr: 66,00 €

CE3112
Englisch I

Lehrbuch: Headway A 1, Student's Book (Cornelsen, ISBN 978-3-06-804360-8) + Workbook (Cornelsen, ISBN 978-3-06-804362-2), ab Unit 1

Andrea Nohr, Fremdsprachenkorrespondentin
donnerstags, ab 12. Februar,
20.10 - 21.40 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

CE3113
Englisch II

Lehrbuch: New Headway English Course, Elementary German Edition, (Cornelsen & Oxford, Best.-Nr. 3-464-11802-9) + Arbeitsbuch (Best.-Nr. 3-8109-3115-2), ab Unit 5

Kirsten Makenthun, Dolmetscherin
dienstags, ab 10. Februar,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

CE3114
Englisch III

Lehrbuch: New Headway English Course, Elementary German Edition, (Cornelsen & Oxford, Best.-Nr. 3-464-11802-9) + Arbeitsbuch (Best.-Nr. 3-8109-3115-2), ab Unit 7

Petra McIsaac, Übersetzerin und Dolmetscherin
montags, ab 16. Februar,
18.00 - 19.30 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3115
Englisch III

Lehrbuch: New Headway English Course, Elementary German Edition, (Cornelsen & Oxford, Best.-Nr. 3-464-11802-9) + Arbeitsbuch (Best.-Nr. 3-8109-3115-2), ab Unit 7

Petra McIsaac, Übersetzerin und Dolmetscherin
montags, ab 16. Februar,
19.30 - 21.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3116
Englisch IV

Lehrbuch: New Headway English Course, Elementary German Edition, (Cornelsen & Oxford, Best.-Nr. 3-464-11802-9) + Arbeitsbuch (Best.-Nr. 3-8109-3115-2), ab Unit 10

Andrea Nohr, Fremdsprachenkorrespondentin
mittwochs, ab 11. Februar,
20.10 - 21.40 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

CE3117
Englisch V
am Vormittag

Lehrbuch: New Headway English Course, Elementary German Edition, (Cornelsen & Oxford, Best.-Nr. 3-464-11802-9) + Arbeitsbuch (Best.-Nr. 3-8109-3115-2), ab Unit 12

Elke Bidenharn, Fremdsprachenkorrespondentin
freitags, ab 13. Februar,
8.15 - 9.45 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 70,00 €

CE3118
Englisch V

Lehrbuch: New Headway English Course, Elementary German Edition, (Cornelsen & Oxford, Best.-Nr. 3-464-11802-9) + Arbeitsbuch (Best.-Nr. 3-8109-3115-2), ab Unit 13

Bodo Wißler, Realschullehrer
montags, ab 9. Februar,
18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3119

Englisch VI

am Vormittag

Lehrbuch: New Headway English Course, Pre-Intermediate, (Cornelsen & Oxford, ISBN 978-3-464-11822-1) + Arbeitsbuch (ISBN 978-3-464-11823-8) , ab Unit 2

Ulrike Kühn, Lehrerin
mittwochs, ab 11. Februar,
8.30 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 70,00 €

CE3120

Englisch VII

Lehrbuch: Headway B 1 (ISBN 978-0-19-471652-9) + Arbeitsbuch (ISBN 978-0-19-471654-3), ab Unit 4

Andrea Nohr, Fremdsprachenkorrespondentin
mittwochs, ab 11. Februar,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

CE3121

Englisch VIII

Lehrbuch: Headway Pre-Intermediate (ISBN 978-3-464-11822-1) und Workbook (ISBN 978-3-464-11823-8), ab Unit 7

Andrea Nohr, Fremdsprachenkorrespondentin
donnerstags, ab 12. Februar,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

CE3122

Englisch IX

Lehrbuch: New Headway English Course, Pre-Intermediate Student's Book, (ISBN 978-3-464-11822-1) + Arbeitsbuch (ISBN 978-3-464-11823-8), ab Unit 10

Andrea Nohr, Fremdsprachenkorrespondentin
montags, ab 9. Februar,
20.10 - 21.40 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

CE3123

Englisch X

am Vormittag

Lehrbuch: New Headway English Course, Pre-Intermediate Student's Book, (ISBN 978-3-464-11822-1) + Arbeitsbuch (ISBN 978-3-464-11823-8), ab Unit 13

Katharina Niebuhr, Lehrerin
freitags, ab 13. Februar,
8.30 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Sophien-Stift, ehem. Kursana-Residenz, Blumläger Kirchweg 1
Gebühr: 70,00 €

CE3124

Englisch XI

Lehrbuch: New Headway English Course, Pre-Intermediate Student's Book, (ISBN 978-3-464-11822-1) + Arbeitsbuch (ISBN 978-3-464-11823-8), ab Unit 12

Dr. Anke Heins, Dipl. Biologin
dienstags, ab 10. Februar,
17.45 - 19.15 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 70,00 €

CE3125

Englisch XI

Lehrbuch: New Headway English Course, Pre-Intermediate Student's Book, (ISBN 978-3-464-11822-1) + Arbeitsbuch (ISBN 978-3-464-11823-8), ab Unit 12

Elke Bidenharn, Fremdsprachenkorrespondentin
mittwochs, ab 11. Februar,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

CE3126

Englisch XIII am Vormittag

Lehrbuch: New Headway English Course, Intermediate, New Edition Student's Book (ISBN 978-3-464-13602-7) + Arbeitsbuch (ISBN 978-3-464-13601-0), ab Unit 8

Ulrike Kühn, Lehrerin
freitags, ab 13. Februar,
8.30 - 10.00 Uhr, 13 Vormittage (26 UStd.)
Haus der Altenbegegnung, Kirchstr. 49 a
Gebühr: 61,00 €

CE3127

Englisch XVI

am Vormittag

Dieser Kurs ist besonders für Wiedereinsteiger/-innen mit guten Vorkenntnissen geeignet (Sekundarabschluss I). Aktuelle Beiträge aus „Spotlight", kurze moderne, reizvolle Texte, die zum Nachdenken und Diskutieren anregen sowie Wiederholung der Grundgrammatik

Lehrbuch: New Headway English Course, Upper-Intermediate, New Edition Student's Book (ISBN 978-3-464-37562-4) + Arbeitsbuch (ISBN 978-3-464-37556-3), ab Unit 1

Uta Heine, Dolmetscherin
mittwochs, ab 11. Februar, 8.30 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Haus der Altenbegegnung, Kirchstr. 49 a
Gebühr: 70,00 €

CE3128

Practice makes perfect

English conversation on an intermediate level (entspricht Stufe Englisch XVI). Selected texts, dialogues, discussions, role play, some grammar.

Dr. Anke Heins
donnerstags, ab 12. Februar,
10.10 - 11.40 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 70,00 €

CE3129

Englisch XIX

am Vormittag

Lehrbuch: New Headway English Course, New Edition, Upper-Intermediate Student's Book (ISBN 978-3-464-37562-4) + Arbeitsbuch (ISBN 978-3-464-37556-3, ab Unit 10

Ulrike Kühn, Lehrerin
mittwochs, ab 11. Februar,
10.10 - 11.40 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 70,00 €

CE3130

Englisch XXI

am Vormittag

In diesem Semester wird gearbeitet an der Wiederholung der Grundgrammatik, Lektüre sowie mündlicher und schriftlicher Nacherzählung. Außerdem Erarbeitung eines englischen Bühnentextes: „Moon Palace" von Paul Auster mit anschließendem Theaterbesuch der fremdsprachlichen Aufführung mit Darstellern aus England.

Uta Heine, Dolmetscherin
mittwochs, ab 11. Februar,
10.10 - 11.40 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Haus der Altenbegegnung, Kirchstr. 49 a
Gebühr: 70,00 €

CE3131

English as you like it - Advanced Level

am Vormittag

Dr. Anke Heins
donnerstags, ab 12. Februar,

8.30 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 70,00 €

CE3132
Englisch für Fortgeschrittene
am Vormittag

For participants with knowledge corresponding to Sekundarabschluss I.
We talk about everything of the daily life and work on one particular subject (with additional grammar and reading exercises etc.).

Helgard Nowotny, Dolmetscherin, Fachlehrerin
donnerstags, ab 12. Februar,
9.30 - 11.00 Uhr, 13 Vormittage (26 UStd.)
Haus der Altenbegegnung, Kirchstr. 49 a
Gebühr: 61,00 €

CE3133
Englisch für Fortgeschrittene
am Nachmittag

Kursinhalte siehe oben.

Helgard Nowotny, Dolmetscherin, Fachlehrerin
mittwochs, ab 11. Februar,
16.00 - 17.30 Uhr, 14 Nachmittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 66,00 €

CE3134
Auffrischungskurs I
für Wiedereinsteiger mit guten Grundkenntnissen

Lehrbuch: A New Start, Refresher B 1 (Cornelsen, ISBN 978-3-464-06175-6), ab Unit 1

Patricia Heine, Fremdsprachenkorrespondentin
mittwochs, ab 11. Februar,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

CE3135
Auffrischungskurs II

Lehrbuch: On the Move, Refresher Course, Klett-Verlag ISBN 3-12-52 41 29-4, ab Unit 9

Dr. Anke Heins
dienstags, ab 10. Februar,
19.30 - 21.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 70,00 €

CE3136
Let‘s talk
Freestyle English Conversation

Ein Kurs für Fortgeschrittene, die Lust haben, auf Englisch locker zu kommunizieren und flüssiger zu sprechen. Die Teilnehmenden gestalten durch ihre Wünsche das Programm mit.

Michael Foley
dienstags, ab 10. Februar,
19.30 - 21.00 Uhr, 7 Abende (14 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 33,00 €

CE3137
Wirtschaftsenglisch
Level 1

In diesem Semester beginnt ein 3-semestriger Vorbereitungskurs auf das VHS-Zertifikat Business English. Vorausgesetzt werden Englisch-Kenntnisse entsprechend dem Sekundarabschluss I.

Lehrbuch: Business Milestones (ISBN 3-12-808202-2), ab Unit 1

Sylvia Wollenin, Fremdsprachenkorrespondentin
donnerstags, ab 12. Februar,
18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3138
Wirtschaftsenglisch
Level 2

Lehrbuch: Business Milestones (ISBN 3-12-808202-2), ab Unit 6

Andrea Nohr, Fremdsprachenkorrespondentin
montags, ab 9. Februar,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

CE3139
Problems with Grammar?
Wochenendseminar

Für Teilnehmende mit guten Grundkenntnissen (Level A 2 - B 1) bietet dieser Samstag eine gute Trainingsmöglichkeit, um die wichtigsten grammatischen Probleme der englischen Sprache zu wiederholen.

Patricia Heine, Fremdsprachenkorrespondentin
Samstag, 21. März,
10.00 - 16.30 Uhr (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 19,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE3140
A Taste of England
A foray into landscapes and literature
Wochenendseminar

Let‘s put one thing straight: London is not England, and England is far more than London. In this excursion along literary

STADTBIBLIOTHEK CELLE

Sie möchten einen Volkshochschulkurs belegen?

Zur Vielfalt des Kursangebotes finden Sie in der Stadtbibliothek ein begleitendes Medienangebot. Diese Medien können Sie zu den Ausleihbedingungen der Stadtbibliothek entleihen:

- **Sprachkurse mit CDs, Kassetten oder auf CD-ROM**
- **Bücher, CD-ROMs und Videofilme zu vielen Wissensgebieten und Hobbys**
- **Spielfilme auf DVD mit Sprachwahlmöglichkeit**
- **Hörbücher in deutscher, englischer oder französischer Sprache**
- **Fremdsprachige Romane**

Die Stadtbibliothek bietet Ihnen Informationen und Medien für die schulische und berufliche Ausbildung, für die Weiterbildung und das „lebenslange Lernen“ und ebenso für Hobby und Freizeit, Alltagsmanagement und Ihre individuelle Persönlichkeitsentwicklung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Wir informieren Sie gern. Näheres können Sie auch auf unserer Homepage unter **www.stadtbibliothek.celle.de** erfahren. Hier finden Sie auch unseren Web-Katalog, in dem Sie in unserem Bestand recherchieren können. In der Stadtbibliothek stehen Ihnen kostenlose Internetplätze zur Verfügung.

Ihre Stadtbibliothek

Stadtbibliothek
Arno-Schmidt-Platz 1
Tel.: 05141/1274-00
Fax: 05141/1274-29

Zweigstelle Lauensteinplatz
Lauensteinplatz 2
Tel.: 05141/45282

Email: stadtbibliothek@celle.de

Öffnungszeiten
Di - Fr 10.00 - 19.00 Uhr
Sa 10.00 - 14.00 Uhr

Mo + Do 11.00 - 18.00 Uhr
Fr 11.00 - 17.00 Uhr

walkways we will explore aspects of England's rich past and present and its varied landscapes and regions.
A short introduction to the country's geography and to a few facts and figures will provide orientation. Via a selection of literary texts you will discover more about the inhabitants' quirkiness or spleen and find out what is special about, say, Dorset, Cheshire, Oxfordshire and the Lake District. Besides, it is a good opportunity to practice English (for intermediate level upwards).
We will call upon authors such as Jane Austen, Thomas Hardy, Alan Garner, Beatrix Potter and Philip Pullman to be our guides.

Dr. Catherine Atkinson, Historikerin
Samstag, 18. April,
10.00 - 17.00 Uhr (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 20,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE3141

Englische Woche – zum Auffrischen I

Bildungsurlaub

Sie haben geringe Anfangskenntnisse im Englischen, die Sie wieder beleben möchten?
Mit interessanten Geschichten aus verschiedenen Ländern soll das vorhandene Basiswissen belebt, verfestigt und erweitert werden. Das aktive Sprechen der Teilnehmenden wird besonders gefördert und die zugrunde liegende Grammatik wird näher erläutert werden. Dabei soll der Spaß am Lernen nicht zu kurz kommen.

Anmeldeschluss für BU-Berechtigte:
27. Februar

Dr. Anke Heins
Montag, 30. März bis Freitag, 3. April,
8.00 - 16.00 Uhr, 5 Tage (40 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 100,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE3142

Englische Woche – zum Auffrischen II

Bildungsurlaub

Ihre Kenntnisse im Englischen waren einmal recht gut, aber Sie möchten wieder – vielleicht nach langer Pause – in die Sprache eintauchen. Kommunikationssituationen in Beruf und Freizeit oberhalb der Grundstufe werden in diesem Seminar trainiert.

Anmeldeschluss für BU-Berechtigte:
20. März

Kirsten Kelly
Montag, 20. bis Freitag, 24. April,
8.00 - 16.00 Uhr, 5 Tage (40 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 100,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE3143

Englische Woche – zum Auffrischen III

Bildungsurlaub

Diese Intensivwoche bietet Teilnehmern mit guten Vorkenntnissen (ungefähr Sekundarabschluss I) die Gelegenheit zum ausgiebigen Wiederholen und Festigen früher erworbener Fähigkeiten im Englischen. Der Stoff schließt an das Niveau des Bildungsurlaubs „Englische Woche - zum Auffrischen II" an.

Anmeldeschluss für BU-Berechtigte:
10. April

Kirsten Kelly
Montag, 11. bis Freitag, 15. Mai,
8.00 - 16.00 Uhr, 5 Tage (40 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 100,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Spanisch

Die Kurse sind in ihrem Stoffangebot auf den Europäischen Referenzrahmen ausgerichtet.
Die angegebenen Lehrwerke sowie Kurs begleitende Bücher, CD-ROMs, Videos, CDs und DVDs können Sie in der Stadtbibliothek Celle entleihen. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel.: 12 74 19.

CE3201

Spanisch für die Reise

für Touristen und Einsteiger/-innen

Dieser Kurs dient Teilnehmenden ohne Vorkenntnisse als Vorbereitung auf eine Reise nach Spanien oder Lateinamerika.

Lehrbuch: Buen viaje (Cornelsen, ISBN 978-3-06-020249-2)

Wolfgang Kudraß, Studiendirektor i.R.
dienstags, ab 10. Februar,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

CE3202

Spanisch I am Vormittag

Lehrbuch: Perspectivas A 1 (paket didactica, ISBN 978-3-464-20067-4)

Josefina Bensusan de Klug
donnerstags, ab 12. Februar,
8.30 - 10.00 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 66,00 €

Die Volkshochschule Celle sucht Dozenten für Englisch

Bitte rufen Sie uns an:
(0 51 41) 92 98-0

Bildungsurlaub
– was ist das und wer kann ihn nutzen

Programmbereichsleitung Fremdsprachen: Karlheinz Rehling, Tel. 05141/92 98-24
Programmbereichsleitung für die EDV-Seminare: Markus Fink, Tel. 05141/92 98-23

Nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz (NBildUG) können Arbeitnehmer bezahlten Bildungsurlaub nehmen, wenn sie eine nach diesem Gesetz anerkannte Bildungsveranstaltung besuchen. Die Dauer des Bildungsurlaubs, der für ein Kalenderjahr in Anspruch genommen werden kann, richtet sich nach der Zahl der wöchentlichen Arbeitstage (in der Regel: fünf Tage).

Als Arbeitnehmer im Sinne des Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetzes gelten nicht Beamte. Für sie richtet sich die Freistellung zur Teilnahme an Bildungsveranstaltungen nach den Bestimmungen der Verordnung über Sonderurlaub für Beamte und Richter.

Für die Bildungsurlaubsveranstaltungen der VHS ist die Anerkennung nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz beantragt oder liegt bereits vor. Die Bildungsurlaubsveranstaltungen erstrecken sich über mehrere Tage. Für den Unterricht ist eine tägliche Mindeststundenzahl vorgesehen.

Den vollständigen Gesetzestext und die Anmeldebestätigung, die Sie Ihrem Arbeitgeber als Mitteilung über die Inanspruchnahme und die zeitliche Lage des Bildungsurlaubs vorlegen müssen, erhalten Sie in der Geschäftsstelle der VHS.

Für die folgenden Veranstaltungen ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Schriftliche Anmeldungen sind erforderlich; diese werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt und bestätigt.

CE3203
Spanisch I

Lehrbuch: Perspectivas A 1 (paket didactica, ISBN 978-3-464-20067-4)

Sonnia Pelaez-Sator
dienstags, ab 10. Februar,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

CE3204
Spanisch I

Lehrbuch: Perspectivas A 1 (paket didactica, ISBN 978-3-464-20067-4)

Ines Blaskowitz, Fremdsprachenkorrespondentin
mittwochs, ab 11. Februar,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

CE3205
Spanisch I

Lehrbuch: Perspectivas A 1 (paket didactica, ISBN 978-3-464-20067-4)

Efrain Rodero-Diaz
donnerstags, ab 12. Februar,
18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3206
Spanisch II

Lehrbuch: Perspectivas A 1 (paket didactica, ISBN 978-3-464-20067-4), ab Unidad 4

Carmen Gottschlich
montags, ab 9. Februar,
19.00 - 20.30 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

CE3207
Spanisch II

Lehrbuch: Perspectivas A 1 (paket didactica, ISBN 978-3-464-20067-4), ab Unidad 4

Ines Blaskowitz, Fremdsprachenkorrespondentin
donnerstags, ab 12. Februar,
18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3208
Spanisch III am Vormittag

Lehrbuch: Caminos 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-514880-2) und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-12-514885-7), ab Unidad 6 A

Miriam Pfeiffer
freitags, ab 13. Februar,
8.30 - 10.00 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 66,00 €

CE3209
Spanisch III

Lehrbuch: Caminos 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-514880-2) und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-12-514885-7), ab Unidad 6 C

Ines Blaskowitz, Fremdsprachenkorrespondentin
dienstags, ab 10. Februar,
17.50 - 19.20 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

CE3210
Spanisch IV am Vormittag

Lehrbuch: Caminos 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-514880-2) und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-12-514885-7), ab Unidad 9 C

Wolfgang Kudraß, Studiendirektor i.R.
dienstags, ab 10. Februar,
8.30 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Haus der Altenbegegnung, Kirchstr. 49 a
Gebühr: 70,00 €

CE3211
Spanisch IV

Lehrbuch: Caminos 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-514880-2) und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-12-514885-7), ab Unidad 10

Carmen Gottschlich
donnerstags, ab 12. Februar,
18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3212
Spanisch VI am Vormittag

Lehrbuch: Caminos 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-514880-2) und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-12-514885-7), ab Unidad 14 B

Ines Blaskowitz, Fremdsprachenkorrespondentin
montags, ab 9. Februar,
10.10 - 11.40 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 70,00 €

CE3213
Spanisch VII am Vormittag

Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen zur Wiederholung und Festigung von Kenntnissen. Die ersten Lektionen aus Perspectivas A 2 werden durchgearbeitet.

Lehrbuch: Perspectivas A 2 (ISBN 978-3-464-20057-5), ab Unidad 1

Josefina Bensusan de Klug
dienstags, ab 10. Februar,
8.30 - 10.00 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 66,00 €

CE3214
Spanisch VII

Lehrbuch: Caminos 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-514880-2) und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-12-514885-7), ab Unidad 14 B

Sonnia Pelaez-Sator
donnerstags, ab 12. Februar,
18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3215
Spanisch VIII am Vormittag

Lehrbuch: Caminos 2 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-514890-1), ab Unidad 5

Josefina Bensusan de Klug
donnerstags, ab 12. Februar,
10.10 - 11.40 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 66,00 €

CE3216
Spanisch – Auffrischung

Dieser Kurs ist besonders für Wiedereinsteiger/-innen und Teilnehmende geeignet, die auf Spanisch locker kommunizieren sowie die Grammatik auffrischen bzw. vertiefen möchten.

Voraussetzung: mindestens 5 VHS-Semester Spanisch.

Lehrbuch: Caminos Neu 2 (ISBN 3-12-514913-4), ab Unidad 5

Ines Blaskowitz, Fremdsprachenkorrespondentin
dienstags, ab 10. Februar,
19.30 - 21.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

CE3217

Spanisch XVI am Vormittag

Revisamos los diferentes tiempos de los verbos y tocamos temas interesantes con la ayuda del libro „Avenida“.

Lehrbuch: Avenida (ISBN 978-3-12-514960-1) + Avenida - Cuaderno de ejercicios (ISBN 978-3-12-514963-2)

Josefina Bensusan de Klug
dienstags, ab 10. Februar,
10.10 - 11.40 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 66,00 €

CE3218

Spanisch XXI am Vormittag

In diesem Kurs werden Themen nach Wunsch der Teilnehmenden sprachlich behandelt und in Diskussionen vertieft.

Lehrbuch nach Angabe im Kurs.

Sonnia Pelaez-Sator
dienstags, ab 10. Februar,
10.10 - 11.40 Uhr, 13 Vormittage (26 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 61,00 €

CE3219

Spanisch für Fortgeschrittene am Vormittag

Interessante Texte (u.a. aus „Ecos“) werden gelesen, diskutiert und durchgearbeitet (z.B. Grammatik).

Selke von Witten, Übersetzerin
dienstags, ab 10. Februar,
8.30 - 10.00 Uhr, 12 Vormittage (24 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 56,00 €

CE3220

Spanische Woche intensiv I

Bildungsurlaub

Sie verfügen über keine oder nur geringe Kenntnisse im Spanischen. Dieser Bildungsurlaub vermittelt Ihnen den Einstieg in eine neue Sprache: Begrüßung, Vorstellung, Auskunft zu Herkunft und Beruf, Einkauf und Restaurantbesuch.

Anmeldeschluss für BU-Berechtigte: 20. Februar

Sonnia Pelaez-Sator
Miriam Pfeiffer
Montag, 16. bis Freitag, 20. März,
8.00 - 16.00 Uhr, 5 Tage (40 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 100,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE3221

Spanische Woche intensiv II

Bildungsurlaub

Dieser Bildungsurlaub setzt nach kurzer Wiederholung den Stoff der „Spanischen Woche intensiv I“ fort. Themen sind u.a. Essen , Reisen, Einkäufe, Personenbeschreibungen.
Dieser Kurs ist auch geeignet für Teilnehmende mit Anfangskenntnissen im Spanischen.

Anmeldeschluss für BU-Berechtigte: 27. Februar

Sonnia Pelaez-Sator
Miriam Pfeiffer
Montag, 30. März bis Freitag, 3. April,
8.00 - 16.00 Uhr, 5 Tage (40 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 100,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Italienisch

Die Italienischkurse sind in ihrem Stoffangebot auf den Europäischen Referenzrahmen ausgerichtet.
Die angegebenen Lehrwerke sowie Kurs begleitende Bücher, CD-ROMs, Videos, CDs und DVDs können Sie in der Stadtbibliothek Celle entleihen. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel.: 12 74 19.

CE3301

Italienisch I am Vormittag

Lehrbuch: Allegro 1
(Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525565-4)

Domenica Montemurro
mittwochs, ab 11. Februar,
10.15 - 11.45 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Sophien-Stift, ehem. Kursana-Residenz, Blumläger Kirchweg 1, Unterrichtsraum
Gebühr: 66,00 €

CE3302

Italienisch I

Lehrbuch: Allegro 1
(Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525565-4)

Sibilla Straußß-Di Fausto
montags, ab 9. Februar,
18.15 - 19.45 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

CE3303

Italienisch II am Vormittag

Lehrbuch: Allegro 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525565-4), ab Lezione 5

Annamaria Binetti
freitags, ab 13. Februar,
10.10 - 11.40 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 66,00 €

CE3304

Italienisch II

Lehrbuch: Allegro 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525565-4), ab Lezione 5

Annamaria Binetti
dienstags, ab 10. Februar,
18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3305

Italienisch IV am Vormittag

Lehrbuch: Allegro 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525565-4), ab Lezione 10

Sibilla Straußß-Di Fausto
mittwochs, ab 11. Februar,
10.30 - 12.00 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 70,00 €

CE3306

Italienisch IV

Lehrbuch: Allegro 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525565-4), ab Lezione 10

Domenica Montemurro
dienstags, ab 10. Februar,
19.00 - 20.30 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

CE3307

Italienisch V

Lehrbuch: Allegro 2 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525558-9), ab Lezione 1

Sibilla Strauß-Di Fausto
donnerstags, ab 12. Februar,
19.30 - 21.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

CE3308
Italienisch VI

Lehrbuch: Allegro 2 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525558-9), ab Lezione 4

Sibilla Strauß-Di Fausto
dienstags, ab 10. Februar,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 70,00 €

CE3309
Italienisch VII am Vormittag

Lehrbuch: Allegro 2 (Klett-Verlag ISBN 978-3-12-525558-9), ab Lezione 7

Domenica Montemurro
montags, ab 9. Februar,
10.15 - 11.45 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 70,00 €

CE3310
Italienisch VIII am Vormittag

Lehrbuch: Allegro 2 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525558-9), ab Lezione 11

Sibilla Strauß-Di Fausto
mittwochs, ab 11. Februar,
8.30 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Sophien-Stift, ehem. Kursana-Residenz, Blumläger Kirchweg 1
Gebühr: 70,00 €

CE3311
Italienisch VIII

Lehrbuch: Allegro 2 (Klett-Verlag ISBN 978-3-12-525558-0), ab Lezione 11

Graziella Palladini-Ehbrecht
mittwochs, ab 11. Februar,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

CE3312
Italienisch IX

Lehrbuch: Allegro 3 (Klett-Verlag ISBN 978-3-12-525566-X), ab Lezione 1

Domenica Montemurro
donnerstags, ab 12. Februar,
19.00 - 20.30 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

CE3313
Italienisch XII

Lehrbuch: Allegro 3 (Klett-Verlag ISBN 978-3-12-525566-X), ab Lezione 9

Domenica Montemurro
mittwochs, ab 11. Februar,
18.15 - 19.45 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

CE3314
Italienisch für Fortgeschrittene
am Vormittag

Dieser Kurs widmet sich ersten Konversationsübungen und der Festigung der Grundgrammatik.

Vorkenntnisse auf der Basis von „Allegro 2" werden vorausgesetzt.

Domenica Montemurro
donnerstags, ab 12. Februar,
8.30 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 70,00 €

CE3315
Conversazione
Italienisch für Fortgeschrittene

Avete pochissime possibilità di esercitare la lingua italiana acquisita negli anni? Allora incontriamoci il giovedì sera per leggere testi, dicutere, vedere spezzoni di film, ascoltare musica, fare esercizi grammaticali ... in italiano! Il livello è avanzato.
Come misura di conoscenza: 6. Lezione „buongiorno 2" o „buonasera a tutti" e, naturalmente, altre esperienze che hanno contribuito all´apprendimento della lingua italiana.

Sibilla Strauß-Di Fausto
donnerstags, ab 12. Februar,
17.45 - 19.15 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

CE3316
Italienisch für den Urlaub
Wochenendkurs für Anfänger/-innen

Sibilla Strauß-Di Fausto
Freitag, 24. April, 18.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 25. April, 10.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 26. April, 10.00 - 13.00 Uhr
(16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 37,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE3317
Italienisch für den Urlaub II
Wochenendkurs für Fortgeschrittene

An diesem Wochenende werden wir Situationen üben, die uns Sicherheit für unseren Urlaub in Italien geben.

Sibilla Strauß-Di Fausto
Freitag, 19. Juni, 18.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 20. Juni, 10.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 21. Juni, 10.00 - 13.00 Uhr
(16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 37,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE3318
Italienische Woche intensiv I
Bildungsurlaub

In dieser Woche werden die Lektionen 1 - 5 des Lehrbuchs Allegro 1 erarbeitet.
Im Anschluss können Teilnehmende in einem wöchentlichen Italienisch-Kurs weiterarbeiten.

Anmeldeschluss für BU-Berechtigte:
30. Juni

Lehrbuch:
Allegro 1 (Klett, ISBN 978-3-12-525565-4)

Sibilla Strauß-Di Fausto
Domenica Montemurro
Montag, 27. bis Freitag, 31. Juli,
8.00 - 16.00 Uhr, 5 Tage (40 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 100,00 €
Schrifltiche Anmeldung erforderlich

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

Unter jedem Kurs finden Sie ein entsprechendes Anmeldeformular.

Französisch

Die Französischkurse sind in ihrem Stoffangebot auf den Europäischen Referenzrahmen ausgerichtet.
Teilnehmer mit Vorkenntnissen können sich in der Geschäftsstelle beraten lassen, welcher Kurs für sie geeignet ist. Dazu erhalten Sie schriftliche Testunterlagen (Unkostenbeitrag 5,00 €) und eine Auswertung.
Die angegebenen Lehrwerke sowie Kurs begleitende Bücher, CD-ROMs, Videos, CDs und DVDs können Sie in der Stadtbibliothek Celle entleihen. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel.: 12 74 19.

CE3401
Französisch für die Reise

Ein leichter Einstieg in die französische Sprache mit praktischen Themen zur sofortigen Anwendung auch im Urlaubs- und Reisebereich.

Lehrbuch: Bon Voyage, (Cornelsen, ISBN 978-3-06-020253-9), ab Lektion 1

Devlet Herbst
montags, ab 9. Februar,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 70,00 €

CE3402
Französisch I

Lehrbuch:
Voyages 1 (ISBN 978-3-12-529202-4)

Devlet Herbst
mittwochs, ab 11. Februar,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 70,00 €

CE3403
Französisch II am Vormittag

Lehrbuch: Voyages 1, ISBN 978-3-12-529202-4, ab Lektion 3

Uta Heine, Dolmetscherin
donnerstags, ab 12. Februar,
10.10 - 11.40 Uhr, 15 Vormitage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 70,00 €

CE3404
Französisch II

Lehrbuch: Voyages 1, ISBN 978-3-12-529202-4, ab Lektion 5

Camille Ebel-Chenu, Fremdprachenkorrespondentin
mittwochs, ab 11. Februar,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

CE3405
Französisch III am Vormittag

Lehrbuch: Voyages 1, ISBN 978-3-12-529202-4, ab Lektion 6

Denise Kelsen-Göhring, Lehrerin
freitags, ab 20. Februar,
10.10 - 11.40 Uhr, 13 Vormittage (26 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 61,00 €

CE3406
Französisch IV

Lehrbuch: Voyages 1, ISBN 978-3-12-529202-4, ab Lektion 7

Marie-Josee Mas-Harten
donnerstags, ab 12. Februar,
18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3407
Französisch VIII

Voyages 2, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-529204-8, ab Lektion 1

Marie-Josee Mas-Harten
dienstags, ab 10. Februar,
18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3408
Französisch IX am Vormittag

Pont Neuf, Klett-Verlag, Band 1, ISBN 978-3-12-529050-1, ab Lektion 12

Denise Kelsen-Göhring, Lehrerin
freitags, ab 20. Februar,
8.30 - 10.00 Uhr, 13 Vormittage (26 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 61,00 €

CE3409
Französisch IX

Pont Neuf, Klett-Verlag, Band 1, ISBN 978-3-12-529050-1, ab Lektion 12

Denise Kelsen-Göhring, Lehrerin
montags, ab 16. Februar,
18.30 - 20.00 Uhr, 13 Abende (26 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 61,00 €

CE3410
Französisch XII am Vormittag

Lehrbuch: Voyages 2, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-529204-8, ab Lektion 7

Marie-Josee Mas-Harten
donnerstags, ab 12. Februar,
10.10 - 11.40 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Sophien-Stift, ehem. Kursana-Residenz, Blumläger Kirchweg 1, Unterrichtsraum
Gebühr: 66,00 €

CE3411
Französisch XIV

Lehrbuch: Voyages 2, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-529204-8, ab Lektion 8

Christiane Schoepffer
dienstags, ab 10. Februar,
18.15 - 19.45 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3412
Französisch XXII

Diskussion anhand aktueller Zeitungsartikel, leichte und schwerere grammatische Übungen und Wiederholung von Alltagssituationen.

Christiane Schoepffer
donnerstags, ab 12. Februar,
18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

CE3413
Französisch für Fortgeschrittene
am Vormittag

Dieser Kurs ist besonders für Wiedereinsteiger/-innen mit guten Vorkenntnissen geeignet: aktuelle Themen, kurze, moderne, reizvolle Texte, die zum Nachdenken und Diskutieren anregen, und Wiederholung der Grundgrammatik.
Außerdem Erarbeitung eines kurzen Bühnentextes mit anschließendem Theaterbesuch (fremdsprachige Aufführung mit Darstellern aus Frankreich).

Uta Heine, Dolmetscherin
dienstags, ab 10. Februar,
8.30 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 70,00 €

CE3414

Französische Literatur

Vormittagskurs

Nous lisons: „Récits très courts“ (Reclam Nr. 978-3-15-009144-9)

Francoise Buhmann
donnerstags, ab 12. Februar,
9.00 - 10.30 Uhr, 12 Vormittage (24 UStd.)
Haus der Altenbegegnung, Kirchstr. 49 a
Gebühr: 56,00 €

CE3415

Conversation française

Lektüre (Revue de la Presse) und freie Gespräche.

Catherine Gareis, Lehrerin
mittwochs, ab 11. Februar,
19.30 - 21.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 66,00 €

Weitere Fremdsprachen

CE3501

Dänisch für Anfänger/-innen

Lehrbuch: Vi snakkes ved! (Hueber-Verlag), ISBN 978-3-19-005379-7 und Arbeitsbuch, ISBN 978-3-19-025379-1, ab Lektion 1

Jytte Asmus
donnerstags, ab 12. Februar,
20.10 - 21.40 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 66,00 €

CE3502

Dänisch II

Lehrbuch: Dänisch neu (Hueber-Verlag), ISBN3-17-005255-7 und Arbeitsbuch, ISBN 3-19-015255-1, ab Lektion 5

Jytte Asmus
donnerstags, ab 12. Februar,
18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 66,00 €

CE3601

Schwedisch für Anfänger/-innen

Lehr- und Arbeitsbuch: Välkomna (Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-527941-4, ab Lektion 1

Horst Vieth, Lehrer
mittwochs, ab 11. Februar,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

CE3602

Schwedisch V am Vormittag

Lehr- und Arbeitsbuch: Välkomna (Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-527941-4, ab Lektion 12

Siv Marsch, Dipl.-Phil.
mittwochs, ab 11. Februar,
10.10 - 11.40 Uhr, 10 Vormittage (20 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 47,00 €

CE3603

Schwedisch V

Lehr- und Arbeitsbuch: Välkomna (Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-527941-4, ab Lektion 12

Gunilla Hintersdorf
dienstags, ab 10. Februar,
18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3604

Schwedisch XI

Lehr- und Arbeitsbuch: Välkomna (Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-527941-4, Literaturauszüge, aktuelle Presseberichte

Horst Vieth, Lehrer
dienstags, ab 10. Februar,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

CE3701

Polnisch III

auch für Anfänger/-innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehr- und Arbeitsbuch: Witam!, (Hueber Verlag, ISBN:3-19-005369-3; 3-19-015369-8)

Urszula Tauwaldt
mittwochs, ab 11. Februar,
18.00 - 19.30 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3702

Polnisch für Fortgeschrittene

Lehr- und Arbeitsbuch: Spotkania, (Hueber Verlag), ISBN 3-19-025 149-5; 3-19-005 149-6, ab Lektion 16

Urszula Tauwaldt
dienstags, ab 10. Februar,
18.00 - 19.30 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3801

Russisch für Anfänger/-innen

Lehrbuch: Kljutschi 1 (Hueber-Verlag ISBN 3-19-004471-6), ab Lektion 1

Olga Hilmer
donnerstags, ab 12. Februar,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

CE3802

Russisch II

Lehrbuch: Kljutschi 1 (Hueber-Verlag ISBN 3-19-004471-6), ab Lektion 3 / 4

Olga Hilmer
mittwochs, ab 11. Februar,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

CE3803

Russisch für Fortgeschrittene

Dieser Kurs soll allen Russisch-Lernenden mit einigen Vorkenntnissen einen Wiedereinstieg in die russische Sprache ermöglichen. Der Stoffplan wird nach dem Niveau der Teilnehmenden mit der Dozentin abgesprochen.

Olga Hilmer
donnerstags, ab 12. Februar,
20.10 - 21.40 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

Die Volkshochschule Celle sucht Dozenten für Sprachen:

Englisch
Niederländisch
Norwegisch
Finnisch
Neugrichisch
Japanisch

Bitte rufen Sie uns an:
(0 51 41) 92 98-0

CE3901

Tschechisch für Anfänger/-innen

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Sarka Wahalla
montags, ab 9. Februar,
18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3902

Portugiesisch / Brasilianisch für Anfänger/-innen

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben

Helena Santos-Blidon
dienstags, ab 10. Februar,
20.10 - 21.40 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

CE3903

Portugiesisch / Brasilianisch III

Lehr- und Arbeitsbuch : Avenida Brasil, (E.P.U. Verlag), ISBN 85-12-54700-6; ISBN 85-12-54702-2, ab Lektion 5

Helena Santos-Blidon
dienstags, ab 10. Februar,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

CE3904

Türkisch für Anfänger/-innen

Lehr- und Arbeitsbuch: Güle güle (Hueber Verlag ISBN: 3-19-005 234-4; 3-19-015 234-9), ab Lektion 1

Füsün Meyer, Lehrerin
mittwochs, ab 11. Februar,
18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3905

Türkisch für Heilberufe

In diesem Kurs soll Teilnehmenden aus medizinischen Berufen (Ärzte, Krankenschwestern/-pflegern, Arzthelferinnen, Heilpraktiker u.a.) sprachliche Hilfestellung für den Umgang mit Türkisch sprechenden Patienten und Patientinnen gegeben werden.

Devlet Herbst
mittwochs, ab 11. Februar,
20.10 - 21.40 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 50,00 €

SEHSCHWÄCHE

Umfassende visuelle Analyse bei Optik Wilimzig in Winsen

Die Funktionaloptometrie beschäftigt sich mit Funktionsstörungen, die bei gesunden Augen aufgrund eines gestörten Sehverhaltens oder einer fehlerhaften Sehentwicklung auftreten und zu Problemen bei der visuellen Wahrnehmung führen. Wenn zum Beispiel ein Kind nicht auf allen vieren gekrabbelt ist, zu spät mit dem Krabbeln anfing oder zu früh gelaufen ist, kann es evtl. einen wichtigen Bereich des Sehens (das visuelle Greifen = anblicken und festhalten eines Sehobjektes mit den Augen) nur fehlerhaft erlernen. Die Sehprobleme, die sich daraus ergeben können, werden meist erst später bemerkt (Schulprobleme in der 1. – 2. Klasse). Eine solche fehlerhaft oder gar nicht erlernte Sehfunktion kann vor allem bei einem Kind oder Jugendlichen durch Visualtraining nachträglich aufgebaut werden.
Die Analyse funktioneller Sehprobleme erfolgt nicht ausschließlich durch moderne High-Tech-Austattung in der optometrischen Praxis. Vielmehr lässt sich durch eine ganzheitliche Betrachtensweise der visuellen Situation mit vielen Funktionstests, einer gründlichen Erfragung der Vorgeschichte und der besonderen Erfahrung des Optometristen ein Gesamteindruck vom Problemkreis des jeweils Betroffenen herstellen.
Ein spezielles Sehproblem ist immer nur ein Teil des Gesamtsystems, deshalb muss immer der Mensch als Ganzes im Mittelpunkt stehen. Die visuelle Wahrnehmung entwickelt sich vom Säugling bis zum Greis – es gibt kein Ende der Entwicklung, denn Sehen ist nicht nur Physik oder Physiologie. Visuelle Probleme lassen sich nicht immer durch ein Eingreifen an einer einzigen Stelle lösen (z.B. durch Verordnung einer Brille), sondern es muss viel mehr das Sehverhalten insgesamt verändert werden.
Um diese funktionellen Sehstörungen zu beheben, hat sich als Spezialgebiet der Augenoptik die Funktionaloptometrie entwickelt. In einigen Ländern, wie z. B. in den USA, ist es seit langem ein fester Bestandteil der universitären Ausbildung. In Deutschland wird die Funktionaloptometrie von den fachwissenschaftlichen Verbänden WVAO* und EGO* als Fortbildungs-Kurssystem für Augenoptiker mit Meisterprüfung, staatlicher Prüfung oder Fachhochschulabschluss durchgeführt und mit einem Zertifikat abgeschlossen, welches durch Weiterbildung jährlich neu erworben werden muss.

Ihr Optiker – bei Optik Wilimzig, Poststraße 6, 29308 Winsen, Telefon 05143-8559 – berät Sie gern.

OPTIK wilimzig

Poststraße 6 • 29308 Winsen/Aller
Telefon 0 51 43 - 85 59

Gesundheit

Programmbereichsleitung:
Tessa Twele

Prävention und Leben mit Krebs

In Zusammenarbeit mit dem Onkologischen Forum Celle e.V. werden in diesem Frühjahr folgende Veranstaltungen rund um das Thema Krebs in Stadt und Landkreis angeboten.
Ziel ist es, auch zukünftig, kontinuierlich neue, aktuelle und lebenspraktische Themen und Angebote aufzugreifen.

Nähere Informationen: Liliane Steinke

CE4101

Frauen, Krebs und Prävention

Chancen und Möglichkeiten der Früherkennung und des Mammographie-Screenings

Die Ursachen an Krebs zu erkranken, sind zahlreich, vielfältig auch die Krankheitsverläufe und möglichen Behandlungswege. Dem allgemeinen, gesundheitsförderlichen Verhalten kommt in der Prävention eine ebenso große Rolle zu, wie die regelmäßige Teilnahme an Krebs-Früherkennungsuntersuchungen wie der Mammographie, Ultraschall und MR-Mammographie. Ziel ist es, Krebsvorstufen oder Tumore rechtzeitig zu erkennen und die Chancen auf Heilung zu vergrößern.
Die Dozentin wird die Chancen und Möglichkeiten der Früherkennung/Diagnostik darstellen und erläutern. Über das Programm des Mammographie-Screenings für Frauen von 50 bis 69 Jahren berichtet sie als Verantwortliche für den Raum Hannover ebenfalls.
Es wird ausreichend Zeit für Fragen und Gespräch geben.

Dr. Regine Rathmann, Fachärzten für Radiologie
Montag, 16. März,
19.30 - 21.45 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 7,00 €

Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

Weitere Veranstaltungen im Landkreis:

ES4504 Leben mit Krebs
Bewegung und Sport
ab 10.02.2009,
19.00-20.30 Uhr, 7mal

HA4501 Gymnastik für Lymphödembetroffene
ab 09.02.2009,
9.00-10.00 Uhr, 15mal

LA4101 Gesunde Ernährung als Prävention und Immunstärkung
Krebszellen mögen keine roten Früchte ...
am 24. + 26.02.2009,
18.30-20.45 Uhr

CE4102

Krebs und Virus

Die Virologie und ihre Forschungsergebnisse

Die Erkenntnisse über infektiöse Ursachen einiger Tumorarten nehmen einen immer größeren Stellenwert ein. Bereits 6 (Onko)Viren, ein Bakterium und ein Protozoon sind von der WHO (Weltgesundheitsorganisation) anerkannt.
Der deutsche Krebsforscher Harald von Hausen hat den Medizinnobelpreis 2008 für die Entdeckung des Gebärmutterhalskrebs auslösenden Papillomvirus erhalten.
Diagnoseverfahren der Früherkennung müssen sich den veränderten Erkenntnissen anpassen.
Prävention durch Impfungen ist bei einzelnen Krebsarten denkbar. Der erste funktionierende Impfstoff gegen Krebs wurde vor fast 30 Jahren gegen das Hepatitis B Virus entwickelt und hat bereits zu einer deutlichen Verringerung der Leberkrebsrate (insbesondere in Südostasien) geführt. Derzeit ist die Impfung gegen das Papillomvirus/Gebärmutterhalskrebs ganz aktuell. Manche reden sogar von einem Paradigmenwechsel in der Krebstheorie.
Welche Rolle spielen nun Infektionen für den Krebs?
Der Dozent wird den aktuellen Stand der Forschung allgemeinverständlich darstellen und über die Übertragbarkeit für Prävention, Diagnostik, Früherkennung und Behandlung informieren. Im Anschluss an den Vortrag wird ausreichend Zeit für Fragen und Gespräch sein.

Prof. Dr. med. Thomas Schulz, Leiter des Instituts für Virologie der MHH Hannover
Mittwoch, 29. April,
19.30 - 21.45 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 7,00 €

CE4103

Migräne

... ist mehr als ein einfacher Kopfschmerz. Viele Betroffene haben einen sehr großen Leidensdruck. Wie entsteht Migräne, welche typischen Auslöser gibt es, wie kann ich sie von Kopfschmerzen unterscheiden und wie kann Migräne behandelt werden bzw. welche Möglichkeit der Vorbeugung gibt es?

Prof. Dr. med. Wolfgang Heide,
Chefarzt der Neurologischen Klinik /AKH
Montag, 23. März,
18.45 - 21.00 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

CE4104

Schlafstörungen

Schlafstörungen können aus verschiedenen Krankheitsgebieten entstehen. Hier werden wir sie unter dem psychiatrischen und neurologischen Gesichtspunkt betrachten.
Vorgestellt und besprochen werden verschiedene Krankheiten, die vorwiegend in Frage kommen und einer sinnvollen nichtmedikamentösen bzw. medikamentösen Behandlung zugänglich sind.

Dr. med. Helmut Kunz, Neurologe, Psychiater
Montag, 23. Februar,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

CE4105

Divertikulitis

Dickdarmerkrankung

Wir werden über die Entstehung, über Symptome und Diagnostik sowie über Möglichkeiten der Behandlung von Divertikulitis sprechen. Gibt es Altersgruppen, die besonders gefährdet sind? Gibt es frühe Anzeichen und wenn, wie sehen sie aus? Gibt es einen Zusammenhang von Ernährung und Divertikulitis? Ist eine Operation unabdingbar oder gibt es Alternativen?
Gern sind auch Ihre Fragen willkommen.

Dr. Holger J. Barenthin,
Facharzt für Chirurgie; Sportmedizin
Mittwoch, 13. Mai,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)

Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

CE4106

Entgiften, entschlacken, loslassen

eine Frühjahrskur

Methoden innerer Reinigung, mit deren Hilfe Sie gesund und fit ins Frühjahr starten können, stellen wir Ihnen vor. Dazu gehören z.B. Heilfasten, Schüssler-Salze - aber auch die Nahrungsumstellung.
Auf lange Sicht sind das die richtigen Schritte, um vital zu bleiben und nebenbei dem Wohlfühlgewicht sicher näher zu kommen. Bei Interesse kann daraus eine Fastengruppe entstehen.

Bitte bringen Sie Schreibunterlagen für Notizen mit.

Eva Bailly, Heilpraktikerin, Krankenschwester, Reiki-Lehrerin
Montag, 16. Februar,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

CE4107

Der Einfluss von Zahn-Organ-Beziehungen auf unsere Gesundheit

Der Zusammenhang von unseren Zähnen und unserer Gesundheit wird durch das Wissen um bestehende Zahn-Organ-Beziehungen deutlich und verständlich.
Der Vortrag informiert über die bekannten Zahn-Organ-Beziehungen und zeigt Lösungsmöglichkeiten bei evtl. bestehenden Komplikationen auf.

Bitte bringen Sie Schreibunterlagen für Notizen mit.

Martin Lamberts, Apotheker
Montag, 9. Februar,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

CE4108

Der Einfluss des Kiefergelenks

auf das gesamte Skelettsystems

Kopfschmerzen, Migräne, Rheuma, Gelenkarthrose, Rückenschmerzen ... können durchaus ihren Ursprung in einer Kiefergelenkanomalie haben.
Wir zeigen Zusammenhänge auf und besprechen mögliche Lösungswege.

Dr. med. Wolfgang Schäfer
Montag, 16. Februar,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

CE4109

Zahnimplantate

Wieder gut zu beißen mit künstlichen Zahnwurzeln

Egal, ob nur ein Zahn fehlt oder man die gesamte Zahnreihe auffüllt und so eine Prothese umgeht: Implantate gelten in der Dentalmedizin als Königslösung für das Problem Zahnverlust.
Rund 300.000 Implantate pro Jahr werden in Deutschland eingesetzt. Welche Methoden sind heute für den Patienten möglich und zu welchen Kosten? Was bedeutet dieser Eingriff für einen persönlich?

Dr. med. dent. Joachim Scholz,
Zahnarzt und zertifizierter Implantologe
Mittwoch, 4. März,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

CE4110

Aufstellungen von Familien- und Zahnthemen

Informationsabend zur Methode nach Bert Hellinger

Eine Familie ist ein System oder ein Energiefeld, in dem bestimmte Ordnungen herrschen. Wenn an irgend einer Stelle ein Ungleichgewicht entsteht, erfolgt eine Reaktion an einer anderen Stelle, die in der unbewussten Absicht, das innere Gleichgewicht wieder herzustellen, ihre Wirkung zeigt.
Kinder stellen sich in den Dienst dieses Gleichgewichts und übernehmen dadurch Gefühle und Verhaltensweisen früherer Familienmitglieder.
Über das klassische Familienstellen hinaus hat sich die Methode u.a. auch bei der Aufstellung von Symptomen und Zahnproblemen bewährt. Zähne sind eine wichtige energetische Schaltstelle für das gesamte menschliche System. Der Mundraum kann als Abbild unserer Individualität und die Zähne als symbolische Vertreter aller Aspekte des menschlichen Seins gesehen werden.
Vorgestellt werden die psychotherapeutische Arbeit Bert Hellingers und die Unterschiede zu anderen therapeutischen Ansätzen. Es werden Hellingers Gedanken zu bestimmten Themen wie Familie, Ehe, Krankheit oder Tod zusammengefasst, um sie Interessierten näher zu bringen. Wer sich auf die Gedanken Bert Hellingers einlassen möchte, kann wertvolle Einflüsse für die eigene Lebensgestaltung mitnehmen.

Marion Hoffmann, Dipl.-Sozialpäd.; Heilprak. f. Psychotherapie; Kinesiologin
Dienstag, 17. Februar,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

CE4111

Kinesiologie

Einführung in Theorie und Praxis

Energieblockaden wirken (leistungs-)hemmend. Sie können zu Lernstörungen, Verspannungen, Unwohlsein und auch Krankheit führen. Durch spezielle, in der Kinesiologie entwickelte Muskeltests besteht die Möglichkeit, Energieblockaden aufzuspüren und sie mittels Bewegungsübungen, Berühren oder Massieren von Reflexpunkten zu beheben.
Anknüpfend an die chinesische Meridianlehre werden in unterschiedlichen Konzeptionen der Kinesiologie, wie z.B. Edukinesthetik (Lernen durch Bewegung) und Touch for Health (Gesund durch Berühren), Möglichkeiten zur Harmonisierung des Flusses der Körperenergien entwickelt.
An zwei Abenden werden Einblicke in theoretische Konzeptionen vermittelt sowie Grundlagen der Praxis erprobt und erfahren: Muskeltest, Übungen zur Auflösung von Energieblockaden und zur Harmonisierung der Körperenergien.

Hildegard Scheel, Lehrerin für EduK,TfH und Three in One Concepts
dienstags, ab 10. März,
18.30 - 20.00 Uhr, 2 Abende (4 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 9,00 €

CE4112

„Der innere Schweinehund“

und wie er zu überwinden ist
Merdian-Klopfen (EFT)
Wochenendseminar

Ach, ich wolle ja schon seit langem ..., ich sollte endlich mal dies und das in Angriff nehmen.
Kommt Ihnen das bekannt vor? Wichtige Vorhaben werden immer wieder auf die lange Bank geschoben und zurück bleiben Unzufriedenheit und schlechtes Gewissen.
Knacken Sie Ihre alt bekannten Muster! Befreien Sie sich mit Unterstützung von Merdian-Klopfen (EFT) aus Ihrem hauseigenen Hamsterrad. Diese Methode ist eine sanfte, schnelle und effektiv wirkende Möglichkeit, alle Arten von negativen und blockierenden Gefühlen und emotionalen Schmerzen zu beseitigen und aufzulösen.

Bitte bringen Sie Schreibunterlagen für Notizen, Wasser und – wenn vorhanden – ein Buch über Meridian-Klopfen mit.

Charlotte Vianden, Dipl. Energie-Therapeutin
Samstag, 9. Mai,
10.00 - 16.15 Uhr (7 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 17,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4113

Schüssler-Salze

und deren Wirkungsoptimierung

Möchten Sie sich gesund und vital fühlen, um so den Anforderungen unserer Zeit gewappnet zu sein?
Die Mineralstoffe nach Dr. Schüssler helfen, unsere Mineralstoffdepots im Körper wirkungsvoll und auch gezielt aufzufüllen und dadruch zu mehr Wohlbefinden und Vitalität zu gelangen.
An diesem Abend lernen Sie die Bedeutung und Wirkungsweisen von Mineralstoffen kennen, es werden Einsatz- und Behandlungsmöglichkeiten aufgezeigt und auf erfolgsfördernde Verhaltensweisen eingegangen, die die Wirksamkeit der verschiedenen „Salze“/Mittel erhöhen.

Bitte bringen Sie Schreibunterlagen für Notizen mit!

Martin Lamberts, Apotheker
Donnerstag, 19. Februar,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

CE4114

Schüssler-Salze

und deren Wirkungsoptimierung

Kursinhalte siehe oben.

Bitte bringen Sie Schreibunterlagen für Notizen mit!

Martin Lamberts, Apotheker
Montag, 25. Mai,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

CE4115

Bach-Blüten-Therapie

sanfte Hilfe für Körper, Geist und Seele

Viele haben bereits von Bach-Blüten-Essenzen gehört, vielleicht auch schon einmal selbst die sogenannten „Notfalltropfen“ oder eine andere Blüten-Mischung ausprobiert.
Da die Blütenessenzen nicht nach körperlichen Symptomen ausgewählt, sondern die geistig-seelischen Ursachen einer Erkrankung oder Befindlichkeitsstörung mit ihnen beeinflusst werden, erscheint es vielen schwierig, für sich und ihre Angehörigen die passende Blütenmischung zu ermitteln.
Was sind eigentlich Bach-Blüten, wie wirken sie und wie werden sie hergestellt?
Ferner werden Ihnen Hilfsmittel vorgestellt, die Ihnen den Zugang zu einer individuellen Bach-Blüten-Mischung erleichtern können.

Hannelore Wallmann,
Heilpraktikerin; Reiki-Lehrerin
Freitag, 27. Februar,
18.30 - 21.40 Uhr (4 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 9,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

CE4116

Wasser als unterstützendes Element bei der Behandlung

von akuten und chronischen Erkrankungen

Themen dieses Vortrages sind:
- die verschiedenen Wasseraufbereitungs- und Wasseroptimierungssysteme
- der Einsatz von verschiedenen Heil- und Mineralwässern bei Erkrankungen
- die Bedeutung des Wassers für unseren Organismus
- und natürlich Ihre Fragen

Bitte bringen Sie Schreibunterlagen für Notizen mit!

Martin Lamberts, Apotheker
Montag, 16. März,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

CE4117

Heuschnupfen

Die Zahl der Patienten wächst von Jahr zu Jahr. Niesattacken, juckende oder tränende Augen, verstopfte oder laufende Nase - Heuschnupfen ist zu einer echten Volkskrankheit geworden.
Schulmedizinische und ganz besonders homöopathische Behandlungsmöglichkeiten bei akuten Heuschnupfensymptomen werden besprochen.

Bitte bringen Sie Schreibunterlagen für Notizen mit!

Martin Lamberts, Apotheker
Montag, 2. März,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

CE4118

Borreliose

Im Frühjahr und Sommer wird in den Medien vermehrt auf die Gefahr von Zeckenbissen und damit verbunden auf Risikogegenden und mögliche Impfungen aufmerksam gemacht.
Wie sorgfältig müssen wir mit Zeckenbissen umgehen, wie sehen die Beschwerden aus und welche möglichen Folgen und Komplikationen können auftreten? Wann ist es notwendig, zum Arzt zu gehen, wie sieht die Behandlung aus und welche Möglichkeiten einer naturheilkundlichen Behandlung gibt es?

Bitte bringen Sie Schreibunterlagen für Notizen mit!

Martin Lamberts, Apotheker
Donnerstag, 19. März,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

CE4119

Homöopathie und Phytotherapie bei Kindern

Von A wie Allergie bis Z wie Zahnschmerzen lassen sich viele Beschwerden im Säuglings- und Kindesalter hervorragend im Homöopathie und Phytotherapie (Pflanzenheilkunde) behandeln.
Die wichtigsten Mittel werden vorgestellt und ihre Einsatzgebiete besprochen. Dabei liegt der Schwerpunkt auf akuten Situationen und ihrer schnellen Hilfe.

Bitte bringen Sie Schreibunterlagen für Notizen mit.

Eva Bailly, Heilpraktikerin, Krankenschwester, Reiki-Lehrerin
Montag, 20. April,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

CE4120

Es geht auch ohne ...

ohne Hormone in den Wechseljahren

Wir besprechen Alternativen, mit deren Hilfe Sie gut und fit diese Zeit erleben können. Mit Homöopathie, Phytotherapie (Pflanzenkunde), Schüssler-Salzen und Bachblüten lassen sich kleine und große Beschwerden lindern. Ob Schlafstörungen, Hitzewallungen oder Hormonschwankungen - in vielen Fällen kann jede von Ihnen damit etwas für das Wohlbefinden tun.

Bitte bringen Sie Schreibunterlagen für Notizen mit.

Eva Bailly, Heilpraktikerin, Krankenschwester, Reiki-Lehrerin
Mittwoch, 6. Mai,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

CE4121

Heilsteine aus der Heide und vom Ostseestrand

finden - bestimmen - anwenden

Edelsteine aus der Heide und vom Strand? Viele Steine, die dort zu finden sind, enthalten Kristalle oder Mineralien, wie z.B. Granat, Hornblende oder Milchquarz, deren Anwendung bereits aus der Heilsteintherapie bekannt ist.
Der Vortrag bietet einen Überblick, vom Finden und Bestimmen über die Wirkungsweise der Steine auf Körper und Psyche bis zur praktischen Anwendung.

Horst-Dieter Landeck, Reikimeister, Buchautor
Montag, 9. März,
19.30 - 21.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

Entspannung / Massage Fernöstliche Gesundheitslehren

Bitte bringen Sie eine Unterlage und warme Socken bzw. Gymnastikschuhe mit.

CE4301

Meditation im buddhistischen Kloster

Wochenendseminar im Kloster Vien Giac

Meditation ist neben Ethik und Philosophie eine der Säulen des Buddhismus. Meditieren bedeutet „in die Mitte gehen und aus der Mitte kommen“; daher beinhaltet Meditation Achtsamkeit und Sammlung des Geistes.
Der Weg in die Mitte ist nicht leicht, ist nicht nur eine Sache des Verstandes, sondern des ganzen Menschen mit allen seinen Fähigkeiten.
Außer den buddhistischen Hintergründen und der Praxis der Meditation – besonders des Chan-Buddhismus bzw. des Zen und auch des Theravada und des Amida-Buddhismus – werden wir uns auch kurz mit dem Begriff Meditation in der Mystik anderer Religionen beschäftigen.
Das Seminar findet in Hannover-Mittelfeld, in dem buddhistischen Kloster Vien Giac (Ort der vollkommenen Erleuchtung) statt. Es ist das Zentrum der religiösen Aktivitäten der vietnamesischen Buddhisten in Deutschland, in dem die Buddha-Lehre gelebt wird.
Ein vegetarisches Mittagessen und eine kurze Führung durch das Kloster sind vorgesehen.

Die Fahrt zum Kloster erfolgt in Privat-PKW oder in Fahrgemeinschaften auf eigene Kosten und Verantwortung. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, wenn Sie eine Mitfahrgelegenheit wünschen.
Gern erhalten Sie in der Geschäftsstelle der VHS auch eine Wegbeschreibung.

Hugo Cardenas
Samstag, 28. März,
10.00 - 16.15 Uhr (7 UStd.)
Kloster Vien Giac,
Karlsruher Str. 6, Hannover
Gebühr: 17,00 € (hinzu kommen ca. 6,00 € für das Mittagessen; bitte bezahlen Sie diesen Betrag gleich vor Ort)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4302

Flying - eine Bewegungsmeditation

aus Hawaii

„E ala e! Wach auf! Löse Deine Bremsen, lass Deiner Energie freien Lauf!“
Flying ist eine lebensfrohe Bewegungsmeditation aus Hawaii. Der Name Flying bezieht sich auf die extrem ausdauernden und wendigen Flugbewegungen des Fregattvogels. Es ist auch ein Fundament für die Navigationskunst der polynesischen Seefahrer, hawaiianische Kampfkunst und für die hawaiianische Massage.
Alles in der Natur ist in Bewegung. Wasser, Feuer, Wind - die Erde, alles fließt. Wenn der Körper entspannt ist, verfliegt die Angst, denn Angst benötigt Anspannung, damit sie existieren kann. Solange wir in Bewegung bleiben, sind wir lebendig. Durch Bewegung entsteht Reinigung. Durch Bewegung wird starre, unbewegte Energie aufgelöst. Der Bewegungsrhythmus aus der Hüfte löst dabei Widerstände wie Angst, Zweifel, Wut und Trauer. Wir tauschen Wackersteine gegen Schmetterlinge. Ein beweglicher Körper ist die Voraussetzung für einen beweglichen, freien und lebensfrohen Geist.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen rutschfeste Socken mit.

Torsten Ritter, Kino Mana Practitioner
montags, ab 9. Februar,
20.00 - 21.30 Uhr, 6 Abende (12 UStd.)
Sprachheilschule Klein-Hehlen,
Berlinstr. 1, Gymnastikraum
Gebühr: 30,00 €

CE4303

Flying - eine Bewegungsmeditation

aus Hawaii

Kursinhalte siehe oben.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen rutschfeste Socken mit.

Torsten Ritter, Kino Mana Practitioner
montags, ab 20. April, 20.00 - 21.30 Uhr, 6 Abende (12 UStd.)
Sprachheilschule Klein-Hehlen,
Berlinstr. 1, Gymnastikraum
Gebühr: 30,00 €

CE4304

Mal abschalten – aber wie?

Wochenendseminar

Das Entspannungswochenende dient dazu, verschiedene Möglichkeiten der Entspannung aus westlicher und fernöstlicher Sichtweise kennen zu lernen. Wir stellen Ihnen zum Beispiel vor:
- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung
- Atemübungen
- Qi Gong.

Sie wählen selbst aus, welche Übungen für Sie am besten geeignet sind, Stress, Unruhe und Anspannung abzubauen.
Die Teilnehmenden entdecken eine Möglichkeit, sich innerlich und äußerlich zu stärken.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen eine Unterlage/Decke mit. Denken Sie auch an etwas zu trinken!

Ingrid Otto, Seminarleiterin für Autogenes Training; Qi Gong-Lehrerin
Freitag, 27. Februar, 18.30 - 20.00 Uhr
Samstag, 28. Februar, 14.00 - 17.00 Uhr (6 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 15,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4305

Breuß-Massage und Wirbelsäulenbehandlung nach Dorn

Die Breuß-Massage ist eine energetische Rückenmassage, die seelische und körperliche Verspannungen löst und die Regeneration unterversorgter Bandscheiben einleitet.
Die Dorn-Methode ist eine sanfte Wirbel- und Gelenktherapie, bei der sich verschobene Wirbel vom Therapeuten ertasten und mit gezieltem Druck während einer langsamen, rhythmischen Eigenbewegung einrichten lassen. Sie ist ganzheitlich und ermöglicht tiefe Einblicke in die Beziehung der Wirbelsäule zu anderen Körperteilen, den Energiebahnen (Meridianen) und der Psyche.
Sie lernen die von Rudolf Breuß und Dieter Dorn entwickelten Techniken kennen und haben so eine Möglichkeit, auf einfachem Weg sich gegenseitig helfen zu können, den Wirbelsäulenproblemen und den damit verbundenen Beschwerden zu begegnen oder auch vorbeugend entgegenzutreten.
Für die praktische Arbeit ist es evtl. sinnvoll, das Seminar zu zweit zu besuchen; so kann eine Massage mit einer vertrauten Person gegenseitig ausgeübt werden.
Frauen sollten für die Massage ein Bikinioberteil tragen.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen eine Unterlage/Decke, ein kleines Kissen und ein großes Handtuch mit.

Eva Bailly, Heilpraktikerin, Krankenschwester, Reiki-Lehrerin
donnerstags, ab 12. Februar,
18.30 - 20.45 Uhr, 3 Abende (9 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 20,00 € (inklusive eines Skriptes)

CE4306

Klangmassage

Wochenendseminar

Die Wirkung von Klängen auf das Wohlbefinden und die Gesundheit des Menschen sind seit über 5000 Jahren bekannt und Klangschalen werden bis heute in der indischen Heilkunst angewendet.
Der harmonische Energiefluss des Menschen wird in der letzten Zeit oftmals mit Stress, Zeitdruck, Ärger oder Ängsten aus dem Gleichgewicht gebracht.
Die Klang-Entspannung oder Chakrenarbeit durch den Einsatz einer oder mehrerer Klangschalen unterstützt das Loslassen gestauter Energien und stärkt die Selbstheilungskräfte. Sie kann Schmerzen mindern und vermittelt ein tiefes Wohlgefühl. Wer mit sich und seiner Umwelt im EINKLANG lebt, ist in der Lage, sein Leben frei und nach seinen Herzenswünschen zu gestalten.
Das Seminar vermittelt durch theoretische Grundlagen und das eigene Erfahren in der praktischen Arbeit einen verantwortungsbewussten Umgang mit der Klangschale.

Bitte warme Socken, Unterlage (Yogamatte o.ä.), Decke und zwei kleine Kissen sowie (falls vorhanden) eigene Klangschalen mitbringen.

Marion Tuchel, Dipl.-Päd., Reikimeisterin, Ausbild. in Arb.mit Klangschalen
Samstag, 7. März,
10.00 - 17.00 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 20,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4307

Klangworkshop

für Fortgeschrittene
Wochenendseminar

Bei zahlreichen Übungen in Partnerarbeit können Sie die Klänge in Ihrem Körper spüren und deren ausgleichende Wirkung wahrnehmen sowie die wohltuende Entspannung durch die Klänge genießen.
Das Seminar vermittelt theoretische Grundlagen und den verantwortungsbewussten Umgang mit der Klangschale.

Bitte warme Socken, Unterlage (Yogamatte o.ä.), Decke und zwei kleine Kissen sowie (falls vorhanden) eigene Klangschalen mitbringen.

Marion Tuchel, Dipl.-Päd., Reikimeisterin, Ausbild. in Arb.mit Klangschalen
Samstag, 9. Mai,
10.00 - 17.00 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 20,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4308

Aroma-Energie-Massage

in Verbindung mit Heilsteinen vom Strand

Der harmonische Energiefluss des Menschen wird in der heutigen Zeit oftmals durch Stress, Zeitdruck, Ärger oder Ängste aus dem Gleichgewicht gebracht und führt häufig zu Verspannungen im Rücken- und Schulterbereich.
Die Aroma-Energie-Massage unterstützt den Fluss der Lebensenergie im gesamten Körper, wirkt tief entspannend und stärkt nachhaltig die Selbstheilungskräfte.

Das Seminar vermittelt in kleinen Schritten den Ablauf der Massage, der durch eigenes Erfahren in Partnerarbeit an diesem Tag erlernt wird. Reine ätherische Öle und die unmittelbar nach der Massage aufgelegten warmen Basalte verstärken deren befreiende und lösende Wirkung.

Marion Tuchel, Dipl.-Päd., Reikimeisterin, Ausbild. in Arb.mit Klangschalen
Samstag, 21. März,
10.00 - 17.00 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 20,00 € (hinzu kommen Materialkosten, Öle etc., die direkt mit der Dozentin abgerechnet werden)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4309
Reiki – Heilkraft der Hände

Reiki bedeutet soviel wie „Universale Lebensenergie".
Es ist eine alte Heilmethode, die Ende des 19. Jahrhunderts von dem Japaner Dr. Mikao Usui wieder entdeckt wurde.
Reiki beruht auf der Annahme, dass uns eine universale Energie umgibt und durchdringt. Diese Energie kann über die Hände gezielt übertragen werden.
Reiki baut Stress ab, entspannt tief, steigert das Wohlbefinden und stärkt unsere Selbstheilungskräfte.
An diesem Abend erfahren Sie unter anderem was Reiki ist, wie Reiki angewandt wird, die Geschichte von Reiki und wie Sie Reiki erlernen können.
Während einer Meditation besteht für die Teilnehmenden die Möglichkeit, die Reiki-Energie einmal selbst zu erspüren.

Hannelore Wallmann,
Heilpraktikerin; Reiki-Lehrerin
Freitag, 27. März,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

CE4310
Fuß- und Handreflexzonentherapie

Viele Störungen im Organismus eines Menschen können durch Massage der entsprechenden Fuß- und Handreflexzonen positiv beeinflusst werden. Darüber hinaus wirkt so eine Massage sehr entspannend und wohltuend auf den ganzen Menschen; Krankheiten wird vorgebeugt, die Entgiftung des Körpers angeregt.
An diesem Abend haben Sie Gelegenheit, die Fußreflexzonenkarte einmal genauer anzusehen. Sie erfahren, ob und inwieweit eine Selbstbehandlung sinnvoll ist und bei welchen Erkrankungen diese Therapie besonders wirkungsvoll ist.
Außerdem werden wir gemeinsam eine Massage der Handreflexzonen ausprobieren.

Hannelore Wallmann,
Heilpraktikerin; Reiki-Lehrerin
Mittwoch, 6. Mai,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

CE4311
T'ai Chi Chuan
für Einsteiger/innen

Diese langsamen, meditativ ausgeführten Bewegungen der chinesischen Bewegungskultur trainieren Körper, Geist und Seele gleichermaßen und führen zu mehr Beweglichkeit, besserer Konzentration und größerer Gelassenheit.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken mit.

Silke von Borstel, T'ai Chi und Qi Gong Lehrerin
donnerstags, ab 12. Februar,
19.00 - 20.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Nadelberghalle, Nadelberg 5
Gebühr: 40,00 €

CE4312
Qi Gong
für Halswirbel, Nacken und Schulter

Zur Prävention dieser häufig auftretenden Beschwerden der Halswirbel und der Schultergelenke können gezielte Übungen angewandt werden. Innerhalb des Gesamtsystems des Nei Yang Gong (immer währendes Qi Gong) gehören diese Übungen zu den gesund erhaltenden Selbstmassagen.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken mit.

Silke von Borstel, T'ai Chi und Qi Gong Lehrerin
dienstags, ab 10. Februar,
18.30 - 19.30 Uhr, 7 Abende (9,3 UStd.)
AWO-Kindergarten, Altenhäger Kirchweg 26
Gebühr: 23,00 €

CE4313
T'ai Chi - Qi Gong ...

... ist eine Kombination aus Qi Gong und T'ai Chi Chuan. Diese Übungen verbinden die Vorteile beider Methoden.
Die weichen, fließenden Bewegungen des T'ai Chi Chuan werden verknüpft mit dem gelenkten Atemfluss des Qi Gong. Sie bewirken eine schnelle und tiefe Entspannung sowie einen verbesserten Kreislauf und Stoffwechsel im ganzen Körper.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken mit.

Welt Qi Gong- und T'ai Chi-Tag

Im April findet jährlich der weltweite Qi Gong- und T'ai Chi-Tag statt. Um 10.00 Uhr jeweiliger Ortszeit treffen sich in den unterschiedlichsten Ländern Qi Gong- und T'ai Chi-Anhänger zum gemeinsamen Üben.

Die Volkshochschule Celle bietet in diesem Jahr am 25. April zwischen 10.00 und 11.30 Uhr allen Interessierten, Erfahrenen und Neugierigen die Möglichkeit zum Mitmachen an.
Treffen:
Am Samstag, 25. April, 10.00 Uhr,
in den Triftanlagen (gegenüber der VHS Celle, Trift 20).
Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Silke von Borstel, T'ai Chi und Qi Gong Lehrerin
mittwochs, ab 11. Februar, 18.00 -
19.00 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 33,00 €

CE4314
Auf festem Fuß ins hohe Alter

Alt werden ist ein natürlicher Prozess, dem sich niemand entziehen kann. Qi Gong kann ein aktiver Weg sein, diesen Alterungsprozess hinauszuzögern, die geistigen und körperlichen Kräfte zu reaktivieren und auf festem Fuß in Alter zu kommen.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken mit.

Silke von Borstel, T'ai Chi und Qi Gong Lehrerin
donnerstags, ab 5. März,
15.45 - 16.45 Uhr, 7 Nachmittage (9,3 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 23,00 €

CE4315
Qi Gong im Heilpflanzengarten

Wir erarbeiten kleine zusammenhängende Bewegungsabläufe: „die Harmonie" und „die fünf Räder". Beide Formen sind sehr beliebt, geben Ruhe und Entspannung und das Üben an frischer Luft und (hoffentlich) unter blauem Himmel bewirken einen noch größeren Genuss!
Die Formen „Harmonie" und „fünf Räder" werden auch als Einstieg in das T'ai Chi Chuan empfohlen.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen feste, bequeme Schuhe mit.

Silke von Borstel, T'ai Chi und Qi Gong Lehrerin
mittwochs, ab 13. Mai,
18.00 - 19.00 Uhr, 7 Abende (9,3 UStd.)
Heilpflanzengarten, Wittinger Str. 76
Gebühr: 23,00 €

CE4316
Die Fünf „Tibeter"

Die Fünf „Tibeter" haben ihren Ursprung im Yoga. Es ist eine leicht erlernbare Übungsreihe, mit deren Hilfe wir Muskeln aufbauen, unser Drüsensystem stimulieren, Rückenschmerzen entgegen wirken und uns bis in hohe Alter gelenkig halten können. Die Fünf „Tibeter" sind ein einfaches Energie- und Fitnessprogramm für Menschen jeden Alters.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen warme Socken, ein kleines Kissen, eine Gymnastikmatte oder rutschfeste Unterlage und Wasser zum Trinken mit.

Hanna Stark, Seminarleiterin Autogenes Training und Entspannungstherapie
donnerstags, ab 12. Februar,
20.10 - 21.10 Uhr, 4 Abende (5,3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 13,00 €

Bitte achten Sie darauf, dass Sie bei der Anmeldung und Kursgebührüberweisung auch für Kurse in Celle die vollständige Kursnummer angeben, z.B. CE4303. Die zwei Buchstaben beziehen sich auf den Ort, dann folgen die vier Ziffern für den Kurs Ihres Interesses.

Danke

CE4317

Autogenes Training

nach Prof. Dr. J.H. Schultz
und Progressive Muskelentspannung
Grundstufe

Hanna Stark, Seminarleiterin Autogenes Training und Entspannungstherapie
donnerstags, ab 12. Februar,
18.30 - 20.00 Uhr, 8 Abende (16 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 40,00 € (ein Termin findet in den Osterferien statt)

CE4318

Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung

zum Auffrischen

Ein Angebot für alle, die „aus der Übung" sind, neue Anregungen bekommen möchten oder ganz einfach ihre guten Vorsätze, Autogenes Training regelmäßig anzuwenden und in den Alltag zu integrieren, verwirklichen möchten.

Hanna Stark, Seminarleiterin Autogenes Training und Entspannungstherapie
donnerstags, ab 12. März,
20.10 - 21.40 Uhr, 3 Abende (6 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 15,00 €

CE4319

Intensiv-Yoga

eine Mischung aus Bewegung und Kräftigung

Elemente aus dem Yoga werden mit Dehnungs- und Kräftigungsübungen verbunden. Diese Übungen helfen, die Energie im Körper spürbar zu machen und Atmung und Kreislauf anzuregen.

Vera Krüger, Fachtrainerin für Intensiv-Yoga
montags, ab 16. Februar,
17.00 - 18.30 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 56,00 €

CE4320

Hatha-Yoga

am Vormittag

Zum Abschluss der Woche wollen wir in den Yogaübungen unseren Körper neu erfahren. Dabei üben wir gemeinsam den Wechsel von Aktivität und Innehalten und können so entspannt ins Wochenende starten.

Bitte bringen Sie eine rutschfeste Matte und möglichst rutschfeste Socken mit.

Bernd Menzel, Yogalehrer in Ausb., MA Sozialpsychologie/Philosophie
freitags, ab 13. Februar,
9.30 - 11.00 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 66,00 €

CE4321

Begegnung mit Hatha-Yoga

Kennen lernen, üben und erleben

Yoga ist das Bemühen des Menschen um Harmonisierung seiner Lebensvorgänge. Die Teilnehmenden lernen zunächst, sich körperlich, geistig und seelisch zu entspannen und die Wirkung zu erleben. Dann werden die Vorgänge der natürlichen Atmung bewusst gemacht und geübt. Ausgewählte Körperhaltungen führen zur Beweglichkeit und Beherrschung des Körpers und seiner Harmonisierung und Kräftigung.

Mitzubringen sind bequeme und warme Sportkleidung, Wollsocken, rutschfeste Unterlage, Wolldecke und ein kleines Kissen, wenn Sie mögen.

Brigitte Ruthe-Mucha
montags, ab 9. Februar,
20.10 - 21.40 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 50,00 €

Hannelore Wallmann
Heilpraktikerin · Reiki-Lehrerin
Hasklintweg 4 · 29339 Wathlingen
(im Gesundheitsstudio „Oase")
Telefon 05144/490775
Fußreflexzonentherapie · Kinesiologie
Homöopathie · Bach-Blüten-Therapie
– auch für Kinder –
Reiki-Seminare und Reiki-Behandlungen

CE4322

Hatha-Yoga

Körperübungen – Atemübungen – Entspannung

Die klassischen Yogaübungen geben uns die Möglichkeit, immer wieder neu in Kontakt mit unserem Körper zu kommen. So können wir gemeinsam den Wechsel von Aktivität und Innehalten, von Spannung und Entspannung erleben.

Bitte bringen Sie eine rutschfeste Matte und warme, möglichst rutschfeste Socken mit.

Bernd Menzel, Yogalehrer in Ausb., MA Sozialpsychologie/Philosophie
donnerstags, ab 12. Februar,
17.00 - 18.30 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 70,00 €

CE4323

Hatha-Yoga

Körperübungen – Atemübungen – Entspannung

Kursinhalte siehe oben.

Bernd Menzel, Yogalehrer in Ausb., MA Sozialpsychologie/Philosophie
donnerstags, ab 12. Februar,
18.45 - 20.15 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 70,00 €

CE4324

Sanftes Hatha-Yoga

Körperübungen – Atemübungen – Entspannung

Kursinhalte siehe oben.

Anne Marie Nolte, Yogalehrerin
donnerstags, ab 12. Februar,
19.00 - 20.30 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Sophien-Stift, ehem. Kursana-Residenz,
Blumläger Kirchweg 1, Gebühr: 56,00 €

Körpererfahrung

CE4401

Die Feldenkrais-Methode®

Leben ohne Schulter/Nacken- und Rückenschmerzen
Wochenendseminar

... Ist das möglich? Wie kann die Last auf den Schultern leichter getragen werden? Wie wird der Rücken entlastet, so dass es wieder möglich ist, aufrecht zu gehen? Wie können Füße und Beine den Körper ohne Schmerzen tragen?
Sich lebendig fühlen heißt „IN BEWEGUNG SEIN".
Die Feldenkrais-Methode kann

- Schmerzen, Bewegungs- und Funktionseinschränkungen lindern
- Altes, Festgefahrenes in Gang bringen, neu entwickeln, lösen
- helfen, sich leichter, eleganter, sanfter, ganz ohne Anstrengung zu bewegen
- helfen, mehr zu sich selbst finden, sich besser zu spüren und zu entspannen
- Körper und Geist in neuen Schwung versetzen
- die Konzentration beim Lernen und Arbeiten verbessern.

Bitte tragen Sie bequeme, warme Kleidung, bringen eine weiche Unterlage mit und eine großes Badetuch, das bei Bedarf zu einem Kissen oder zu einer Rolle gefaltet werden kann.

Anne Kapretz, Heilpraktikerin,
Gilde lizensierte Fedenkrais-Lehrerin
Freitag, 6. Februar, 18.30 - 20.15 Uhr
Samstag, 7. Februar, 14.30 - 18.00 Uhr
(7 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 17,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4402

Bewegungsmeditation

Der wichtigste Augenblick ist immer die Gegenwart
In der Stille liegt die Kraft

Über anfängliche individuelle oder auch angeleitete Körperbewegungen, die der Entspannung und dem individuellen Körperbewusstsein dienen, führt die Bewegungsmeditation in die Stille. Sie unterstützt Meditierende darin:

- Stress loszulassen
- körperlich zu entspannen
- das Körperbewusstsein zu schulen
- sich auf den Moment einzulassen
- zur Ruhe zu kommen
- Vertrauen in den Moment zu entwickeln
- Gefühle und Gedanken loszulassen
- wach und konzentriert zu sein

- die Stille als Kraftquelle zu erfahren
- das Herz zu öffnen
- sich mit dem Höheren zu verbinden

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen eine Matte, ein Kissen und warme Socken mit.

Lucie Philipp-Eger, Lehrerin, Gestalttherapeutin, Integrale Aufstellungsarbeit
mittwochs, ab 11. Februar,
18.00 - 19.30 Uhr, 5 Abende (10 UStd.)
Celle, Hannoversche Heerstr. 22, Villa Edith
Gebühr: 32,00 €

Inline-Skaten

Die Inline-Skate-Angebote für Erwachsene finden draußen statt! Sie erhalten so ein Training unter realistischen Bedingungen (outdoor!) und Sie sind für echte Herausforderungen sehr gut vorbereitet.

CE4501
Nordic Skating
zum Kennen lernen

Nordic-Inline-Skating trainiert den ganzen Körper durch Beanspruchung des gesamten Muskelapparates und stabilisiert das Gleichgewicht, weil die Stöcke zwei weitere Stützpunkte bilden. Nordic-Inline-Skating ist Ausgleich für Körper und Seele und ein Weg zu „sportlicher Erholung".
Die 7-Step-Methode für Einsteiger/-innen bringt Sie mit viel Freude schnell auf den Weg des sanften und effektiven Nordic-Inline-Skating. Probieren Sie es aus!
Skates und Stöcke werden gestellt und sind in der Gebühr enthalten.
Bei der Anmeldung bitte die Schuhgröße und die Körpergröße angeben!

Reiner Ertel, A-Lizenz Inline Skaten; DNV-Nordic-Skating-Instructor
Samstag, 7. März,
10.00 - 12.15 Uhr (3 UStd.)
Gewerbegebiet Wietzenbruch,
Ludwig-Erhard-Str. 5 (Bowlingbahn)
Gebühr: 25,00 €

CE4502
Inline-Skaten
für Einsteiger/-innen

Inline-Skaten macht Spaß, ist leicht zu erlernen, Gelenk schonender als Joggen, an kein Alter gebunden und trainiert Ausdauer und Muskulatur.
Voraussetzung dafür ist allerdings, dass wir dabei richtig mit uns und der Ausrüstung umgehen. Dazu gehören:
- richtiges Aufwärmen und Stretchen
- Nutzung der Schutzausrüstung
- sicheres Bremsen
- Grund-Fahrtechniken
- Hindernisse und Kurven meistern und
- natürlich auch das korrekte Fallen.

Reiner Ertel, A-Lizenz Inline Skaten; DNV-Nordic-Skating-Instructor
Samstag, 21. März, 14.00 - 16.15 Uhr
Sonntag, 22. März, 10.00 - 12.15 Uhr
(6 UStd.)
Gewerbegebiet Wietzenbruch,
Ludwig-Erhard-Str. 5 (Bowlingbahn)
Gebühr: 13,00 €

Nicht vergessen!
Bitte bringen Sie für die Angebote Inline-Skaten Schutzkleidung für die Knie und Handgelenke und einen Helm (Fahrradhelm) mit.

CE4503
Inline-Skaten
für Einsteiger/-innen

Kursinhalte siehe oben.

Reiner Ertel, A-Lizenz Inline Skaten; DNV-Nordic-Skating-Instructor
Montag, 20. April, 18.00 - 20.15 Uhr
Mittwoch, 22. April, 18.00 - 20.15 Uhr
(6 UStd.)
Gewerbegebiet Wietzenbruch,
Ludwig-Erhard-Str. 5 (Bowlingbahn)
Gebühr: 13,00 €

CE4504
Inline-Skaten und bremsen...?!!

Viele können zwar Gas geben aber - beim Bremsen sind sie unsicher, hoffen auf einen Laternenpfahl oder einen Zaun zum Stoppen. Wer schnell und sicher fährt, sollte auch schnell und sicher bremsen können!
Intensiv üben wir drei Bremstechniken, um mehr Sicherheit zu erlangen.

Reiner Ertel, A-Lizenz Inline Skaten; DNV-Nordic-Skating-Instructor
Samstag, 21. März,
10.00 - 12.15 Uhr (3 UStd.)
Gewerbegebiet Wietzenbruch,
Ludwig-Erhard-Str. 5 (Bowlingbahn)
Gebühr: 7,00 €

CE4505
Inline-Skaten und bremsen...?!!

Kursinhalte siehe oben.

Reiner Ertel, A-Lizenz Inline Skaten; DNV-Nordic-Skating-Instructor
Donnerstag, 16. April,
18.00 - 20.15 Uhr (3 UStd.)
Gewerbegebiet Wietzenbruch,
Ludwig-Erhard-Str. 5 (Bowlingbahn)
Gebühr: 7,00 €

Sie können Inline-Skates gegen eine Gebühr von 5,00 € leihen! Bitte geben Sie das bei Ihrer Anmeldung - Schuhgröße nicht vergessen!! - an.

CE4506
Inline-Skaten
Aufbaukurs

Die ersten Übungsstunden liegen hinter Ihnen, aber zu den fortgeschrittenen Skatern fühlen Sie sich noch nicht richtig zugehörig. Ihr Können liegt zur Zeit in der so genannten „goldenen Mitte". Wir vertiefen daher die Grund-, Brems- und Kurventechnik!

Reiner Ertel, A-Lizenz Inline Skaten; DNV-Nordic-Skating-Instructor
Mittwoch, 29. April,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Gewerbegebiet Wietzenbruch,
Ludwig-Erhard-Str. 5 (Bowlingbahn)
Gebühr: 7,00 €

CE4507
Inline-Skaten - ich probier's

Haben Sie die Jugendjahre schon hinter sich gelassen? Glauben Sie, nicht besonders sportlich zu sein? Sehr gern schauen Sie aber diesen leicht dahin rollenden Skatern hinterher und möchten es auch einmal ausprobieren - vielleicht in einer Gruppe „Gleichgesinnter"?
Nur Mut, hier lernen Sie das Skaten in aller Ruhe und Gelassenheit und entdecken vielleicht einen neuen Sport für sich!

Reiner Ertel, A-Lizenz Inline Skaten; DNV-Nordic-Skating-Instructor
montags, ab 4. Mai,
18.00 - 20.00 Uhr, 3 Abende (8 UStd.)
Gewerbegebiet Wietzenbruch,
Ludwig-Erhard-Str. 5 (Bowlingbahn)
Gebühr: 20,00 €

Skaten für Kinder und Jugendliche
siehe Bereich Junge VHS

CE4508
Die schönsten Skate-Touren
rund um Celle

Vier unterschiedliche Touren werden Sie kennen lernen.
Die einzelnen Strecken sind zwischen 15 und 45 km lang - d.h. wir können erst einmal „unser Talent & unsere Fitness" testen und steigern dann unsere Touren bis auf 45 km.
Geübte und ungeübte Skater können teilnehmen und die Landschaft rund um Celle bei (hoffentlich) frühlingshaften Temperaturen „auf Rollen" genießen.

Reiner Ertel, A-Lizenz Inline Skaten; DNV-Nordic-Skating-Instructor
mittwochs, 6., 13. und 20. Mai,
jeweils 18.00 - 20.15 Uhr, und
Sonntag 24. Mai, 9.00 - 13.00 Uhr. (14 UStd.)
Treffpunkt: Celle, Wernerusstr. 20
Gebühr: 31,00 €

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

Unter jedem Kurs finden Sie ein entsprechendes Anmeldeformular.

CE4509

Flaeming-Skate - ein Erlebnis

2-tägige Exkursion nach den Sommerferien: 15. und 16. August

Im Landkreis Teltow-Fläming, südlich von Berlin, ist ein Mekka für Skater entstanden. Das Herzstück von Flaeming-Skate ist 100 Kilometer lang, drei Meter breit und mit einer feinsten Asphaltoberfläche versehen.
Flaeming-Skate ist Erholung pur auf Rollen; wir gleiten fernab von störendem Autoverkehr durch das Baruther Urstromtal und den Niederen Fläming.
An einem Tag werden wir ca. 50 km skaten (gleiten); Sie sollten daher schon eine Strecke von ca. 25 bis 30 km gefahren sein. Gefragt ist hier aber nicht Schnelligkeit sondern Ausdauer!
Bitte nehmen Sie - trotz Einkehrmöglichkeiten - Pausenbrote, Kraftriegel (für 2 Tage) und etwas zu trinken in einem kleinen Rucksack mit.
Die Fahrt nach Jüterbog erfolgt im Privat-Pkw oder in Fahrgemeinschaften (Absprache während des Vorbereitungstreffens).

Reiner Ertel, A-Lizenz Inline Skaten; DNV-Nordic-Skating-Instructor
Vorbereitungstreffen:
Dienstag, 11. August, 19.00 Uhr,
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20.
Exkursion:
15. August, Abfahrt um 7.15 Uhr,
Parkpalette am Hallenbad
Rückkehr am Sonntag, 16. August, ca. 19.00 Uhr
Gebühr: 30,00 € (hinzu kommen ca. 25,00 € für die Übernachtung im Mehrbettzimmer und Fahrtkostenbeteiligung)

Gymnastik / Sport

CE4513

Wassergymnastik

Wassergymnastik ist ein idealer Fitness-Spaß für jedes Alter. Die gesamte Figur wird gefestigt, Muskelverspannungen verschwinden und auch der sonst so beanspruchte Stützapparat ist durch das reduzierte Körpergewicht entlastet.
Hinweis: Bei Vorerkrankungen – insbesondere bei Herz-Kreislauf-Problemen – ist vor Kursbeginn ein Arzt zu konsultieren!

Caroline Dietrich, Physiotherapeutin
mittwochs, ab 11. Februar,
9.00 - 10.00 Uhr, 10 Vormittage (13,3 UStd.)
Hotel Caroline Mathilde, Bremer Weg 43
Gebühr: 52,00 €

CE4514

Wassergymnastik

Kursinhalte siehe oben.

Caroline Dietrich, Physiotherapeutin
mittwochs, ab 11. Februar,
10.10 - 11.10 Uhr, 10 Vormittage (13,3 UStd.)
Hotel Caroline Mathilde, Bremer Weg 43
Gebühr: 52,00 €

CE4520

Wassergymnastik

Kursinhalte siehe oben.

Annemarie Steitzer,
Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
mittwochs, ab 11. Februar,
18.45 - 19.45 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Schwimmhalle Roy,
Hannoversche Heerstr. 94 (Einfahrt Fa. Kautz)
Gebühr: 62,00 €

CE4521

Wassergymnastik

Kursinhalte siehe oben.

Annemarie Steitzer,
Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
mittwochs, ab 11. Februar,
19.50 - 20.50 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Schwimmhalle Roy,
Hannoversche Heerstr. 94 (Einfahrt Fa. Kautz)
Gebühr: 62,00 €

CE4522

Nordic Walking

„kompakt“ in den Osterferien

Nordic Walking unterscheidet sich von anderen Laufsportarten durch den Einsatz von Spezialstöcken.
So wird der Bewegungsapparat bis zu 30% besonders im Bereich von Fuß, Knie und Hüftgelenken entlastet. Außerdem werden durch den Stockeinsatz 70 bis 80 % der Körpermuskulatur trainiert. Verspannungen und Beschwerden im Bereich von Schulter und Nacken werden gebessert und teilweise auch beseitigt.
Regelmäßiges und richtiges Nordic Walking trägt zur Gewichtsreduktion, zur Verbesserung von Herz-/Kreislauffunktion sowie zur Stärkung der Abwehrkräfte bei, da es sich um eine Ganzjahressportart handelt.
Walking-Stöcke können für die Dauer des Kurses gegen eine Gebühr von 3,00 € zur Verfügung gestellt werden. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie Stöcke benötigen. Die Gebühr ist mit der Dozentin abzurechnen.

Bitte tragen Sie möglichst Sportsachen und festes Schuhwerk bzw. Walking-/Laufschuhe.

Marie-Luise Ertel,
Nordic-Walking-Trainerin VDNOWAS
montags und mittwochs,
30. März bis 8. April (4 Termine),
jeweils 9.00 - 11.00 Uhr (10,7 UStd.)
Treffpunkt: Boye, Im Dorfe, am Anleger
Gebühr: 23,00 €

CE4523

Gymnastik

am Vormittag

Eine Gymnastik von Kopf bis Fuß, eine Mischung aus Mobilisation der Gelenke, Kräftigungs- und Dehnübungen der Muskeln, Förderung der Koordination gemixt mit entspannenden Elementen ... das lässt uns gut in den Tag starten!

Christiane Abeln-Krumm, Sportlehrerin
mittwochs, ab 18. Februar,
9.30 - 10.30 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
Sophien-Stift, Blumläger Kirchweg 1
Gebühr: 35,00 €

CE4524

Gymnastik für den ganzen Körper

am Vormittag

Ein buntes Programm erwartet Sie mit vielen Übungen, die den ganzen Körper – vom „Scheitel bis zur Sohle“ – ansprechen.

Bitte bringen Sie eine Unterlage/Gymnastikmatte mit.

Annemarie Steitzer,
Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
donnerstags, ab 12. Februar,
9.00 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 44,00 €

CE4525

Training der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur

am Vormittag

Eine pflegerische Gymnastik für Frauen jeder Altersgruppe, die ihre Bauch- und Beckenbodenmuskulatur kräftigen wollen.
Im Gegensatz zu den meisten anderen Körperbereichen nehmen wir die Muskulatur des Beckenbodens kaum wahr; auch die Bauchmuskulatur vernachlässigen wir häufig. Erst bei Beschwerden wird uns die Wichtigkeit dieser Muskulatur bewusst.

Bitte bringen Sie eine Unterlage/Gymnastikmatte mit.

Annemarie Steitzer,
Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
donnerstags, ab 12. Februar,
10.10 - 11.10 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 44,00 €

CE4526

Training der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur

am Vormittag

Kursinhalte siehe oben.

Bitte bringen Sie eine Unterlage/Gymnastikmatte mit.

Annemarie Steitzer,
Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
donnerstags, ab 12. Februar,
11.15 - 12.15 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 44,00 €

CE4527
Gymnastik für Problempunkte – intensiv
am Vormittag

Gezielte Übungen zur Straffung und Festigung der Problempunkte Bauch, Taille, Oberschenkel, Po.

Bitte bringen Sie eine Unterlage/Gymnastikmatte mit.

Annemarie Steitzer,
Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
montags, ab 9. Februar,
10.00 - 11.30 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 60,00 €

CE4528
Gymnastik für Problempunkte
am Vormittag

Kursinhalte siehe oben.

Bitte bringen Sie eine Unterlage/Gymnastikmatte mit.

Marion Suchy, Übungsleiterin
dienstags, ab 10. Februar,
9.00 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 44,00 €

CE4529
Gymnastik für Problempunkte
am Vormittag

Kursinhalte siehe oben.

Bitte bringen Sie eine Unterlage/Gymnastikmatte mit.

Marion Suchy, Übungsleiterin
dienstags, ab 10. Februar,
10.00 - 11.00 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 44,00 €

CE4530
Bodyshaping

Ein abwechslungsreiches Bewegungstraining mit und ohne Hilfsgeräte. Eine ausgewogene Kombination von Ausdauer- und Krafttraining mit Stretchanteilen.

Bitte bringen Sie eine Unterlage/Gymnastikmatte mit.

Katrin Matthies-Kluge, Fitnesslehrerin
dienstags, ab 10. Februar,
19.00 - 20.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 35,00 €

CE4531
Body-Fitness

Kraft, Ausdauer & Entspannung in einem Work-Out vereint!

Bitte bringen Sie eine Unterlage/Gymnastikmatte mit.

Katrin Matthies-Kluge, Fitnesslehrerin
mittwochs, ab 11. Februar,
19.00 - 20.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Realschule Westercelle,
Schulstr. 4, Gymnastiksaal
Gebühr: 35,00 €

CE4532
Mollig – und fit!

Ein Angebot für alle, die Probleme mit ihrem Körpergewicht haben, sich aber dennoch in einer Gruppe Gleichgesinnter sportlich und gymnastisch betätigen wollen.
Im Mittelpunkt steht dabei nicht die Leistung, sondern die Freude an der Bewegung.
Keine Scheu – den anderen geht's genau wie Ihnen!

Bitte bringen Sie eine Unterlage/Gymnastikmatte mit.

Martina Herrmann, Sportlehrerin
dienstags, ab 10. Februar,
17.00 - 18.00 Uhr, 15 Nachmittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 44,00 €

CE4533
KiBo-Fit

Keine Ausdauer? Unbeweglich? Probleme mit dem Gewicht? - Die Antwort auf diese Fragen könnte KiBo-Fit sein!
KiBo-Fit ist eine Sportart, die Kampfsporttechniken mit rhythmischen Bewegungen im Takt der Hintergrundmusik kombiniert. Es ist ein „Fett-Verbrennungs-Programm".

Andreas Borck, Thai-Do Dipl.Trainer
donnerstags, ab 12. Februar,
20.10 - 21.10 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Nadelberghalle, Nadelberg 5
Gebühr: 44,00 €

CE4534
Aerobic & viel mehr

Elemente aus dem Bereich Aerobic, Gymnastik und Entspannung werden sinnvoll miteinander verbunden. So entsteht ein abwechslungsreiches Bewegungsprogramm, das die Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit fördert und zum Wohlbefinden beiträgt.

Bitte bringen Sie eine Unterlage/Gymnastikmatte mit.

Viktoria Vald, Aerobic-Instructor
dienstags, ab 10. Februar,
18.00 - 19.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 44,00 €

CE4536
Konditionsgymnastik für Herren

Erik Zeiske, Sportlehrer
donnerstags, ab 12. Februar,
18.30 - 19.30 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Realschule Westercelle,
Schulstr. 4, Turnhalle
Gebühr: 29,00 €

CE4537
Aufbauendes Rückentraining
am Vormittag

Mit gezielten Übungen erhalten wir die Beweglichkeit der Wirbelsäule, beugen Verschleißerscheinungen vor und erlernen ein rückengerechtes Alltags- und Bewegungsverhalten.

Bitte bringen Sie eine Unterlage/Gymnastikmatte mit.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 11. Februar,
9.00 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 44,00 €

CE4538
Aufbauendes Rückentraining
am Vormittag

Kursinhalte siehe oben.

Bitte bringen Sie eine Unterlage/Gymnastikmatte mit.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 11. Februar,
10.00 - 11.00 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 44,00 €

CE4539
Aufbauendes Rückentraining
am Vormittag

Kursinhalte siehe oben.

Bitte bringen Sie eine Unterlage/Gymnastikmatte mit.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 11. Februar,
11.00 - 12.00 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 44,00 €

CE4540
Wirbelsäulengymnastik

Durch diese Gymnastik soll eine Stabilisierung der Rückenmuskulatur erreicht und ein wirbelsäulengerechtes Verhalten für das tägliche Leben erlernt werden.
An einigen Abenden werden wir Übungen mit dem Pezziball ausprobieren. Die Dozentin wird dies vorher im Kurs bekannt geben.

Bitte bringen Sie eine Unterlage/Gymnastikmatte mit.

Karin Dehning, Physiotherapeutin
mittwochs, ab 11. Februar,
19.10 - 20.10 Uhr, 13 Abende (17,3 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 38,00 €

CE4541
Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalte siehe oben.

Bitte bringen Sie eine Unterlage/Gymnastikmatte mit.

Karin Dehning, Physiotherapeutin
mittwochs, ab 11. Februar,
20.15 - 21.15 Uhr, 13 Abende (17,3 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 38,00 €

Fehlt Ihnen im VHS-Programm ein Thema, ein Seminarangebot?

Haben Sie Anregungen für unsere neue Programmplanung?

Ihre Vorschläge und Ihre Anregungen sind willkommen und gern verwirklichen wir sie, wenn es möglich ist.

Rufen Sie uns an:
Tessa Twele, ☎ (0 51 41) 92 98 21

Tanz

CE4601

Jazzdance

für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Susanne Fischer, Sport- und Gymnastiklehrerin
donnerstags, ab 12. Februar,
18.00 - 19.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Realschule Westercelle,
Schulstr. 4, Gymnastikraum
Gebühr: 50,00 €

CE4602

Orientalischer Tanz „Raks Sharki“

Grundstufe

Der orientalische Tanz gilt als der älteste und zugleich weiblichste aller Tänze. Er ist ein sehr kommunikativer Tanz, den Frauen miteinander und auch füreinander tanzen können.
Der orientalische Tanz gehört zu den wenigen Tanzformen, bei der die Betonung auf der Isolierung bestimmter Körperteile liegt.
Diese Isolationsübungen vermitteln ein intensives Verständnis für den eigenen Körper. Es wird gelernt, jeden Muskel und die Gelenke einzeln zu bewegen. Der Körper wird dadurch geschmeidiger.

Bitte bringen Sie ein Tuch für die Hüften und Gymnastikschuhe mit.

Christine Witting
mittwochs, ab 22. April,
18.00 - 19.00 Uhr, 9 Abende (12 UStd.)
Sprachheilschule Klein-Hehlen,
Berlinstr. 1, Gymnastikraum
Gebühr: 30,00 €

CE4603

Orientalischer Tanz „Raks Sharki“

Mittelstufe

Es wird das Verständnis der orientalischen Musik nahe gebracht und in geschmeidige, fließende Bewegungen des Körpers umgesetzt.
Weiter werden Isolationsübungen – koordiniert mit dem Tanzstock – zur Unterstützung der einzelnen Tanzschritte erarbeitet.
Zum Abschluss zeigen wir Ihnen, wie mit sinnlichen Akzenten und außergewöhnlich raffinierten Elementen der Schleier in den orientalischen Tanz integriert werden kann.

Bitte bringen Sie ein Tuch für die Hüften, Gymnastikschuhe – und wenn vorhanden – einen Tanzstock und Schleier mit.

Christine Witting
mittwochs, ab 22. April,
19.10 - 20.10 Uhr, 9 Abende (12 UStd.)
Sprachheilschule Klein-Hehlen,
Berlinstr. 1, Gymnastikraum
Gebühr: 30,00 €

CE4604

Orientalischer Tanz „Raks Sharki“

für Fortgeschrittene

Nach dem warm-up mit Isolations- und Koordinationsübungen erarbeiten wir verschiedene Tänze, so den Hi-e-bas, den Stocktanz, Tänze mit dem Schleier, den Schimmy ... und den Umgang mit den Zimbeln, die sofort mit Tanzschritten kombiniert werden.

Bitte bringen Sie Gymnastikschuhe, außerdem – wenn vorhanden – ein Tuch für die Hüften, einen Tanzstock, drei Schleier und Zimbeln mit.

Christine Witting
mittwochs, ab 22. April,
20.20 - 21.20 Uhr, 9 Abende (12 UStd.)
Sprachheilschule Klein-Hehlen,
Berlinstr. 1, Gymnastikraum
Gebühr: 30,00 €

CE4605

American Line Dance

Wochenendseminar

Let‘s go... auf geht‘s in den Wilden Westen. Nicht mit Colt und Lasso, sondern mit fetziger Country Musik.
Wir wollen tanzen, wie einst die Cowboys in Texas – Line Dance.
Wie der Name schon sagt, alle in einer Linie mit den gleichen Schrittfolgen. Mit Klatschen, Stampfen, Kicken werden die Schritte rhythmisch zur Musik begleitet. Zur Abwechslung sind Drehungen und Richtungswechsel eingebaut.
Eine Altersgrenze gibt es nicht und auch ein Tanzpartner ist nicht erforderlich.

Bitte bringen Sie feste Schuhe ohne färbende Sohle (auch keine „Krepp- oder Gummisohle“) und etwas zu trinken mit.

Corina Jensen, Übungsleiterin von „Loose Boots“
Freitag, 20. Februar, 19.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 21. Februar, 14.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 22. Februar, 10.00 - 13.00 Uhr
(10 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 25,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Performe Dein Leben

Eindrücke in Ausdruck wandeln
siehe CE2111

CE4606

Salsa & Merengue

Tanzen nach lateinamerikanischen Rhythmen
Wochenendseminar

Lebensfreude und Spaß an der rhythmischen Bewegung des Körpers zu den Klängen der lateinamerikanischen Musik und natürlich die grundlegenden Schrittfolgen des Salsa und Merengue werden wir Ihnen in diesem Workshop näher bringen.
Diese Musik und dieser Tanz wird Sie für ein paar Stunden verzaubern.
Salsa und Merengue sind Paartänze, es wäre daher gut, wenn Sie sich zu zweit anmelden könnten.
Bitte bringen Sie Schuhe mit glatten (Leder-) sohlen und etwas zu trinken mit.

Jaco Fricke, Tanzlehrer
Freitag, 12. Juni, 19.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 13. Juni, 14.00 - 16.00 Uhr
Sonntag, 14. Juni, 14.00 - 16.00 Uhr
(8 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 20,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Haushaltsführung

CE4801

Gut, Günstig & Gesund -

geht das überhaupt?

Die allgemeinen Haushaltskosten steigen: Energie, Kinderkleidung, Lebensmittel werden ständig teurer. Oft entscheidet der „billige“ Preis über das, was wir einkaufen. Aber: Ist „billig“ auch günstig? Und: Ist gesund = teuer?
Gesunde Ernährung muss nicht teuer sein. Es ist jedem möglich, günstig und gesund zu wirtschaften.
Unter Anleitung zweier Expertinnen gehen die Teilnehmenden einkaufen, lernen Grundkenntnisse der allgemeinen Haushaltsführung und der Geldeinteilung.

Barbara Peter
Natalia Spindler
freitags, ab 20. Februar,
9.30 - 12.00 Uhr, 6 Vormittage (18 UStd.)
Celle, Seminarraum der Neustädter Kirche, Neustadt 75
Gebühr: 45,00 €

CE4802

Haushaltsführerschein -

aktuell & interkulturell

Grundkenntnisse der Haushaltsführung und der Essenzubereitung sind kulturell sehr unterschiedlich. Die Vielseitigkeit der Kulturen macht es heute möglich, sich im Alltagsablauf auszutauschen, voneinander zu lernen und die Gemeinsamkeiten zu entdecken.
Der Haushaltsführerschein unterstützt diese Möglichkeiten aktiv und vermittelt aktuelle Kenntnisse.
Wollen Sie

- Ihre Kinder gut versorgt wissen?
- Ihre Zeit und das Geld im Griff haben?
- den Alltag besser managen?
- gesunde und preiswerte Ernährung zusammenstellen?

Dann machen Sie doch einfach mit! Mit Führerschein geht alles einfacher und besser!

Barbara Peter
Natalia Spindler
freitags, ab 17. April, 9.30 - 12.00 Uhr,
7 Vormittage (21 UStd.)
Celle, Seminarraum der Neustädter Kirche, Neustadt 75
Gebühr: 49,00 €

Kochen

CE4803

Kräftige, deftige Suppen

... die sind zu dieser Zeit voll im Trend. Suppen sind nicht nur lecker und bieten viele Variationsmöglichkeiten, sie sind auch gesund und gut sättigend.

Elisabeth Rahlfs, Bäuerin
Donnerstag, 19. Februar,
18.30 - 21.30 Uhr (4 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 17,00 € (inklusive Lebensmittelkosten)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4804
Frühlingsküche

Frische Zutaten, köstlich zubereitet und kombiniert mit Rezeptideen aus unterschiedlichen Ländern - das ist ein Genuss für den Gaumen und gut für den Körper.
Wir kochen Gerichte für den großen und kleinen Hunger, die wir nach getaner Arbeit auch probieren werden.

Brigitte Kirchner, Ernährungsberaterin
mittwochs, ab 6. Mai,
18.30 - 21.30 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 47,00 € (inklusive Lebensmittelkosten für die ersten beiden Abende. Die Lebensmittelkosten für den weiteren Abend werden direkt mit der Dozentin abgerechnet.)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4805
Spargel & Erdbeeren

Köche und Feinschmecker orientieren sich beim Kochen und Genießen an der Saison heimischer Spezialitäten. Hier stehen im Frühjahr Spargel und Erdbeeren an erster Stelle.
Unsere Gerichte kombinieren die „Königszutaten“ zu leckeren und auch außergewöhnlichen Kompositionen.

Anneliese Stadie
mittwochs, ab 27. Mai,
18.30 - 21.30 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 38,00 € (inklusive Lebensmittelkosten)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4806
„Kleinigkeiten“ für viele Gelegenheiten

Ob für den kleinen Hunger, als Vorspeise oder für ein Büfett, „Kleinigkeiten“ sind gefragt und stets willkommen. Sie sollten unkompliziert sein, aber köstlich schmecken und dekorativ aussehen. In diesem Sinne erfolgt die Zubereitung.
Gefertigt werden auf vegetarischer Basis (einschließlich Ei und Käse) und aus frischen Zutaten z.B. bunte Häppchen, pikante Törtchen, kaltes Sommer- „Fondue“, Mini-Pizza, Snacks, Toastvariationen, Salate und Konfekt.
Lassen Sie sich überraschen!

Karin Weßler, Gesundheitsberaterin (GGB)
dienstags, ab 21. April,
18.15 - 21.15 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 30,00 € (inklusive Lebensmittelkosten)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4807
Fisch - leicht, bekömmlich, lecker

Fisch ist eines der gesündesten Lebensmittel überhaupt. Er ist leicht und bekömmlich, reich an essentiellen Aminosäuren, die mehrfach ungesättigten Omega 3-Fettsäuren senken die Blutfettwerte und halten Herz und Kreislauf in Schwung. Fisch schwimmt voll auf der Genusswelle.
Wir bereiten frischen Fisch zu Köstlichkeiten zu und lassen es uns dann schmecken.

Teamarbeit einmal anders

after work cooking
... ganz nach Ihrem Geschmack

Haben Sie Lust mit Ihren Arbeitskollegen etwas zu unternehmen, zusammen aktiv zu sein, zusammen zu kochen und dies zusammen bei einem Gläschen Wein zu genießen?
Dann ist dieses Angebot genau richtig für SIE ! Sie melden sich an, nennen Ihren Wunschtermin, bringen 10 weitere Personen mit und wir organisieren Ihren Kochabend.

Rufen Sie uns an:
Tessa Twele ☎ 05141 – 92 98 21

Dieter Gefeke, Küchenmeister;
anerk.Ausb.der Industrie-und Handelskammer
donnerstags, ab 7. Mai,
18.30 - 21.30 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 46,00 € (inklusive Lebensmittelkosten für die ersten beiden Abende. Die Lebensmittelkosten für den weiteren Abend werden mit dem Dozenten abgerechnet.)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4808
Türkische Küche

Vielfalt aber auch Einfachheit der Rezepte, viel Gemüse, ganz besonders Auberginen und Paprika, unterschiedlich gefüllte Teigblätter mit Käse, Fleisch (orientalisch gewürzt), der delikate, natürliche türkische Joghurt - alle Zutaten harmonisch zusammengeführt gibt einen kleinen kulinarischen Einblick in das Land.

Füsün Meyer, Lehrerin
donnerstags, ab 5. März,
18.30 - 21.30 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 46,00 € (inklusive Lebensmittelkosten für die ersten beiden Abende. Die Lebensmittelkosten für den weiteren Abend werden mit der Dozentin abgerechnet.)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4809
Mittelmeerküche

Was macht die südländische Küche aus? Weshalb essen die Menschen in den Ländern rund ums Mittelmeer gesünder?
Die Antwort ist ganz einfach: Sie verwenden wertvolle, möglichst frische Lebensmittel mit hohem bioaktivem pflanzlichem Anteil und sie nutzen das natürliche gesundheitsfördernde Aroma der Kräuter und Gewürze.
Was können wir davon übernehmen und alltagstauglich mit angemessenem Zeit- und Materialaufwand in die Praxis umsetzen?
Wir kochen leckere Gerichte aus dem mediterranen Raum und speisen nach getaner Arbeit.

Brigitte Kirchner, Ernährungsberaterin
mittwochs, ab 11. März,
18.30 - 21.30 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 44,00 € (inklusive Lebensmittelkosten)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Bitte denken Sie daran, ein Gefäß für übrig gebliebene Speisen mitzubringen!

CE4810
Indische Küche

Die indische Küche ist recht verschieden, was u.a. durch die vielen kulturellen Einflüsse und auch Religionen zu erklären ist. Aber - Inder sind wahrhaftige Meister im Umgang mit Gewürzen.
Wir schauen diesem Land ein wenig in die Kochtöpfe ...

Devlet Herbst
montags, ab 16. März,
18.30 - 21.30 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 38,00 € (inklusive Lebensmittelkosten)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4811
Thailändische Küche

Nirgendwo in Asien wird leichter, delikater, bekömmlicher und zugleich so würzig und intensiv gekocht wie in Thailand. Viel Gemüse und Kräuter geben Duft und Farbe, wenig Fett und tierische Lebensmittel machen das Essen so bekömmlich und – ob feurig scharf oder samtig mild, ob etwas ausgefallen oder ganz einfach – bei der Fülle von Rezepten kommt jeder Genießer auf den Geschmack.

Panprapai Vieth
montags, ab 9. Februar,
18.30 - 21.30 Uhr, 4 Abende (16 UStd.)
Realschule Westercelle, Schulstr. 4, Küche
Gebühr: 55,00 € (inklusive Lebensmittelkosten für die ersten beiden Abende. Die Lebensmittelkosten für die weiteren Abende werden mit der Dozentin abgerechnet.)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4812
Kochen mit dem Wok

Der Wok erobert unsere Küche, mehr und mehr.
Das „Küchenwunder“ aus China findet auch bei uns immer mehr Liebhaber. Mit tollen Rezepten, die nicht nur aus Asien stammen, werden Sie die Vielfältigkeit des Woks kennen lernen.
Garen, Braten, Kochen ... alles ist möglich!

Kexun Busch
donnerstags, ab 23. April,
18.30 - 21.30 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 38,00 € (inklusive Lebensmittelkosten)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4813

Lust auf mehr – Wokgerichte?

Dann sollten Sie dieses Angebot nicht verpassen.
Ein Wok ist ideal zum Kochen für eine oder für zehn Personen, Wok-Gerichte schmeicheln unsere Sinne und die Vielfalt an kleinen und großen Gerichten ist grenzenlos.

Kexun Busch
dienstags, ab 5. Mai,
18.30 - 21.30 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 38,00 € (inklusive Lebensmittelkosten)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4814

Italienisch kochen für den Alltag

Eine Küche für alle Tage, schnell, einfach und ab und zu auch mal etwas aufwendiger mit Rezeptideen aus den verschiedenen Regionen Italiens probieren wir aus.

Domenica Montemurro
freitags, ab 12. Juni,
18.00 - 21.45 Uhr, 2 Abende (10 UStd.)
Wathlingen, Küche im Schulzentrum
Gebühr: 46,00 € (inklusive Lebensmittelkosten)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4815

Pasta - hausgemacht, bitte!

Es gibt sie in etlichen Variationen und Formen, sie sind Tag für Tag ein schnell zubereitetes und immer wieder köstliches Gericht: Nudeln! Aber Nudeln müssen nicht immer aus dem Supermarktregal kommen. Ob für ein romantisches Abendessen zu Zweit oder für besondere Gäste, ob für die anstehenden Feiertage oder ... manchmal muss es einfach hausgemacht sein!
Wir werden den absoluten Klassiker der italienischen Küche in seiner ursprünglichen Form kennen lernen.
An den Abenden bereiten wir jeweils zwei Nudelvariationen aus selbst gemachtem Nudelteig zu. Hierzu werden wir wechselnde Soßenvariationen aus frischen Zutaten kochen und sie mit der Pasta kombinieren.
Bei der Verkostung im Anschluss fehlen natürlich selbst gebackenes Weißbrot und die Beilagen nicht. Ein Gläschen Wein rundet den geselligen Abend ab.
So erleben Sie Nudeln neu ...

Michela Hamilton-Esposito
montags, ab 16. Februar,
18.30 - 21.30 Uhr, 4 Abende (16 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 57,00 € (inklusive Lebensmittelkosten für die ersten beiden Abende. Die Lebensmittelkosten für die weiteren Abende werden mit der Dozentin abgerechnet.)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4816

Mit Genuss ins Wochenende

Pasta & Dessert

Pasta: selbstverständlich selbst hergestellt, in allen Formen, kurz oder lang, rund und gefüllt, zusammengeführt mit leckeren Soßen, zum Beispiel mit einer original italienischen Pilzsoße oder Soßenvariationen mit unterschiedlichen Gemüsesorten.
Danach folgt das Dessert: variantenreich, „himmlisch“ und ein Genuss für jeden Gaumen. Dazu ein Gläschen Wein - so starten Sie dann ins sonnige Wochenende.

Domenica Montemurro
Freitag, 5. Juni,
18.00 - 21.45 Uhr (5 UStd.)
Wathlingen, Küche im Schulzentrum
Gebühr: 24,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4817

Heute gehen wir essen

aber: vorher wird gekocht!

Vater & Tochter oder Vater & Sohn im Alter von 8 bis 80 Jahren erobern den Herd! Mit fachlicher italienischer Hilfe und leckeren italienischen Rezepten und mit den „ersten“ Vokabeln rund um einem Restaurantbesuch beim Italiener kochen wir große und kleine Gerichte, die natürlich gemeinsam aufgefuttert werden!

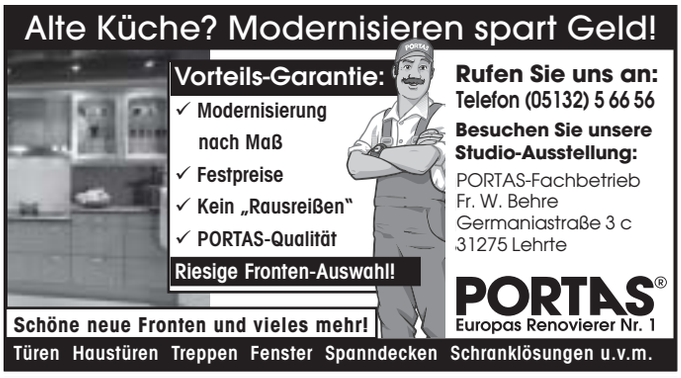
Domenica Montemurro
freitags, ab 17. April,
18.00 - 21.45 Uhr, 2 Abende (10 UStd.)
Wathlingen, Küche im Schulzentrum
Gebühr: 69,00 € (einschließlich Lebensmittelkosten für 1 Erwachsenen und 1 Kind/ Jugendlichen)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Wein

CE4819

Wein Basis I

Das Grundseminar rund um das Thema Wein soll Ihre Sensorik schulen. Sie lernen Weinarten zu unterscheiden, aber auch das Weinvokabular sowie ein Etikett zu lesen und zu verstehen.



Welche Qualitätsstufen gibt es im deutschen Weinbau und viele andere Fragen werden mit themenbezogenen Proben (9 Weine) verdeutlicht.

Martina Kremmeicke,
anerk. Beraterin für deutsche Weine (DWI)
Mittwoch, 11. März,
19.15 - 21.30 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 7,00 € (+ ca. 7,00 € Weinumlage, die direkt mit der Dozentin abgerechnet werden)
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

CE4820

Wein Basis II

In diesem Seminar erfahren Sie mehr über die Arbeit im Weinberg und Keller, über alte und neue Technik und deren Wirkung sowie Neuerungen im Weingesetz.
Diese Themen verbinden wir mit Weinproben (8 Weine) und einer kleinen Rebsortenkunde.

Martina Kremmeicke,
anerk. Beraterin für deutsche Weine (DWI)
Donnerstag, 23. April,
19.15 - 21.30 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 7,00 € (+ ca. 7,00 € Weinumlage, die direkt mit der Dozentin abgerechnet werden)
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

CE4821

Fremde Reben erobern die deutschen Weinberge

Heute finden wir die eher aus dem Urlaub bekannten Rebsorten wie Merlot, Chardonnay, Cabernet Sauvignon und Blauer Zweigelt in deutschen Weinbergen.
Wir schauen über die Grenzen und setzen uns mit internationalen Kellertechniken, die bei uns zum Teil noch nicht erlaubt sind, auseinander.
Auch probieren wir, wie „Europa und die Welt“ zu Hause schmeckt.

Martina Kremmeicke,
anerk. Beraterin für deutsche Weine (DWI)
Mittwoch, 6. Mai,
19.15 - 21.30 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 7,00 € (+ ca. 8,00 € Weinumlage, die direkt mit der Dozentin abgerechnet werden)
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

Unter jedem Kurs finden Sie ein entsprechendes Anmeldeformular.

Wassersport und Rettung

Programmbereichsleitung:
Liliane Steinke

CE4901

Wassersport Informationsabend

Die VHS Celle bietet Kurse zur Erlangung von Befähigungszeugnissen an, die für den Wassersport erforderlich sind.
Wo brauche ich welchen Führerschein? Kann ich nicht auch ohne Schein fahren? Funk an Bord - heute Pflicht!
Wie schwierig ist der Erwerb der Zeugnisse für einen Laien?
Wie groß sind die Chancen, die Prüfungen zu bestehen?
In allen Kursen entstehen zusätzliche Kosten für Lernmaterial, Praxis und Prüfungen. Mit welchen Ausgaben muss ich für den von mir angestrebten Schein wirklich rechnen?
Was erwartet mich an Bord einer Yacht auf einem Törn? Kann ich auch ohne einen Schein erwerben zu wollen, an einem Törn teilnehmen? Kann ich als absoluter Laie daran Spaß haben? Was mache ich bei Seekrankheit?
Alle diese Fragen und mehr sollen an dem Abend geklärt werden.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Gerd Steffen, Sportseeschiffer
Dienstag, 10. Februar,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: Die Teilnahme an dem Informationsabend ist gebührenfrei

CE4902

UKW-Funkbetriebszeugnis

Short Range Certificate (SRC) und Binnenschifffahrtsfunk (UBI) kombiniert
Wochenendseminar

Nach der neuen Gesetzgebung muss jeder, der eine (Charter-)Yacht führt, das der Ausrüstung der Yacht entsprechende Funkzeugnis besitzen.
Eine weitere Übergangsregelung für Schiffsführer, die eine mit GMDSS-Geräten ausgerüstete Yacht führen und kein SRC/LRC besitzen, ist eingeführt worden. In der Wassersportsaison 2008 und 2009 wird weiterhin kein Bußgeld dafür erhoben. Unberührt bleibt die Regelung, dass auf einer mit einer Funkanlage ausgerüsteten Yacht mindestens ein Besatzungsmitglied im Besitz eines gültigen Seefunkzeugnisses sein muss.
Quelle: Bundesgesetzblatt 2008, Teil I, Nr. 16.
Das Handy ersetzt nicht das Funkgerät und ist im Seenotfall kein echter Ersatz. Das alte UKW-Sprechfunkzeugnis gilt nur noch beim Binnenschifffahrtsfunk.
Der Kurs bereitet Sie auf das SRC-Funkbetriebszeugnis für das GMDSS (weltweites Seenot- und Sicherheitsfunksystem für die Schifffahrt) und das Binnenschifffahrts-Funkzeugnis (UBI) vor. Sie sind damit zukunftssicher ausgebildet. Für das SRC-Funkbetriebszeugnis sind einfache englische Grundkenntnisse nötig.

Vorgesehener Prüfungstermin:
20. März

Für Fragen steht Ihnen der Dozent am Informationsabend gern zur Verfügung.
Das im Unterricht verwendete Lehrbuch wird vom Dozenten bestellt und direkt mit den Teilnehmern abgerechnet.

Gerd Steffen, Sportseeschiffer
Samstag, 28. Februar und 14. März,
Sonntag, 1. und 15. März,
jeweils 9.00 - 17.30 Uhr (36 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 139,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4903

UKW-Funkbetriebszeugnis

NUR: Short Range Certificate (SRC)
Wochenendseminar

Vorgesehener Prüfungstermin:
20. März

Gerd Steffen, Sportseeschiffer
Samstag, 28. Februar und 14. März,
sowie Sonntag, 1. März,
jeweils 9.00 - 17.30 Uhr (27 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 118,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4904

UKW-Funkbetriebszeugnis

NUR: Binnenschifffahrtsfunk (UBI)
Wochenendseminar

Vorgesehener Prüfungstermin:
20. März

Gerd Steffen, Sportseeschiffer
Samstag, 28. Februar, 9.00 - 13.15 Uhr
Sonntag, 15. März, 9.00 - 17.30 Uhr
(14 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 33,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4905

Sportbootführerschein, binnen

(SBF, binnen)
unter der Antriebsart Motor
Erweiterung unter der Antriebsart Segel möglich

Der Sportbootführerschein, binnen wird für das Befahren der Binnenschifffahrtsstraßen mit einem Sportboot mit Antriebsmaschine von mehr als 3,68 kW (5 PS) und unter 15 Metern Länge zwingend vorgeschrieben.
Wollen Sie segeln, dann brauchen Sie auf fast allen deutschen Binnengewässern den Sportbootführerschein-Binnen unter der Antriebsart Segeln.
Der Kurs bereitet auf die theoretische Prüfung für den amtlichen SBF-binnen, unter Antriebsmaschine vor. Es kann auch die theoretische Prüfung für den Segelschein abgelegt werden.

Vorgesehener Prüfungstermin:
17. April

Die praktische Motor- und Segelausbildung wird kostengünstig durch den Dozenten angeboten.
Sofern Sie den SBF-See haben, wird Ihnen die Praxis auf den SBF-Binnen angerechnet - also 1 x die Praxisstunden und die Prüfung gespart!
Das im Unterricht verwendete Lehrbuch wird vom Dozenten bestellt und direkt mit den Teilnehmern abgerechnet.

Gerd Steffen, Sportseeschiffer
dienstags, ab 17. Februar,
18.30 - 21.45 Uhr, 6 Abende (24 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 63,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4906

Erweiterung SBF-Binnen unter Segel

2 Abende (8 UStd.)
Termine nach Absprache
Gebühr: 20,00 €

CE4907

Sportbootführerschein, See

(SBF-See)
Wochenendseminar

Der Sportbootführerschein-See wird benötigt, um ein Sportboot mit einem Motor von mehr als 3,68 kW (5 PS) auf den Seeschifffahrtsstraßen (3 sm) zu führen. Der Sportbootführersein-See gilt gleichermaßen für Segelboote wie auch für Motorboote. Er wird zum Chartern einer Yacht verlangt.
Für angehende Segler ist der gesetzlich vorgeschriebene SBF-See unerlässlich, weil er für die Prüfung zum Sportküstenschiffersche in (SKS) zwingend vorausgesetzt wird.
Der Kurs bereitet auf die theoretische Prüfung vor.

Vorgesehener Prüfungstermin:
21. März

Die erforderliche Praxisausbildung wird kostengünstig durch den Dozenten angeboten.
Die für den Kurs und die spätere Praxis nötigen Arbeitsmittel werden vom Dozenten bestellt und direkt mit den Kursteilnehmern abgerechnet.

Gerd Steffen, Sportseeschiffer
Samstag, 21. und Sonntag 22. Februar,
Samstag, 7. und Sonntag 8. März,
jeweils 10.00 - 16.00 Uhr (32 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 65,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4908

Sportküstenschifferschein (SKS)

Wochenendseminar

Der Sportküstenschifferschein (SKS) baut auf dem Sportbootführersein See auf. Er dient als Erfahrungsnachweis im Umgang mit Segelyachten. Er wird von fast allen Charterfirmen verlangt. Der Schein gilt für Gewässer aller Meere im Bereich bis zu 12 Seemeilen Abstand von der Küste.

Der Kurs bereitet auf die theoretische Prüfung für den SKS vor. Voraussetzung: Sportbootführerschein See.

Vorgesehener Prüfungstermin: 19. Juni

Der praktische Teil wird in Ausbildungstörns durchgeführt, die durch den Dozenten angeboten werden. Während des Törns werden die geforderten 300 Seemeilen gesegelt und wird auf die Prüfung vorbereitet. Am Ende des Praxistörns kann die Prüfung abgelegt werden.
Die SKS-Praxisprüfung kann auch vor der Theorie abgelegt werden, jedoch dürfen zwischen den beiden Prüfungen nicht mehr als zwei Jahre liegen.
Der erste Törn findet vom 25. April bis 1. Mai
und der zweite Törn vom 27. Juni bis 3. Juli statt.
Die für den Kurs und die spätere Praxis nötigen Arbeitsmittel werden vom Dozenten bestellt und direkt mit den Kursteilnehmern abgerechnet.

Gerd Steffen, Sportseeschiffer
Freitag, 8. Mai und 5. Juni,
jeweils 18.30 - 21.45 Uhr sowie
Samstag und Sonntag,
9. und 10. Mai sowie 6. und 7. Juni
jeweils 9.00 - 17.30 Uhr (52 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 112,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Segeln auf Schlei und Ostsee

siehe WN0301

Für mich gibt es keine stärkere Brille mehr ... oder doch?

Wenn die Brille nicht mehr ausreicht; oft ist Hilfe möglich.

In Deutschland leiden rund 4 Millionen Menschen an verminderter Sehleistung. Trotz ihrer guten Brille können Betroffene einige Dinge nicht richtig erkennen oder lesen, wie z.B. Zeitung, Telefonbuch oder die Kontoauszüge. Auch ist häufig das Verfolgen von Fernsehsendungen nicht möglich. Betroffen sind überwiegend ältere Menschen, die auf Zeitunglesen oder Fernsehen angewiesen sind, oft als einzigen Kontakt zur Außenwelt.
Ursachen einer Sehrverminderung sind häufig altersbedingte Schädigungen des Sehorgans oder der Sehnerven. In diesem Fall liegen medizinische Veränderungen vor, die unbedingt zuerst der Augenarzt klären und behandeln muss, ehe eine Versorgung mit optischen Hilfsmitteln erfolgen kann. Die Versorgung selbst erfolgt dann über den qualifizierten Augenoptiker, der sich auf die Versorgung sehbehinderter Menschen spezialisiert hat. Nicht jeder Augenoptiker hat die dafür erforderliche Ausbildung oder die erforderlichen Hilfsmittel zum Ausprobieren vorrätig. Bei einer leichten Minderung der Sehleistung können oft schon Lupen mit oder ohne Beleuchtung helfen; allerdings muss selbst eine einfache Lupe beim Augenoptiker ausprobiert und angepasst werden, weil die unterschiedlichsten Lupen nur für eine bestimmte Sehaufgabe und einen bestimmten Vergrößerungsbedarf geeignet sind. Bei einer stärkeren Sehbeeinträchtigung können noch weitere optische Hilfsmittel, wie kleine Fernrohrsysteme auf die Brille montiert, das Zeitungslesen oder das Fernsehen ermöglichen. Bei stärksten Sehbehinderungen helfen ausschließlich elektronische Hilfsmittel. Ein Ausprobieren ist auch hier unerlässlich.

OPTIK wilimzig
Poststraße 6 • 29308 Winsen/Aller
Telefon 0 51 43 - 85 59

OPTIKER PAGEL
Bergstraße 52 • 29221 Celle
Telefon 0 51 41 - 2 35 62

EDV / Kaufmännische Bildung

Programmbereichsleitung:
Markus Fink

Die VHS hat aktuell ihre beiden EDV-Räume mit neuer Hard- und Software ausgestattet. Im Grundsatz ist daher vorgesehen, die Module auf der Basis des Betriebssystems VISTA und von MS-Office 2007 durchzuführen. Wenn die Teilnehmenden mehrheitlich die Verwendung von Windows XP bzw. MS-Office 2002 wünschen, wird der Kurs auf Basis dieser Programme durchgeführt. In allen Fällen werden die Dozenten/Dozentinnen versuchen, im Rahmen der verfügbaren Zeit auch auf besondere Abweichungen bei dem jeweils anderen Programm einzugehen. Wir rechnen damit, dass diese Übergangsregelung für einige Semester in Kraft bleiben muss, bis sich die neuen Programme flächendeckend durchgesetzt haben.

Bitte beachten Sie, dass das widerrechtliche Kopieren von lizensierter Software verboten ist und eine strafbare Handlung darstellt. Die Teilnehmer an EDV-Kursen erklären durch ihre Anmeldung, an den Anlagen der Volkshochschule und der Schulen weder Anwendungs- noch Systemsoftware unerlaubt zu kopieren.

EDV-Kursberatung

Am Donnerstag, 5. Februar, findet um 18.30 Uhr im Saal der VHS, Trift 20, eine Einführungsveranstaltung für alle neuen Interessenten an unseren EDV-Kursen statt.
Dozenten und Programmbereichsleiter erläutern Ihnen das Kurs- und Lehrgangsangebot, geben Auskunft über Inhalte und Ziele.
Eine Anmeldung zu diesem Informationsabend ist nicht erforderlich.

Für die folgenden Kurse ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Schriftliche Anmeldungen sind für alle Kurse im EDV-Bereich erforderlich. Sie werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt und bestätigt.

CE5101

Einführung in Windows VISTA und OFFICE 2007

Bildungsurlaub

Microsoft hat das Betriebssystem Vista und das Office-Paket MS Office 2007 neu herausgegeben. Das Betriebssystem wird bei allen neuen PCs mitgeliefert. Firmen und Einrichtungen der öffentlichen Hand sind dabei, auf das neue Betriebssystem umzusteigen. Darüber hinaus werden alte Betriebssysteme wie Windows 2000 und Windows XP nicht mehr über das Jahr 2008 bzw. 2010 hinaus gepflegt und durch den Hersteller unterstützt. Auch die neue Office-Suite ist schon für die Zukunft gerüstet und weist teilweise Probleme in der Zusammenarbeit mit älteren Betriebssystemen auf. Wer also die Vorteile der neuen Office-Suite nutzen will, wird in naher Zukunft auf das neue Betriebssystem Windows Vista wechseln. Arbeitnehmer müssen sich deshalb frühzeitig auf die neuen Systeme und geänderten Arbeitsabläufe einstellen.
Der Kurs vermittelt die elementaren Grundlagen des Betriebssystems Windows Vista. Zusätzlich werden die Grundlagen der Office-Suite dargestellt und anhand von Beispielen das Zusammenspiel verschiedener Office-Pakete mittels kleiner Übungen verständlich gemacht.

Themenschwerpunkte:
- Das Betriebssystem, Hard-/Softwarevoraussetzungen, Installation, Inbetriebnahme eines PCs
- Einstellungen in Vista, Systemsteuerung, Benutzerverwaltung
- Desktop, Dateiverwaltung, Dateien drucken
- Anwendungen in Vista
- Office-Paket mit Word, Excel, PowerPoint, Outlook
- Hinweise auf weitere Programmmodule (Paketzusammenstellungen)
- Zahlreiche Übungsaufgaben zur Vertiefung

Der Kurs richtet sich sowohl an Teilnehmende, die bereits erste Erfahrungen mit einem PC gemacht haben, als auch an Neueinsteiger, die den PC und die Microsoft-Welt kennen lernen wollen.

Anmeldeschluss für BU-Berechtigte:
6. April

Rainer Weßlowsky, Dipl.-Ingenieur
Montag, 11. Mai bis Freitag, 15. Mai,
8.00 - 16.30 Uhr, 5 Tage (40 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 106,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5102

PC-Einstieg mit Windows VISTA

Wochenendkurs

Windows Vista ist ein grafikorientiertes Programm, das dem interessierten PC-Neuling ohne Vorkenntnisse den Einstieg in die Arbeit mit einem PC wesentlich erleichtert. Darüber hinaus integriert es verschiedenste Anwenderprogramme zu einem System, dessen einfache Bedienung und Flexibilität zukunftsweisend ist.
Der Kurs bietet eine Einführung in das Arbeiten mit Windows Vista und eignet sich sowohl für den PC-Einsteiger als auch für Anwender, die den Umgang mit Windows-orientierten Anwenderprogrammen erlernen möchten.

Heinz-Wilhelm Hauke, Systemprogrammierer
Freitag, 20. Februar, 17.45 - 21.40 Uhr
Samstag, 21. Februar, 8.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 22. Februar, 8.00 - 13.00 Uhr
(20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 53,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5103

PC-Einstieg für Fortgeschrittene

OFFICE 2007
Wochenendkurs

Der Kurs wendet sich an Teilnehmende, die ihre Kenntnisse im Bereich der Office-Anwendungen vertiefen wollen.

Themenschwerpunkte:
- Allgemein: Fensteraufbau der Office-Anwendungen Word, Excel, Power-Point
- Word: Texteingabe und -formatierung, Einbinden von Grafiken
- Excel: Zellformatierung, einfache Berechnungen
- PowerPoint: Präsentationserstellung mit dem Assistenten

Die Teilnehmenden können zum ersten Abend einen Fragenkatalog mitbringen, der gemeinsam besprochen wird.

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs PC-Einstieg mit Windows absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Heinz-Wilhelm Hauke, Systemprogrammierer
Freitag, 20. März, 17.45 - 21.40 Uhr
Samstag, 21. März, 8.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 22. März, 8.00 - 13.00 Uhr
(20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 53,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5104

PC-Einstieg mit Windows

Windows ist ein grafikorientiertes Programm, das dem interessierten PC-Neuling ohne Vorkenntnisse den Einstieg in die Arbeit mit einem PC wesentlich erleichtert. Darüber hinaus integriert es verschiedenste Anwenderprogramme zu einem System, dessen einfache Bedienung und Flexibilität zukunftsweisend ist.
Der Kurs bietet eine Einführung in das Arbeiten mit Windows und eignet sich sowohl für den PC-Einsteiger als auch für Anwender, die den Umgang mit Windows-orientierten Anwenderprogrammen erlernen möchten.

Thomas Drösemeyer, Dipl.-Verw.Wirt
mittwochs, ab 27. Mai, 18.30 - 21.40 Uhr,
5 Abende (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 53,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5105

OPEN OFFICE

die kostenlose Konkurrenz
zu Word, Excel & Co.
Wochenendkurs

Wie mit Microsoft Office können mit Open Office Texte, Präsentationen und Datenbanken erstellt sowie Tabellenkalkulationen ausgeführt werden. Aber im Gegensatz zum teuren Microsoft Office ist Open Office kostenlos und voll kompatibel, d.h. Sie können Dateien der MS Office-Programme mit Open Office bearbeiten

und für die Weiterverarbeitung unter MS Office abspeichern.

Der Kurs führt in die Arbeit mit Open Office unter Windows ein und gibt eine Anleitung, wie die Programme aus dem Internet geladen und auf dem Computer installiert werden können. Außerdem soll eine mobile Version vorgestellt werden, die - auf einen Stick kopiert - auf jedem Computer gestartet werden kann.
Nach Absolvierung des Kurses können die Teilnehmenden

- anspruchsvolle Texte (Briefe, Bewerbungen etc.) anfertigen
- persönliche Präsentationen erstellen und
- einfache Tabellenkalkulationen durchführen.

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Windows.

Heinz-Wilhelm Hauke, Systemprogrammierer
Freitag, 8. Mai, 17.45 - 21.40 Uhr
Samstag, 9. Mai, 8.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 10. Mai, 9.00 - 13.00 Uhr
(20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 53,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5106

LINUX zum Kennen lernen

Wochenendkurs

Linux ist eine ausgereifte Alternative zu Windows und für jeden gängigen PC geeignet. Es bringt alles mit, was Anwender heute brauchen - und das ohne Kosten für viele Programme und das Betriebssystem.
Die Installation wird von übersichtlichen Assistenten begleitet. Die grafischen Oberflächen und Programme lassen sich intuitiv bedienen.
Dieser Kurs soll die Möglichkeiten von Linux aufzeigen: von Desktop-Effekten bis zu Programmen, die Sie für Ihre Problemstellungen benötigen.

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Windows.

Carsten Holdack,
System- und Netzwerkadministrator
Freitag, 13. Februar, 18.00 - 21.15 Uhr
Samstag, 14. Februar, 9.00 - 16.00 Uhr
Sonntag, 15. Februar, 9.00 - 12.15 Uhr
(16 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 42,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

Unter jedem Kurs finden Sie ein entsprechendes Anmeldeformular.

CE5107

Tabellenkalkulation

Grundkurs EXCEL 2007
Wochenendkurs

Dieser Kurs vermittelt Fertigkeiten mit einem typischen Kalkulationsprogramm.

Themenschwerpunkte:

- Überblick über die prinzipielle Funktionsweise von Tabellenkalkulationsprogrammen
- Arbeiten mit Tabellen und Arbeitsmappen
- Nützliche Funktionen für die Berechnung von Daten
- Diagrammbearbeitung

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Windows und einer Office-Anwendung.

Michael Heuer
Freitag, 15. Mai, 17.45 - 21.40 Uhr
Samstag, 16. Mai, 8.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 17. Mai, 8.00 - 13.00 Uhr
(20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 71,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Tabellenkalkulation - Excel 2007

siehe auch Kurs CE5305

CE5108

Tabellenkalkulation

Funktionen mit EXCEL 2007
Wochenendkurs

Themenschwerpunkte:

- WENN-Funktion
- Verweise
- Verknüpfungen
- Textfunktionen

Grundkenntnisse im Umgang mit Excel werden vorausgesetzt.

Michael Heuer
Freitag, 29. Mai, 18.00 - 21.15 Uhr
Samstag, 30. Mai, 9.00 - 16.00 Uhr
(12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 32,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5109

Arbeiten mit virtuellen Computern

Mit einer virtuellen Maschine wird ein kompletter PC nachgebildet (virtualisiert / emuliert). Diese Technik ermöglicht mehrere Betriebssysteme gleichzeitig auf nur einem PC zu nutzen und spart eine komplette Hardware-Testumgebung.
Anwendungsgebiete:

- Für Schulungszwecke
- Ideal zum Testen neuer Software
- Ältere Anwendungen weiter verwenden
- Virtuelle Netzwerkumgebung auf einem PC simulieren
- Hardwarekosten reduzieren

Kursinhalte:

- Übersicht: VMWare / MS Virtual PC / Virtual Box
- Systemanforderungen
- Erstellen und Verwalten von virtuellen Maschinen
- Virtuelle Hardware / Computer einrichten

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Windows.

Michael Heuer
donnerstags, ab 12. Februar,
18.30 - 21.40 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 39,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5110

Windows-Kommandozeilenbefehle

und Werkzeuge für Administratoren
Wochenendkurs

Für alle, die tiefer in die Windows-Welt eintauchen wollen.

Kursinhalte:

- Arbeiten mit der Eingabeaufforderung von Windows 2000 / Windows XP und VISTA
- Die Befehls-Syntax
- Automatisierung mit Stapeldateien
- Programme mit Parametern und/oder Optionen ausführen
- Windows Resource Kit und Support Tools
- Wiederherstellungskonsole / VISTA Systemwiederherstellung

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Windows.

Michael Heuer
Freitag, 24. April, 18.30 - 21.40 Uhr
Samstag, 25. April, 9.00 - 16.00 Uhr
(12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 39,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

EDV-Lehrgang PC-Systembetreuer

siehe CE5701

CE5111

Sicherheit am PC

Im Internet lauern überall Gefahren! Was kann passieren? Wie kann ich meinen heimischen PC sicherer machen?
Der Kurs beantwortet diese Fragen und zeigt Ihnen, wie Sie Ihren PC und Ihre Daten mit für den privaten Bereich kostenloser Antiviren-, Firewall- und Verschlüsselungssoftware schützen.

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Windows.

Carsten Holdack,
System- und Netzwerkadministrator
mittwochs, ab 6. Mai, 18.30 - 21.40 Uhr,
3 Abende (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 39,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5112

Homepage – einfach begonnen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die mit einfachen Mitteln eine Homepage erstellen möchten. Es werden die Grundkenntnisse der Internetseitenerstellung mit Hilfe von kostenloser Software, wie z.B. Homepage-Editor und Bildbearbeitungsprogramm, in Übungen erworben. Nach dem Kurs können Sie Ihre selbst erstellte Homepage mittels eines FTP-Client im Internet platzieren.

Themenschwerpunkte:

- Voraussetzungen zur Homepagegestaltung
- Was ist HTML?

- Welche Programme brauche ich zur Gestaltung von Internetseiten?
- Erstellung einer Website
- Textformatierungen
- Einfügen von Grafiken/Bildern
- Navigation/Hyperlinks
- Tabellen
- WWW-Seite ins Internet bringen

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Windows sowie Kenntnisse im Bereich Textverarbeitung.

Matthias Claußen, Systemanalytiker
donnerstags, ab 5. März, 18.30 - 21.40 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 39,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5113

Homepage – einfach begonnen

Kursinhalte siehe oben.

Matthias Claußen, Systemanalytiker
donnerstags, ab 7. Mai, 18.30 - 21.40 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 39,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5114

Homepage – erweiterte Funktionen
Wochenendkurs

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits Grundkenntnisse in dem Kurs „Homepage – richtig begonnen“ erworben haben.
Um eine Homepage attraktiver zu gestalten, können zusätzliche Elemente verwendet werden. Hierzu ist der Einsatz von Cascading Style Sheet (CSS), Formularen, JavaScript-Erweiterungen und Image Map (Teile einer Grafik sind anklickbar) sinnvoll. In diesem Kurs soll vermittelt werden, wie diese zusätzlichen Bausteine in eine Homepage integriert werden können. Es kommen fertige JavaScripte zum Einsatz, die in der eigenen Homepage verwendet werden können.

Themenschwerpunkte:
- Frames
- Cascading Style Sheet (CSS)
- JavaScript (Implementierung von bestehenden Scripten)
- Image Map
- einfaches Formular erstellen

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Windows und HTML sowie Kenntnisse im Bereich Textverarbeitung, Grafikprogramm und Internet.

Matthias Claußen, Systemanalytiker
Freitag, 5. Juni, 18.30 - 21.40 Uhr
Samstag, 6. Juni, 9.00 - 16.00 Uhr (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 39,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5115

JOOMLA!

Joomla ist ein so genanntes Content Management System (CMS), ein Baukastensystem, mit dem Sie auf einfache Art und weise die Inhalte einer vorgefertigten Website gestalten können. Joomla ist Open Source und somit kostenfrei. Es eignet sich ausgezeichnet für kleinere und mittlere Projekte, ist sehr einfach zu bedienen und sorgt damit für schnellen Erfolg bei Ihrem Internetauftritt.
Es sind keinerlei Programmierkenntnisse erforderlich. Im Kurs wird mit vorgefertigten Schablonen gearbeitet.

Um das Design einer Seite individuell zu gestalten, benötigen Sie HTML Kenntnisse, die nicht in diesem Kurs, sondern in CE5112, CE5113 oder CE5114 vermittelt werden.

Vorausgesetzt wird ein sehr sicherer Umgang mit Windows.

Kersten Franz,
staatl. gepr. Techniker für Elektrotechnik
donnerstags, ab 23. April, 18.30 - 21.40 Uhr, 5 Abende (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 53,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Bildbearbeitung und Foto
siehe S. 29 CE2301 ff.

CE5116

PC Hardware: den eigenen PC aufrüsten
Wochenendkurs

Nach diesem Kurs sind Begriffe wie Motherboard, CPU, RAM und SATA nicht länger Fremdworte für Sie.
Zuerst lernen Sie die Funktionen und das Zusammenspiel einzelner Komponenten des modernen PCs kennen, um dieses Wissen dann praktisch umzusetzen.
Zum zweiten Termin können eigene Rechner für Upgrade-Tipps mitgebracht werden.
Es handelt sich nicht um ein Reparaturseminar!

Ingo Kindler, Dipl.-Physiker
Samstag, 18. und 25. April,
10.00 - 13.00 Uhr (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 22,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5117

Text- und Seitengestaltung
mit Adobe INDESIGN CS2

InDesign ist ein professionelles Desktop-Publishing-Programm für die Gestaltung von Print-Produkten, wie Flyern und Katalogen.
Im Kurs lernen sie die kreativen Möglichkeiten und Vorteile von InDesign kennen, um Ihren Druckmedien ein ansprechendes Äußeres zu verleihen.

Themenschwerpunkte:
- Benutzeroberfläche und Werkzeuge
- Im- und Export von Daten
- Umgang mit Tabellen, Bildern, Ebenen
- Bearbeitung von Objekten
- Einsatz von Farben
- Hilfsmittel für die Gestaltung des Layouts

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Windows.

Torsten Kämpfert, Lehrer für Fachpraxis
donnerstags, ab 5. März, 18.30 - 21.40 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
Celle, Axel-Bruns-Schule, Lönsweg
Gebühr: 32,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Xpert Europäischer ComputerPass

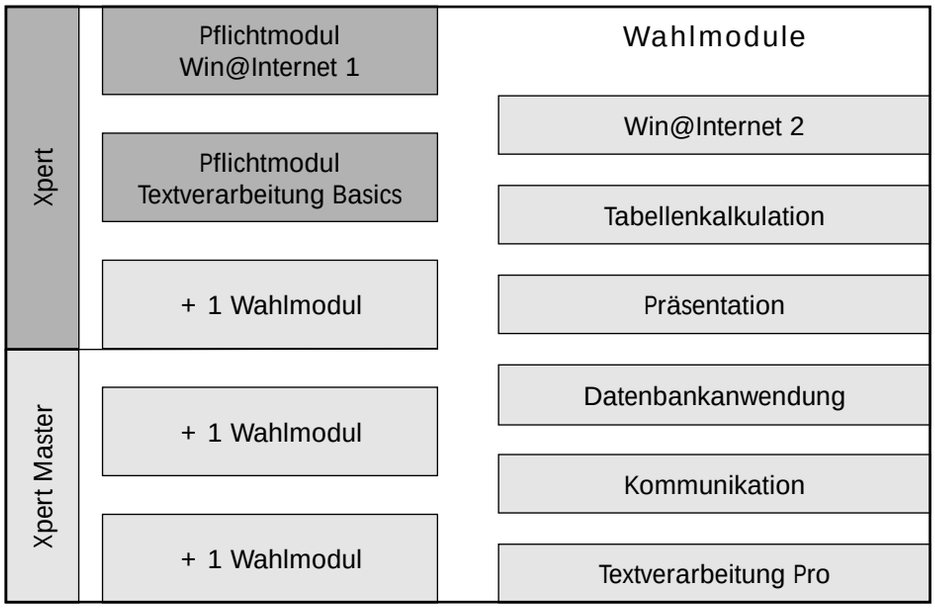
Die VHS hat aktuell ihre beiden EDV-Räume mit neuer Hard- und Software ausgestattet. Im Grundsatz ist daher vorgesehen, die Module auf der Basis des Betriebssystems Vista und von MS-Office 2007 durchzuführen. Wenn die Teilnehmenden mehrheitlich die Verwendung von Windows XP bzw. MS-Office 2002 wünschen, wird der Kurs auf Basis dieser Programme durchgeführt. In allen Fällen werden die Dozentinnen/Dozenten versuchen, im Rahmen der verfügbaren Zeit auch auf besondere Abweichungen bei dem jeweils anderen Programm einzugehen. Wir rechnen damit, dass diese Übergangsregelung für einige Semester in Kraft bleiben muss, bis sich die neuen Programme flächendeckend durchgesetzt haben.

Das Lehrgangssystem vermittelt umfassende Kenntnisse und praktische Fertigkeiten mit gängigen Anwenderprogrammen im Office-Bereich.

Das Lehrgangssystem umfasst folgende acht Module:
Pflichtmodule:
- Grundlagen der EDV (Win@Internet 1)
- Textverarbeitung Basics

Wahlmodule:
- Grundlagen der EDV (Win@Internet 2)
- Datenbankanwendung
- Tabellenkalkulation
- Textverarbeitung Professional
- Präsentation
- Kommunikation.

Die Module schließen mit einer europaweit einheitlichen Prüfung ab. Für jede bestandene Prüfung wird ein Zeugnis vergeben. Die Prüfungsgebühr beträgt pro Prüfung 48,00 ¤.
Nach erfolgreichem Abschluss der beiden Pflichtmodule „Grundlagen der EDV (Win@Internet 1)“ und „Textverarbeitung Basics“ und einem Wahlmodul wird der Abschluss zum „European Computer Passport Xpert“ erreicht. Nachdem zwei weitere Module erfolgreich absolviert wurden, wird der Abschluss „European Computer Passport Xpert Master“ erworben.
Die Prüfungen zu den genannten 3 bzw. 5 Modulen müssen in 1 ½ bzw. 3 Jahren absolviert sein.
Die Lehrgänge können auch von Teilnehmern besucht werden, die nicht den Abschluss European Computer Passport anstreben.



CE5301

Grundlagen der EDV mit Windows VISTA

Win@Internet 1

Dieser Kurs ist für alle gedacht, die zum ersten Mal an einem Personal Computer (PC) arbeiten wollen. Er vermittelt die Grundlagen der EDV und dient zugleich als Basis für alle weiterführenden Kurse.

Themenschwerpunkte:
- Aufbau und Aufgaben der Computerhardware
- Bedienung der Benutzeroberfläche
- Programme und Programmnutzung
- Grundlagen Internet
- Nutzung des Internet Explorer
- Arbeiten und Recherche im WWW
- Elemente einer Webseite
- Arbeiten mit E-Mail
- Sicherheitsaspekte

Dieser Kurs ist Bestandteil des Lehrgangssystems Xpert Europäischer ComputerPass.

Heinz-Wilhelm Hauke, Systemprogrammierer
dienstags, ab 10. Februar,
18.30 - 21.40 Uhr, 8 Abende (32 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 117,00 € (inklusive Lernmittel)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5302

Grundlagen der EDV mit Windows VISTA

Prüfungsvorbereitung

Der Kurs endet mit der Prüfung „Xpert Europäischer ComputerPass, Grundlagen der EDV mit Windows VISTA“ am Dienstag, 19. Mai.

Das Lehrbuch „Xpert Europäischer ComputerPass - Win@Internet 1“ ist Pflichtlektüre und zur Prüfung zugelassen.

Voraussetzung: Die Teilnehmenden sollten den Kurs Grundlagen der EDV mit Windows VISTA absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Heinz-Wilhelm Hauke, Systemprogrammierer
dienstags, ab 28. April, 18.30 - 21.40 Uhr, 4 Abende (16 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 85,00 € (inklusive Prüfungsgebühr)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5303

Textverarbeitung – Basics

WORD 2007

Der im Büro anfallende Schriftverkehr besteht überwiegend aus immer wiederkehrenden Textteilen, deren Bearbeitung mit Textverarbeitungssystemen wesentlich vereinfacht werden kann: Einmal geschriebene und gespeicherte Texte können schnell und einfach ohne erneute Erfassung korrigiert, ergänzt, verkürzt und umgestellt werden.

Themenschwerpunkte:
- Grundsätzliche Programmeinstellungen
- Textdateien erstellen und bearbeiten
- Zeichenformatierungen, Zeichenabstände
- Absätze gestalten (Einzüge, Rahmen, Schattierungen)
- Aufzählungen, Nummerierungen
- Tabulatoren
- Dokumente speichern und drucken
- Dateiablage
- Seitenlayout (Kopf-/Fußzeilen, mehrspaltiger Satz, Hoch-/Querformat)
- Tabellen
- Gestaltungsregeln für Standardbriefe
- AutoTexte/Textbausteine
- Serienbriefe/Etiketten

Dieser Kurs ist Teil des Lehrgangssystems Xpert Europäischer ComputerPass.

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs Grundlagen der EDV absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Peter Hoffmanns, Dipl.-Verwaltungswirt
mittwochs, ab 11. Februar,
18.15 - 21.30 Uhr, 9 Abende (36 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 129,00 € (inklusive Lernmittel)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5304

Textverarbeitung - Basics

Prüfungsvorbereitung

Der Kurs endet mit der Prüfung „Xpert Europäischer ComputerPass, Textverarbeitung Basics“ am Mittwoch, 3. Juni.

Das Lehrbuch „Xpert Europäischer ComputerPass - Textverarbeitung Basics“ ist Pflichtlektüre und zur Prüfung zugelassen.

Voraussetzung: Die Teilnehmenden sollten den Kurs Textverarbeitung Basics absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Peter Hoffmanns, Dipl.-Verwaltungswirt
mittwochs, ab 13. Mai, 18.15 - 21.30 Uhr, 4 Abende (16 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 85,00 € (inklusive Prüfungsgebühr)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5305

Tabellenkalkulation

EXCEL 2007

Das Programmpaket Microsoft Excel ist ein Instrument für Planungen und Berechnungen, Entscheidungsfindungen und Präsentationserstellungen. Es können Dokumentationen mit Grafiken und Tabellen ohne große Probleme veranschaulicht und übersichtlich aufbereitet werden. Angebots- und Preiskalkulationen, Statistiken und Kostenanalysen lassen sich schneller und genauer erstellen.

Themenschwerpunkte:
- Prinzipielle Funktionsweise von Tabellenkalkulationsprogrammen
- Tabellen erstellen, gestalten und ausdrucken
- einfache und verschachtelte Verknüpfungen anwenden
- Funktionen anwenden
- Präsentationsgrafiken erstellen

Dieser Kurs ist Teil des Lehrgangssystems Xpert Europäischer ComputerPass.

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs Grundlagen der EDV absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Michael Heuer
montags, ab 9. Februar, 18.30 - 21.40 Uhr, 9 Abende (36 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 129,00 € (inklusive Lernmittel)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5306

Tabellenkalkulation

Prüfungsvorbereitung

Dieser Kurs endet mit der Prüfung „Xpert Europäischer ComputerPass, Tabellenkalkulation“ am Montag, 8. Juni.

Das Lehrbuch „Xpert Europäischer ComputerPass - Tabellenkalkulation“ ist Pflichtlektüre und zur Prüfung zugelassen.

Voraussetzung: Die Teilnehmenden sollten den Kurs Tabellenkalkulation absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Michael Heuer
montags, ab 4. Mai, 18.30 - 21.40 Uhr, 5 Abende (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 97,00 € (inklusive Prüfungsgebühr)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

Unter jedem Kurs finden Sie ein entsprechendes Anmeldeformular.

CE5307

Datenbankanwendung

ACCESS 2007

Die Datenmenge, die heutzutage in allen Bereichen anfällt, wächst ständig. Mit Hilfe moderner Datenbanksysteme kann umfangreiches Datenmaterial gespeichert, verarbeitet und ausgewertet werden.

Themenschwerpunkte:
- Grundlagen der Datenbankanwendung
- Funktionen zum Auffinden und Auswerten von Daten in Datenbanken
- Funktionen zur Anordnung von Datensätzen in Datenbanken
- Gestaltung von Berichten
- weiterführende Funktionen zur Verknüpfung von Datenbanken und zum Datenaustausch zwischen Programmen

Dieser Kurs ist Teil des Lehrgangssystems Xpert Europäischer ComputerPass.

Voraussetzungen: Die Teilnehmer sollten den Kurs Grundlagen der EDV mit Windows VISTA und mindestens einen Applikationskurs – vornehmlich Tabellenkalkulation – absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Barbara Mund,
Master Instructor Microsoft Office 2000
dienstags, ab 10. Februar,
18.30 - 21.40 Uhr, 9 Abende (36 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 129,00 € (inklusive Lernmittel)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5308

Datenbankanwendung

Prüfungsvorbereitung

Der Kurs endet mit der Prüfung „Xpert Europäischer ComputerPass, Datenbankanwendung“ am Dienstag, 9. Juni.

Das Lehrbuch „Xpert Europäischer ComputerPass - Datenbankanwendung“ ist Pflichtlektüre und zur Prüfung zugelassen.

Voraussetzung: Die Teilnehmenden sollten den Kurs Datenbankanwendung absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Barbara Mund,
Master Instructor Microsoft Office 2000
dienstags, ab 5. Mai, 18.30 - 21.40 Uhr,
5 Abende (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 97,00 € (inklusive Prüfungsgebühr)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5309

Präsentation

Grundkurs POWERPOINT 2007
Wochenendkurs

PowerPoint ist ein umfassendes Präsentationsgrafikprogramm. Es bietet Ihnen alle Merkmale, die Sie für ansprechende Präsentationen benötigen: Hilfsmittel für Texterstellung und -bearbeitung, Gliederungen, Zeichnungen, Diagramme, ClipArt. Darüber hinaus stellt es eine umfangreiche Unterstützung für Sie als Vortragenden bereit und hilft Ihnen, unabhängig, schnell und mühelos hochwertige Präsentationen zu erstellen.

Themenschwerpunkte:
- Inhalt, Gestaltung und Gesamtwirkung einer Präsentation
- Präsentationsdateien erstellen, bearbeiten, drucken und speichern
- Grafische Elemente erstellen
- Tabellen
- Objekte

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs Grundlagen der EDV absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen. Kenntnisse im Umgang mit einem Anwendungsprogramm, z.B. Textverarbeitung oder Tabellenkalkulation, sind erforderlich.

Thomas Drösemeyer, Dipl.-Verw.Wirt
Freitag, 27. Februar, 17.30 - 21.00 Uhr
Samstag, 28. Februar, 9.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 1. März, 9.00 - 12.30 Uhr (16 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 60,00 € (inklusive Lernmittel)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5310

Präsentation

Aufbaukurs POWERPOINT 2007
Wochenendkurs

Kursteilnehmer und Kursteilnehmerinnen, die bereits über ausreichende Grundkenntnisse verfügen, können sich direkt für den Aufbaukurs anmelden.

Themenschwerpunkte:
- Folien, Notizen und Handzettel drucken
- Gliederungen
- Grafische Elemente anordnen, ausrichten, gruppieren
- Diagramme
- Objekte aus anderen Anwendungen, Multimedia-Effekte, Organigramme
- Vorlagen

Dieser Kurs kann mit einer Prüfung, die Bestandteil des Europäischen ComputerPasses Xpert ist, abgeschlossen werden.

Das Lehrbuch „Xpert Europäischer ComputerPass – Präsentation (PowerPoint 2007)“ ist Pflichtlektüre und zur Prüfung zugelassen.

Thomas Drösemeyer, Dipl.-Verw.Wirt
Freitag, 13. März, 17.30 - 21.00 Uhr
Samstag, 14. März, 9.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 15. März, 9.00 - 12.30 Uhr
(16 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 52,00 € (inklusive Lernmittel)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

EDV-Kurse für Frauen

CE5401

Grundlagen der EDV mit Windows VISTA

Grundkurs für Frauen

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Celle

Die EDV hat für das Berufsleben zunehmend an Bedeutung gewonnen. Ein besonderes Interesse an den neuen Technologien haben gerade Frauen, da Computer verstärkt an frauenspezifischen Arbeitsplätzen eingesetzt werden. Für die berufliche Orientierung und Wiederaufnahme einer Berufstätigkeit sind daher heute EDV-Kenntnisse unabdingbar.
Der Kurs ist für alle gedacht, die zum ersten Mal an einem Personal-Computer (PC) arbeiten wollen. Er vermittelt Grundlagen der EDV und dient zugleich als Basis für alle weiterführenden Kurse.

Themenschwerpunkte:
- Benutzeroberfläche von Windows
- Dateien und Dateiverwaltung
- Nutzung des Windows Explorers
- Programme und Programmnutzung
- Arbeiten im Internet
- Nutzung des Internet Explorers
- Umgang mit Dateien, Bildern und Texten
- E-Mail schreiben, senden und empfangen

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin
Montag, 9. bis Freitag, 13. Februar,
jeweils von 8.30 - 11.40 Uhr (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 61,00 € (inklusive Lernmittel)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5402

Grundlagen der EDV mit Windows VISTA

Aufbaukurs für Frauen

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Celle

Die wichtigsten Anwendungsbereiche des Internets werden praktisch vermittelt. Intensive Übungen vertiefen die Kenntnisse und ermöglichen einen sicheren Umgang mit der Materie.

Themenschwerpunkte:
- Dateien, Dateiverwaltung und Datenträger
- Systemsteuerung
- Arbeiten im WWW
- Bearbeiten von Dateien, Bildern und Texten aus dem Internet
- E-Mails mit Anlagen versenden
- Sicherheitsaspekte

Nach Absolvierung beider Kurse Grundlagen der EDV (Grundkurs + Aufbaukurs) kann die Prüfung Win@Internet 1 für den Europäischen ComputerPass Xpert abgelegt werden.

Vorgesehener Prüfungstermin:
Donnerstag, 16. April, 9.00 Uhr

Das Lehrbuch „Xpert Europäischer ComputerPass - Win@Internet 1“ ist Pflichtlektüre und zur Prüfung zugelassen.

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin
Montag, 23. bis Freitag, 27. März,
8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 55,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5403

Textverarbeitung mit WORD 2007

Grundkurs für Frauen

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft
Dieser Kurs und der folgende Aufbaukurs wenden sich an Teilnehmerinnen, die ihre in den Kursen Grundlagen der EDV erworbenen Kenntnisse im Bereich der Textverarbeitung vertiefen möchten.

Themenschwerpunkte:
- Grundsätzliche Programmeinstellungen
- Textdateien erstellen und bearbeiten
- Zeichenformatierungen, Zeichenabstände
- Absätze gestalten (Einzüge, Rahmen, Schattierungen)
- Aufzählungen, Nummerierungen, Tabulatoren, Tabellen
- Dokumente speichern und drucken

Voraussetzungen: Die Teilnehmerinnen sollten den Kurs Grundlagen der EDV absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinationsstelle Frauen und Wirtschaft möglich. Details siehe Seite 18

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin
Montag, 23. bis Freitag, 27. Februar,
8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 71,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5404

Textverarbeitung mit WORD 2007

Aufbaukurs für Frauen

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Intensive Wiederholung und zahlreiche Übungen vertiefen die Kenntnisse aus dem Grundkurs.

Themenschwerpunkte:
- Seitenlayout (Kopf-/Fußzeilen, mehrspaltiger Satz, Hoch-/Querformat)
- Tabellen
- Gestaltungsregeln für Standardbriefe
- AutoTexte/Textbausteine
- Serienbriefe/Etiketten

Nach Absolvierung beider Kurse (Textverarbeitung: Grundkurs + Aufbaukurs) kann die Prüfung Textverarbeitung Basics für den Europäischen ComputerPass Xpert abgelegt werden.
Vorgesehener Prüfungstermin:
Montag, 18. Mai, 9.00 Uhr

Das Lehrbuch „Xpert Euroäischer Computer-Pass - Textverarbeitung Basics“ ist Pflichtlektüre und zur Prüfung zugelassen.

Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich. Details siehe Seite 18

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin
Donnerstag, 23. und Freitag, 24.,
Montag, 27. und Dienstag, 28. sowie
Donnerstag, 30. April, 8.30 - 11.40 Uhr,
5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 65,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5405

Tabellenkalkulation mit EXCEL 2007

Grundkurs für Frauen

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Der Kurs wendet sich an Frauen, die bereits Kenntnisse in den EDV-Grundkursen erworben haben und diese in einer Office-Anwendung vertiefen möchten. Mit dem Programm Microsoft Excel 2007 lassen sich Daten übersichtlich verwalten und aufbereiten sowie Berechnungen ausführen. Es eignet sich z.B. für das Erstellen einer Adressdatei, eines Haushaltsbuches oder einer persönlichen Finanzverwaltung. Mit Hilfe von Filtern und Funktionen können Daten sortiert, ausgewählt oder verändert werden. Diagramme erlauben eine grafisch übersichtliche Darstellung dieser Daten.

Themenschwerpunkte:
- Grundfunktionen und Einsatzmöglichkeiten von Excel
- Tabellen erstellen, gestalten und drucken
- Daten auswählen und sortieren
- Einfache Formeln und Funktionen
- Diagramme erstellen und drucken

Voraussetzungen: Die Teilnehmerinnen sollten den Kurs Grundlagen der EDV absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten sowie Kenntnisse im Umgang mit einem Anwenderprogramm (z.B. Textverarbeitung) besitzen.

Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich. Details siehe Seite 18

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin
Montag, 9. bis Freitag, 13. März,
8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 71,00 € (inklusive Lernmittel)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5406

Tabellenkallkulation mit EXCEL 2007

Aufbaukurs für Frauen

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Themenschwerpunkte:
- Erstellen und Formatieren von Tabellen
- Absolute und relative Bezüge
- Einfache und verschachtelte Verknüpfungen
- Wenn-Dann-Funktionen
- S-Verweise
- Datumsfunktionen
- Mathematische, statistische und logische Funktionen
- Preisvergleichsrechnungen
- Stundenberechnungen
- Zeitvergleichsrechnungen
- Daten in Diagrammen darstellen

Nach Absolvierung beider Kurse (Tabellenkalkulation: Grundkurs + Aufbaukurs) kann die Prüfung Tabellenkalkulation für den Europäischen ComputerPass Xpert abgelegt werden.

Vorgesehener Prüfungstermin:
Dienstag, 19. Mai, 9.00 Uhr

Das Lehrbuch „Xpert Europäischer Computer-Pass - Tabellenkalkulation“ ist Pflichtlektüre und zur Prüfung zugelassen.

Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich. Details siehe Seite 18

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin
Montag, 4. bis Freitag, 8. Mai (kein Unterricht am Mittwoch) sowie Montag, 11. bis Freitag, 15. Mai (kein Unterricht am Mittwoch)
8.30 - 11.40 Uhr, 8 Vormittage (32 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 102,00 € (inklusive Lernmittel)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5407

Ordnung auf dem Rechner

für Frauen

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Celle

Dieser Kurs richtet sich an Frauen, die mit dem Computer arbeiten, aber noch keine übersichtliche Dateiverwaltung haben und ihre Dokumente, Bilder und sonstigen Daten ordnen wollen.

Themenschwerpunkte:
- Übersicht über die Datenträger
- Anlegen, löschen und verschieben von Ordnern
- Kopieren, verschieben und löschen von Dateien
- Suchen von Dateien
- Verknüpfungen erstellen

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin
Montag, 16. und Dienstag, 17. Februar,
8.30 - 11.40 Uhr, 2 Vormittage (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 11,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5408

E-Mail spezial

für Frauen

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Celle

Themenschwerpunkte:
- E-Mails versenden, empfangen, beantworten und weiterleiten
- E-Mails mit Anhang versenden
- E-Mails mit Lesebestätigung versenden
- Signaturen erstellen
- Junk-Mail definieren
- E-Mail-Adressen einrichten
- E-Mails-Clients (Outlook, Windows Mail, Outlook Express, Thunderbird)
- Adressbuch, Verteiler und Ordner anlegen
- Visitenkarten versenden
- Nachrichtenregel erstellen

Gearbeitet wird mit dem Programm Windows Mail, das Bestandteil von Windows Vista ist. Zudem wird gezeigt, wie Sie Ihre E-Mails auch von unterwegs nutzen können.

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin
Montag, 2. und Dienstag, 3 März,
8.30 - 11.40 Uhr, 2 Vormittage (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 11,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5409

Digitale Bildbearbeitung

für Frauen

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Celle

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen, die digital fotografieren und die Bilder für den Druck fertig stellen möchten.

Themenschwerpunkte:
- Überspielen der Bilder auf den Computer
- Organisieren der Bilder auf dem Rechner
- Helligkeit, Kontrast und Farbsättigung
- Rote Augen entfernen
- Kleine Korrekturen erstellen
- Ausschnitte erstellen
- Einfügen von Text

Gearbeitet wird überwiegend mit dem kostenlosen Programm XnView. Gerne können Sie auch Ihre eigene Kamera mitbringen und eigene Bilder bearbeiten.

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin
Montag, 20. und Dienstag, 21. April,
8.30 - 11.40 Uhr, 2 Vormittage (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 16,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5410

Seriendruck mit WORD 2007

für Frauen
Wochenendkurs

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen, die mit Word sicher arbeiten und Serienbriefe, Etiketten, Umschläge und personalisierte E-Mail erstellen wollen.

Themenschwerpunkte:
- Grundaufbau eines Serienbriefes
- Datenquelle aufbauen und nutzen
- Hauptdokument erstellen und bearbeiten
- Wenn-Dann-Bedingungsfelder
- Umschläge, Etiketten, Listen
- Serien-E-Mails mit persönlicher Anrede verfassen

Voraussetzung: Grundkurs Textverarbeitung oder vergleichbare Kenntnisse

Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich. Details siehe Seite 18

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin
Samstag, 13. Juni, 9.30 - 16.30 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 22,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

EDV für Senioren/-innen

Für die folgenden Kurse ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Schriftliche Anmeldungen sind für alle Kurse im EDV-Bereich erforderlich. Sie werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt und bestätigt.

Die VHS hat aktuell ihre beiden EDV-Räume mit neuer Hard- und Software ausgestattet. Im Grundsatz ist daher vorgesehen, die Module auf der Basis des Betriebssystems Vista und von MS-Office 2007 durchzuführen. Wenn die Teilnehmer mehrheitlich die Verwendung von Windows XP bzw. MS-Office 2002 wünschen, wird der Kurs auf Basis dieser Programme durchgeführt. In allen Fällen werden die Dozentinnen/ Dozenten versuchen, im Rahmen der verfügbaren Zeit auch auf besondere Abweichungen bei dem jeweils anderen Programm einzugehen. Wir rechnen damit, dass diese Übergangsregelung für einige Semester in Kraft bleiben muss, bis sich die neuen Programme flächendeckend durchgesetzt haben.

EDV-Kursberatung

Am Donnerstag, 5. Februar, findet um 18.30 Uhr im Saal der VHS, Trift 20, eine Einführungsveranstaltung für alle neuen Interessenten an unseren EDV-Kursen statt.
Dozenten und Programmbereichsleiter erläutern Ihnen das Kurs- und Lehrgangsangebot, geben Auskunft über Inhalte und Ziele.
Eine Anmeldung zu diesem Informationsabend ist nicht erforderlich.

CE5501

PC-Einstieg mit Windows

Grundkurs für Senioren/innen am Vormittag

Wollen Sie wissen, worüber Ihre Freunde und Enkelkinder sprechen? Mit einem dreiteiligen Angebot aus einem Grundkurs und zwei Aufbaukursen wird Ihnen der PC-Einstieg so vermittelt, dass Sie die Grundfunktionen des PCs kennen und selbstständig nutzen können. Der Grundkurs richtet sich insbesondere an Teilnehmende, die auf leicht verständliche Weise Einblick in die Computerwelt nehmen wollen. Sie werden feststellen, dass „computern“ nicht schwierig ist, sondern Spaß macht und interessante Einsatzmöglichkeiten bietet.

Bitte achten Sie darauf, dass Sie bei der Anmeldung und Kursgebührüberweisung auch für Kurse in Celle die vollständige Kursnummer angeben, z.B. CE5501. Die zwei Buchstaben beziehen sich auf den Ort, dann folgen die vier Ziffern für den Kurs Ihres Interesses.

Danke

Themenschwerpunkte:
- Grundprinzip, Aufbau und Arbeitsweise des Computers
- Arbeiten mit Dateien, Ordnern und Datenträgern
- Arbeiten mit Anwendungsprogrammen

Für diesen Kurs werden keine Kenntnisse vorausgesetzt.

Johannes W. van IJzendoorn
Montag, 9. bis Freitag, 13. Februar,
8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 53,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5502

PC-Einstieg mit Windows

Grundkurs für Senioren/innen am Vormittag

Kursinhalte siehe oben.

Johannes W. van IJzendoorn
Montag, 2. bis Freitag, 6. März,
8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 53,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5503

PC-Einstieg mit Windows

Grundkurs für Senioren/innen am Vormittag

Kursinhalte siehe oben.

Johannes W. van IJzendoorn
Montag, 23. bis Freitag 27. März,
8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 53,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5504

Einführung in Windows VISTA

Vormittagskurs für Senioren/innen

Microsoft hat sein Betriebssystem völlig erneuert. Der Anwender soll ohne Vorkenntnisse intuitiv die neu gestaltete grafikorientierte Benutzeroberfläche bedienen. Die integrierten kleinen Anwendungsprogramme erleichtern die tägliche Arbeit. Bisherige Windows XP Nutzer müssen sich aber auf neue Bedienschritte einrichten.
Dieser Kurs bietet eine kompakte Hilfe zum Einstieg in das aktuelle Betriebssystem. Er eignet sich für Anwender, die bereits mit Windows XP Erfahrungen gesammelt haben, ebenso aber auch für PC-Neulinge, die gleich mit Windows Vista beginnen wollen.

Rainer Weßlowsky, Dipl.-Ingenieur
Montag, 16. März bis Freitag, 20. März,
8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B

Microsoft-Lizenzen für Kurs-Teilnehmer

Im Rahmen einer Zusatz-Vereinbarung zum Microsoft SELECT-Vertrag zwischen dem Deutschen Volkshochschul-Verband e.V., der Microsoft Deutschland GmbH und cobra Vertrieb für Forschung & Lehre GmbH ist es Teilnehmern an EDV-Kursen der Volkshochschulen möglich, Microsoft-Produkte zu „Select-Preisen“ zu erwerben. Auszug aus dem Programm:

MS Windows Vista Business
Enthält eine Lizenz für einen Arbeitsplatz sowie die Installations-CD. Als Update-Basis muss Windows XP oder Windows 2000 vorhanden sein.
89,00 EUR inkl. MwSt.

Office 2007 Standard Edition
Enthält eine Lizenz für einen Arbeitsplatz sowie die Installations-CD. Office Standard Edition beinhaltet Word 2007, Excel 2007, PowerPoint 2007 und Outlook 2007.
99,00 EUR inkl. MwSt.

Office 2007 Professional Plus
Enthält eine Lizenz für einen Arbeitsplatz sowie die Installations-CD. Office Professional Plus beinhaltet Word 2007, Excel 2007, PowerPoint 2007, Outlook 2007, Publisher 2007 und Access 2007.
119,00 EUR inkl. MwSt.

Voraussetzungen zum Bezug der Software:

Bezugsberechtigt ist jeder Teilnehmer eines EDV-Kurses an der Volkshochschule Celle. Teilnehmer an anderen VHS-Kursen sind nicht zum Bezug einer Microsoft-Lizenz für Kursteilnehmer berechtigt.

Die Verwendung der Software darf ausschließlich für private Zwecke in Übereinstimmung mit dem Lizenzvertrag erfolgen. Jegliche kommerzielle Verwendung der Software ist untersagt. Pro Kurs-Teilnehmer kann nur jeweils eine Version von Office 2007 und Windows Vista erworben werden. Dies gilt unabhängig davon, wie viele EDV-Kurse von einem Teilnehmer besucht werden.

Der Bezug einer Microsoft-Lizenz ist wie folgt möglich:

1. Der interessierte Kurs-Teilnehmer erhält von seinem Dozenten das Bestellformular, den Microsoft-Studenten-Lizenzvertrag und die aktuelle Teilnahmebescheinigung.
2. Der Teilnehmer richtet seine Bestellung unter Anlage des ausgefüllten Microsoft-Studenten-Lizenzvertrages (2-fach) sowie der Teilnahmebescheinigung der VHS per Briefpost direkt an die Firma cobra.
3. Die Auslieferung der Software sowie die Rücksendung eines Exemplares des akzeptierten Microsoft-Studenten-Lizenzvertrages und die Rechnungsstellung erfolgt direkt an den Kurs-Teilnehmer. Die Lieferzeit beträgt in der Regel 5 - 6 Werktage. Aufgrund der Zahlungsbedingungen der Firma cobra können Auslieferungen an Privatkunden nur per Nachnahme oder per Lastschrift erfolgen.

Gebühr: 53,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5505

PC-Einstieg mit Windows

Aufbaukurs für Senioren/innen am Vormittag

Der Kurs wiederholt und vertieft die Grundkenntnisse über das Betriebssystem Windows und die Organisation von Dateien und Dokumenten. Es werden zusätzliche Funktionen des Betriebssystems erklärt.
Ziel des Kurses ist es, den Kenntnisstand der Teilnehmenden durch möglichst viele Übungen zu vertiefen.

Themenschwerpunkte:
- Wiederholungsübungen
- Textverarbeitung mit WordPad
- Ordner und Datenträger
- Systemsteuerung
- Windows-“Zubehör“

Die Teilnehmenden werden gebeten, einen eigenen USB-Stick mitzubringen.

Die Teilnehmenden sollten den Grundkurs besucht und einige Wochen praktische Erfahrung im Umgang mit dem PC haben. Wer über ein Notebook verfügt, kann in dem Kurs mit dem eigenen Gerät arbeiten und z.B. sinnvolle Einstellungen direkt vornehmen.

Johannes W. van IJzendoorn
Montag, 27. bis Donnerstag, 30. April,
8.30 - 12.30 Uhr, 4 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 53,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5506

PC-Einstieg mit Windows

Aufbaukurs für Senioren/innen am Nachmittag

Kursinhalte siehe oben.

Johannes W. van IJzendoorn
Montag, 25. bis Freitag, 29. Mai,
13.00 - 16.15 Uhr, 5 Nachmittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 53,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5507

PC-Einstieg mit Windows

Aufbaukurs II für Senioren/innen am Vormittag

Der Kurs wiederholt und vertieft die Kenntnisse aus dem Aufbaukurs. Ziel des Kurses ist es, die Selbstständigkeit und Sicherheit im Umgang mit dem PC durch möglichst viele Übungen und durch die Behandlung von Fragen aus dem Kreis der Teilnehmenden weiter zu verbessern.

Themenschwerpunkte:
- Windows einstellen und nutzen
- Datensicherung
- Virenschutz und andere Sicherheitsfragen
- Weitere Elemente der Systemsteuerung

Die Teilnehmenden sollten den Aufbaukurs I besucht haben und einige Wochen praktische Erfahrung im Umgang mit dem PC haben. Wer über ein Notebook verfügt, kann in dem Kurs mit dem eigenen Gerät arbeiten und z.B. sinnvolle Einstellungen direkt vornehmen. Die Teilnehmenden sollten etwas Zeit für Übungsaufgaben am häuslichen PC einplanen. Die Aufgaben werden am nächsten Kurstag eingehend besprochen.

Johannes W. van IJzendoorn
Montg, 8. bis Freitag, 12. Juni,
8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 53,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5508

Textverarbeitung

Vormittagskurs für Senioren/innen
WORD 2002

Wollen Sie Ihre anfallenden Schreibarbeiten, sei es für private Schreiben, für Hobbys oder für Ihre Vereinsarbeit, nicht mehr mit der Schreibmaschine, sondern mit einem Textverarbeitungsprogramm auf Ihrem Computer erledigen? Wollen Sie demnächst Einladungskarten u.ä. selber gestalten? Am Beispiel des Programms MS-Word, einem der bekanntesten Programme, sollen die wesentlichen Funktionen einer Textverarbeitung von der Texterfassung bis zur Textgestaltung erprobt werden.
Die Teilnehmenden sollten den Grundkurs PC-Einstieg mit Windows für Senioren besucht haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen. Kenntnisse in der Textverarbeitung sind nicht erforderlich.

Johannes W. van IJzendoorn
Montag, 25. bis Freitag 29. Mai,
8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 53,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE5509

Einführung in das Internet

Vormittagskurs für Senioren/innen

Das Internet ist in aller Munde und gewinnt auch im alltäglichen Leben ständig an Bedeutung. Dieser praxisorientierte Kurs vermittelt Ihnen einen leichten Einstieg in dessen Welt. Sie erfahren, welche Voraussetzungen für den Betrieb des Internets nötig sind, wie das Internet funktioniert, wie Sie es gezielt für die eigenen Interessen und Bedürfnisse einsetzen können und welche Kosten Ihnen durch die Nutzung entstehen. Es werden die Anwendungsmöglichkeiten und Grenzen aufgezeigt. Der Kurs vermittelt Ihnen Grundfertigkeiten in der Nutzung des World Wide Web, dem beliebtesten Werkzeug des Internets.
Selbstverständlich werden auch andere Dienste des Internets, wie z.B. die elektronische Post (E-Mail), Suchmaschinen und Datenbeschaffung mit FTP behandelt.
Der Kurs ist für Senioren/innen konzipiert und geht auf die spezifischen Bedürfnisse der Teilnehmer ein.

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs PC-Einstieg mit Windows für Senioren besucht haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Axel Dreyer, Software-Entwickler
Montag, 20. bis Freitag, 24. April,
8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 53,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5510

Einführung in das Internet

Vormittagskurs für Senioren/innen

Kursinhalte siehe oben.

Axel Dreyer, Software-Entwickler
Montag, 4. bis Freitag, 8. Mai,
8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 53,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5511

Internet Aufbaukurs

Nachmittagskurs für Senioren/-innen

Der Kurs wiederholt und vertieft die Kenntnisse aus dem Einführungskurs Internet. Ziel dieses Kurses ist es, die Sicherheit im Umgang mit dem Internet zu verbessern. Es werden weitergehende Browsereinstellungen erklärt, insbesondere die individuelle Einstellung der Sicherheitsstufen und der Symbolleiste. Kleine Tricks beim Sammeln von Informationen und die Erstellung von druckfähigen Rechercheergebnissen machen die Nutzung des Internets effektiver. Die Teilnehmer lernen optimale Einstellungen für E-Mails kennen.

Die Teilnehmenden sollten entweder den Einführungskurs zum Internet besucht haben oder bereits vergleichbare Kenntnisse durch praktische Erfahrungen mit dem Internet haben.

Axel Dreyer, Software-Entwickler
Montag, 8. bis Freitag 12. Juni,
13.00 - 16.15 Uhr, 5 Nachmittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 53,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5512

Bildgestaltung am PC

mit PHOTOSHOP
Nachmittagskurs für Senioren/-innen

Am PC Bilder gestalten bedeutet, die typischen Schwächen der Digitalkameras sicher zu beheben. Im Kurs wird mit Adobe Photoshop Elements 7 gearbeitet. Dieses Programm enthält wesentliche Elemente der Profiversion Photoshop CS, die in Fotomagazinen oft für Abhandlungen sorgt.
In der Anwendung sind beide Programme sehr ähnlich, dabei komfortabel in der Bedienung. Ohne unnötigen theoretischen Ballast erhält der Anwender Lösungen für die tägliche Fotopraxis. Einfach ist die Korrektur von Bild- und Kamerafehlern mit Photoshop Elements 7, ebenso das Optimieren von Farbe, Helligkeit, Schärfe usw.
Auch Retuschen sind kein Problem. Die Filtergalerie gestattet künstlerische Aufwertung der Fotos. Mit nur wenigen Mausklicks wird ein Gemälde, eine Zeichnung oder eine abstrakte Collage aus der Vorlage erzeugt.

Die Teilnehmenden sollten mindestens den Grundkurs PC-Einstieg mit Windows für Senioren besucht haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen

Wolfgang Richter
Montag, 9. bis Freitag 13. März,
14.00 - 17.15 Uhr, 5 Nachmittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 70,00 € (inklusive Lernmittel)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Bildbearbeitung und Foto

siehe S. 29 CE2301 ff.

EDV-Lehrgänge

PC-System-Betreuer

Der Lehrgang PC-System-Betreuer (VHS) vermittelt weiterführende Kenntnisse in den Bereichen
- Betriebssystem, Anwendersoftware
- Hardware (Installation, Reparatur, Erweiterung)
- Anwenderunterstützung (Organisation und Dokumentation von Hard- und Software, Anwenderberatung).

Der PC-System-Betreuer ist in seiner Firma kompetenter Ansprechpartner für
- den Anwender
- die Geschäftsleitung
- und Supportfirmen.

Er installiert Hardware, Betriebssysteme und Anwenderprogramme im Firmennetz, analysiert Fehler, trifft Maßnahmen zur Fehlervermeidung, berät bei Beschaffung und Modernisierung von PC-Systemen, kennt die Abläufe im Betrieb und kann die Anforderungen an die EDV vorgeben.

Der Lehrgang besteht aus den Bausteinen:

• PC-Technik und -Konfiguration	52 UStd.
• PC-Systemsupport	52 UStd.
• Linux	60 Ustd.
• Netzwerk- und Internettechnologie	52 Ustd.
• Windows Server	60 Ustd.

Die Bausteine schließen jeweils mit einer landeseinheitlichen Prüfung des Landesverbandes der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. ab. Die Prüfungsgebühr beträgt pro Baustein 53,00 ¤.
Nach erfolgreichem Abschluss von vier frei wählbaren Bausteinen erhalten die Teilnehmenden das Gesamtzertifikat „PC-System-Betreuer“. Darüber hinaus erhält jeder Teilnehmer ein Zeugnis für die erfolgreiche Prüfung der einzelnen Bausteine.
Die Prüfungen müssen in einem Zeitraum von 2 ½ Jahren absolviert werden.

Für die folgenden Kurse ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Schriftliche Anmeldungen sind für alle Kurse im EDV-Bereich erforderlich. Sie werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt und bestätigt.

CE5701

PC-Technik und Konfiguration

In diesem Baustein erwerben Sie Kenntnisse, die Ihnen helfen, PCs nach Ihren Anforderungen zu konfigurieren und zu erweitern. So können Sie entweder beim Neukauf eines Komplett-PCs dessen Eigenschaften professionell einschätzen oder sich sogar einen PC nach Maß selber zusammenstellen, bauen und aufrüsten.

Themenschwerpunkte:
Leistungsmerkmale eines PC-Systems, PC-Hardware auswählen, einbauen, konfigurieren und in Betrieb nehmen: Bauformen von PCs (PC-Gehäuse und Netzteile) / Hauptplatinen und ihre Komponenten / PC-Prozessoren, Speicher und deren Unterscheidungsmerkmale / Grafikkarten, Monitore und deren Abstimmung / Einsteckkarten, Bussysteme, Schnittstellen und Anschlusstechniken / Ressourcen (I/O Ports, DMA, Interrupts) / Festplatten, CD- und DVD-Laufwerke / BIOS / Bootvorgang, Konfiguration, Aktualisierung.

Der Lehrgang ist ein Baustein des Lehrgangssystems „PC-Systembetreuer“ und kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden.

Voraussetzungen: Gute Kenntnisse im Grundlagenbereich (MS-DOS, Windows) und in mindestens einem Anwendungsprogramm (entsprechend dem Europäischen Computer-Pass Xpert).

Der Lehrgang PC-System-Betreuer soll bei ausreichender Teilnehmerzahl mit dem Baustein PC-Technik und -Konfiguration am Donnerstag, 5. März, beginnen. Er endet mit der Prüfung am 25. Juni. Daran schließt sich der Baustein PC-System-Support an, der am Donnerstag, 6. August, beginnt.
Interessenten für den neuen Lehrgang bitten wir um verbindliche Anmeldung.

Michael Heuer
donnerstags, ab 5. März, 18.30 - 21.40 Uhr,
13 Termine (52 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 246,00 € (inklusive Lernmittel)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5702

PC-Systemsupport

Der einfache Windows-Nutzer sieht die Betriebssysteme lediglich aus der „Anwender“-Sicht. Der Kurs „PC-Systemsupport“ beleuchtet die administrative Sicht auf die Windows-Betriebssysteme und wendet sich somit an den ambitionierten Windows-Nutzer, der mehr über seine Betriebssysteme lernen und wissen möchte.
In diesem Baustein geht es um die Installation und Administration von Windows-Betriebssystemen und Anwenderprogrammen sowie das Aufspüren und Beseitigen von Hard- und Softwarefehlern.

Themenschwerpunkte:
Installation, Optimierung und Einrichtung von Betriebssystem und Anwendungen / Peer-to-Peer Netze / Erkennung, Diagnose und Behebung von Softwareproblemen / Organisation des Systemsupports / Datensicherung und Datensicherheit / Viren.

Der Lehrgang ist ein Baustein des Lehrgangssystems „PC-Systembetreuer“ und kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden.

Der Besuch des Bausteins PC-Technik und -Konfiguration wird vorausgesetzt.

Der Baustein PC-Systemsupport soll bei ausreichender Teilnehmerzahl am Donnerstag, 6. August, beginnen und endet mit der Prüfung am 19. November.

Michael Heuer
donnerstags, ab 6. August, 18.30 - 21.40 Uhr,
13 Termine (52 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 246,00 € (inklusive Lernmittel)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5703

Linux

Linux ist heute ein ernst zu nehmendes Betriebssystem für Ihren PC. Sie lernen die effektive Einrichtung und Benutzung auch auf der Kommandozeile und erhalten einen Einblick in das Konzept und die wichtigsten Befehle eines Linux-Systems. Darüber hinaus erhalten Sie weitergehende Kenntnisse über

die Verwaltung, Betreuung und Installation kleinerer und mittlerer Systeme.

Themenschwerpunkte:
- Einführung in die Systemverwaltung unter Linux
- Grundlegende Befehle
- Datei- und Geräteverwaltung
- Setup-Werkzeuge
- Benutzer und Benutzergruppen
- Bootvorgang
- Prozessverwaltung
- Editoren
- Shell-Skripting
- Datensicherung unter Linux

Der Lehrgang ist ein Baustein des Lehrgangssystems „PC-Systembetreuer/in" und kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden.

Vorgesehener Prüfungstermin: 22. Juni

Carsten Holdack,
System- und Netzwerkadministrator
montags, ab 9. Februar, 18.30 - 21.40 Uhr, 15 Abende (60 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 275,00 € (inklusive Lernmittel)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5704

EDV-Anwender-Pass Web-Publishing

Das Internet wächst und wächst. Die flächendeckende Anschlusssituation im privaten sowie im Gewerbe-/Dienstleistungssektor ist bald realisiert.
Die wachsende Bedeutung dieses Zukunftsmarktes wird von der Vielzahl der bestehenden und der neugegründeten Firmen, welche im Internet eine eigene Präsenz unterhalten, unterstrichen. Im Rahmen dieser Entwicklung wird es immer wichtiger, Mitarbeiter zu qualifizieren, die in der Lage sind, die Internetpräsentation und -nutzung von Firmen zu erstellen, zu aktualisieren und zu verwalten. Zugleich wird es immer notwendiger, die Problematik von Datenbankanbindungen zu verstehen und hier Lösungen in Zusammenarbeit mit einem Provider zu realisieren.
Der Lehrgang vermittelt im Teil Grundlagen I fundierte Kenntnisse in der Seitenbeschreibungssprache HTML, führt ein in die Arbeit mit einem HTML-Editor und zeigt den Umgang mit einem FTP-Programm zur Veröffentlichung von Webseiten. Darüber hinaus wird die Benutzung von Selfhtml als Nachschlagewerk erläutert.
Der Teil Grundlagen II setzt – aufbauend auf vorhandenen HTML-Kenntnissen – Schwerpunkte im Bereich der Erstellung und Bearbeitung von Grafiken einschließlich der notwendigen Grundkenntnisse für die Verwendung von Grafiken auf Webseiten sowie in der Benutzung von Formularen zur Interaktion mit dem Anwender. Die notwendigen Kenntnisse zur Einbindung von vorhandenen Scripts und Objekten werden vermittelt. In einem umfangreichen Web-Projekt werden die erworbenen Kenntnisse praktisch umgesetzt. Dabei werden auch rechtliche Fragen behandelt.

Der Lehrgang besteht aus den Pflichtbausteinen:
- Web-Publishing Grundlagen I 40 UStd.
- Web-Publishing Grundlagen II 40 UStd.

und dem Wahlbaustein:
- Dynamische Webseiten 40 Ustd.

Die Bausteine schließen jeweils mit einer landeseinheitlichen Prüfung des Landesverbandes der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. ab. Die Prüfungsgebühr beträgt pro Baustein 46,00 €.

Nach erfolgreicher Prüfung der zwei Pflichtbausteine und des Wahlbausteines erhalten die Teilnehmer den EDV-Anwender-Pass „Web-Publishing (VHS)".

Die Prüfungen müssen in einem Zeitraum von 2 ½ Jahren absolviert werden.

Voraussetzungen: gute Kenntnisse im Grundlagenbereich (entsprechend dem Kurs: Win@Internet 1), sichere Beherrschung einer EDV-Anwendung, privater PC. Wünschenswert darüber hinaus: Zugang zum Internet.

Der Lehrgang soll bei ausreichender Teilnehmerzahl nach den Osterferien beginnen.

Interessenten für den neuen Lehrgang bitten wir um Vormerkung in der Geschäftsstelle.

Torsten Kämpfert, Lehrer für Fachpraxis
Der Unterricht findet jeweils dienstags, 18.15 - 21.30 Uhr, statt im EDV-Raum der Axel-Bruns-Schule, Lönsweg. (130 UStd.)
Axel-Bruns-Schule, Lönsweg
Gebühr: 10 monatliche Raten à 55,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Kaufmännische Bildung

Programmbereichsleitung:
Markus Fink

Eine schriftliche Anmeldung ist für die Kurse in diesem Bereich erforderlich. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt und schriftlich bestätigt.

CE5801

Recht und Finanzen

Baustein des Lehrgangs
Finanzbuchhalter/-in (VHS)

Rechtliche Grundlagen (Grundlagen und Aufbau der Rechtsordnung, Rechtsfähigkeit, Kaufmannseigenschaft, Handelsregister, Vollmachten), Unternehmensformen, Besitz und Eigentum, Rechtsgeschäfte (grundsätzliche Regelungen zu Rechtsgeschäften, Kaufvertrag), Einzug von Forderungen (Mahnverfahren, Verjährung), Zahlungsverkehr, Finanzierung, Kreditsicherung; Wiederholung/Test.
Buchempfehlungen:
- BGB, Deutscher Taschenbuchverlag, ISBN 3-423-05001-2
- Wichtige Wirtschaftsgesetze, NWB-Verlag, ISBN 3-482-47105-3

Die Gesetzestexte sind als Hilfsmittel während der Prüfung zugelassen.

Der Kurs wendet sich auch an Teilnehmende, die sich auf die Kaufmannsgehilfenprüfungen vorbereiten wollen.

Dieser Kurs kann mit einer Prüfung, die Bestandteil des Lehrgangs Finanzbuchhalter/in (VHS) ist, abgeschlossen werden.

Vorgesehener Prüfungstermin:
Montag, 15. Juni 2009

Ralf Überheim, Dipl.-Kaufmann (FH)
montags, ab 16. Februar, 18.30 - 21.40 Uhr, 13 Abende (52 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 135,00 € (inklusive Lernmittel)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5802

Buchführung für Anfänger/-innen

Baustein des Lehrgangs
Finanzbuchhalter/-in (VHS)

Wesen und Aufgaben der Buchführung/ Inventur, Inventar und Bilanz/ Einzelabrechnungen der Bilanzposten auf Konten/ Erfolgskonten/ Wareneinkaufs- und Warenverkaufskonto/ Umsatzsteuer (Mehrwertsteuer)/ Abschreibungen, Privatkonto/ Kontenrahmen/ Betriebsübersicht/ Belege als Grundlage der Buchführung – Buchführungsbücher (Grundbuch, Hauptbuch, Nebenbücher).

Jürgen Matschiowalli,
staatl. gepr. Wirtschaftsinformatiker
mittwochs, ab 11. Februar,
18.30 - 21.40 Uhr, 11 Abende (44 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 117,00 € (inklusive Lernmittel)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5803

Buchführung für Fortgeschrittene

Baustein des Lehrgangs
Finanzbuchhalter/-in (VHS)

Warenverkehr mit Bezugsposten, Rücksendungen, Gutschriften, Rabatte, Boni und Skonti, sachliche Abgrenzung, Wechsel, Lohn und Gehalt, Steuern, Abschreibungen und Wertberichtigungen auf Forderungen und Anlagen, Rücklagen und Rückstellungen.

Dieser Kurs kann mit einer Prüfung, die Bestandteil des Lehrgangs Finanzbuchhalter/in (VHS) ist, abgeschlossen werden.

Vorgesehener Prüfungstermin:
Montag, 15. Juni 2009

Das Lehrbuch, Lemke, Fender „Buchführung Groß- und Außenhandel", ist Pflichtlektüre und für die Prüfung zugelassen.

Dozententeam
montags, ab 16. Februar,
18.30 - 21.40 Uhr, 13 Abende (52 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 117,00 € (inklusive Lernmittel)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5804

Bilanzierung

Baustein des Lehrgangs
Finanzbuchhalter/-in (VHS)

Allgemeine Einführung, Bewertungsgrundsätze und Bewertungsmaßstäbe, Bewertung des Anlagevermögens, Bewertung des Umlaufvermögens und der aktiven Rechnungsabgrenzungsposten, Bewertungsvereinfachungen, Bewertung von Passiva, Bewertung von Entnahmen und Einlagen, bilanzpolitische Zielsetzungen, Gewinn- und Verlustverteilung, Auswertung der Rechnungslegung.

Dieser Kurs kann mit einer Prüfung, die Bestandteil des Lehrgangs Finanzbuchhalter/in(VHS) ist, abgeschlossen werden.

Vorgesehener Prüfungstermin:
Donnerstag, 4. Juni 2009

Kerstin Überheim,
Dipl. -Kauffrau, Dipl.-Sozialökonomin
donnerstags, ab 12. Februar,
18.30 - 21.40 Uhr, 13 Abende (52 UStd.)
Berufsbildende Schule III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 135,00 € (inklusive Lernmittel)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5805

Kosten- und Leistungsrechnung

Baustein des Lehrgangs
Finanzbuchhalter/-in (VHS)

Kursinhalte:
- Begriffliche Klarstellungen
- Kostenartenrechnung
- Kostenstellenrechnung
- Kostenträgerrechnung
- Kosten und Beschäftigung
- Deckungsbeitragsrechnung
- Die Kosten- und Erfolgsrechnung als Grundlage der Entscheidungsvorbereitung
- Grundzüge der Plankostenrechnung
- Kostenrechnungssysteme

Dieser Kurs kann mit einer Prüfung, die Bestandteil des Lehrgangs Finanzbuchhalter/in(VHS) ist, abgeschlossen werden.

Vorgesehener Prüfungstermin:
Montag, 22. Juni 2009

Dozententeam
dienstags, ab 10. Februar,
ab 8. Juni zweimal wöchentlich
montags und dienstags,
jeweils 18.30 - 21.40 Uhr,
17 Abende (68 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 167,00 € (inklusive Lernmittel)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5806

EDV-Finanzbuchhaltung

mit Lexware
Bildungsurlaub
Baustein des Lehrgangs
Finanzbuchhalter/-in (VHS)

In immer mehr Betrieben werden EDV-Finanzbuchhaltungsprogramme eingesetzt, da sie schnelle und exakte Informationen für betriebswirtschaftliche Entscheidungen liefern.
Der Arbeitsplatz des Finanzbuchhalters ist davon unmittelbar betroffen.

Der Kurs vermittelt am Beispiel eines professionellen Finanzbuchhaltungsprogramms folgende Inhalte:
- Einführung: Programmstart, Datensicherung, Grundeinstellungen
- Stammdaten anlegen und ändern
- Bewegungsdaten: Eröffnungsbestände, Aufbereitung von Buchungsmaterial aller relevanten Geschäftsfälle und Abschlussarbeiten
- Bildschirmauskunft, verschiedene Ausdrucke
- Auswertungen, Abschlüsse

Dieser Kurs kann mit einer Prüfung, die Bestandteil des Lehrgangs Finanzbuchhalter (VHS) ist, abgeschlossen werden.

Vorgesehener Prüfungstermin:
Samstag, 20. Juni 2009

Anmeldeschluss für BU-Berechtigte:
20. Mai 2009

Windows-Grundkenntnisse sind von Vorteil, fundierte Buchhaltungskenntnisse werden vorausgesetzt.

Christiane Freissmann, Finanzbuchhalterin
Montag, 15. bis Freitag, 19. Juni,
8.30 - 16.45 Uhr, 5 Tage (40 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 218,00 € (inklusive Lernmittel)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5807

Betriebliches Steuerrecht - Update 2009

Für ehemalige Teilnehmende der Kurse „Betriebliches Steuerrecht“ und für alle, die sich auf den neusten Stand im betrieblichen Steuerrecht bringen wollen sowie den Austausch mit anderen Teilnehmenden wünschen, ist dieses neue Kursangebot gedacht.
Themenwünsche können vorab per E-Mail an die VHS übermittelt werden.
Für Getränke und kleine Knabbereien ist gesorgt.

Sylvia Mertens, Steuerfachwirtin
Christian Heidemann, Steuerberater
montags, ab 9. Februar, 18.00 - 21.00 Uhr,
2 Abende (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 24,00 € (inklusive Arbeitspapiere)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5808

Lohn und Gehalt – Theorie

Baustein des Lehrgangs Lohn- und Gehaltsabrechnung

Dieser Kurs wendet sich an alle, die sich das Basiswissen, das zur Durchführung von Lohn- und Gehaltsabrechnungen erforderlich ist, erarbeiten wollen.
Anschließend sind Sie in der Lage, eine Lohn- und Gehaltsabrechnung zu erstellen, ohne eine Software einsetzen zu müssen.
Der Kurs vermittelt nicht nur die Grundlagen der Lohn- und Gehaltsabrechnung sondern auch Änderungen und Themen wie:
- Firmenwagenbesteuerung
- Direktversicherung
- Mini-Jobs
- Pfändungen
- Zuschläge für Sonntags-, Feiertags- und Nachtarbeit

Alle Teilnehmer benötigen ein Lohn-Lexikon. Der Titel wird im Kurs besprochen. Mitgebracht werden sollten Schreibzeug und ein Taschenrechner.

Dieser Kurs kann mit einer Prüfung, die Bestandteil des Lehrgangs Fachkraft Lohn- und Gehaltsabrechnung (VHS) ist, abgeschlossen werden.

Vorgesehener Prüfungstermin:
Donnerstag, 2. Juli 2009

Sylvia Mertens, Steuerfachwirtin
donnerstags, ab 12. Februar,
18.30 - 21.40 Uhr, 16 Abende
und Mittwoch 24. Juni, 1 Abend
letzter Kurstag, Mittwoch, 24. Juni (68 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 168,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5809

Einnahmen-Überschuss-Rechnung

Der Kurs richtet sich an Freiberufler/innen und Gewerbetreibende, für die keine Buchführungspflicht besteht und die auch freiwillig keine Bücher führen.

Themenschwerpunkte:
- Gesetzliche Grundlagen und Aufzeichnungspflichten
- Abgrenzung von Privat- und Betriebsvermögen
- Zeitliche Zuordnung von Betriebseinnahmen und Betriebsausgaben
- PKW im Steuerrecht
- Abschreibungsmöglichkeiten
- Sonderabschreibung und Ansparabschreibung für kleinere und mittlere Betriebe
- Anlage Einnahme-Überschuss-Rechnung

Sylvia Mertens, Steuerfachwirtin
mittwochs, ab 11. Februar,
18.30 - 21.40 Uhr, 5 Abende (20 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 46,00 €

CE5810

Rechtliche und steuerliche Grundkenntnisse

für Selbstständige und Kleinstunternehmen

Der Kurs bietet praxisnah die notwendigen steuerlichen und rechtlichen Grundkenntnisse für Selbstständige und Kleinstunternehmer.

Folgende Themen stehen zur Auswahl:
Allgemeines
- Rechtliche Beziehung zum Kunden (Vertrag, Auftragsbestätigung, Allgemeine Geschäftsbedingungen)
- Eigene Versorgung und Vorsorge
- Finanzierung, Sicherheiten
- Schutz des Vermögens

Arbeitsrecht
- Sozialversicherungsrechtliche Grundlagen unter besonderer Berücksichtigung des Kleinbetriebes (Mini-Jobs, Teilzeit, befristete Arbeitsverträge)

Steuerrecht
- Umsatzsteuer
- Gewerbesteuer
- Buchhaltung
- Gewinn- und Verlustrechnung
- Notwendige Meldungen und Erklärungen an das Finanzamt

Michaela Block,
Steuerberaterin, Diplom-Finanzwirtin
dienstags, ab 10. Februar,
18.30 - 20.45 Uhr, 4 Abende (12 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 28,00 €

Vielleicht ist mehr für Sie drin: Individuelle Weiterbildung in Niedersachsen (IWiN)

Mit dem Programm IWiN fördert das Land Niedersachsen die Weiterbildung von Beschäftigten in kleinen und mittleren Unternehmen (KMU). Die Förderung kann bis zu 90 % der Kurskosten betragen. Die Beantragung ist vergleichsweise einfach und unbürokratisch.

Die Weiterbildung muss sich auf
- die Vermittlung von beruflichen Fachkenntnissen oder
- die Vermittlung von methodischen Kenntnissen oder
- die Stärkung der Sozialkompetenz im Beruf beziehen.

Weitere Informationen erhalten Sie beim Programmbereichsleiter der Volkshochschule Celle, Herrn Markus Fink, oder unter www.iwin-niedersachsen.de.

CE5811

Die Einkommensteuererklärung 2008

Im Kurs erfahren Sie, wie Sie mit amtlichen Formularen umgehen müssen: „Welche Angabe gehört in welches Formular?“
Zudem wird das „Steuer“-Amtsdeutsch verständlich gemacht.
Der Kurs ersetzt keine individuelle Steuerberatung.

Michaela Block,
Steuerberaterin, Diplom-Finanzwirtin
donnerstags, ab 7. Mai,
18.30 - 20.00 Uhr, 2 Abende (4 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 9,00 €

CE5812

BWL im Überblick

Wochendkurs

Für alle, die schon immer wissen wollten, was genau ein Benchmark ist, was Agio bedeutet und was genau unter Controlling verstanden wird.
Wer sich fragt, welche verschiedenene Erscheinungsformen von Finanzen und Geld existieren und wie der Homo Oeconomicus aussieht, erhält in diesem Kurs eine Antwort. Die Grundlagen betriebswirtschaftlicher Fragestellungen werden dargestellt und zum besseren Verständnis anhand praktischer Beispiele erarbeitet.

Kerstin Überheim,
Dipl. -Kauffrau, Dipl.-Sozialökonomin
Freitag, 13. und 20. Februar,
18.30 - 21.40 Uhr,
Samstag, 14. und 21. Februar,
9.00 - 12.15 Uhr,
4 Termine (16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 36,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5813

Erfolg mit Plan - oder mehr Umsatz durch das richtige Marketing-Konzept?

Neukunden zu akquirieren und bestehende Kunden zu Stammkunden zu machen ist die große Herausforderung für jedes Unternehmen. Stellt sie doch die Basis für den wirtschaftlichen Erfolg dar. Doch der umworbene Kunde stellt nicht nur hohe Anforderungen an die Leistungsfähigkeit seines Geschäftspartners, er will und muss auch in geeigneter Weise angesprochen und überzeugt werden. Nur mit Hilfe eines umfassenden Marketingkonzeptes lässt sich dies erreichen.
In diesem Workshop werden daher praxisnah und in verständlicher Form die Grundsätze und Möglichkeiten eines modernen Marketingkonzeptes aufgezeigt.

Karl Weber, Betriebswirt
montags, ab 23. Februar,
18.30 - 21.40 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 26,00 €

CE5814

Verkaufen

Das Abenteuer und die Freude, anderen einen Nutzen zu bieten

Im Wesentlichen konzentrieren wir uns in diesem Seminar auf die Persönlichkeiten der VerkäuferInnen und der KundenInnen. Diese Erkenntnisse werden eingebettet in die vier Phasen eines erfolgreichen Verkaufsgesprächs.

Themenschwerpunkte:
- Auf die Persönlichkeit kommt es an
- Die vier Phasen der Entscheidung des Kunden (und wie Sie in jeder Phase richtig reagieren können)
- Mein eigenes und das Kundenverhalten erkennen und einschätzen
- Nutzenargumentation (Übungen)

Bitte mitbringen: Die ausgefüllte Liste „Meine zehn wichtigsten Aufgaben und Schwierigkeiten im Verkauf“ (die Liste geht den Teilnehmenden mit der Anmeldung zu); Schreibzeug: Stifte, Gelbe Textmarker; Prospekte, Kataloge, Werbung, Image-Broschüren Ihrer Firma, Ausdrucke des Internet-Auftritts Ihrer Firma (am besten in mehrfacher Ausfertigung); Gesprächsbereitschaft und eine gute Portion Neugier auf Neues.

Heinz-Martin Adler, Management-Trainer
Samstag, 21. Februar,
9.00 - 16.00 Uhr (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 45,00 € (inklusive Lernmittel).
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE5815

Liquiditätssicherung für kleine und mittelständische Unternehmen

An diesem Vortragsabend werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie durch effizientes Risiko- und Forderungsmanagement sowie den Einsatz des Factoring die Liquidität eines Unternehmens gesichert werden kann. Der Referent ist Prokurist bei Creditreform.

Carsten Engelhardt, Prokurist
Mittwoch, 25. März, 18.30 - 20.00 Uhr
(2 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 5,00 €
Die VHS bittet um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.

Tastschreiben für Schülerinnen und Schüler in den Osterferien

siehe CE 0901 und CE0902

Menschen machen Unterschiede!

www.kurt-zeitarbeit.de

KURT ist ein regional führender Personaldienstleister und sucht ständig gut ausgebildetes Personal – auch zur Direktvermittlung!

Lehrte (05132) 88 88-0

Bamberg • Bomlitz • Braunschweig • Dresden • Duisburg • Hannover • Kassel • Lehrte • Lübeck • Neumünster • Osterorde • Stuttgart

Unsere Philosophie leben wir: ***Gemeinsam mehr bewegen!***

Tastschreiben am PC

CE5901

Tastschreiben am PC – intensiv

für Anfänger/-innen ab 14 Jahren

Die Erstellung von maschinengeschriebenen Texten wird heute mit Personalcomputern durchgeführt. Viele Vorteile, wie leichte Korrigierbarkeit, verschiedene Schriftarten, die Speichermöglichkeit der geschriebenen Texte und die Vielfalt der Ausdruckmöglichkeiten haben dazu geführt, dass die Schreibmaschine von der EDV-gestützten Texterstellung abgelöst wurde.

Themenschwerpunkte:
Erlernen des 10-Finger-Tastschreibens im Buchstabenfeld mit Großschreibung, Erarbeitung der wichtigsten Sonderzeichen sowie die neuen Schreib- und Gestaltungsregeln für die Textverarbeitung nach DIN 5008.

Lehrbuch: Reinhard Rüffer, Textverarbeitung mit Word 2003, Tastschreiben und Formgestaltung, ISBN 3-427-06185-X, Bildungsverlag EINS.

Dorothea Gebert, Fachlehrerin
mittwochs und montags,
11. Februar - 11. März,
18.00 - 20.15 Uhr, 9 Abende (27 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 72,00 €

Alphabetisierung / Deutsch

Programmbereichsleitung:
Karlheinz Rehling

CE6101

Neue deutsche Rechtschreibung

Wochenendseminar

Nun ist sie endgültig eingeführt und verbindlich. An einem Samstag können Sie sich fit machen in den wichtigsten Merkmalen der neuen Schreibregeln.

Sigrid Eckenigk, Lehrerin
Samstag, 28. Februar,
9.00 - 14.45 Uhr (7 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 15,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE6102

Lesen und Schreiben lernen

Der Anteil von Menschen in unserer Gesellschaft, die kaum oder ganz unzureichend lesen und schreiben können, ist leider höher als die meisten vermuten. Trotz vieler Hilfen und Tricks (Piktogramme, mit dem Finger zeigen, „Brille vergessen“ usw.) ist der Alltag für die Betroffenen mit Schwierigkeiten gepflastert. Auch beruflich sind die Chancen ohne diese Kulturtechniken sehr gering.
Dieses Kursangebot der VHS Celle soll den Betroffenen eine systematische, aber auch individuelle Hilfe zum Lesen und Schreiben bieten. Es ist also geeignet für Teilnehmende ohne oder mit minimalen Kenntnissen im Lesen und Schreiben. Der Dozent wird zu Kursbeginn den persönlichen Leistungsstand erfassen und dann den Stoff der konkreten Lerngruppe anpassen.

Othmar Szymanski, M.A.
dienstags und donnerstags,
10. Februar - 28. Mai,
18.30 - 20.00 Uhr, 26 Abende (52 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 53,00 €

CE6103

Grundkurs Alphabetisierung

In Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe Celle e.V.

Stephan Sänger
donnerstags, ab 12. Februar,
17.00 - 18.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 20,00 €

Da die Betroffenen diese Ankündigung nicht oder nur schwer lesen können, werden Verwandte, Freunde und Bekannte gebeten, etwaige Teilnehmer aus ihrem Umfeld auf dieses Angebot hinzuweisen.

CE6104

Lesen und Schreiben lernen

In Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe Celle e.V.

Stephan Sänger
donnerstags, ab 12. Februar,
18.10 - 19.10 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 20,00 €

CE6105

Lesen und Schreiben lernen

In Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe Celle e.V.

Stephan Sänger
donnerstags, ab 12. Februar,
19.10 - 20.10 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 20,00 €

CE6106

Lesen und Schreiben lernen

In Zusammenarbeit mit dem Albert-Schweitzer-Familienwerk, Hermannsburg

Stephan Sänger
dienstags, ab 10. Februar,
18.15 - 19.00 Uhr, 15 Abende (15 UStd.)
Albert-Schweitzer-Familienwerk, Sägenförth 30, Hermannsburg
Gebühr: 23,00 €

CE6107

Lesen und Schreiben lernen

In Zusammenarbeit mit der Werk- und Lebensgemeinschaft Dalle

Stephan Sänger
montags, ab 9. Februar,
18.30 - 19.15 Uhr, 15 Abende (15 UStd.)
Werk- und Lebensgemeinschaft Dalle
Gebühr: 23,00 €

CE61071

Lesen und Schreiben lernen

In Zusammenarbeit mit der Werk- und Lebensgemeinschaft Dalle

Stephan Sänger
montags, ab 9. Februar,
19.15 - 20.00 Uhr, 15 Abende (15 UStd.)
Werk- und Lebensgemeinschaft Dalle
Gebühr: 23,00 €

CE61072

Lesen und Schreiben lernen

In Zusammenarbeit mit der Werk- und Lebensgemeinschaft Dalle

Stephan Sänger
montags, ab 9. Februar,
20.00 - 20.45 Uhr, 15 Abende (15 UStd.)
Werk- und Lebensgemeinschaft Dalle
Gebühr: 23,00 €

Deutsch als Fremdsprache

Ein Beratungs- und Einstufungsabend für die Kurse CE6301 bis CE6306 findet statt am Donnerstag, 5. Februar, 18.30 Uhr, in der VHS, Trift 20, Raum A.
Eine vorherige Anmeldung zu dem Beratungsabend ist nicht erforderlich.

CE6301

Deutsch als Fremdsprache I

für Anfänger und Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Passwort Deutsch 1 (Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-675915-1, und Übungsbuch, ISBN 978-3-12-675911-3, ab Lektion 1

Volker Meyer
montags und mittwochs,
9. Februar - 8. Juni,
18.00 - 20.00 Uhr, 28 Abende (74,7 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 132,00 €

CE6302

Deutsch als Fremdsprache II

für Anfänger und Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Passwort Deutsch 1 (Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-675915-1, und Übungsbuch, ISBN 978-3-12-675911-3. ab Lektion 5

Antje Zschocke
montags und mittwochs,
9. Februar - 8. Juni,
18.00 - 20.00 Uhr, 28 Abende (74,7 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 132,00 €

CE6303

Deutsch als Fremdsprache III

für Anfänger und Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Passwort Deutsch 2 (Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-675925-0, und Übungsbuch, ISBN 978-3-12-675921-3. ab Lektion 1

Sonja Richtzenhain
montags und mittwochs,
9. Februar - 8. Juni,
18.00 - 20.00 Uhr, 28 Abende (74,7 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 132,00 €

CE6304

Deutsch als Fremdsprache IV

Lehrbuch: Passwort Deutsch 2 (Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-675925-0, und Übungsbuch, ISBN 978-3-12-675921-3. ab Lektion 16
Edith Hanschke, Lehrerin
dienstags und donnerstags,
10. Februar - 9. Juni,
18.00 - 20.00 Uhr, 28 Abende (74,7 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 132,00 €

CE6305

1 x Deutsch, bitte!

Frauenkurs am Vormittag

1 x pro Woche zum Deutschkurs.
Texte, Bilder, Grammatik. Lesen, Sprechen, Üben.
Wäre das etwas für Sie? Es sind Frauen angesprchen, die schon einige Sprachkenntnisse haben, aber ihre Ausdrucksweise verbessern möchten.

Iris Keske-Krieghoff
mittwochs, ab 18. Februar,
8.30 - 10.00 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 50,00 €

CE6306

Training zur B 1-Prüfung

Deutsch als Fremdsprache

Für Teilnehmer höherer VHS-Kurse in Deutsch als Fremdsprache und alle anderen Interessierten an der B 1-Prüfung wird an diesem Trainingstag eine Beispielprüfung durchgenommen, um die konkreten Anforderungen der Prüfung (Niveau, Art der Aufgabenstellung) kennen zu lernen. Bei ausreichendem Interesse kann Ende Mai / Anfang Juni die B 1-Prüfung abgenommen werden.

Sonja Richtzenhain
Samstag, 9. Mai,
9.00 - 16.00 Uhr (8,3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 19,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

Training für den Einbürgerungstest

Um deutsche/r Staatsbürger/in zu werden, ist seit Herbst 2008 ein Einbürgerungstest verbindlich vorgeschrieben.
Aus einem festen Kanon von Fragen werden 33 Aufgaben ausgewählt, von denen 17 richtig beantwortet werden müssen, um den Test zu bestehen.
Dieser Informationstermin soll mit dem Testablauf vertraut machen und einige Fragen übungshalber besprechen. Außerdem gibt es Hinweise auf weitere häusliche Übungen, damit der Test erfolgreich bestanden werden kann.

Dozententeam
Donnerstag, 12. Februar, 16.00 - 18.15 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 7,00 €

Integrationskurse

Fachberatung: Dirk Bachmann, Tel.: 0 51 41 / 92 98-0
Sachbearbeitung: Babette Winkler, Tel.: 0 51 41 / 92 98-11

Basic – Projekt

gefördert durch den Europäischen Sozialfond und des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales

Unsere neue Projektleiterin Anett Makus arbeitet in Zusammenarbeit mit Babette Winkler, Jeannette Heymann und Judith Knabe (Verwaltung) daran, Menschen, die seit mehreren Jahren in Deutschland geduldet sind, eine sichere Perspektive in Deutschland zu geben. Bei dem Projekt geht es darum, die Teilnehmenden unabhängig von staatlichen Unterstützungsleistungen zu machen, indem sie in dauerhafte und existenzsichernde Arbeitsverhältnisse vermittelt werden oder so weit qualifiziert werden, dass sie vermittelbar sind.

Im Netzwerk basic arbeitet die VHS Celle zusammen mit der Bundesagentur für Arbeit – SGB II, dem Christlichen Jugenddorf Celle (CJD) und der Plattform Ezidischer Celler (PEC).

Basic richtet sich auch an Behörden und Unternehmen, die sich in Zeiten zunehmender Migration den Ansprüchen an Interkulturalität gewachsen zeigen möchten. Wir bieten interkulturelle Schulungen an und veranstalten Einführungen in das Thema ‚diversity management'.

Netzwerk-Projektbüro basic
VHS Celle, Trift 20, 29221 Celle
Tel: 05141-9298-20

Xenos Arbeitsmarktliche Unterstützung für Bleiberechtigte und Flüchtlinge
EUROPÄISCHE UNION
ESF
basic

Schulabschlüsse / Zweiter Bildungsweg

Programmbereichsleitung:
Tessa Twele

Gern stehen wir Interessenten, die auf dem Zweiten Bildungsweg Schulabschlüsse nachträglich erwerben möchten, für eine individuelle Bildungsberatung zur Verfügung.
Für Beratungen in den ersten Wochen nach Veröffentlichung dieses Programms - im Januar / Februar - empfehlen wir, Termine telefonisch abzusprechen.

CE6501

Hauptschulabschluss

Die Volkshochschule Celle bietet die Möglichkeit, den Hauptschulabschluss bzw. den Sekundarabschluss I - Hauptschule - nachzuholen. In Vorbereitungslehrgängen werden die fachlichen Voraussetzungen für die staatlichen Abschlussprüfungen vermittelt.

Die Lehrgänge können in Tages- oder in Abendform angeboten werden.

Der Tageslehrgang Hauptschulabschluss dauert ca. 6 Monate; die monatliche Gebühr beträgt 65,00 €.

Der Abendlehrgang Hauptschulabschluss dauert ca. 1 Jahr; die monatliche Gebühr beträgt 45,00 €.

Interessenten für einen Tages- oder Abendlehrgang Hauptschulabschluss sollten sich in der Geschäftsstelle der VHS vormerken lassen. Bei einer genügend großen Nachfrage werden die Lehrgänge eingerichtet.

CE6601

Tageslehrgang Realschulabschluss

Die Volkshochschule Celle bietet die Möglichkeit, den Sekundarabschluss I - Realschulabschluss - bzw. den Erweiterten Sekundarabschluss I nachzuholen. Unterrichtet werden die Fächer Deutsch, Mathematik, Englisch, Geschichte, Sozialkunde, Biologie und Physik. Alle Unterrichtsfächer sind zugleich Prüfungsfächer.

Zur Zeit führt die Volkshochschule Celle drei Tageslehrgänge Realschulabschluss durch.

Der Tageslehrgang Realschulabschluss dauert ca. 11 Monate. Der Unterricht findet an fünf Wochentagen (montags - freitags) von 8.00 bis 13.10 Uhr statt. Unterrichtsfrei sind die Ferienzeiten der allgemein bildenden Schulen.

Die monatliche Gebühr beträgt 65,00 €.

Neue Tageslehrgänge Realschulabschluss beginnen nach den niedersächsischen Sommerferien. Interessenten für diese Lehrgänge sollten sich rechzeitig in der Geschäftsstelle der VHS Celle vormerken lassen. Sie werden dann Ende Mai zu einer Informationsveranstaltung eingeladen.

CE6604

Abendlehrgang Realschulabschluss

Der Abendlehrgang Realschulabschluss wendet sich insbesondere an Berufstätige. Er dauert ca. 1,5 Jahre.
Interessenten für einen Abendlehrgang Realschulabschluss sollten sich in der Geschäftsstelle der VHS Celle vormerken lassen. Bei einer genügend großen Nachfrage wird ein Abendlehrgang Realschulabschluss eingerichtet.

CE6701

Hochschulstudium ohne Reifezeugnis

Vorbereitungslehrgang auf die Prüfungen im Jahr 2010

Die Volkshochschule bereitet auf die fachbezogene Hochschulzugangsprüfung nach beruflicher Vorbildung vor.
Diese Prüfung bietet eine Möglichkeit, ohne Hochschul- oder Fachhochschulreife die Zugangsberechtigung für die Hochschulen in Niedersachsen zu erlangen.
Bewerber müssen bei der Meldung zur Prüfung

1. ihren ständigen oder gewöhnlichen Aufenthalt seit mindestens einem Jahr in Niedersachsen haben,
2. eine mindestens zweijährige Ausbildung in einem anerkannten Ausbildungsberuf oder eine mindestens zweijährige als anerkannt geltende berufliche Ausbildung erfolgreich abgeschlossen und danach eine hauptberufliche Tätigkeit mindestens zwei Jahre lang im entsprechenden Berufsbereich oder drei Jahre lang in verschiedenen Berufsbereichen ausgeübt haben.
   Die für eine Ausbildung erforderlichen Praktika gelten nicht als Berufstätigkeit. Weitere erfolgreich abgeschlossene Berufsausbildungen können auf die hauptberufliche Tätigkeit angerechnet werden.
   An die Stelle dieser Voraussetzungen kann auch eine mindestens fünfjährige hauptberufliche Tätigkeit in einem Berufsbereich treten, deren Anforderungen denen eines Ausbildungsberufes vergleichbar sind. Die selbstständige Führung eines Haushalts mit verantwortlicher Betreuung mindestens einer erziehungs- oder pflegebedürftigen Person gilt als hauptberufliche Tätigkeit.
3. durch ein Gutachten einer anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nachweisen, dass sie sich intensiv auf die Prüfung vorbereitet haben.

Die fachbezogene Hochschulzugangsprüfung besteht aus zwei Prüfungsteilen: dem allgemeinen und dem besonderen Teil – dem Studienfach. Die Volkshochschule bereitet Bewerber auf den allgemeinen Teil der Prüfung vor. Bei der Entscheidung für das Studienfach und bei der Wahl der Prüfungsthemen wird individuelle Hilfestellung gegeben.

Die Inhalte des Lehrgangs sind entsprechend den Prüfungsanforderungen:

- Deutsch und Einführung in wissenschaftliches Arbeiten
- Englisch
- Mathematik
- Bearbeitung von Themen aus dem kulturellen, politischen, gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Bereich.

Der Unterricht findet dreimal wöchentlich – montags, dienstags und mittwochs – in der Zeit von 18.30–21.40 Uhr statt. Hinzu kommen noch ca. 3 bis 4 Wochenendtermine (samstags nach Absprache).
Unterrichtsfrei sind die Ferienzeiten der allgemein bildenden Schulen in Niedersachsen.

Die monatliche Gebühr beträgt 60,00 ¤.

Ein Vorbereitungslehrgang beginnt im März; neue Interessenten sollten sich in der Geschäftsstelle vormerken lassen. Sie werden Ende Februar zu einer Informationsveranstaltung eingeladen.

Lehrgänge in den Justizvollzugsanstalten

Die VHS führt in den Vollzugsanstalten Celle und Salinenmoor Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb von Schulabschlüssen durch. Die Zusammenarbeit mit der JVA Celle begann bereits im Herbst 1970; in der JVA Salinenmoor fanden die ersten Lehrgänge 1983 statt. Zusätzlich zu diesen Lehrgängen werden einzelne Kurse je nach Bedarf angeboten.

- Deutsch als Zweitsprache
- Lehrgang Realschulabschluss
- Förderkurs
- Lehrgang Hauptschulabschluss

Fachkraft Rechnungswesen

Der Lehrgang wendet sich insbesondere an Beschäftigte im Handel, in der Industrie und der Verwaltung, die innerhalb des Unternehmens eine unterstützende Tätigkeit im betrieblichen Rechnungswesen anstreben und an Nichtbeschäftigte zum Zwecke der Eingliederung oder Wiedereingliederung in das Erwerbsleben.
Allgemeines Ziel ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, die im betrieblichen Rechnungswesen anfallenden Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bestimmungen und Verordnungen zu verarbeiten.

Der Lehrgang umfasst folgende Bausteine:
- Buchführung 92 Ustd.
- EDV-Finanzbuchhaltung 40 Ustd.
- Betriebliches Steuerrecht 60 Ustd.

Die drei Bausteine schließen jeweils mit einer landeseinheitlichen Prüfung des Landesverbandes der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. ab. Die Prüfungsgebühren betragen pro Prüfung 43,00 ¤; für die Prüfung EDV-Finanzbuchhaltung 48,00 ¤.
Bei Bestehen aller Teilprüfungen, die in einem Zeitraum von 2 Jahren absolviert sein müssen, erhält der Teilnehmer das Gesamt-Zertifikat „Fachkraft Rechnungswesen". Darüber hinaus erhält jede/r Teilnehmer/in ein Zeugnis für die erfolgreiche Prüfung der einzelnen Bausteine.

In diesem Semester werden die Bausteine Buchführung und EDV-Finanzbuchhaltung angeboten. Unterrichtsinhalte, -termine, -ort, Gebühren siehe unter: Fortbildung für den kaufmännischen Bereich.

Finanzbuchhalter/-in (VHS)

Der Weiterbildungslehrgang zum Finanzbuchhalter ist insbesondere bestimmt für
- Beschäftigte im Handel, in der Industrie und der Verwaltung, die innerhalb eines Unternehmens eine Tätigkeit im betrieblichen Rechnungswesen anstreben und für
- Nichtbeschäftigte zum Zwecke der Eingliederung oder Wiedereingliederung in das Erwerbsleben.

Allgemeines Ziel ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, die im betrieblichen Rechnungswesen anfallenden Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bestimmungen und Verordnungen zu verarbeiten.

Der Lehrgang besteht aus 6 einzelnen Bausteinen, die mit einer Prüfung enden. Die landeseinheitlichen Prüfungen finden zweimal jährlich in Celle statt.

Bei Bestehen aller 6 Prüfungen, die in einem Zeitraum von 4 Jahren absolviert sein müssen, erhält der/die Teilnehmer/in das Zeugnis „Finanzbuchhalter/-in (VHS)". Darüber hinaus erhält jede/r Teilnehmer/in ein Zeugnis für die erfolgreiche Prüfung der einzelnen Bausteine.

Die Prüfungsgebühren betragen pro Prüfung 43,00 ¤; für die Prüfung EDV-Finanzbuchhaltung 48,00 ¤.

Jeder Kurs des Lehrgangssystems muss einzeln belegt werden!

Der Besuch des Lehrgangs kann als Voraussetzung für den Besuch eines weiterführenden Bilanzbuchhalter-Lehrgangs dienen.

Übersicht über Aufbau und Abschlüsse des Lehrgangs „Finanzbuchhalter/in (VHS)"

40 UStd. EDV-Finanzbuchhaltung Prüfung
52 UStd. Recht und Finanzen Prüfung
60 UStd. Betriebliches Steuerrecht Prüfung
68 UStd. Kosten- und Leistungsrechnung Prüfung
52 UStd. Bilanzierung Prüfung
92 UStd. Buchführung Teil I und II Prüfung nach dem Teil II

Folgende Bausteine werden in diesem Semester angeboten:

- EDV-Finanzbuchhaltung
- Buchführung Teil I
- Buchführung Teil II
- Recht und Finanzen
- Bilanzierung
- Kosten- und Leistungsrechnung

Unterrichtsinhalte, -termine, -orte, Gebühren siehe unter: Fortbildung für den kaufmännischen Bereich.

Fachkraft Lohn- und Gehalt

Dieser Lehrgang wendet sich an Beschäftigte, die eine Tätigkeit im Rahmen der Personalsachbearbeitung anstreben, an Nichtbeschäftigte mit der Absicht der Ein-/Wiedereingliederung in das Erwerbsleben, an Selbstständige (bzw. Angehörige) in Klein- und Mittelbetrieben, die in der Lohn- und Gehaltsabrechnung des eigenen Betriebes arbeiten wollen.
Der Lehrgang vermittelt wesentliche Kenntnisse und Fertigkeiten im Bereich der Lohn- und Gehaltsabrechnung (einschließlich EDV).

Der Lehrgang umfasst folgende Bausteine:

- Lohn und Gehalt – Theorie 68 Ustd.
- EDV-Lohn und Gehalt 48 Ustd.

Die beiden Bausteine schließen jeweils mit einer landeseinheitlichen Prüfung des Landesverbandes der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. ab. Die Prüfungsgebühren betragen 43,00 ¤ für den ersten Baustein, für den zweiten 48,00 ¤.
Bei Bestehen beider Teilprüfungen, die in einem Zeitraum von 1,5 Jahren absolviert sein müssen, erhält der Teilnehmer das Gesamt-Zertifikat „Fachkraft Lohn und Gehalt". Darüber hinaus erhält jeder Teilnehmer ein Zeugnis für die erfolgreiche Prüfung der einzelnen Bausteine.
Voraussetzungen: Kaufmännische Ausbildung bzw. langjährige Berufserfahrung bzw. Abschluss des Lehrgangs „Finanzbuchhalter/in (VHS)" oder entsprechende Kenntnisse.

In diesem Semester wird der Baustein Lohn und Gehalt – Theorie angeboten.
Unterrichtsinhalte, -termine, -ort, Gebühren siehe unter: Fortbildung für den kaufmännischen Bereich.

Fachkraft Personalabrechnung

Der Lehrgang wendet sich insbesondere an Beschäftigte im Handel, in der Industrie und der Verwaltung, die innerhalb des Unternehmens eine Tätigkeit im Bereich Personalsachbearbeitung anstreben, an Nichtbeschäftigte mit dem Ziel der Eingliederung oder Wiedereingliederung in das Erwerbsleben, an Selbstständige (bzw. Angehörige) in Klein-/Mittelbetrieben, die in der Lohn- und Gehaltsabrechnung des eigenen Betriebes arbeiten wollen.
Allgemeines Ziel ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, die in der Lohnbuchhaltung anfallenden Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bestimmungen und Verordnungen zu verarbeiten.

Der Lehrgang umfasst folgende Bausteine:

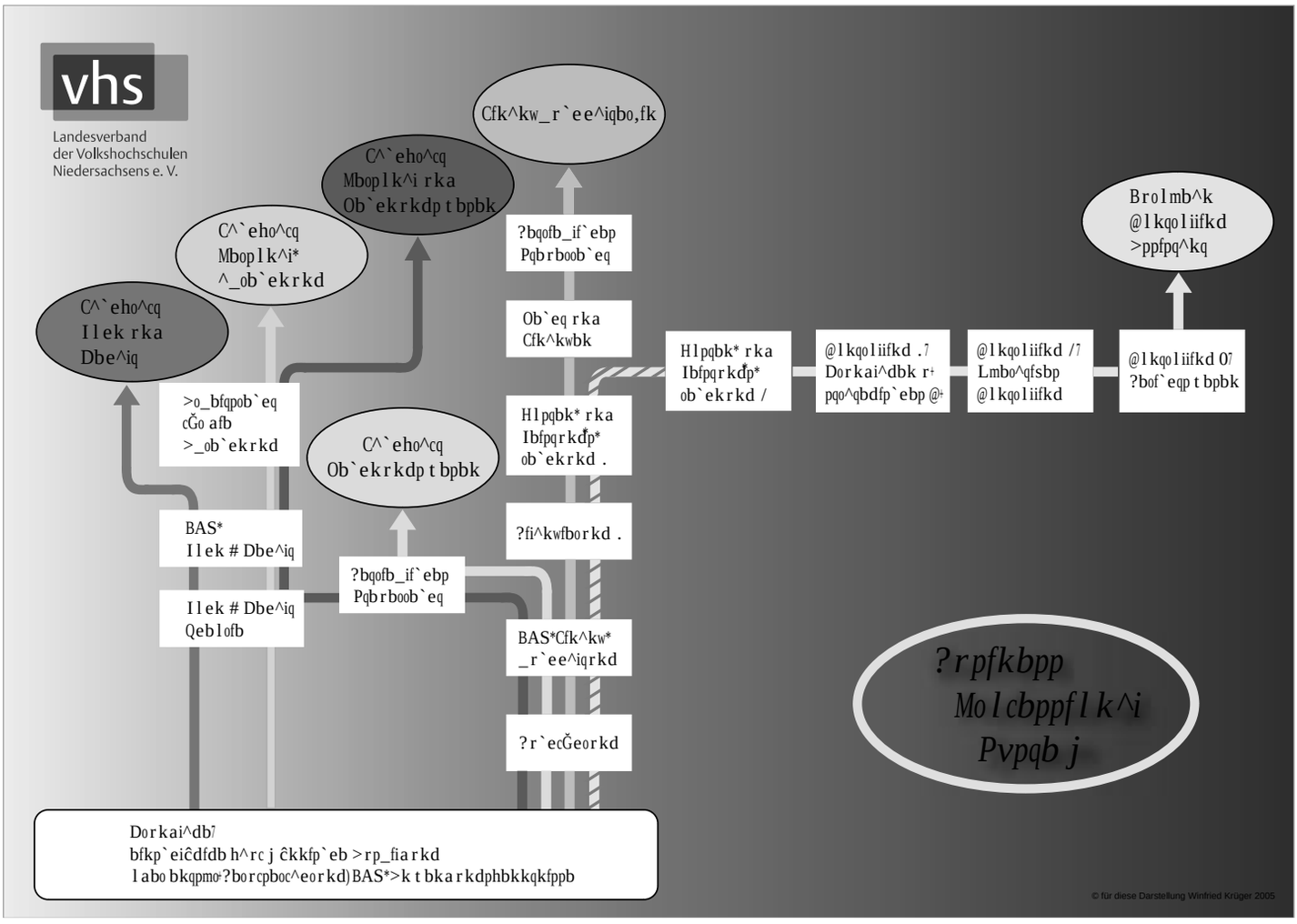
- Lohn und Gehalt – Theorie 68 Ustd.
- Arbeitsrecht für die Abrechnung 32 Ustd.
- EDV Lohn und Gehalt 48 Ustd.

Die drei Bausteine schließen jeweils mit einer landeseinheitlichen Prüfung des Landesverbandes der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. ab. Die Prüfungsgebühren betragen pro Prüfung 43,00 ¤; für die Prüfung Lohn und Gehalt – Theorie 48,00 ¤.
Bei Bestehen aller Teilprüfungen, die in einem Zeitraum von 1½ Jahren absolviert sein müssen, erhält der/die Teilnehmer/in das Gesamt-Zertifikat „Fachkraft Personalabrechnung". Darüber hinaus erhält jede/r Teilnehmer/in ein Zeugnis für die erfolgreiche Prüfung der einzelnen Bausteine.

In diesem Semester wird der Baustein Lohn und Gehalt – Theorie angeboten.
Unterrichtsinhalte, -termine, -ort, Gebühren siehe unter: Fortbildung für den kaufmännischen Bereich.

Fachkraft Personal und Rechnungswesen

Der Lehrgang wendet sich an Selbstständige (bzw. Angehörige) in Klein-/Mittelbetrieben, die im Rechnungswesen des eigenen Betriebes arbeiten wollen, an Beschäftigte im Handel, in der Industrie und der Verwaltung, die innerhalb des Unternehmens eine Tätigkeit im betrieblichen Rechnungswesen und/oder der Lohn- und Gehaltsabrechnung anstreben,



an Nichtbeschäftigte mit dem Ziel der Eingliederung oder Wiedereingliederung in das Erwerbsleben.
Allgemeines Ziel ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, die im betrieblichen Rechnungswesen und in der Lohnbuchhaltung anfallenden Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bestimmungen und Verordnungen zu verarbeiten.

Der Lehrgang umfasst die Bausteine:

- Buchführung 92 Ustd.
- EDV-Finanzbuchhaltung 40 Ustd.
- Betriebliches Steuerrecht 60 Ustd.
- Lohn und Gehalt – Theorie 68 Ustd.
- Arbeitsrecht für die Abrechnung 32 Ustd.
- EDV-Lohn und Gehalt 48 Ustd.

Die sechs Bausteine schließen jeweils mit einer landeseinheitlichen Prüfung des Landesverbandes der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. ab. Die Prüfungsgebühren betragen pro Prüfung 43,00 ¤; für die Prüfungen EDV Finanzbuchhaltung und EDV Lohn und Gehalt 48,00 ¤.
Bei Bestehen aller Teilprüfungen, die in einem Zeitraum von 3½ Jahren absolviert sein müssen, erhält der/die Teilnehmer/in das Gesamt-Zertifikat „Fachkraft Personal und Rechnungswesen". Darüber hinaus erhält jede/r Teilnehmer/in ein Zeugnis für die erfolgreiche Prüfung der einzelnen Bausteine.

In diesem Semester werden die Bausteine Buchführung, EDV-Finanzbuchhaltung und Lohn und Gehalt – Theorie angeboten.
Unterrichtsinhalte, -termine, -ort, Gebühren siehe unter: Fortbildung für den kaufmännischen Bereich.

CE7101

Handelsfachwirt/-in (IHK)

Der Handelsfachwirt verbindet praktische Berufserfahrung und eine systematische Weiterbildung, die sie und ihn zur Erfüllung qualifizierter Fachaufgaben und zur Übernahme von Leitungs- und Führungsaufgaben auf der mittleren Ebene befähigen. Vertieftes, auf den Wirtschaftszweig bezogenes Fachwissen sowie organisatorisch-methodische und insbesondere dispositive Kenntnisse gehören daher zum Rüstzeug des Handelsfachwirts.

Der Lehrgang zur Vorbereitung auf die Prüfung vor der IHK umfasst die Handlungsfelder:
- Unternehmensführung und -steuerung
- Handelsmarketing
- Führung und Personalmanagement
- Volkswirtschaft für die Handelspraxis
- Beschaffung und Logistik

Handlungsbereich zur Wahl:
- Mitarbeiterführung und Qualifizierung

Zulassungsvoraussetzungen:
(1) Zur Prüfung ist zuzulassen, wer
1. eine mit Erfolg abgelegte Abschlussprüfung in einem anerkannten dreijährigen kaufmännischen Ausbildungsberuf im Handel und danach eine mindestens einjährige Berufspraxis oder
2. eine mit Erfolg abgelegte Abschlussprüfung zum Verkäufer/zur Verkäuferin oder in einem anderen anerkannten Ausbildungsberuf und danach eine mindestens zweijährige Berufspraxis oder
3. eine mindestens fünfjährige Berufspraxis nachweist.

(2) Die Berufspraxis gemäß Absatz 1 muss in Verkaufstätigkeiten oder anderen kaufmännischen Tätigkeiten im institutionellen oder funktionellen Handel erworben sein.

(3) Abweichend von den in den Absätzen 1 und 2 genannten Voraussetzungen kann zur Prüfung auch zugelassen werden, wer durch Vorlage von Zeugnissen oder auf andere Weise glaubhaft macht, Fertigkeiten, Kenntnisse und Fähigkeiten (berufliche Handlungsfähigkeit) erworben zu haben, die die Zulassung zur Prüfung rechtfertigen.

Der Lehrgang umfasst 540 Unterrichtsstunden. Der Unterricht findet dienstags und donnerstags in der Zeit von 18.15–21.30 Uhr statt.

Interessenten bitten wir um Vormerkung in der Geschäftsstelle. Ein neuer Lehrgang soll bei ausreichender Teilnehmerzahl im Semester II/2009 beginnen.

Monatliche Gebühren: ca. 73,00 €.

CE7102

Personalfachkaufmann/-kauffrau

8. Lehrgang

Der Lehrgang wendet sich an alle Personalsachbearbeiter/innen, die ihr Wissen vertiefen und systematisieren wollen, und an alle Mitarbeitenden der kaufmännischen und öffentlichen Verwaltungen, die im Personalbereich tätig sind oder tätig werden wollen.

Der Vorbereitungslehrgang umfasst folgende Handlungsbereiche:
- Personalarbeit organisieren und durchführen
- Personalarbeit auf Grundlage rechtlicher Bestimmungen durchführen
- Personalplanung, -marketing und -controlling gestalten und umsetzen
- Personal- und Organisationsentwicklung steuern.

Zur Prüfung vor der IHK ist zuzulassen, wer
- eine mit Erfolg abgelegte Abschlussprüfung in einem anerkannten kaufmännischen oder verwaltenden Ausbildungsberuf und danach eine mindestens zweijährige Berufspraxis oder
- eine mit Erfolg abgelegte Abschlussprüfung in einem anderen anerkannten Ausbildungsberuf und danach eine mindestens dreijährige Berufspraxis oder
- eine mindestens fünfjährige Berufspraxis nachweist.

Abweichend kann zur Prüfung auch zugelassen werden, wer durch Vorlage von Zeugnissen oder auf andere Weise glaubhaft macht, dass er/sie Kenntnisse, Fertigkeiten und Erfahrungen erworben hat, die die Zulassung zur Prüfung rechtfertigen.
Bis zum Ablegen der letzten Prüfungsleistung ist der Nachweis der berufs- und arbeitspädagogischen Kenntnisse gemäß der nach dem Berufsbildungsgesetz erlassenen Ausbilder-Eignungsverordnung zu erbringen.

Der Lehrgang umfasst 580 Unterrichtsstunden. Der Unterricht findet dienstags und donnerstags in der Zeit von 18.15–21.30 Uhr statt.

Zusätzlicher Bestandteil des Lehrganges ist die Vorbereitung auf die Ausbilder-Eignungsprüfung. Dieser 104 Unterrichtsstunden umfassende Teil wird zu Beginn des Lehrganges unterrichtet.

Interessenten bitten wir um Vormerkung in der Geschäftsstelle. Ein neuer Lehrgang soll bei ausreichender Teilnehmerzahl im Semester II/ 2009 beginnen. Ein Informationsblatt kann angefordert werden.

Monatliche Gebühren: ca. 74,00 €.

CE7103

Ausbildung der Ausbilder

15. Lehrgang
Meisterprüfung Teil IV
Nach den neuen Empfehlungen des Bundesinstitutes für Berufsbildung

Der Lehrgang wendet sich vornehmlich an Ausbilder/innen, die die Ausbilder-Qualifikation erwerben wollen; aber auch an Unternehmer und deren Mitarbeiter/innen, die ihre Kenntnisse für die Berufsausbildung erweitern wollen.
Der Lehrgang ermöglicht eine qualifizierte Fortbildung und bereitet zielgerichtet auf die Ausbilder-Eignungsprüfung vor, die von der Industrie- und Handelskammer (IHK) Lüneburg-Wolfsburg abgenommen wird.

Der Lehrgang umfasst 104 Unterrichtsstunden und besteht aus sieben Bausteinen.

Folgende Handlungsfelder und Aufgaben werden behandelt:
1. Allgemeine Grundlagen legen
2. Ausbildung planen
3. Auszubildende einstellen
4. Am Arbeitsplatz ausbilden
5. Lernen fördern
6. Gruppen anleiten
7. Ausbildung beenden.

Als Lehrplan gilt der vom Bundesinstitut für Berufsbildung empfohlene Rahmenstoffplan zur Ausbildung von Ausbildern.

Voraussetzung für die Teilnahme an der Ausbilder-Eignungsprüfung ist die fachliche Eignung gemäß § 76 Berufsbildungsgesetz. Die für die fachliche Eignung erforderlichen beruflichen Fertigkeiten und Kenntnisse besitzt, wer die Abschlussprüfung in einer dem Ausbildungsberuf entsprechenden Fachrichtung bestanden hat.
Zuzulassen ist auch, wer die übrigen Zulassungsvoraussetzungen zu einer anerkannten Fortbildungsprüfung nach § 46 BBiG erfüllt, für die die Zulassung das Bestehen der AEVO-Prüfung voraussetzt.

Ein neuer Lehrgang soll bei ausreichender Teilnehmerzahl im April beginnen. Interessenten bitten wir, um Vormerkungen in der Geschäftsstelle.

Teilnahmegebühren einschließlich der Lernmittel 390,00 €. Prüfungsgebühren der IHK 150,00 €.

CE7501

Fremdsprachenkorrespondent/-in (ENGLISCH)

13. Lehrgang

Dieser Lehrgang, mit der Abschlussprüfung vor der IHK, richtet sich an alle Berufstätigen und Interessenten, die ihre Fremdsprachen- und kaufmännischen Kenntnisse zu besseren oder neuen Berufsmöglichkeiten nutzen wollen.

Voraussetzung zur Teilnahme sind Englischkenntnisse des Sekundarabschlusses I (Aufnahmetest).

Zur Prüfung wird zugelassen, wer eine mit Erfolg abgelegte Abschlussprüfung in einem anerkannten kaufmännischen, verwaltenden oder dienstleistenden Ausbildungsberuf sowie fremdsprachliche Kenntnisse und Fertigkeiten nachweist oder wer nachweist, dass er hinreichende fremdsprachliche und kaufmännische Kenntnisse und schreibtechnische Fertigkeiten erworben hat. Dieser Nachweis erfolgt in der Regel durch eine Teilnahmebestätigung über entsprechende Qualifizierungsmaßnahmen oder eine vergleichbare öffentlich-rechtliche Prüfung.

Unterrichtet wird jede Woche montags und alle zwei Wochen mittwochs, 18.30–21.00 Uhr, außerdem an jedem 3. Sonnabendvormittag mit 5 Unterrichtsstunden.

Ein 13. Lehrgang soll beginnen, sobald sich eine ausreichende Anzahl an Teilnehmern gemeldet hat. Vormerkungen sind ab sofort in der Geschäftsstelle möglich. Informationen unter Tel. 0 51 41/92 98-24).

Monatliche Gebühren: ca. 70,00 €.

vhsConcept

ist ein Verbund von 60 Volkshochschulen. Gemeinsam werden nach festgelegten Qualitätsstandards landesweit Weiterbildungsprogramme und Lehrgänge zur Qualifizierung und Fortbildung in den Bereichen Gesundheit, Bildung und Soziales entwickelt und angeboten.
Sehr gern informieren wir Sie - neben unseren aktuellen vhsConcept-Angeboten - über weitere vhsConcept-Lehrgänge.
Die Lehrgänge schließen mit einer Prüfung ab. Jeder Teilnehmende erhält nach erfolgreicher Teilnahme am Lehrgang ein Zertifikat von vhsConcept/ Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V.

CE7601

vhsConcept: Fachkraft Kleinstkindpädagogik

Immer mehr Kindertageseinrichtungen öffnen ihre Gruppen für Kinder unter drei Jahren.
Hintergrund sind die veränderten gesetzlichen Rahmenbedingungen durch das Tagesbetreuungsgesetz (TAG), aber auch die Tatsache, dass in den Einrichtungen zunehmend freie Betreuungskapazitäten entstehen.
Darauf müssen sich die Kindertageseinrichtungen und die darin tätigen Erzieher/-innen einstellen und entsprechende Konzepte entwickeln, bei denen „die Kleinen“ von dem frühen Start profitieren.
Mit diesem Lehrgang können Erzieher/-innen ihre Kompetenzen im Bereich der Kleinstkindpädagogik entwickeln und so erweitern, dass sie in der Lage sind, die Rahmenbedingungen, das pädagogische Konzept sowie konkrete Spiel- und Lernangebote in ihrer Einrichtung speziell auf Kinder unter drei Jahren abzustimmen.

Bausteine:
- Pädagogische Ansätze und Bildungsaspekte
- Entwicklungspsychologie der ersten Lebensjahre
- Bildungsprozesse bei Kindern unter drei Jahren
- Individuelle Entwicklung
- Organisationsstruktur

Vielleicht ist mehr für Sie drin: Individuelle Weiterbildung in Niedersachsen (IWiN)

Mit dem Programm IWiN fördert das Land Niedersachsen die Weiterbildung von Beschäftigten in kleinen und mittleren Unternehmen (KMU). Die Förderung kann bis zu 90 % der Kurskosten betragen. Die Beantragung ist vergleichsweise einfach und unbürokratisch.

Die Weiterbildung muss sich auf
- die Vermittlung von beruflichen Fachkenntnissen oder
- die Vermittlung von methodischen Kenntnissen oder
- die Stärkung der Sozialkompetenz im Beruf beziehen.

Weitere Informationen erhalten Sie beim Programmbereichsleiter der Volkshochschule Celle, Herrn Markus Fink, oder unter www.iwin-niedersachsen.de.

- Gestaltung eines pädagogischen Alltags mit Kleinstkindern
- Rolle und Selbstverständnis der Mitarbeiter/-innen

Die Qualifizierung zur Fachkraft Kleinstkindpädagogik umfasst 170 Unterrichtsstunden. Sie wird berufsbegleitend angeboten und schließt mit einer Prüfung ab. Jeder Teilnehmende erhält nach erfolgreicher Teilnahme ein Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V.

Interessenten können sich für diese Qualifizierung in der Geschäftsstelle der VHS vormerken lassen; sie werden rechtzeitig zu einer Informationsveranstaltung eingeladen.

Dozententeam
Beginn: Februar / März
Lehrgangsgebühr auf Anfrage

CE7602
vhsConcept: Fachkraft Psychomotorik

Psychomotorik bietet Kindern Raum für Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen. Gefördert werden Schutzfaktoren wie Selbstvertrauen, körperliche Entwicklung, Sprache und Kommunikation, Konflikt- und Erlebnisfähigkeit. Die Stärken der Kinder stehen dabei im Mittelpunkt der weiteren Entwicklungsförderung.
In dieser berufsbegleitenden Qualifizierung erhalten Mitarbeiter/-innen aus pädagogischen, sozialpädagogischen oder therapeutischen Bereichen eine ergänzende fachliche Qualifikation im Bereich Psychomotorik.
Die Qualifizierung stützt sich dabei auf ein systemisches Verständnis von Entwicklung und Psychomotorik. Ziel ist die Integration von Psychomotorik als eigenständige Methode in den Alltag der Kinder. Neben der theoretischen Vermittlung steht daher die praktische Auseinandersetzung von Bewegung und Wahrnehmung sowohl mit der eigenen Person als auch später mit Kindern im Mittelpunkt.

Bausteine:
- Grundlagen der Psychomotorik
- Grundlagen von Entwicklung, Motorik, Sensorik und Lernen
- Grundlagen der Diagnostik
- Kooperation und Zusammenarbeit
- Praktikum/Reflexion

Die Qualifizierung umfasst 166 Unterrichtsstunden, dazu kommt ein 16-stündiges Praktikum, in dem die Teilnehmenden ihre erworbenen Fähigkeiten umsetzen und erproben.

Interessenten können sich für diese Qualifizierung in der Geschäftsstelle der VHS vormerken lassen; sie werden rechtzeitig zu einer Informationsveranstaltung eingeladen.

Dozententeam
Beginn auf Anfrage
Lehrgangsgebühr auf Anfrage

CE7603
vhsConcept: Integrative Erziehung und Bildung im Kindergarten

Einrichtungen für die gemeinsame Erziehung und Bildung behinderter und nicht behinderter Kinder müssen u.a. nachweisen, dass sie über entsprechend qualifiziertes Personal verfügen. Neben sozialpädagogischen oder heilpädagogischen Fachkräften können auch Mitarbeiter/-innen eingesetzt werden, die diese berufsbegleitende Fortbildung, die vom Niedersächsischen Kultusministerium anerkannt ist, absolviert haben.

Inhalte:
- Einführung in allgemeinpädagogische Konzepte und integrative Arbeitsweisen
- Grundlagen kindlicher Entwicklung
- Integrative therapeutische Intervention
- Planung pädagogischer Prozesse, projektorientiertes Arbeiten
- Wahrnehmung – Bewegung – Kommunikation
- Therapie und Diagnostik bei behinderten Kindern
- Der integrative Kindergarten als Erfahrungsraum

Der Lehrgang umfasst ca. 260 Unterrichtsstunden; er ist in 15 Themenbausteine untergliedert, die jeweils in Form von Wochenendveranstaltungen bzw. Wochenseminaren (Bildungsurlaub) stattfinden.

Dozententeam
Beginn: Wochenende 16./17. Januar
Lehrgangsgebühr auf Anfrage

CE76031
vhsConcept: Integrative Erziehung und Bildung im Kindergarten
Bildungsurlaub

Geschlossene Gruppe für die Teilnehmenden des Lehrgangs Integrative Erziehung und Bildung im Kindergarten 2009/2010.

Dozententeam
Montag, 4. bis Freitag, 8. Mai,
8.30 - 16.00 Uhr, 5 Tage
VHS, Trift 20, Saal

CE7604
vhsConcept: Mediation

Mediation ist ein klar strukturiertes Konfliktlösungsverfahren. Mediatoren und Mediatorinnen unterstützen als allparteiliche Dritte Konfliktparteien beim Prozess der Verständigung.
Mediation kann überall da sinnvoll eingesetzt werden, wo Streitigkeiten entstanden sind. Dazu gehören nicht nur Beziehungskonflikte im engeren Sinne, sondern auch Konflikte in Wirtschaft und Verwaltung, Berufs- und Arbeitswelt, Nachbarschaft und Familie, Jugendarbeit und Schule sowie im Bereich der Umwelt.
Ziel dieser berufsbegleitenden Fortbildung ist es, die Teilnehmenden darin zu qualifizieren, Mediation und gewaltfreie Kommunikation im eigenen Praxis- bzw. Arbeitsfeld einzusetzen.

Die Fortbildung umfasst ca. 300 Unterrichtsstunden. Die Veranstaltungen werden an Wochenenden und als Wochenseminar (Bildungsurlaub) durchgeführt.
Zum Abschluss erfolgt eine Prüfung, deren Bestehen mit einem Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. bescheinigt wird.

Ein neuer Lehrgang beginnt an dem Wochenende 27. Februar/1. März und endet im Januar 2010.

Interessenten können sich für diesen Lehrgang in der Geschäftsstelle der VHS vormerken lassen. Sie werden rechtzeitig zu einer Informationsveranstaltung eingeladen.

Dozententeam (Mediatoren BM und Ausbilder für Mediation BM)
Beginn: Wochenende 27. Februar/1. März
Lehrgangsgebühr auf Anfrage

CE76041
vhsConcept: Mediation
Bildungsurlaub

Geschlossene Gruppe. Für Teilnehmende des Lehrgangs Mediation 2009/2010

Dozententeam (Mediatoren BM und Ausbilder für Mediation BM)
Montag, 25. bis Freitag 29. Mai,
8.30 - 16.00 Uhr, 5 Tage
VHS, Trift 20, Saal

CE7701
Fortbildung: NLP-Practitioner

Das neuro-linguistische Programmieren (NLP) beschreibt, wie Menschen sich selbst und ihre Umwelt wahrnehmen, diese Information individuell verarbeiten, auf dieser Grundlage handeln, miteinander kommunizieren, lernen und sich verändern.
Die Fortbildung zum NLP-Practitioner (Anwender) stellt einen Einstieg ins NLP dar und bietet so die Grundlage für das Vertrautwerden mit den Techniken.
Die Fortbildung wird berufsbegleitend, d.h. in Form von Wochenendveranstaltungen angeboten und sie umfasst 130 Zeitstunden.
Abgeschlossen wird die Fortbildung NLP-Practitioner mit einer Prüfung und der Vergabe des Zertifikats des autorisierten Berufsverbandes des „Deutschen Verbands für Neuro-Linguistisches Programmieren (DVNLP)“.
Die Volkshochschule Celle plant bei einer genügend großen Nachfrage im Frühjahr 2009 mit dieser Fortbildung zu beginnen.

Interessenten sollten sich daher möglichst bald in eine unverbindliche Vormerkliste eintragen lassen; sie werden dann zu einer Informationsveranstaltung eingeladen.

Beginn auf Anfrage
Lehrgangsgebühr auf Anfrage

Briefmarke

Anmeldung

Telefon (05141) 9298 0
Telefax (05141) 9298 50
Mail: anmeldung@vhs-celle.de
www.vhs-celle.de

vhs Volkshochschule Celle

Trift 20
29221 Celle

Briefmarke

Anmeldung

Telefon (05141) 9298 0
Telefax (05141) 9298 50
Mail: anmeldung@vhs-celle.de
www.vhs-celle.de

vhs Volkshochschule Celle

Trift 20
29221 Celle

Hotel & Restaurant
Zur Heideblüte
Café & Bar

Hier können Sie auch Programm erleben!

Kochkurse an ausgewählten Sonntagen ab 15 Uhr
Magic und Dinner Abende (31.01. und 28.02.09)
Crime-Dinner Lesungen (09.01. und 13.02.09)

Ist das eine Geschenkidee für Ihre Liebsten?

Jeden Mittwoch und Freitag Aktionstage
Jeden Mittwoch Abend 8 Schnitzelvariationen
An Freitagen knusprige Ente oder Miesmuscheln

Tolle Gruppenangebote mit leckeren Speisen
Buchen Sie eine Boßeltour mit Bogenschießen oder
eine Kanufahrt auf der Aller mit Barbecue im Sommergarten

Öffnungszeiten des Restaurants: Mittwoch - Sonntag, 12 bis 14 Uhr und Montag bis Sonntag, 18 bis 22 Uhr
Hotel zur Heideblüte, Celler Str. 1, 29313 Hambühren/Ovelgönne, Tel. 05084 / 98 190, www.heidebluete.de

BURMEISTER
SPEZIAL-REINIGUNG
Reinigungsfachbetrieb und
Gebäudedienstleistungen

Wir fangen da an, wo andere aufhören!

Teppiche, Polster
Reinigung mit Kohlensäure und Imprägnierung

Glas, Gebäude
Sonderreinigungen

10-€-Gut-schein* auf jede Teppich- und Polster-reini-gung
*gültig bis 30.6.2009

Tel. 05084 - 400560
Ostlandstrasse 49, 29313 Hambühren, www.burmeister-spezial-reinigung.de

Anmeldung

vhs Volkshochschule Celle

Kurs Nr. Titel

Name, Vorname

Anschrift

Tel. E-Mail

Ort, Datum Unterschrift

Die Teilnahme- und Zahlungsbedingungen (Siehe S. 2) werden hiermit anerkannt.

Trift 20 | 29221 Celle | T (05141) 9298 0 | F (05141) 9298 50 | Mail: anmeldung@vhs-celle.de | www.vhs-celle.de

Anmeldung

vhs Volkshochschule Celle

Kurs Nr. Titel

Name, Vorname

Anschrift

Tel. E-Mail

Ort, Datum Unterschrift

Die Teilnahme- und Zahlungsbedingungen (Siehe S. 2) werden hiermit anerkannt.

Trift 20 | 29221 Celle | T (05141) 9298 0 | F (05141) 9298 50 | Mail: anmeldung@vhs-celle.de | www.vhs-celle.de

Strom für Generationen
NaturWatt-Strom®

100 Prozent CO2-frei

Preisgarantie bis zum 31.12.2009

Gut für Sie, gut für die Umwelt
Ihnen liegt eine saubere und sichere Energiegewinnung am Herzen? Dann ist NaturWatt-Strom genau das Richtige für Sie – echter Ökostrom, der zu 100 % aus erneuerbaren Energiequellen stammt. Jetzt wechseln und Preisgarantie sichern!

SVO Energie GmbH

Mehr Infos:
www.svo.de oder kostenfrei
unter 0800 - 3 06 78 90